

School Football Game Manual

校园足球游戏指南

实用教学方法200例

李春满 主编

北京体育大学出版社





校园足球游戏指南

——实用教学方法200例

李春满 主编

北京体育大学出版社

策划编辑：青 山
责任编辑：吴 珂
审稿编辑：董英双
责任校对：王顺初

图书在版编目（CIP）数据

校园足球游戏指南：实用教学方法200例 / 李春满
主编. -- 北京：北京体育大学出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5644-2524-1

I. ①校… II. ①李… III. ①足球运动—教学研究—
指南 IV. ①G843.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第017479号

校园足球游戏指南：实用教学方法200例

李春满 主编

出 版：北京体育大学出版社
地 址：北京市海淀区信息路48号
邮 编：100084
邮 购 部：北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发 行 部：010-62989320
网 址：<http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷：北京瑞禾印刷有限公司
开 本：787×1092 毫米 1/16
成品尺寸：260×185毫米
印 张：15

2017年4月第1版第1次印刷

定 价：68.00元

（本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换）

编委会

顾 问：高 峰

主 编：李春满

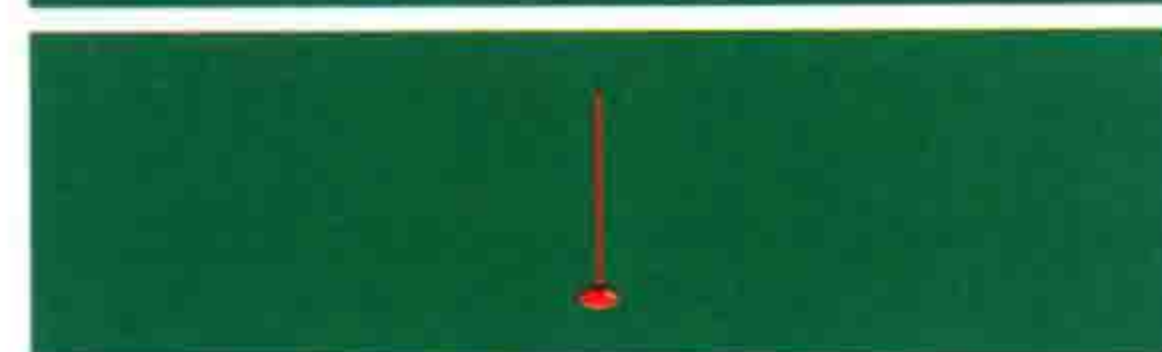
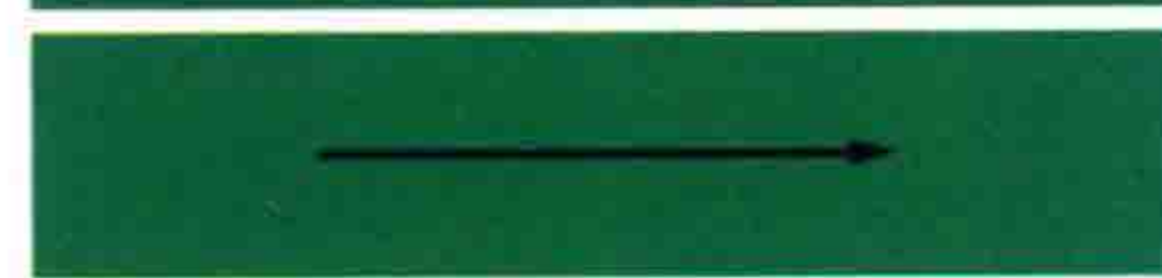
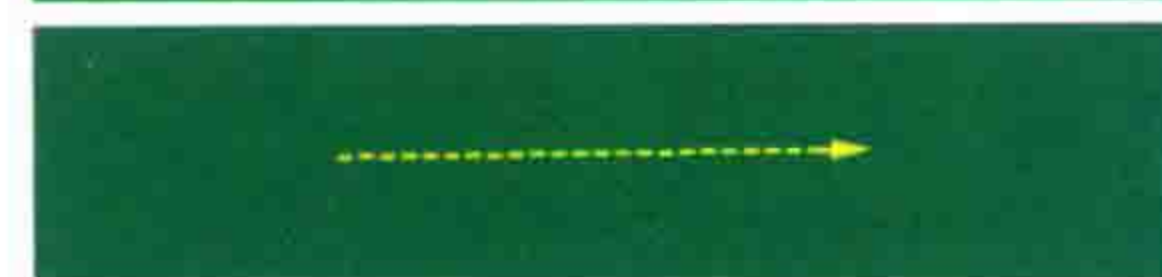
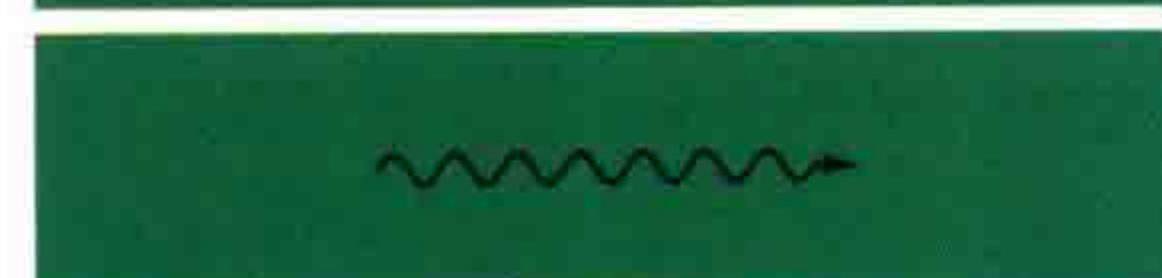
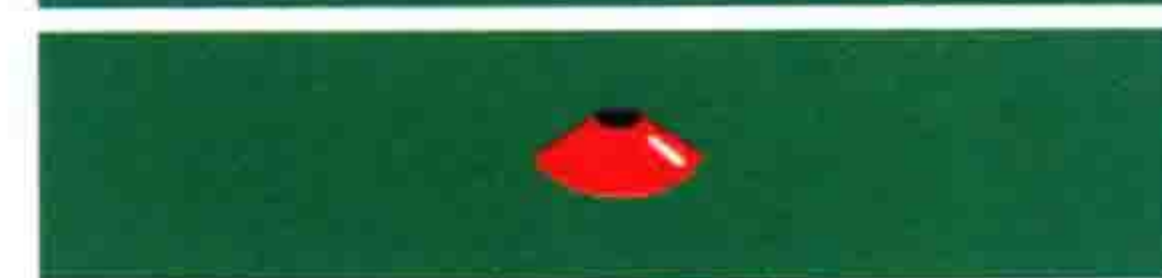
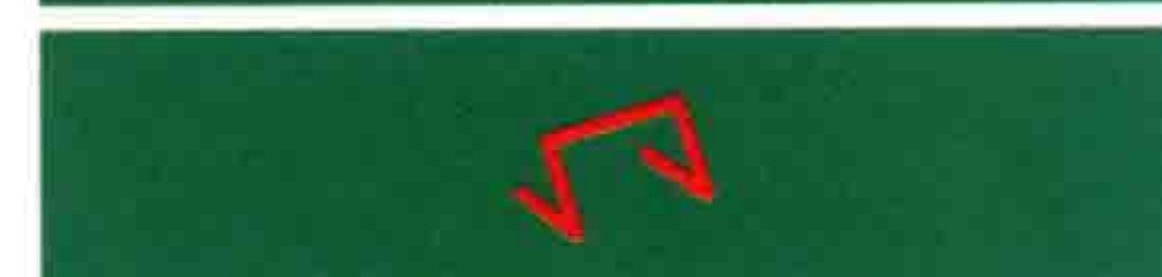
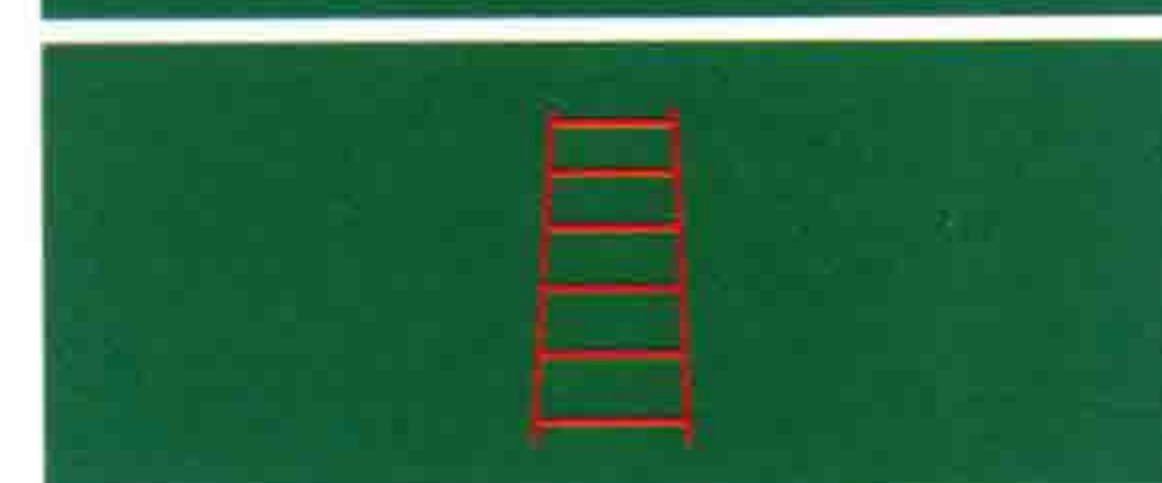
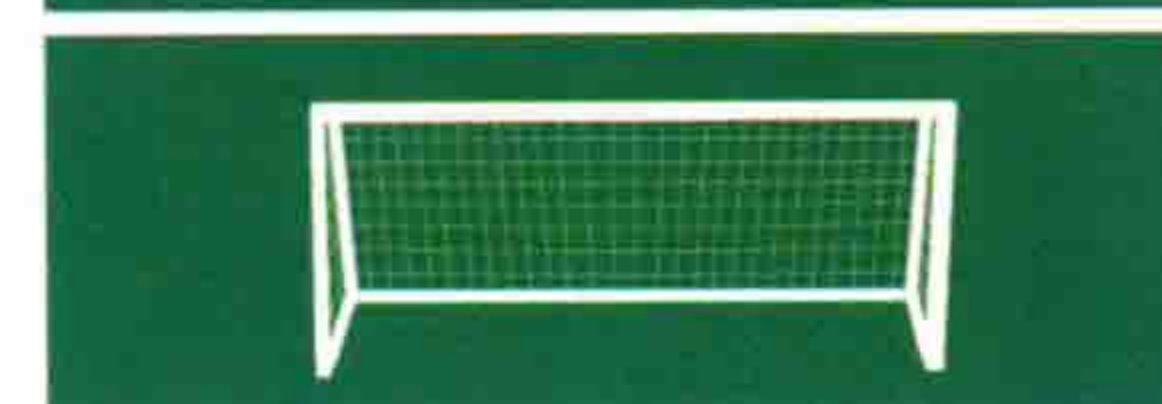
副主编：张廷安 高 佳 龚炳南

编 委：李春满 张廷安 陈效科 贺 峰 谭 海
于 跃 韩帛辰 徐 鹏 高 佳 龚炳南
麦尔旦江·阿不来提 普荣强 陈海洋
周伯蔚 王念慈 井伟祯

FOOTBALL GAME

Friendship	F	友谊
Optimism	O	乐观
Obligation	O	责任
Teamwork	T	团队
Belief	B	信念
Achievement	A	成就
Liveliness	L	活力
Loyalty	L	忠诚
Goals	G	目标
Attitude	A	态度
Motivation	M	激励
Enjoyment	E	活力

教程图例说明

	球 员
	足 球
	标志桶
	标志杆
	传球路线
	跑动路线
	运球路线
	教练员
	标志盘
	小栏架
	敏捷梯
	可移动球门

目 录



校园足球游戏理论篇

关于足球游戏	3
FOOTBALL GAME校园足球12词育人理念	4
校园足球游戏编排指导思想	14
校园足球游戏编排原则	18



校园足球游戏实践操作篇

第一阶段：熟悉足球

游戏1 网鱼大作战	23
游戏2 我是搬运工	24
游戏3 抢宝物	25
游戏4 一杆进洞	26
游戏5 接炸弹	27
游戏6 举重若轻	28
游戏7 模仿秀	29
游戏8 问候朋友	30
游戏9 大灰狼抓兔子	31
游戏10 躲避猎人	32
游戏11 遛 猴	33
游戏12 瞻前顾后	34
游戏13 穿越火线	35
游戏14 木头人	36
游戏15 与我同行	37
游戏16 保龄大战	38
游戏17 红黄绿灯	39
游戏18 跑得快	40



游戏19	胜券在握	41
游戏20	粮仓搬家	42
游戏21	我的地盘我做主	43
游戏22	保卫萝卜	44
游戏23	双人版保卫萝卜	45
游戏24	大家的宝物	46
游戏25	左顾右盼	47
游戏26	搬家具	48
游戏27	躲闪大逃亡	49
游戏28	小小搬运工	50
游戏29	周而复始	51
游戏30	多人高尔夫	52
游戏31	达阵风暴	53
游戏32	极限保护	54
游戏33	争夺宝物	55
游戏34	摆脱侵略者	56
游戏35	我比你快	57
游戏36	你是我的眼	58
游戏37	攻占地盘	59
游戏38	危机四伏	60
游戏39	贴名牌	61
游戏40	快速抢占	62
游戏41	抢运物资	63
游戏42	环游中国	64
游戏43	躲避怪物	65
游戏44	翻山越岭	66
游戏45	瞄准目标	67
游戏46	周而复始	68
游戏47	智慧橄榄球	69
游戏48	耳听八方	70
游戏49	互帮互助	71
游戏50	大风车	72

游戏51	拦路虎	73
游戏52	比比谁更快	74

第二阶段：掌控足球

游戏53	争抢炮弹	76
游戏54	螳螂捕蝉	77
游戏55	弹 球	78
游戏56	四面八方	79
游戏57	一马当先	80
游戏58	如影随形	81
游戏59	抢占粮食	82
游戏60	黄金小矿工	83
游戏61	穿过雷区	84
游戏62	遵守交通	85
游戏63	火线夺宝	86
游戏64	接二连三	87
游戏65	双人作战	88
游戏66	必争之地	89
游戏67	峡谷运输	90
游戏68	躲避子弹	91
游戏69	蟹式足球	92
游戏70	夺宝奇兵	93
游戏71	互追互赶	94
游戏72	穿越隧道	95
游戏73	小马过河	96
游戏74	喜羊羊与灰太狼	97
游戏75	贪吃蛇	98
游戏76	蚂蚁搬家	99
游戏77	过关斩将	100
游戏78	奥特曼打小怪兽	101
游戏79	亦正亦反	102
游戏80	一决高下	103

游戏81	双面对战	104
游戏82	角斗士	105
游戏83	双龙戏珠	106
游戏84	打电话	107
游戏85	斗地主	108
游戏86	百发百中	109
游戏87	躲避螃蟹	110
游戏88	四面楚歌	111
游戏89	躲避鲨鱼	112
游戏90	解救人质	113
游戏91	数字接龙	114
游戏92	遛猴抢桃	115
游戏93	首尾相应	116
游戏94	攻占防线	117
游戏95	老鹰捉小鸡	118
游戏96	打碉堡	119
游戏97	随机应变	120
游戏98	抢滩登陆	121
游戏99	保护胜利	122
游戏100	极速转身	123
游戏101	大扫除	124
游戏102	声东击西	125
游戏103	鹰击长空	126
游戏104	谁与争锋	127
游戏105	百步穿杨	128
游戏106	百中快递	129
游戏107	十拿九稳	130
游戏108	大闯关	131
游戏109	快马加鞭	132
游戏110	摧城拔寨	133
游戏111	出其不意	134

第三阶段：学会合作

游戏112	穿插叫号	136
游戏113	弹一弹	137
游戏114	群龙舞狮	138
游戏115	万箭齐发	139
游戏116	时空大穿越	140
游戏117	以多胜少	141
游戏118	笼中困兽	142
游戏119	寻找好伙伴	143
游戏120	海底捞鱼	144
游戏121	猎人捕猎	145
游戏122	足球碰碰车	146
游戏123	串葫芦	147
游戏124	齐心协力	148
游戏125	翻越大山	149
游戏126	小鸡啄米	150
游戏127	钻空档	151
游戏128	三军受命	152
游戏129	打入敌后	153
游戏130	通过封锁线	154
游戏131	全能战士	155
游戏132	鱼水相欢	156
游戏133	快速戏猴	157
游戏134	移动城堡	158
游戏135	双区攻城	159
游戏136	行云流水	160
游戏137	勇闯龙门阵	161
游戏138	轰炸阵地	162
游戏139	触不可及	163
游戏140	双龙斗虎	164
游戏141	谁与争锋	165



游戏142	寻找安全地	166
游戏143	命运转换	167
游戏144	快刀斩乱麻	168
游戏145	珠联璧合	169
游戏146	虎口夺食	170
游戏147	反转大作战	171
游戏148	东躲西藏	172
游戏149	精诚团结	173
游戏150	射石饮羽	174
游戏151	鲤鱼跃龙门	175
游戏152	薪火相传	176
游戏153	战无不胜	177
游戏154	见机行事	178
游戏155	保护“明星”	179
游戏156	快步流星	180
游戏157	四门围抢	181
游戏158	变幻莫测	182
游戏159	沙滩排球	183
游戏160	穿越阵地	184
游戏161	跑出金三角	185
游戏162	解救队友	186

第四阶段：学会比赛

游戏163	急智口令	188
游戏164	紧急救援	189
游戏165	躲避追兵	190
游戏166	狭路相逢	191
游戏167	输送弹药	192
游戏168	攻破大门	193
游戏169	抢运输机	194
游戏170	送信使者	195
游戏171	左西右东	196

游戏172 解救匹诺曹 197

游戏173 斗牛比赛 198

游戏174 跋山涉水 199

游戏175 逃离无人岛 200

游戏176 蜜蜂采蜜 201

游戏177 空投物资 202

游戏178 攻守陷阱 203

游戏179 长驱直入 204

游戏180 勇过铁索桥 205

游戏181 转移战线 206

游戏182 小小搬运工 207

游戏183 眼疾脚快 208

游戏184 大闯关 209

游戏185 赛尔号出发 210

游戏186 狮王争霸 211

游戏187 围攻城堡 212

游戏188 快速攻城 213

游戏189 画龙点睛 214

游戏190 挑战小蜜蜂 215

游戏191 金蝉脱壳 216

游戏192 千军万马 217

游戏193 时刻准备 218

游戏194 反式进攻 219

游戏195 射日英雄 220

游戏196 突出重围 221

游戏197 攻陷城池 222

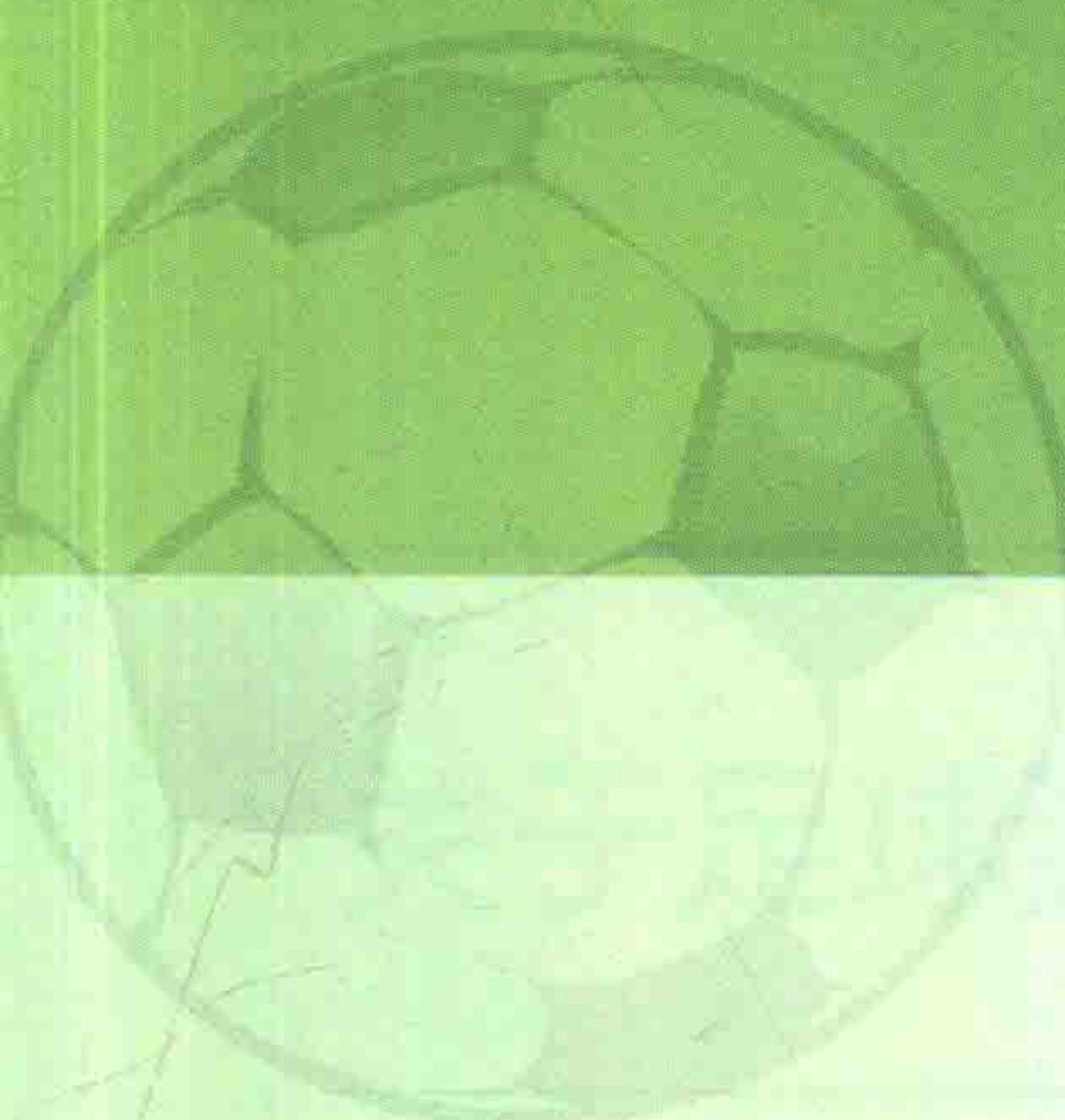
游戏198 锐不可当 223

游戏199 三角大作战 224

游戏200 攻城拔寨 225

附：校园足球游戏教学指导要点汇总 226

主要参考文献 228



校园足球游戏 理论篇



关于足球游戏



一、关于体育游戏

体育游戏是游戏的一种。它是以身体练习为基本手段，以增强体质、娱乐身心、陶冶性情为目的的一种现代游戏方法。

它是按一定目的和规则进行的一种有组织的体育活动，也是一种有意识的、有创造性和主动性的活动，其基本特征是大众性、普及性和娱乐性。

在体育教学训练中，体育游戏以其促进人们身体机能发展、增强人们身心健康、掌握体育运动技术技能的明确目的、生动活泼的形式、丰富的内涵和引人入胜的竞赛因素，成为开发青少年智力、体力和基本活动能力的有效手段。

二、关于足球游戏

足球游戏是草根足球、校园足球项目推广中必不可少的一部分，它有效地补充了传统足球的教学与训练方法，尤其为校园足球的推广普及提供了更具针对性的入门教学内容，更为实际地促进了校园足球的发展。

在学校体育尤其是中小学体育教育工作中，我们不难发现，游戏是学生最喜欢的掌握体育技能的方式。参与校园足球游戏，学生能够更为积极、快乐地参与到体育运动中来。相比传统足球的教学内容，足球游戏可以更为简单、直接地融入当前的校园足球课程中，在激发学生学习兴趣的基础上，促进运动技能的掌握，提高身体素质。

常见足球游戏：见右图。



小仓鼠抢玉米

FOOTBALL GAME

校园足球12词育人理念



育人模型1：友谊（Friendship）

育人模型2：乐观（Optimism）

育人模型3：责任（Obligation）

育人模型4：团队（Teamwork）

育人模型5：信念（Belief）

育人模型6：成就（Achievement）

育人模型7：活力（Liveliness）

育人模型8：忠诚（Loyalty）

育人模型9：目标（Goals）

育人模型10：态度（Attitude）

育人模型11：激励（motivation）

育人模型12：享受（Enjoyment）

*注：高佳. 校园足球12词育人理念. 登记号: 国作签字-2016-F-00297340. 2016年08月16日。