



<新手自助宝典>

英语  
新手



想说就说

生活口语一本通

李学森 等 编著

200余热门话题 + 200余实景会话 + 近2000口语表达

[全景口语学这本就够]



赠送美籍  
外教音频包



老外每天在用的生活口语边学边用  
每天**5分钟**，口语便无忧

 中国水利水电出版社  
www.waterpub.com.cn

<新手自助宝典>

英语  
新手



想说就说

生活口语一本通

李学森 等 编著



中国水利水电出版社

[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

·北京·

## 内 容 提 要

无论是去英美国家旅游、工作、学习深造，还是感受英美文化的魅力，掌握最基本的英语口语都是第一需要。

本书精选了与日常生活、学习和工作相关的各类热门话题的高频口语表达句，让你想说就说，随意开口。多到目不暇接的话题，全到不能再全的口语句型素材宝典，走到哪用到哪的地道英文，让你想学不好英语口语都难！

本书既可以满足英语初学者的入门需要，又可以满足那些具有一定基础、需要在较短时间内迅速提高口语表达水平的学习者的要求。

### 图书在版编目（C I P）数据

英语新手想说就说：生活口语一本通 / 李学森等编著. — 北京：中国水利水电出版社，2017.4  
（新手自助宝典）  
ISBN 978-7-5170-5212-8

I. ①英… II. ①李… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第039709号

书 名	新手自助宝典 英语新手想说就说：生活口语一本通 YINGYU XINSHOU XIANG SHUO JIU SHUO; SHENGHUO KOUYU YIBENTONG
作 者	李学森 等 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址：www.waterpub.com.cn E-mail：sales@waterpub.com.cn 电话：(010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心（零售） 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	三河市鑫金马印装有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 12印张 370千字
版 次	2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	38.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

# 目 录

## Part 01 单词的力量

- 【01】由 1 个单词构成的超短句 02
- 【02】由 2 个单词构成的超短句 05

## Part 02 句型的力量

- 【01】句型模板——询问或提出建议 15
- 【02】句型模板——表达意见与看法 29
- 【03】句型模板——表达喜欢 53
- 【04】句型模板——表示惊奇 62
- 【05】句型模板——表示感谢 66
- 【06】句型模板——说明原因 69
- 【07】句型模板——表达意愿 79
- 【08】句型模板——提出疑问 94
- 【09】句型模板——陈述事实 106



## Part 03 日常交际篇

- 【01】问候介绍** 123  
※ 日常问候 → 介绍自己 → 介绍他人
- 【02】聊天气** 129  
※ 询问天气 → 天气变化 → 评论天气
- 【03】聊爱好** 134  
※ 询问兴趣 → 询问偏爱
- 【04】打电话** 138  
※ 接打电话 → 电话留言
- 【05】时间和日期** 141  
※ 询问时间 → 谈论日期
- 【06】邀请** 145  
※ 提出邀请 → 接受邀请 → 拒绝邀请 → 邀请有变
- 【07】拜访** 153  
※ 登门拜访 → 赠送礼物 → 告辞送客
- 【08】交谈** 159  
※ 谈话开场 → 改变话题 → 打断插话 → 引起注意  
※ 结束交谈
- 【09】帮助** 168  
※ 请求帮助 → 提供帮助 → 接受帮助 → 拒绝帮助

## Part 04 衣着服饰篇

### 【01】选购服装 176

- ※ 颜色 → 款式 → 质地 → 搭配 → 店员推荐
- ※ 评价衣服 → 告知缺货 → 顾客砍价 → 回应砍价

### 【02】鞋袜饰品 192

- ※ 买鞋子 → 买首饰 → 买化妆品

### 【03】在裁缝店 199

- ※ 请求做衣 → 接待顾客 → 做衣要求 → 不满抱怨
- ※ 应对问题

### 【04】在洗衣店 210

- ※ 取送衣服 → 投诉抱怨

## Part 05 餐饮美食篇

### 【01】居家做饭 216

- ※ 厨房帮忙 → 享受烹饪 → 吃早饭 → 吃午饭 → 吃晚饭

### 【02】在西餐馆 225

- ※ 找餐位 → 介绍菜品 → 点菜品 → 点酒水 → 菜品要求
- ※ 殷勤款待 → 劝酒祝酒 → 投诉抱怨 → 结账买单 → 打包外带

### 【03】在中餐馆 244

- ※ 介绍菜品 → 顾客点餐 → 评价菜品

**【04】在快餐店** 252

※ 介绍餐品 → 顾客点餐 → 饮料甜品

**【05】在咖啡馆** 257

※ 顾客点单 → 特殊要求

**【06】在面包房** 261

※ 买面包 → 订购蛋糕

**【07】预订外卖** 265

※ 电话订餐 → 送餐要求



## Part 06 休闲娱乐篇

**【01】听音乐** 271

※ 谈论音乐 → 谈论歌手 → 去音乐会

**【02】看电影** 278

※ 买票 → 约会观影 → 谈论电影

**【03】看电视** 285

※ 频道节目 → 谈论节目

**【04】旅行度假** 290

※ 旅行计划 → 旅行咨询 → 观光游览

**【05】运动健身** 297

※ 田径运动 → 打高尔夫球 → 打乒乓球 → 打篮球

※ 踢足球 → 打排球 → 打网球 → 游泳

※ 室内健身 → 户外休闲

## 【06】节日聚会

318

※ 春节 → 圣诞节 → 感恩节 → 万圣节 → 复活节

※ 情人节 → 生日派对 → 舞会派对 → 幸福婚礼

※ KTV 欢唱

# Part 07 健康医疗篇

## 【01】医院看病

342

※ 医院挂号 → 询问病情 → 描述症状 → 医生检查

※ 诊断治疗 → 医生建议 → 打针吃药

## 【02】健康生活

356

※ 身体状况 → 节食减肥 → 饮食营养 → 健康习惯

※ 药房买药

## 附录

※ 英语新手必知的五种学习方法

368

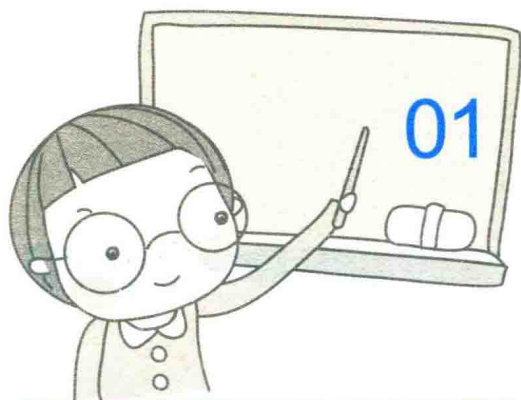




*Part 01*

# 单词的力量

—两个单词就是一句话!



## 由 1 个单词构成的超短句

Absolutely! 绝对正确!

Almost! 差不多了!

Anytime! 随时吩咐!

Baloney! 荒谬!

Bingo! 中了!

Bravo! 太棒了!

Busy! 忙死了!

Certainly! 当然了!

Cheers! 干杯!

Congratulations. 恭喜恭喜。

Crazy! 真疯狂!

Deal! 一言为定!

Disgusting! 好恶心!

Adorable! 可爱极了!

Amazing! 太神了!

Awful! 好可怕!

Behave! 放尊重点!

Boring! 真无聊!

Bullshit! 胡说!

Come on! 拜托!

Check! 买单!

Choose! 选吧!

Correct! 对的!

Damn! 该死!

Definitely! 当然!

Drat! 讨厌!

Easy! 别急!

Exactly! 完全正确!

Farewell! 再会啦!

Foul! 犯规!

Gesundheit! 保重! 祝你健康!

Good! 好!

Great! 太好了!

Help! 救命啊!

Hey! 嘿!

Hopefully! 希望如此!

Hot! 辣!

Hurray! 万岁!

Hush! 嘘!

Impossible! 不可能吧!

Incredible! 不可思议!

Jesus! 天啊!

Listen! 听着!

Lousy! 差劲!

Maybe! 也许吧!

Nah! 算了!

Next! 下一位!

Nonsense! 胡说!

Now! 现在!

Encore! 再来一次!

Fantastic! 妙极了!

Forward! 前进!

Fresh! 帅!

Gone! 跑了!

Gorgeous! 美极了!

Hello! 哈罗!

Here! 这里!

Hi! 嗨!

Horrible! 好可怕!

Huh! 哈!

Hurry! 快!

Imagine! 想想看!

Impressive! 永生难忘!

Indeed? 真的吗?

Liar! 你撒谎!

Look! 瞧!

Marvellous! 美极了!

Messy! 乱七八糟!

Never! 绝不!

No! 不!

Nothing! 没事!

OK! 成了!



Part  
01

单词的力量

04

Objection! 我抗议!

Open! 打开!

Pardon? 请再说一遍?

Perfect! 很完美!

Present! 有! 在!

Probably. 可能吧。

Really? 真的吗?

Remember? 记得吗?

Satisfied? 满意吗?

Someday! 改天吧!

Speaking! 我就是! (电话用语)

Stingy! 小气鬼!

Superb! 棒极了!

Surprise! 给你一个惊喜!

Terrific! 好极了!

Thirsty? 渴吗?

Try! 试着做!

Unbelievable! 难以置信!

Unisex? 男女通用?

Well? 怎么样?

Wow! 哇!

Yum... 嗯……(好吃!)

Oops! 哎呀!

Outrageous! 不得了!

Peekaboo! 躲躲猫!

Please! 拜托啦!

Probably! 可能!

Rats! 卑鄙!

Relax! 放松点!

Right! 对的!

Shhh... 嘘……

Sorry! 对不起!

Still? 仍然?

Stop! 停!

Sure! 当然!

Terrible! 好可怕!

Thanks! 谢谢!

Toast! 干杯!

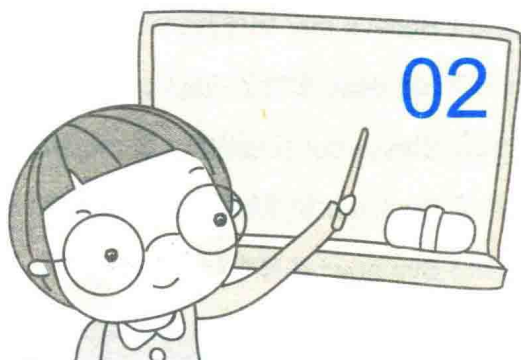
Ugh! 啊!

Understand? 明不明白?

Wait! 等一等!

Willingly! 很乐意!

Yes! 是的!



## 由 2 个单词构成的超短句

MP3 P.1.2

A few. 有一些。

Absolutely impossible! 绝对不可能!

After you. 您先。

Allow me. 让我来。

Any discount? 打折吗?

Anything else? 还要什么吗?

Anything wrong? 怎么了?

Are you? 你是吗?

Back off! 滚开!

Bad news. 坏消息。

Be careful. 小心/注意。

Be honest. 老实说。

Be polite! 斯文些!

Be reasonable! 讲理哦!

About When? 大约何时?

Absolutely not. 绝对不是。

All set? 一切妥当?

Any clues? 有线索吗?

Any seats? 有空位吗?

Anything new? 近来如何?

Apparently so! 显然是吧!

At last! 终于!

Bad idea. 坏主意。

Be calm. 保持冷静。

Be good. 乖乖哦。

Be patient! 忍着点!

Be quiet! 安静!

Be serious! 严肃点!



Beautiful day. 好天气。

Behave yourself! 规矩一点!

Better not! 最好不要!

Bless me! 天啊!

Bottoms up! 干杯! 见底!

Buy it. 买下来。

Call me... 叫我……

Can't wait! 迫不及待!

Cheer up! 振作起来!

Clumsy me! 我真笨!

Control yourself! 克制一下!

Damned fool! 真是笨哦!

Don't brag! 别吹啦!

Don't cry! 别哭啦!

Don't hesitate. 别犹豫。

Don't move! 不要动!

Don't touch. 请勿触摸。

Don't yell! 别叫!

Dump her! 甩了她!

Enjoy yourself! 祝你玩得开心!

Fancy that. 真想不到。

Feel better? 好一点了吗?

Fifty-fifty! 对半分!

Beautiful job! 绝妙佳作!

Believe me. 相信我。

Big deal! 有啥了不起!

Bless you! 祝福你!

Buck up! 快点!

Bye now! 拜拜啦!

Can't complain! 好得没话说!

Certainly not! 才不呢!

Chill out! 冷静!

Come here! 过来!

Could be. 可能是吧。

Don't bother! 别麻烦!

Don't come! 别过来!

Don't exaggerate. 不要夸张。

Don't joke! 别取笑!

Don't pretend! 甭装了!

Don't worry! 别担心!

Drop dead. 去死吧。

Duty free? 免税?

Even so. 即使如此。

Fat chance. 难喽!

Female troubles! 女人真麻烦!

Follow me! 跟我来吧!

For me? 送我的?

Forget it! 休想!

Get lost! 滚开!

Get on. 请上车。

Give up? 服不服输?

Go away! 走开!

Go straight. 直着走。

Good job! 做得好!

Good point. 问得好。

Good - bye! 再会啦!

Got that? 明白吗?

Hands off! 不许碰!

Hard times! 真衰!

He's gone! 他去了!

He's what? 他是怎么了?

Hello again! 又见面啦!

Here goes! 开始罗!

Hold it! 别动!

Hot air! 吹牛!

How astonishing! 真吓人!

How boring! 好无聊!

How come? 怎么会这样?

How embarrassing! 好糗啊!

For shame! 不要脸!

Forgive me. 请原谅我。

Get moving! 动身吧!

Get set. 预备。

Go ahead! 上! 冲!

Go on. 继续。

Good business! 做得好!

Good luck! 祝好运!

Good timing. 分秒不差。

Goodness gracious! 天啊!

Guess what? 猜猜看?

Happy anniversary! 周年快乐!

Have mercy! 求求你!

He's hopeless! 他没指望了!

Heads up! 喂! 当心!

Help yourself! 别客气!

Hi, there! 你好!

Hold on. 等等。

How annoying! 真可恶啊!

How beautiful! 美极了!

How cheap! 真便宜!

How dreadful! 真可怕!

How exciting! 多刺激呀!

How expensive! 贵得离谱!

How far? 有多远?

How late? 迟了多久?

How maddening! 真令人火大!

How nice! 好漂亮!

How rotten! 好下流!

How soon! 这么快!

How thoughtful! 好体贴!

How's business? 生意好吗?

How's life? 生活好吗?

I apologize. 我很抱歉。

I disagree! 我不赞成!

I promise! 我保证!

I say... 我……嗯……啊……

I suspect. 我怀疑。

I won't! 我绝不!

I'm bored. 我很无聊。

I'm busy. 我很忙。

I'm fine. 我很好。

I'm full. 我吃饱了。

I'm hungry. 我饿死了。

I'm leaving. 我要走了。

I'm moved! 我好感动!

How extraordinary! 真特别!

How interesting! 好有趣哦!

How long? 多久?

How much? 多少钱?

How romantic! 好浪漫!

How smart! 太聪明了!

How sweet! 好窝心!

How wonderful! 好美啊!

How's everything? 一切还好吧?

How's this? 这个如何?

I decline! 我拒绝!

I know. 我知道。

I quit! 我不干了!

I see. 我知道了。

I won. 我赢了。

I'll try. 我试试看。

I'm broke. 我身无分文。

I'm exhausted! 我好累啊!

I'm flattered! 过奖了!

I'm home. 我回来了。

I'm late. 我晚了。

I'm lost. 我迷路了。

I'm nervous! 我好紧张哦!





I' m pissed! 气死我了!

I' m scared! 我好怕!

I' m serious! 我是认真的!

I' m sorry. 对不起。

Is it? 是吗?

It depends. 看情况。

It stinks! 臭死了!

It' s awful. 真糟糕。

It' s crowded! 好挤啊!

It' s easy. 很容易。

It' s fine. 很好。

It' s funny. 很滑稽。

It' s handy! 这很方便!

It' s incredible! 难以置信!

It' s nothing. 小事情; 不足挂齿。

It' s true! 真的呀!

Just relax! 放轻松!

Let go! 放手!

Let' s start! 开始喽!

Looking good! 真好看!

Lucky you! 你真走运!

Making water. 小便。

Me too. 我也一样。

I' m ready. 我准备好了。

I' m screwed! 我惨了!

I' m single. 我是单身贵族。

I' m stuffed! 我好撑!

Isn' t it? 不是吗?

It hurts! 疼死了!

It' s awesome! 棒极了!

It' s confidential. 这是机密。

It' s different. 那是不同的。

It' s essential. 这是必要的。

It' s freezing! 冷死了!

It' s good. 很好。

It' s impossible. 那是不可能的。

It' s incurable! 这没救了!

It' s obvious. 很明显。

It' s unfair. 太不公平了。

Just wonderful! 简直太棒了!

Let' s see. 咱们看看。

Let' s try! 试试看!

Lord no! 天啊!

Make haste! 快点啦!

Many thanks! 十分感谢!

Mm...mm... 嗯……