



行

卷一
且行且吟

吟

录

沁园春·秦陵怀古

明月当空，极目江河，木叶满山。忆群雄争霸，金戈铁马；纵横驰骋，逐鹿中原。万鼓齐擂，旌旗招展，横扫东西破百关。挥长策，灭诸侯列国，一统江山。

四方疆域相连，霸天下驱驰达岭南。建秦都宫阙，咸阳立木；竟坑儒士，苛法威严。官道宽舒，长城虽固，可惜王朝数十年。如梦也，阅秦军兵马，尽付荒烟！

七绝·谒黄帝陵

（一）

桥山龙驭五千年，绿水长流忆圣贤。
古柏根深磐石固，悠悠华夏祭轩辕。

（二）

紫气盘旋达九天，炎黄龙脉有渊源。
汉唐气象今犹在，一炷篆香祈国安。

诉衷情令·终南怀古

登临秦岭共遥看，南北两分川。绵绵岁月如梦，沧海变桑田。

人未老，水潺潺，望青天。风云过眼，俯仰人生，情寄河山！

七绝·谒桥陵

(一)

苏愚山里谒桥陵，秦岭迢遥望帝廷。
朱雀欲飞狮虎吼，翁仲解豸古今情。

(二)

依山帝冢势恢宏，神道阙楼太极功。
两让登基开盛世，谦恭孝悌有仁风。

七绝·壶口观涛

(一)

壶口春风伴此游，滚雷飞雪满山沟。
残阳欲坠涛声近，浊浪排空卷激流。

(二)

龙槽十里水奔流，拍岸惊涛动九州。
万丈瀑飞东入海，通天霞彩目中收。

七绝·秋到宜川

(一)

霜重秋深水乍寒，半年三度到宜川。
秋来硕果枝头挂，山涧清泉起紫烟。

(二)

黄河收拢一壶间，飞瀑龙槽卷巨澜。
一曲信天游万壑，道情乡韵久流传。

七绝·仓颉庙

(一)

洛河长润柏参天，仓颉庙堂怀祖先。
华夏千秋文字始，兽形鸟迹首开篇。

(二)

风和雨润百花妍，古柏手栽千世瞻。
记事结绳从此了，九州文字永相传。

七绝·镇北台

初访榆林古战台，南原北漠塞边开。
金戈铁马歼胡虏，几处狼烟逐梦来。

浪淘沙·曲阜孔府

曲径入幽园，古柏参天，圣贤故里万人瞻。
沂水春风无觅处，弟子三千。

儒术独尊先，封建江山，悠悠往事数千年。
达则济民穷独善，拍遍栏杆！

鹧鸪天·登泰山

自古皆称第一山，人文遗产最巍然。云霞托日光千丈，盘古开天功万年。

同祭祖，共祈安。帝王霸业尽封禅。遥看不尽长河去，东出朝阳照九寰。

七绝·瞻洛川会址

洛川会议转机成，国耻同仇弃内争。
兵谏由兹埋伏笔，隙痕弥合抗东瀛。

七绝·到延安

（一）

阳春三月暖延安，再次登临宝塔山。
岭上旌旗犹漫卷，枣园灯火照无眠。

（二）

几经转战换新天，岁月悠悠数十年。
水上行舟须慎惧，居安毋忘覆危船。

七绝·南泥湾

(一)

曾是荒凉黑淖潭，虎狼出没少人烟。
伐薪烧炭垦荒地，通力克难衣食安。

(二)

火红岁月忆当年，稻菽遍山羊满川。
还牧退耕多种草，回归生态复天然。

七绝·南湖三吟

(一)

亦幻亦真如彩霓，五龙相遇跃红鲤。
飞舟冲浪听神曲，难悟深玄且忘机。

(二)

南湖烟雨锁瀛洲，伟业宏图正起头。
辟地开天千里路，江山竞秀梦悠悠。

(三)

传承薪火启红舟，寒水潇潇万木秋。
遥望落霞天际舞，残阳如血染山头。

七绝·夜游三峡四韵

(一)

波重浪叠晚风徐，路转峰回夕照余。
小酌相邀三两盏，船翁端上炖鲶鱼。

(二)

夜卧听涛江上行，笛鸣长峡紫光凝。
遥闻唢呐迎亲曲，一路民歌唱爱情。

(三)

山影朦胧客在船，潇潇春雨伴无眠。
流星夜半天边落，汽笛声声过险滩。

(四)

夜航三峡越天梯，船入闸房跨坝堤。
耳畔涛声难入梦，波光灯影亦迷离。

七绝·长江行

(一)

长江大坝锁晴空，浪激珍珠戏白龙。
百舸竖行天上越，电流何日送西东？

(二)

横穿江闸到瞿塘，舟过西陵雨打窗。
忽见巫山辞暗夜，峰头神女捧朝阳。

(三)

遥看白帝少人家，思古只能凭晚霞。
一过夔门迎奉节，大江东望在天涯。

七绝·登净业寺

律宗古寺隐终南，几缕梵音萦晓岚。
翠柳迎春新叶发，禅修自在静心观。

念奴娇·马嵬驿

渔阳鞞鼓，见马蹄正疾，烽烟方烈。肃寂寺中留绮梦，多少欢歌情孽。夜雨纷纷，六军不发，无奈香魂灭。风寒光冷，昔年孤冢霜月。

绝代倾国倾城，几蒙皇宠，起舞惊宫阙。颓势一时难抵挡，怎令师回兵却？迁怨宫妃，玉环何罪，岂掩君昏怯？马嵬遗恨，可怜红粉遭劫！

水调歌头·茂陵怀古

心逐白云远，极目望中原。纵看泾渭东逝，秋水绕长安。驰跃江河山脉，马踏匈奴塞外，西汉越千年。武帝建奇勋，遗迹现鸿篇。

重整翮，凌万顷，上青天。运筹武略，古事为鉴国平安。无数琳池珍宝，万里河山晖曜，锦簇又花团。世代传薪火，除旧启新元！

诉衷情令·蓬莱仙境

当年千里到山东，仙境觅龙宫。瀛洲一片晨雾，身置此山中。

千仞壁，似飞来，阁凌空。海滩潮落，何觅八仙，且作渔翁。

七绝·张家界三题

黄石寨

(一)

潇潇雨歇早春时，此地今游梦久思。
飞跃车驱黄石寨，云天遥望雁来迟。

(二)

探月神龟上旷台，武陵苍翠入怀来。
六奇亭外群山碧，幽谷云浮雪浪开。

金鞭溪

(一)

移步山中草木萋，金鞭溪涧漾涟漪。
猕猴出没相欢逐，花果仙山已忘机。

(二)

神鹰护法醉僧奇，救母劈山情不移。
水转峰回人未老，逍遥此旅最神怡。

黄龙洞

(一)

曲径通幽到洞中，玄机藏匿在高峰。
河经地下穿山过，欲上云梯探月宫。

(二)

定海神针立此中，冰凝宝座看青松。
迷离钟乳呈奇景，面壁犹闻夜半钟。

格律诗·赣北赣中纪行九首

七绝·龙潭观瀑

(一)

十八瀑流悬翠山，云中竹海锁深湾。
激湍飞泻龙潭里，难觅潜蛟隐此间。

(二)

步移景换雾如烟，忽见珍珠落玉盘。
仙女翩翩来起舞，几重翠色掩云岚。

七绝·初上井冈山

(一)

秋风送爽正初霜，久欲凌云上井冈。
星火燎原成大业，青青方竹意悠长。

(二)

黄洋界上映山红，五指峰边侧柏丛。
重走当年先烈路，江山如画入胸中。

七绝·登滕王阁

(一)

名阁登临举目观，喜迎宾客水流丹。
名篇佳句传千古，遥望江天一色间。

(二)

江上落霞孤鹜飞，河山依旧古今非。
诗文百代思忧患，一样情怀岁月追。

(三)

鸾凤和鸣画蝶春，当年文采待才人。
楼高渚迥江山美，酒熟诗成雨卷云。

五律·游婺源

李坑乡居

香樟满翠丘，竹筏水中游。
绿树青藤壁，高墙黛瓦楼。
寂清深宅院，逸乐小兰舟。
淡泊明心志，神怡意更悠。

婺源江湾

慕名临此地，两马古乡村。
幽渺三春景，沧桑百岁人。
婺源香火旺，故里挚情深。
千载曾相识，宗祠谱有痕。

格律诗·八闽诗草六题

七绝·鼓浪屿

(一)

鹭江环绕碧连天，鼓浪屿边观远帆。
熠熠明珠西岸耀，金门遥望盼团圆。

(二)

追慕先贤忆郑公，日光岩下颂英雄。
韵迷琴岛随波荡，海上花园绿映红。

七绝·大嶝岛随感

(一)

运目金门涌浪涛，曾闻海峡炮声啸。
相逢一笑恩仇泯，际会风云共早潮。

(二)

累累弹痕思昔年，英雄岛上起硝烟。
云消沧海生明月，只盼归帆挂碧天。

七绝·夜观印象大红袍

(一)

电闪雷鸣雨洗峰，山庄窗外有泉声。
与仙同乐生奇趣，茶道琴心伴旅程。

(二)

夜观印象大红袍，碧水丹山且细描。
白马鹤形如梦幻，心神旷达意逍遥。