

香甜红韵



茶性
美

观色
闻香

品饮
香醇



一本书认识红茶

独家教你收藏红茶的必修课，如何品鉴优质红茶

红茶

品鉴

苏易 / 编著

全面图解 /

看懂茶汤 · 买到好茶 · 泡出香茶 · 品出茶味
了解「茶」的点点滴滴

Red Tea



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

香
甜
红
韵

苏
易
编
著

红茶



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版权编目 (C I P) 数据

香甜红韵: 红茶品鉴 / 苏易编著. -- 北京: 中国
商务出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5103-1666-1

I. ①香… II. ①苏… III. ①红茶—品鉴 IV.
① TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 252888 号

香甜红韵: 红茶品鉴

XIANGTIAN HONGYUN; HONGCHA PINJIAN

苏易 编著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号 邮编: 100710

责任部门: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64515151)

总 发 行: 中国商务出版社 商务与文化事业部 (010-64226011)

责任编辑: 崔 笏

网 址: <http://www.cctpress.com>

邮 箱: shangwuyuwenhua@126.com

排 版: 文贤阁

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 16 字 数: 206 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 印 次: 2017 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-1666-1

定 价: 99.00 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社总编室联系 (电话: 010-64212247)。



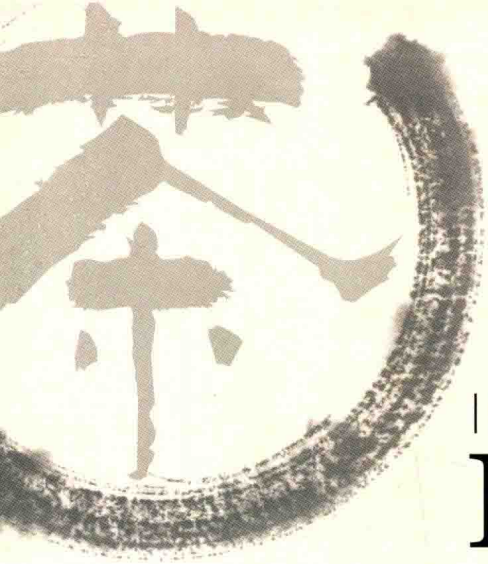
版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)



前言

真正的好茶就像美酒般香醇，总让人情不自禁地回味它的余香。如今，茶已经成为修身养性、涤荡心灵的精神食粮。而红茶在所有茶叶中含的咖啡因和茶碱最少，刺激性比其他茶叶低，不论热饮或冰饮，无论清饮或调饮，都风味俱佳，有利于人们的身体健康，因此深受国内外消费者欢迎。

红茶属于全发酵茶，品性温和，冲泡后茶汤红明，香气高长醇和，是理想的饮品。红茶的发源地是中国，世界上最早的红茶由中国明朝福建武夷山茶区的茶农发明，名为正山小种。武夷山市桐木村江氏家族是生产正山小种红茶的茶叶世家，至今已有四百多年的历史。我国红茶的品种丰富：包括祁门红茶、正山小种、白琳工夫茶、政和工夫茶、坦洋工夫茶、金骏眉、滇红茶等。17 世纪，中国的红茶传入英国宫廷，从此迅速风靡，成为英国上流社会不可或缺的饮品。除中国外，世界上还有很多国家也出产红茶，包括印度、肯尼亚、印度尼西亚、斯里兰卡等。



| 红 · 茶 |

PREFACE

数百年来，红茶一直长盛不衰，到了今天，注重健康生活的现代人更是离不开它，红茶以其充满诱惑的红色和茶香与我们的日常生活紧密相连。若想更好地品鉴红茶，就要多了解一些它的基本知识和特性。本书尽可能完整地介绍了红茶的历史、特点、制作工序、文化、冲泡方法、储存要领、选购技巧等，详细介绍了著名红茶品种的相关知识。本书内容力争做到全面，通俗易懂，画面精美，图文并茂。相信通过阅读本书，读者会对红茶有一个全面而清晰的认识。

茶是中华民族的传统饮品，了解红茶能更好地品味红茶的香醇，将澄澈红汤、嫩匀红叶和浓郁香气融为一体的红茶更是让人眼前一亮，欲罢不能。现在就让我们一起来品鉴红茶的神秘魅力吧！

由于时间仓促，书中难免会有疏漏之处，敬请广大读者批评指正，以便再版时加以修正。



目录

CONTENTS

第一章 香茗君子性——走近红茶 / 001

红茶的简介 / 002

中国红茶产业发展简史 / 004

红茶的特点 / 015

红茶的种类 / 021

红茶的主要产区 / 031

红茶的制作过程 / 036

红茶的功效 / 043

第二章 高尚华美——红茶文化 / 051

中国的红茶文化 / 052

英国的红茶文化 / 055



第三章 斗茶品茗——用心泡好茶 / 071

识茶具 / 072

评好水 / 085

清饮红茶 / 098

调饮红茶 / 122

第四章 选茶有道——红茶的选购与储存 / 145

选购红茶的方法 / 146

储存红茶的方法 / 151

第五章 风靡世界——红茶的品种 / 159

祁门红茶 / 160

滇红茶 / 167

金骏眉 / 173

正山小种 / 184

湖红工夫茶 / 193

宜红工夫茶 / 198

政和工夫茶 / 204

白琳工夫茶 / 210

坦洋工夫茶 / 217

川红工夫茶 / 226

英德红茶 / 231

越红工夫茶 / 238

九曲红梅 / 244



第一章

香茗君子性——走近红茶



红茶的简介

红茶是我国历史悠久的茶类，属全发酵茶，因其冲泡后的茶汤、茶叶以红色为主调，故得此名。红茶的汤色、滋味、香型独特，深受大众喜爱。据统计，在全球茶叶贸易中，红茶占 70 % 以上的份额，其次才是绿茶、乌龙茶等。

红茶



香甜红韵
红茶品鉴





茶叶的采摘

红茶茶叶色泽乌黑或偏红褐色，冲泡后的茶汤颜色偏红，叶底红亮，滋味醇和，有水果香气。红茶品性温和，有养胃功效，较适合冬天饮用。红茶中含有茶多酚、氨基酸、蛋白质等有益于人体健康的营养物质，是理想的茶饮品。

中国红茶产业发展简史

中国是茶的故乡，是最早发现茶和种植茶的国家。中国人对茶有着特殊的喜好，饮茶已成为人们生活中不可或缺的一部分。

茶伴随着我国古老的文化，历经了五千多年的光辉发展历程。早在唐朝时期，茶圣陆羽所著的《茶经》中就记载着有关茶文化的内容，讲述了茶的发展历程。《茶经》中说：“茶之为饮，发乎神农氏。”从那时起，人们便开始对茶进行种植和研究，并传承至今。

茶圣陆羽





红茶彩汤

红茶发源于中国，后来传到世界各地，是世界上消费区域广、产量多、国际贸易量最大的地区，中国产红茶的主要消费区域在欧洲、美洲和亚洲，其次是非洲、大洋洲。国内也有一些传统的消费区域，包括东北、华东、华南、西北等地区。随着东西方文化的交融，饮用红茶的人群和区域越来越多，红茶市场会继续扩大。



古茶树



斗茶图

从茶树被发现至今已有 7000 多年历史。我国茶树品种繁多，六大茶类广为流传。红茶是六大茶类中的一种，最早起源于福建武夷山一带，其种类较多、品质优良。常见的红茶品类有三种，分别是小种红茶、工夫红茶和红碎茶。其中最早出现的是小种红茶。

中国红茶的产销历史跌宕起伏。相关资料显示，南朝宋元徽年间（公元 437~477 年），就有土耳其商人到中国西北边境以物易茶。唐朝时期，中国经常与阿拉伯等国进行贸易往来，中国向周边国家输出茶叶。明朝时期，郑和七次下西洋，将中国的饮茶习俗传播了出去。17 世纪，中国开放海禁。1607 年，荷兰东印度公司首次来中国买茶。1610 年转运至西欧，中国茶开始向西方输出。据称，输出的茶叶中就有小种红茶。此后，红茶逐渐进入英国宫廷，喝红茶迅速成为英国皇室生活不可缺少的一部分。



古茶树



茶树之王

根据与茶有关的资料可知，我国是世界上最早发现古茶树的地方。这棵最古老的茶树位于云南境内，高10米，有800年的历史，被称为“茶树之王”。类似的野生古茶树在我国广东、四川、湖南等地均有发现，被称为世界之最，这是中国茶坛的骄傲和光荣。

中国红茶的兴起

中国早期输出的茶叶主要是绿茶、青茶（乌龙茶）、砖茶。红茶的制法是在青茶的基础上发明的，它将青茶的制作工艺和方法作了些许改变。红茶最早是在福建崇安（现武夷山）桐木关被制作出来的，因此该地可以说是红茶的发源地。1840年前后，红茶的制作工艺成熟起来。历史上有关红茶的发明有一个有趣的传说：清朝道光年间，社会动荡，过路军队进驻桐木关。为躲避战乱，当地百姓纷纷逃离。由于桐木关盛产茶叶，茶行众多，所以士兵们就在茶行休息住宿，并将仅有七八成干度的茶包铺在地上当床垫。第二天退兵后，茶行老板回来处理湿坏茶，发现袋中的湿坏茶都变红了，并产生了一种特别的味道。由于原有的烘干设备要处理当日收购的湿坏，烘干设备不够用，变红的茶如若丢弃又





红茶

很可惜，只得将茶置于铁锅中，用松柴烘烤。烘干后的茶成了乌色。其特别之处在于，茶叶吸收了松烟而带有松烟香味。这样制成的茶叶在销售时，却意外地引起了外商的兴趣，他们大量订购了这种茶叶。由于销路好，红茶的生产得以继续，红茶被迅速传播到各地。首先，红茶在江西宁州一带流行起来，后扩展到湖北羊楼洞（今赤壁）等地。1842年鸦片战争结束后，中英签订了不平等的《南京条约》，开放五口通商。很多外商到中国运销茶叶，获得了很大利润，中国的茶叶大量出口，红茶生产地域迅速扩大。当时中国对外贸易的主要口岸是广州，那里贸易繁荣，广东红茶生产得以快速兴起，产地迅速扩大，一些茶商还远赴江西、湖北、湖南、安徽、福建等地茶区生产红茶，以供出口。

19世纪中叶，红茶生产已扩展到湖北五峰、宜昌、鹤峰，湖南平江、安化，福建坦洋、政和、白琳等地。1875年后扩展至江西浮梁、安徽祁门、浙江杭州、江苏宜兴和吴县等地。1886年苏伊士运河开航，中国至西欧的航程大大缩短，可以更好地保持茶叶的新鲜程度，中国茶叶出口贸易发展到顶峰，红茶产地进一步扩展。茶叶出口总量超过13万吨，红茶约占10万吨。1888年我国台湾地区也开始试制红茶。



月光金枝红茶



茶园

香甜红韵
红茶品鉴

