



万安伦 主 编

万安月 吕鹏宇 副主编

首都文明礼仪研究基地 指 导

虚拟空间 安全读本



中国青年出版社

学生安全系列读本

虚拟空间 安全读本

万安伦 / 主 编

万安月 吕鹏宇 / 副主编

首都文明礼仪研究基地 / 指 导

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

学生安全系列读本 / 万安伦主编. —北京 : 中国青年出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5153-4520-8

I. ①学… II. ①万… III. ①安全教育—少儿读物 IV. ①X956—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 236357 号

本册书名 : 虚拟空间安全读本

本册副主编 : 万安月 吕鹏宇

出版发行 : 中国青年出版社

社 址 : 北京东四 12 条 21 号

邮政编码 : 100708

网 址 : <http://www.cyp.com.cn>

责任编辑 : 刘 霜 姚晓娟

编辑部电话 : (010) 57350508

发行部电话 : (010) 57350370

印 刷 : 鸿博昊天科技有限公司印刷 新华书店经销

开 本 : 710×1000 1/16 5 印张 50 千字

版 次 : 2016 年 10 月北京第 1 版 2017 年 1 月第 2 次印刷

总 定 价 : 150.00 元 (共 5 册)

本图书如有任何印装质量问题, 请与出版部联系调换

联系电话 : (010) 57350337

人物简介



丁丁，一个沉迷于网络游戏，同时又爱追求冒险刺激的小男孩。



彰彰，一个品学兼优，热爱帮助他人的小男孩。



乐乐，一个爱笑的“酒窝”小美女。



小强，一个虽然长得瘦弱，但个性很强的小男孩。

以下的故事主要围绕他们在虚拟空间的活动情况展开。



一、孩子“网瘾”的成因

家长痴迷游戏孩子近身模仿 / 2

家长放松管教孩子沾染网瘾 / 5

二、当心网络诈骗

当心网游背后的“陷阱” / 9

QQ借钱要警惕 / 12

三、不迷恋网吧，保护好隐私

网上冲浪要有度 / 16

网上注册当心！ / 19

四、“网络世界”谨防消费比拼

攀比之心不可有！ / 23

“馅饼”可能是“陷阱” / 26

五、网游须谨慎

网络朋友要当心！ / 31

要警惕“带光环”的大哥 / 34

要远离不健康网页 / 37

要谨防网上诈骗 / 40

容易赚的钱可能是陷阱 / 43

六、拒绝诱惑，战胜自己

你一直就是爸爸妈妈的小公主 / 47

解除网瘾要找对方法 / 50

网游世界里“古惑仔”的诱惑 / 53

好胜心要用对地方 / 56

七、不要患上手机依赖症

玩手机要有度 / 60

不要在“手机游戏”中迷失 / 63

不能做“低头族”呦 / 66

走路玩手机事故等着你 / 69

“圣诞”礼物惹祸端 / 72



孩子“网瘾”的成因

家长痴迷游戏孩子近身模仿

“丁丁才六岁就学会了玩网络游戏，教他玩的不是别人，正是他的爸爸！”丁丁妈妈无奈地诉苦。

原来，丁丁爸爸特别爱玩网络游戏，每天晚饭后总会玩几个小时，而丁丁妈妈因为经常上夜班无法照看孩子，丁丁爸爸就边玩游戏边照看孩子，六岁的丁丁就这



样耳濡目染地跟爸爸学会了点击电脑进入游戏。

“有一天我下班回家，发现丁丁正津津有味地玩着电脑游戏，全神贯注地盯着电脑，只有两只手不停地在移动着鼠标，我真担心丁丁视力和健康会受影响，或者像他爸爸一样游戏成瘾，可是他爸爸却不以为然，还说这是在开发丁丁的智力。”久而久之，丁丁便更加沉迷于网络游戏，学习成绩逐渐下滑……



知识

链接

网络成瘾：指上网者由于长时间和习惯性地沉浸在网络时空当中，对互联网产生强烈的依赖，以至于达到了痴迷的程度而难以自控。

网络成瘾的危害：

1. **生理影响：**孩子患上网瘾症后，开始只是精神依赖，以后便发展为躯体依赖。长时间沉迷于网络会导致情绪低落、视力下降等。

2. **心理影响：**长时间上网会使孩子迷恋于虚拟世界，导致自我封闭，与现实产生隔

阂，不愿与人面对面交往，久而久之，必然会影响孩子正常的认知、情感和心理定位，甚至可能导致人格异化，不利于孩子健康人格和正确人生观的塑造。

3. **道德影响：**网络里充斥着色情、暴力、赌博、迷信等不健康的东西，容易刺激孩子的感官，产生诱惑。目前，因为玩电子游戏而引发孩子道德缺失、行为越轨，甚至走上犯罪道路的典型案例越来越多，应该引起高度关注。

安全

小贴士

1. **家长认识：**爸爸妈妈应认识到多花一些时间在孩子教育上比忙工作赚钱更重要，家长首先要做好榜样，给孩子制定的约定自己更要严格遵守。

2. **自我控制：**根据与爸爸

妈妈的约定，适当控制上网时间，一般每次不要超过1小时，每天不超过2小时。

3. **外部控制：**设立电脑定时关机密码，对孩子的零花钱合理管控，与孩子建立上网时间约定。

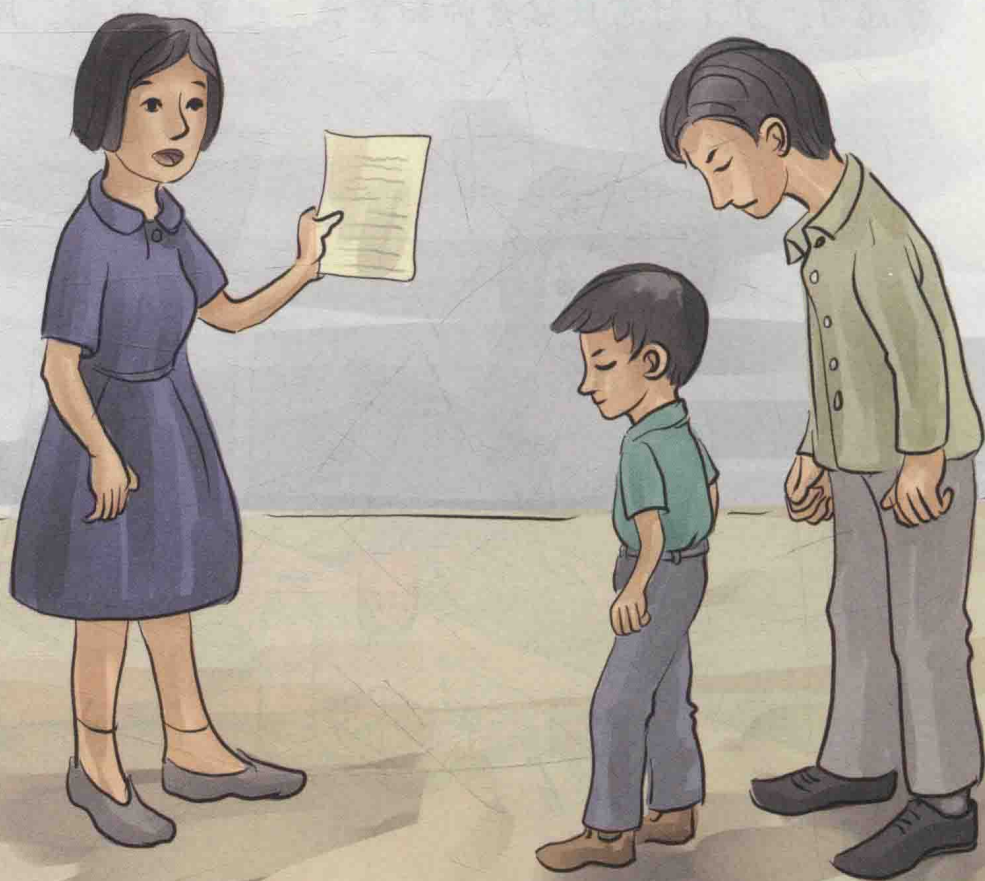
家长放松管教孩子沾染网瘾

丁丁已经11岁了，上五年级，爸爸妈妈都做生意，由于平时忙于赚钱，他们疏忽了对丁丁的管教。丁丁从四年级开始进入网吧玩游戏，很快就打游戏成瘾，从此学习成绩一落千丈，并且沾染上说谎、逃学、打架斗殴等恶习。丁丁时常欺骗老师和家长，逃课去网吧。周末



常常在网吧一待就是一整天，多次被爸爸妈妈从网吧里拽出来暴打，结果并不起作用，反而使原本就问题多多的亲子关系更加恶化。

丁丁已经将电脑当成“食物”一般依赖，越来越离不开它。丁丁的爸爸妈妈平日里太过忙碌，当老师告知丁丁成绩一落千丈的时候，他们才后悔莫及。丁丁的爸爸妈妈平时陪孩子的时间太少，无法及时了解丁丁的学习生活状况，到现在，丁丁的爸爸妈妈还在为丁丁戒掉网瘾而努力……



知识

链接

爸爸妈妈对孩子们沉迷网络有着很多认识的误区，正确的观点应该是：

1. 孩子的可塑性很强，爸爸妈妈任何时候都不要放弃对孩子的希望，要寻找方法让孩子从虚拟的网络世界中走出来。

2. 有些父母认为孩子染上网瘾的问题只在于孩子，其实，孩子染上网瘾的因素是有很多的，不单纯是孩子的问题，还有家庭、学校、社会各方面的问题，家长要综合考量，找到病因，积极根治。

安全

小贴士

家长怎么做才能预防孩子染上网瘾：

1. 营造和谐的家庭环境：家庭关系不和谐，或者是家庭结构残缺的孩子往往容易染上网瘾。如：父母离异、分居、父母长期吵架闹离婚等。

2. 家庭管教方式要恰当：家长学会正确、合理的管教方式，过于宽松的管教使孩子缺乏监管，但过于严厉的管教又会造成孩子的逆反心理。不少

专家认为，父母的过度管制、干涉，是造成孩子上网成瘾的重要原因之一，因为父母对网络的过度管制，反而使孩子产生逆反心理。

3. 学会与孩子有效沟通：一些网瘾孩子与父母的关系比较恶劣，特别是沉迷于网络之后，与父母的关系更加恶化。家长需要不断地学习、尝试如何有效地与孩子沟通，与孩子做朋友，与孩子共同健康成长。

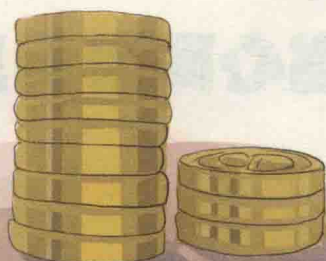


当心网络诈骗

当心网游背后的“陷阱”

丁丁很喜欢玩网络枪战游戏，他在游戏平台上认识了一个自称可以提供游戏装备的“玩家”，有一天，丁丁通过QQ找该“玩家”购买游戏装备。





在获得了价值人民币30元的Q币作为“奖励金”后，丁丁高兴极了，觉得这个“玩家”特别可靠。可是收到装备后，丁丁却打不开。“玩家”说要打开压缩包需要进一步购买，于是丁丁又支付了价值人民币100元的Q币，可是装备仍是不能完全打开。“玩家”解释说，打开压缩包的每一个步骤都需要花钱，并要求丁丁通过支付宝进行转账，丁丁偷偷使用妈妈的支付宝进行了转账。随后，“每支付一次就进入到下一个步骤”，丁丁在连续9次支付共计人民币5530元后仍无法使用装备。但那个“玩家”却将丁丁从QQ里拉黑了！丁丁想尽一切办法也无法联系上“玩家”，爸爸妈妈了解到丁丁的被骗情况后，立刻报了警。

知识

链接

网络游戏容易让儿童沉迷，消耗大量的精力、金钱。儿童很容易在游戏中获得虚幻的成就感，若沉迷在网络游戏中，一旦在现实中遇到挫折，容易产生逃避和消极的心理。部分网络游戏

宣扬暴力和扭曲的价值观，影响儿童形成积极健康的价值取向。长时间坐在电脑前玩网络游戏也会使正处于身体发育期的儿童弯腰驼背、眼睛近视等。

安全

小贴士

过度玩网络游戏，或玩不健康的网络游戏会对少年儿童造成很大的危害：

1. 身体方面：由于玩游戏的时间过长，身体得不到有效锻炼，身体健康受到很大的影响。

2. 精神方面：少年儿童的分辨能力有限，很容易受到不良信息的刺激。

3. 浪费时间：少年儿童正是学习的最佳时机，过多地把时间浪费到网络游戏上，必然会耽误学习。