

● 总主编 马继红

护理一本通丛书

护理科研与论文写作 ——一本通

第2版

主编 赵青兰 余明莲

中国医药科技出版社

●总主编 马继红

护理一本通丛书

护理科研与论文写作 一本通

主编 赵青兰 余明莲

第2版

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书针对广大护理人员对科研工作的需求而编写。

全书共三篇十二章，分别从护理科研与设计、护理论文的撰写技巧和护理科研项目申报的基本规范等方面，阐述了护理科研的全过程。书中不仅介绍了护理科研的基本理论和方法，还融入了大量的、不同类型的护理论文实例以及科研项目与成果的申报书实例等。

本书内容丰富，结构清晰，重点突出，是广大临床护理人员非常实用的工具书。

图书在版编目 (CIP) 数据

护理科研与论文写作一本通 / 赵青兰, 余明莲主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 8
(护理一本通丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9414 - 5

I. ①护… II. ①赵… ②余… III. ①护理学 - 科学研究②护理学 - 论文 - 写作 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 167871 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm¹/₃₂

印张 16³/₈

字数 267 千字

初版 2013 年 6 月第 1 版

版次 2017 年 8 月第 2 版

印次 2017 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9414 - 5

定价 39.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

第二版前言

随着科技的进步与发展,医疗高新技术在临床得到广泛的应用,使护理工作的内涵不断丰富和延伸,给临床现代护理发展带来机遇。由于护理新理论、新技术、新业务的不断更新,对临床护理工作提出更高要求,也带来挑战。为了帮助广大临床护理人员掌握临床护理理论、技术与知识,满足广大患者对护理工作日益增长的需求,我们组织中国人民解放军白求恩国际和平医院、中国人民解放军陆军总医院、中国人民解放军第二军医大学第二附属医院、中国人民解放军第二五一医院、中国人民解放军第二六一医院、中国人民解放军第二六三医院、中国人民解放军第二八五医院、中国人民解放军第二五三医院、中国人民解放军第二五四医院、中国人民解放军第三一三医院、沈阳军区兴城疗养院等单位的医疗护理专家,编写了“护理一本通丛书”。

本丛书主要以广大护理人员在临床基本理论、基本技能、基本操作、专病护理、急危重症护理、现代护理操作技术和护理管理科研中常见问题为

出发点，以提高护理综合技术水平和实际工作能力为目标，精选出临床工作中急需掌握的重点基础、薄弱部位、关键环节、前沿知识、规章制度等问题，并以指导流程、问题解析等形式进行系统规范。本丛书共6个分册，即《护士长管理一本通》《ICU 监护一本通》《护理科研与论文写作一本通》《临床专病护理指导流程一本通》《临床护理技术指导流程一本通》《临床护理应用知识与技能解答一本通》。本丛书收集了近年来国内权威医疗护理专著及法律法规知识，内容丰富，涉及面广，具体规范了现代护理中专病专护技术、系列知识与技能、护理管理与科研等工作流程，简明扼要，针对性强，是一套非常实用的工具书。

本丛书在编写过程中得到许多前辈和同行的支持和帮助，在此表示衷心的感谢！

由于我们学识有限，时间紧迫，定有疏漏和不足之处，恳请广大读者批评指正。

马继红

2017 年 1 月

前言

护理事业要发展，必须培养相应的学术人才，因为学术人才是学科技术的承载者，是学科进步的支撑点。而目前科学研究是护理学科发展中的薄弱环节，影响了护理人才的培养，也影响了护理理论、护理技术、护理管理的创新发展。为适应新时期护理工作的需要，加强我国护理科研管理，提高各级护理人员综合素质和科研能力，高质量地完成护理工作，我们编写了此书。本书共分3篇14章，第一篇1~8章概述了护理科研设计的基本理论；第二篇9~11章讲述了各类护理论文写作的基本要求和方 法，以及撰写论文常见的问题；第三篇12~14章介绍了护理科研课题与成果的申报要求、基本程序及组织管理。书中参考了大量文献资料，采用了作者30年来亲自撰写刊登获奖的论文、课题及成果申报书的具体实例，介绍写作的经验与方 法，重点突出了临床的护理特色。全书特色鲜明，内容丰富详实，语言通俗易懂，对各级护理人员来说，是一本具有实用价

值的工具及参考书。

本书在撰写过程中得到了白求恩国际和平医院、北京军区总医院广大护理工作者的大力支持和帮助，在此谨表感谢！

由于时间紧迫，加之水平有限，书中内容难免有不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2013 年 3 月

目录

第一篇 护理科研与设计

第一章 护理研究概论 / 2

第一节 概述 / 2

第二节 护理研究的总体程序 / 8

第三节 护理研究中的伦理问题 / 14

第二章 护理科研课题的选取和设计类型 / 26

第一节 选题 / 26

第二节 假设的形成和框架 / 31

第三节 文献的查新与检索 / 36

第四节 网络检索工具与方法 / 54

第五节 科技查新咨询方法 / 57

第六节 科研设计的内容 / 62

第七节 常见护理科研设计的类型 / 65

第三章 总体和样本 / 76

第一节 概述 / 76

第二节 抽样流程及方法 / 79

第三节 样本含量估计 / 85

第四章 科研质量的影响因素及信度与效度 / 90

第一节 偏倚 / 90

第二节 依从性 / 103

第三节 信度 / 109

第四节 效度 / 117

第五章 资料的收集 / 121

第一节 收集资料前的准备 / 121

第二节 自陈法 / 124

第三节 观察法 / 135

第四节 其他方法 / 140

第六章 科研资料的整理与统计学处理 / 144

第一节 护理科研资料的整理分析 / 144

第二节 护理科研资料的统计学分析 / 148

第二篇 护理论文的撰写技巧

第七章 护理论文写作概论 / 160

第一节 护理论文写作的基本知识 / 160

第二节 护理论文的文体 / 172

第三节 护理专业应用文的撰写 / 206

第八章 护理论文的撰写方法 / 243

第一节 护理论文的形成过程 / 243

第二节 护理科技论文写作的基本结构 / 250

第三节 综述论文的书写方法 / 262

第四节 护理经验(体会)论文的书写格式 / 277

第五节 个案研究论文和个案护理的

书写格式 / 284

第六节 其他不同类型护理论文写作要求 / 296

第九章 撰写论文时常见问题 / 305

第一节 护理科研论文 / 305

第二节 其他护理论文 / 326

第三节 护理论文常见字词问题 / 332

第三篇 护理科研项目申报的基本规范

第十章 护理科研课题项目申请书的撰写 / 348

第一节 概述 / 348

第二节 护理科研课题项目申请书的内容 / 349

第三节 护理科研课题申请书的评价 / 356

第四节 科研课题项目申请书的实例 / 357

第十一章 护理科研成果项目申请书的撰写 / 374

第一节 概述 / 374

第二节 护理科研成果项目申请书的内容 / 374

第三节 护理科研成果项目申请书的评价 / 380

第四节 护理科研成果项目申请书的实例 / 381

第十二章 护理科研的组织管理 / 395

第一节 概述 / 395

第二节 科研基金的种类 / 398

第三节 护理科研的规划与计划管理 / 403

第四节 护理科研经费的管理 / 413

第五节 护理科研成果的管理 / 416

附录 军队医院重症护理协作管理与应用 研究 / 425

第一篇

护理科研与设计

第一章 护理研究概论

护理学作为医学领域中一门重要的独立学科，需要通过大量的研究工作来促进发展；同时护理学又是一门综合性应用学科，与其他学科有着很多横向联系，相互渗透。护理学有其自己的知识体系、职责范围和伦理道德要求，并在护理实践中不断得到完善。护理学科中也存在着许多需要解决的问题，通过系统地研究和评价，从而改进护理工作，提高对病人的护理水平。

第一节 概 述

一、护理研究的概念

护理研究是指从实践中发现需要研究的护理问题，通过科学方法系统地研究或评价该护理问题，并直接或间接地用以指导护理实践的过程，通过研究改进护理工作，提高对病人的护理质量。在护理研究过程中应把握好以下三个方面的问题。

(一)研究对象的复杂性

护理研究对象多数为病人，人的个体差异大，除在形态、生理等生物属性方面存在差异外，还存在语言、思维、社会活动等方面的差异，这些

因素都会增加科研的复杂性，故不能仅凭几次科学研究的结果就轻易做出判断或下结论，特别是涉及人的心理等问题时。因此在研究过程中，要充分考虑研究对象(样本)的生理、心理、环境等因素的影响，使获得的数据更接近真实，减少误差。

(二)测量指标的不稳定性

由于个体在生理、心理、社会、环境等多方面存在差异，故测量指标的结果变异性大，离散度大，特别是有些指标(观察项目)不能直接获得资料，需采用间接方法，这样则更增加了误差。如涉及人的社会属性问题，就很难用仪器设备来检验。且人在不同情绪、性格、精神状态等时，对外界刺激的反应各不相同。另外，人的生命和生活环境也无法完全重复或全部人为地控制，这些都会影响和降低研究结果的准确性。所以需要先通过严谨的设计，并注意进行精细的观察和测量、正确处理数据和进行科学的综合分析，才能得到较准确和客观的结果。

(三)临床研究的特殊性

护理研究对象大多是病人，在其身上进行科研工作，需特别注意到研究过程应对病人健康没有带来不良影响，没有增加任何痛苦，也不能延误治疗或促进病情的发展，同时也不应增加病人的经济负担，这些都是临床科研道德和伦理所要求的。故对待研究工作必须持有严谨的科学态度。

二、护理研究的发展概况

(一)国外概况

第一位从事护理研究的学者是南丁格尔女士(1820~1910年)。约在1854年,英、法等国之间爆发克里米亚战争时,南丁格尔女士在军队中服务,她从病人身体舒适和心理安慰等方面着手,改善病人的居住条件,使病房通风、清洁、明亮,并增加对病人的巡视和解决困难,使其得到较好的护理,死亡率大大减少,获得病人的感激和赞赏。当时南丁格尔女士主要通过观察和记录到的现象作为改善护理工作的依据,并写出了控制医院内感染的第一篇研究报告。1860年在伦敦圣托马斯医院建立了第一所南丁格尔护士学校,开始有系统地进行护理教育,对护理事业的发展起了重要作用。护理学研究的发展主要从20世纪初美国护理教育发展、学校内护理教育体制建立和护理研究人才的培养开始,此后相继有许多医学专家和护理学者开展了护理方面的研究工作,取得了很大的成绩。

(二)国内概况

我国护理科研工作起步较晚,发展较慢,尚属薄弱环节。自1954年《中华护理杂志》创刊以来,1985年后又陆续增加了《实用护理杂志》《护士进修杂志》《护理学杂志》和《护理管理杂志》等刊物。到目前我国已发展有30余本护理专

业杂志，对促进护理研究论文的发表和交流起到促进作用。自 1985 年后我国陆续在全国各高等学院成立护理系，护理研究课程已纳入护理本科生教学计划，成为必修课。1992 年以来部分护理系建立了护理硕士学位教育，培养更高层次的护理科研人才。多年来全国各省市护理学会和杂志社都相继举办了多种形式的护理论文交流和论文写作讲习班，反映了我国护理研究工作的动态及护士队伍对科研工作的情感和积极参与，说明我国护理科研工作已有较好的发展，广大护士的科研意识在不断提高。综上所述，虽然目前国内外护理研究工作已有很大的进展，但尚不能适应现代医学知识迅猛发展的形势。因此，加强和加速我国护理研究、促进护理学科发展，是现代护理发展的必然要求。

三、护理研究的范围

凡是与护理工作有关的问题，如维护健康、预防疾病、协助康复和减轻病人痛苦等方面的问题，都属于护理研究的范畴。常见有以下几方面：

（一）护理教育的研究

研究的内容有护理教学的课程设置、师资培养、教学方法、评价教学效果及护士在职教育、继续教育等诸方面的问题。随着现代医学的发展，护理教育必须进行全面的改革，使教学课程更好地适应现代护理学的发展和临床护理工作的需要。

(二) 护理管理的研究

探讨有关护理行政管理、业务管理、领导模式、护理人本管理及护理品质管理等方面的问题，更需要研究护理人员成长的管理，探讨如何提高护理人员的综合素质等问题。

(三) 护理理论的研究

研究与学科发展有关的护理哲理、各种护理模式和理论以及护理理论的临床应用等方面的课题。

(四) 专科临床护理研究

研究护理专业自身发展的有关问题，包括各专科的护理技术、重症监护、专病专护，新技术的应用等方面的研究，对直接提高专科护理水平和开展有针对性的病人护理工作具有实际意义。

四、护理研究的发展方向

随着医学科学的发展，人的生存环境和需求在不断改变，护理研究领域和方法也应随之变化和发展。

(一) 研究领域的不断拓展

凡与护理工作有关的问题都应属于护理研究的范畴。如评价或比较几种护理方法、探讨护理措施的优缺点和临床效应等，都是目前护理研究中常选择的课题。选题也注意结合心理和社会内容进行探讨，并注意开展多学科的综合研究和跨学科的合作研究。随着医学科学技术的发展，护