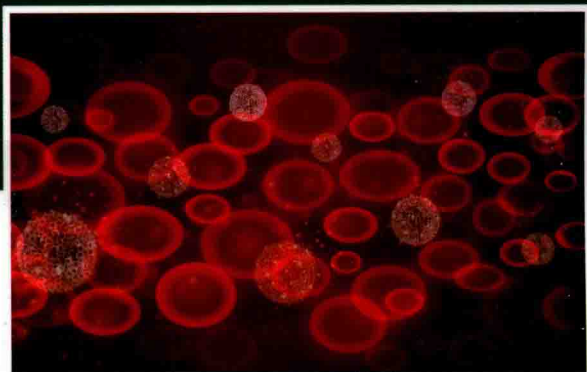


NAOXUEGUANBING YUFANG YU ZHILIAO

脑血管病 预防与治疗

陈长青 董巧云◎主编



金盾出版社

脑血管病预防与治疗

主 编 陈长青 董巧云

副主编 李 猛 李兴福 殷立刚

编 委 李 猛 李兴福 殷立刚

赵 丽 鲁 慧 谷聚贤

王 妍 安泽金 白雪

闫秋月 尹 勇 赵 婷

李耀汝 姚 彦 王媛媛

金 盾 出 版 社

内 容 提 要



本书介绍了脑血管病的基础知识、发病机制、临床表现、辅助检查、诊断和鉴别诊断,以及脑血管病急救和治療措施,脑血管病并发症的诊疗,脑血管病康复治疗,脑血管病护理,脑血管病预防措施等内容。可供临床医师、脑血管病患者及其家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

脑血管病预防与治疗/陈长青,董巧云主编. — 北京:金盾出版社,2017.7

ISBN 978-7-5186-1169-0

I. ①脑… II. ①陈…②董… III. ①脑血管疾病—防治
IV. ①R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012444 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷厂

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.75 字数:250 千字

2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:35.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



目 录



第一章 脑血管病基础知识

一、脑及脑血管解剖知识	(1)
1. 脑的大概结构和功能	(1)
2. 大脑半球的结构及功能损害特点	(3)
3. 脑卒中的主要症状	(3)
4. 脑循环的构成	(4)
5. 脑的血液供应及其特征	(4)
6. 大脑动脉环的构成及其意义	(6)
7. 脑血管的侧支循环特点及意义	(6)
8. 血管病变最易损害脑部的原因	(6)
9. 脑静脉系统的解剖生理特点	(7)
10. 人体脑部血液供应的自动调节	(8)
11. 脑的代谢特征	(9)
12. 脑血管病的发生与脑动脉解剖特点有关	(9)
二、脑血管病概念及主要分类	(10)
1. 什么是脑血管病	(10)
2. 脑血管病与脑卒中、中风、脑血管意外的说法	(10)
3. 脑血管病分类	(11)
4. 短暂性脑缺血发作	(11)
5. 小卒中	(11)



6. 小卒中大问题	(12)
7. 脑血栓形成	(12)
8. 腔隙性脑梗死	(13)
9. 脑栓塞	(13)
10. 出血性脑梗死	(13)
11. 脑梗死、脑栓塞、脑血栓的异同	(13)
12. 脑出血	(14)
13. 蛛网膜下腔出血	(14)
14. 高血压脑病	(14)
15. 脑动脉硬化是脑血管病的元凶	(15)
16. 脑动脉硬化分类	(15)
17. 高血压、动脉硬化、脑血管病的关系	(16)
18. 血管性认知障碍	(16)
19. 血管性痴呆	(16)
20. 警惕颅内“不定时炸弹”——脑动脉瘤	(17)
21. 动脉瘤好发部位及年龄	(17)
22. 颅内血管畸形	(17)
23. 脑动脉炎	(18)
24. 脑动脉盗血综合征	(18)
25. 锁骨下动脉盗血综合征	(18)
26. 颅内异常血管网症	(18)
27. 脑淀粉样血管病	(19)
28. 颅内静脉和静脉窦血栓形成	(19)

第二章 脑血管病病因及发病机制

1. 脑血管病最常见病因是高血压性动脉硬化、动脉粥样硬化	(20)
2. 脑卒中不是跌倒所致	(20)



3. 中老年人易患脑血管病	(21)
4. 青年人脑卒中的病因	(21)
5. 脑血管病年轻化原因	(22)
6. 高血压引起脑血管病的机制	(22)
7. 血压不高的人也会发生脑梗死	(23)
8. 脑出血并不是高血压的“专利”	(23)
9. 动脉粥样硬化为脑动脉狭窄首要原因	(23)
10. 脑动脉狭窄导致脑卒中的机制	(24)
11. 脑卒中的隐患——颈动脉硬化	(24)
12. 颈动脉狭窄引起脑卒中的机制	(24)
13. 心脏病与脑卒中密切相关	(25)
14. 糖尿病脑血管病变易发因素	(25)
15. 糖尿病患脑血管病的风险高	(25)
16. 颈椎病可引起脑血管病	(26)
17. 癌症能引起脑血管病	(27)
18. 癌症引起脑血管病的原因	(27)
19. 脑卒中的诱发因素	(28)
20. 缺血性卒中的促发因素	(28)
21. 孕产妇易发生脑血管病	(28)
22. 情绪与脑血管病的关系	(29)
23. 过度疲劳是诱发脑卒中最常见的原因	(30)
24. 用力过猛诱发脑卒中的机制	(30)
25. 脑血管病的发病具有季节性	(30)
26. 突然体位改变会引起脑卒中	(31)
27. 清晨易发生脑卒中	(31)
28. 脑梗死的发病具有昼夜节律性的原因	(32)
29. 警惕脑血管病的“卫生间事件”	(32)
30. 当心药物诱发缺血性脑卒中	(33)





31. 药物使用不当可诱发脑出血 (34)
32. 短暂性脑缺血发作病因及发病机制 (34)
33. 脑梗死的发病原因 (35)
34. 动脉粥样硬化性血栓性脑梗死病因及发病机制 (36)
35. 分水岭脑梗死病因及发病机制 (36)
36. 腔隙性脑梗死发病原因 (36)
37. 腔隙性脑梗死发病机制 (37)
38. 无症状性脑梗死发生原因 (38)
39. 进展型脑梗死的常见危险因素 (38)
40. 进展型脑梗死发病机制 (39)
41. 脑栓塞的原因 (39)
42. 导致脑梗死出血转化的危险因素 (40)
43. 出血性脑梗死的发病原因 (40)
44. 出血性脑梗死发生机制 (41)
45. 脑梗死复发的主要原因 (42)
46. 脑出血的易患因素 (43)
47. 脑出血病因分类 (43)
48. 高血压性脑出血的发生机制 (44)
49. 蛛网膜下腔出血病因 (45)
50. 颅内动脉瘤破裂的诱因 (45)
51. 蛛网膜下腔出血发病机制 (45)
52. 颅内动脉瘤破裂的危险因素 (46)
53. 蛛网膜下腔出血患者易再出血 (46)
54. 感染性颅内静脉血栓形成原因 (47)
55. 非感染性颅内静脉血栓形成病因 (47)
56. 颅内静脉血栓形成发病机制 (48)
57. 儿童脑血管病病因特点 (48)
58. 脑血管病引起脑功能受损的机制 (49)



59. 脑水肿的成因及分类	(50)
60. 急性脑血管病颅内压增高的机制	(50)
61. 脑血管性痴呆病因	(51)

第三章 脑血管病临床表现

1. 警惕脑卒中先兆	(52)
2. 10 秒钟快速识别脑卒中	(53)
3. 脑血管疾病的常见症状	(54)
4. 脑血管病患者的失语症	(54)
5. 失语表现与利手不同有关	(55)
6. 构音障碍	(55)
7. 脑卒中后构音障碍与失语症不是一回事	(56)
8. 失写症	(56)
9. 失读症	(56)
10. 失认症	(56)
11. 失用症	(57)
12. 脑卒中的感觉障碍类型	(57)
13. 中枢性瘫痪	(57)
14. 三偏综合征	(58)
15. 引起头痛的脑血管疾病	(58)
16. 常见脑血管病头痛的特点	(59)
17. 脑血管性眩晕的六种类型	(60)
18. 肢体麻木要警惕脑血管病	(61)
19. 交叉性瘫痪和交叉性感觉障碍	(61)
20. 共济失调	(61)
21. 呕吐是脑血管病加重的表现	(62)
22. 脑血管病患者呼吸异常的意义	(62)
23. 脑血管病急性期瞳孔改变的意义	(63)





24. 脑血管病急性期眼球异常的意义 (63)
25. 脑血管病脉搏体温变化的意义 (64)
26. 去脑强直 (65)
27. 闭锁综合征 (65)
28. 意识障碍分级 (65)
29. 意识障碍判断步骤 (66)
30. 晕厥临床表现 (66)
31. “植物人”主要临床表现 (67)
32. 脑死亡的临床表现 (67)
33. 急性脑血管病主要症状 (68)
34. 重症脑血管病急性期的病情评估 (68)
35. 血管性认知障碍的临床症状 (69)
36. 短暂脑缺血发作的特点 (69)
37. 颈动脉系统短暂脑缺血发作的表现 (70)
38. 椎-基底动脉系统短暂脑缺血发作的表现 (70)
39. 动脉粥样硬化性血栓性脑梗死的临床表现 (70)
40. 脑栓塞临床特征 (71)
41. 大面积脑梗死特点 (72)
42. 脑梗死的常见临床综合征 (72)
43. 腔隙性脑梗死分类 (73)
44. 腔隙性脑梗死常见临床表现 (73)
45. 腔隙性脑梗死的早期发现 (74)
46. 半身不遂“男左女右”没有科学依据 (74)
47. 脑卒中不一定会瘫痪 (74)
48. 耳部也会“卒中” (75)
49. “眼卒中”及其危害 (75)
50. 无症状性脑梗死并非“无症状” (76)
51. 无症状性脑梗死的危害 (76)



52. 警惕抑郁症状可能源于脑梗死	(77)
53. 真性延髓性麻痹和假性延髓性麻痹	(77)
54. 假性延髓性麻痹“三主症”	(77)
55. 皮质下动脉硬化性脑病临床特点	(78)
56. 脑白质疏松症与皮质下动脉硬化性脑病的异同	(78)
57. 糖尿病性脑血管病的特点	(78)
58. 出血性脑梗死临床特征	(79)
59. 颅内静脉窦血栓的临床表现	(80)
60. 脑动脉狭窄的临床表现	(81)
61. 颈动脉狭窄临床表现	(81)
62. 脑出血临床特征	(82)
63. 脑出血危害大	(82)
64. 脑出血因部位不同而表现各异	(82)
65. 脑出血状态判断	(83)
66. 蛛网膜下腔出血特点	(84)
67. 老年人蛛网膜下腔出血症状不典型	(84)
68. 未破裂脑动脉瘤临床特征	(85)
69. 颅内动脉瘤破裂的症状	(85)
70. 颅内动脉瘤破裂后的危险	(86)
71. 颅内动静脉畸形主要临床表现	(86)
72. 烟雾病特点	(87)
73. 青年人脑卒中的临床特点	(87)
74. 儿童脑血管病临床特点	(87)
75. “脑衰弱综合征”要警惕脑血管性痴呆	(88)
76. 卒中发作一次,“傻”就加重一些	(88)
77. 脑卒中后遗症	(89)
78. 决定卒中病情轻重的因素	(89)
79. 脑萎缩的临床表现	(89)





80. 脑白质疏松症	(90)
------------------	------

第四章 脑血管病辅助检查

一、脑血管病一般检测项目	(91)
1. 三大常规检查	(91)
2. 血液化验	(91)
二、心脏评估	(93)
三、脑血管病急性期动态血压监测的意义	(94)
四、脑血管病患者要做眼底检查	(95)
五、脑血管病患者做胸部放射线检查的意义	(95)
六、脑脊液检查	(96)
1. 腰椎穿刺诊断脑血管病的意义	(96)
2. 脑血管病腰椎穿刺检查的适应范围	(97)
3. 腰椎穿刺一般不会影响健康	(97)
4. 腰椎穿刺时的注意事项	(98)
5. 出血性卒中脑脊液的特点	(98)
6. 蛛网膜下腔出血腰椎穿刺的注意事项	(99)
7. 缺血性卒中脑脊液的特点	(100)
七、脑血管病的脑电图变化	(100)
八、脑血管病影像学检查	(100)
(一) 脑卒中患者进行影像学检查前应做的准备	(100)
(二) 脑血管病脑结构影像学评估	(101)
1. 脑 CT 是脑血管病首选检查方法	(101)
2. 脑梗死急性期 CT 表现	(101)
3. 脑梗死 CT 的分型	(102)
4. 脑梗死 CT 的演变过程	(102)
5. 腔隙性脑梗死 CT 表现	(103)
6. 出血性脑梗死 CT 表现	(103)



7. 混合性卒中不同于出血性脑梗死	(103)
8. 脑出血急性期的 CT 表现	(104)
9. 脑出血 CT 扫描的动态变化	(104)
10. 脑出血量 CT 计算方法	(104)
11. 出血量的等级划分	(105)
12. 蛛网膜下腔出血的 CT 诊断	(105)
13. 脑卒中 CT 扫描要掌握时机	(105)
14. 脑 CT 检查正常不一定没有脑卒中	(106)
15. 脑卒中病人有时需反复做 CT	(107)
16. 皮质下动脉硬化性脑病 CT 表现	(107)
17. 脑梗死 MRI 检查特征	(108)
18. 头颅 CT 或头颅 MRI 正常也不要高枕无忧	(108)
19. 短暂性脑缺血发作头颅 CT 和 MRI 检查的目的 ..	(109)
20. 脑出血 CT 表现	(109)
21. 脑出血的头颅 MRI 检查	(109)
22. 头颅 MRI 与头颅 CT 在诊断脑血管病方面的 优劣	(110)
(三) 脑血管病脑血管影像学评估	(111)
1. 诊断脑血管病后还需进一步做脑血管影像评估	(111)
2. 颈部动脉超声是脑血管病变的基本检查手段	(112)
3. 颈部动脉超声临床应用	(113)
4. 颈部动脉超声检查适宜人群	(113)
5. 中老年人要重视颈部动脉超声检查	(113)
6. 经颅多普勒超声辅助脑血管病的诊断、监测与 治疗	(114)
7. 经颅多普勒超声辅助诊断的脑血管病	(114)
8. 数字减影全脑血管造影是诊断脑血管病变的金 标准	(115)





9. 数字减影全脑血管造影的适应证 (115)
10. 数字减影全脑血管造影的禁忌证 (116)
11. 数字减影全脑血管造影的注意事项 (116)
12. 数字减影全脑血管造影并发症 (117)
13. MRA、CTA 及 DSA 在脑血管疾病方面应用的
 比较 (117)
14. 脑动脉狭窄的影像学检查 (118)
15. 蛛网膜下腔出血 DSA 检查阴性的常见原因 (119)
16. 颅内动脉瘤的检查手段 (120)
17. 蛛网膜下腔出血急性期的影像学特征 (120)
18. 颅内静脉系统血栓形成的影像学特点 (121)
19. 烟雾病影像学特点 (122)
20. 脑血管病易患人群应定期做脑影像学检查 (123)
21. 脑血管病的脑灌注及功能检查 (123)

第五章 脑血管病诊断和鉴别诊断

- 一、脑血管病诊断 (125)
 1. 脑血管病诊断内容 (125)
 2. 脑血管病诊断注意事项 (125)
 3. 短暂脑缺血发作诊断要点 (126)
 4. 重视短暂性脑缺血发作的“五个一过性”信号 (127)
 5. 脑卒中的早期诊断 (127)
 6. 四个动作可进行脑卒中早期自我诊断 (127)
 7. 脑梗死临床分期 (128)
 8. 脑梗死按病程发展分类 (128)
 9. 脑梗死病因分型 (129)
 10. 动脉粥样硬化性血栓性脑梗死诊断要点 (130)
 11. 脑栓塞诊断要点 (130)



12. 脑血栓形成与心源性脑栓塞的异同	(130)
13. 腔隙性脑梗死诊断要点	(131)
14. 脑分水岭梗死诊断要点	(132)
15. 高血压性脑出血的诊断要点	(132)
16. 蛛网膜下腔出血诊断要点	(132)
二、脑血管病鉴别诊断	(133)
1. 脑出血有别于脑梗死	(133)
2. 看似雷同的脑出血与脑梗死	(134)
3. 脑出血与蛛网膜下腔出血异同	(134)
4. 脑动脉瘤的诊断	(135)
5. 颅内静脉窦血栓形成的诊断	(135)
6. 颅内静脉系统血栓形成不同于脑动脉血栓形成	(136)
7. 高血压脑病诊断依据	(136)
8. 诊断血管性痴呆的三个基本要素	(137)
9. 脑血管性痴呆的诊断要点	(137)
10. 血管性痴呆临床类型	(137)

第六章 脑血管病急救和治疗

1. 脑卒中最有效的治疗方法是卒中单元	(138)
2. 脑卒中的家庭救护	(138)
3. 发现脑卒中症状后应该采取的措施	(139)
4. 脑卒中气道阻塞时的急救方法	(140)
5. 脑卒中异物卡喉窒息时的急救措施	(141)
6. 脑卒中的应急处理	(141)
7. 脱水剂的应用原则	(142)
8. 常用的脱水剂种类	(143)
9. 缺血半暗带存在的概念是现代缺血性卒中治疗方 法的基础	(145)





脑血管病预防与治疗

10. 缺血性脑卒中治疗莫错过“时间窗” (145)
11. 缺血性脑卒中超早期治疗效果好 (146)
12. 急性脑梗死及时溶栓可获“戏剧性”效果 (146)
13. 急性脑梗死患者溶栓效果好并非完全恢复 (147)
14. 常用溶栓方法及药物 (147)
15. 缺血性脑卒中溶栓治疗适应证和禁忌证 (147)
16. 脑梗死溶栓治疗后的并发症 (148)
17. 缺血性脑血管病抗血小板药物应用 (148)
18. 常用抗血小板药物种类 (149)
19. 急性缺血性脑卒中抗血小板治疗的选择 (149)
20. 缺血性脑血管病患者要长期应用抗血小板聚集
 药物 (150)
21. 抗血小板聚集药物应用注意事项 (151)
22. 抗凝治疗适应证 (151)
23. 抗凝治疗常用的药物 (151)
24. 抗凝治疗和抗血小板聚集治疗不是一回事 (152)
25. 降纤治疗 (152)
26. 神经保护剂的临床应用 (152)
27. 调脂治疗 (153)
28. 关注危险因素更要关注动脉粥样硬化 (154)
29. 短暂性脑缺血发作是卒中的预警器 (154)
30. 短暂性脑缺血发作应以急症处理 (155)
31. 缺血性卒中急性期治疗原则 (156)
32. 大面积脑梗死治疗及预后 (157)
33. 预防腔隙性脑梗死 (157)
34. 无症状性脑梗死不可不治 (157)
35. 分水岭脑梗死治疗 (158)
36. 分水岭脑梗死的血压调控 (159)



37. 脑栓塞治疗措施	(159)
38. 出血性脑梗死治疗关键	(160)
39. 脑血管病急性期患者禁忌血压骤降	(160)
40. 缺血性卒中后血压的处理原则	(160)
41. 缺血性脑血管病的外科手术或介入治疗	(161)
42. 脑血管狭窄的治疗方法	(162)
43. 神经介入疗法的优势	(163)
44. 脑血管支架成形术改善脑供血	(163)
45. 支架治疗血管狭窄的适应证	(163)
46. 血管内支架对人体是安全的	(163)
47. 颈动脉狭窄治疗	(164)
48. 颈动脉狭窄的介入治疗方法	(164)
49. 颈动脉内膜切除术和介入支架治疗的比较	(165)
50. 做了支架治疗不一定能完全改善患者以前的症状 ...	(165)
51. 放了支架并不能完全防止脑梗死的发生	(165)
52. 支架置入术后仍需继续用药	(166)
53. 在溶栓和支架治疗后需要复查的项目	(166)
54. 脑血管狭窄并非都可以用支架治疗	(167)
55. 脑出血的内科治疗原则	(167)
56. 脑出血后血压管理要得当	(167)
57. 脑出血的外科治疗	(168)
58. 蛛网膜下腔出血内科治疗要点	(169)
59. 蛛网膜下腔出血后要强调卧床 4~6 周	(170)
60. 蛛网膜下腔出血手术治疗时机及注意事项	(170)
61. 蛛网膜下腔出血预后	(171)
62. 避免蛛网膜下腔出血复发的措施	(171)
63. 颅内动脉瘤的危害及治疗原则	(171)
64. 脑动脉瘤是一种可以彻底治愈的疾病	(172)





65. 手术治疗是彻底治愈动脉瘤的唯一手段 (172)
66. 动脉瘤栓塞术的优缺点 (172)
67. 颅内静脉血栓形成的治疗 (173)
68. 高血压脑病的治疗 (174)
69. 脑血管病合并糖尿病患者的注意事项 (175)
70. 脑血管性痴呆的治疗 (175)
71. 血管性认知障碍不能忽视 (176)
72. 脑血管性痴呆防胜于治 (176)
73. 卒中的病人不要迷信特效药 (177)
74. 烟雾病的治疗 (177)
75. 脑卒中防治方法的选择原则 (178)
76. 脑血管疾病治疗小心步入误区 (179)
77. 卒中病人恢复期用药注意事项 (180)
78. 干细胞移植治疗脑卒中后遗症 (181)
79. 脑卒中预后 (182)
80. 决定脑卒中预后的因素 (182)

第七章 脑血管病并发症

1. 脑卒中并发症防治意义重大 (183)
2. 颅内压增高“三主征” (183)
3. 脑疝早期征象 (184)
4. 颅高压危象 (184)
5. 脑卒中引起脑疝常见种类 (184)
6. 脑疝的临床变化特征 (184)
7. 颅内压增高及脑疝的治疗原则 (185)
8. 急性脑卒中患者血糖增高的主要原因 (186)
9. 脑卒中急性期的血糖管理 (186)
10. 脑卒中患者发生肺部感染的原因及表现 (186)