

# 傷寒鉤玄

陈治恒医论医话选

陈治恒 编著

马宇 整理



人民卫生出版社

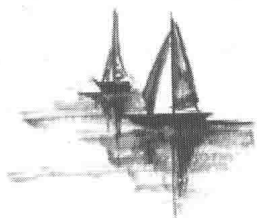
# 伤寒钩玄

——陈治恒医论医话选

陈治恒 编著

马宇 整理

人民卫生出版社



图书在版编目(CIP)数据

伤寒钩玄:陈治恒医论医话选/陈治恒编著;马宇整理.—北京:  
人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-24813-6

I. ①伤… II. ①陈… ②马… III. ①伤寒《中医》-医论-汇编-  
中国-现代②伤寒(中医)-医话-汇编-中国-现代 IV. ①R254.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 169753 号

|      |               |                                |
|------|---------------|--------------------------------|
| 人卫智网 | www.ipmph.com | 医学教育、学术、考试、健康,<br>购书智慧智能综合服务平台 |
| 人卫官网 | www.pmph.com  | 人卫官方资讯发布平台                     |

版权所有,侵权必究!

伤寒钩玄——陈治恒医论医话选

编 著:陈治恒

整 理:马 宇

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市潮河印业有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:7.5 插页:4

字 数:162 千字

版 次:2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24813-6/R · 24814

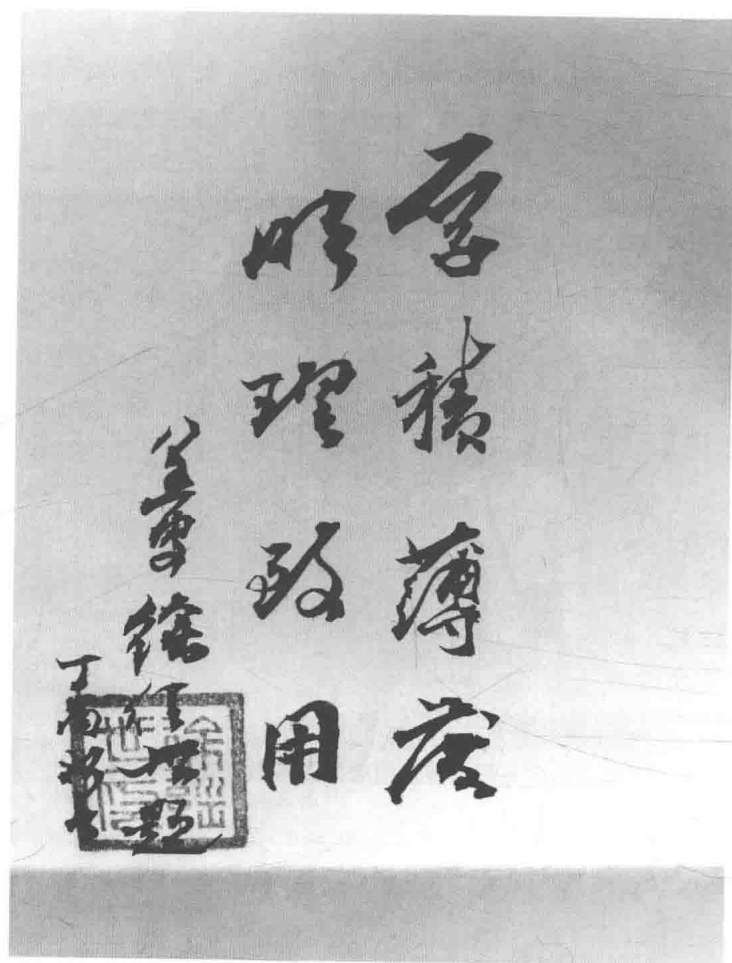
定 价:33.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



本书整理者马宇与恩师陈治恒教授及陈教授夫人徐顺祯女士



国医大师徐经世教授题词

治恒兄早研《伤寒论》有感

同窗共事六十载  
陳兄治学恒岐黄  
钩玄医圣张仲景  
正本清源树榜样

学弟 劉敏如 筆  
二〇一〇.四.五.

国医大师刘敏如教授题诗

傷風之病玄字懷全  
 道撫精取龍同明  
 振要身輯之作  
 引陸白牙林經同  
 唯詮釋精妙

馬有度撰一西平月  
 何曉昱書

重庆市中医药学会名誉会长马有度教授撰、成都市书法家何晓昱先生题

## 内容简介

本书为陈治恒教授多年研习伤寒论的经验之谈。全书分为上下两篇。上篇涵盖陈教授在中医院校伤寒论教学中的各章节概说,分章对六经做总体论述,再对一些容易忽略的地方,进行重点阐释,让人读后确有所得;对霍乱及阴阳易两章则进行条文详释。下篇收集陈教授讨论伤寒论有关问题的专题文章,其中对伤寒与温病的渊源及区别从第6条经文出发进行阐释,深入浅出,让读者能从理论高度区别临床的寒温用药;从历代各家对经层对待的理解出发,高屋建瓴,引出对《伤寒论》三阴三阳的探讨;对几个仲景方进行专题剖析让人耳目一新;感怀恩师,让读者明了川派伤寒学的传承发扬。





## 聂 序

---

中医药是一个伟大的宝库,《伤寒论》是其中一颗最璀璨的明珠。欣闻陈治恒教授的著作《伤寒钩玄》即将面世,余甚感欣慰和振奋。

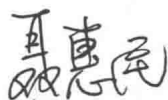
陈治恒教授是川派伤寒家的代表,他师事于我国著名伤寒大家邓绍先先生,积数十年教研、临床的经验,潜心研究伤寒学术,学术思想终成一派,值得研习。《伤寒钩玄》由陈教授的学生马宇医生整理,此书收集了陈治恒教授关于伤寒论各经概述、条文研究、方药配伍、临床运用、继承发扬等方面的文章。本书分作两部分,上篇为伤寒论六经病症概述和霍乱阴阳易篇章的条文详释。下篇为历年来陈教授已发表和未发表的研究伤寒论的相关文章。该书的问世,意义深远,可以帮助广大中医爱好者更好地了解川派伤寒家的学术思想,提高学术水平,更重要的是把伤寒理论和经方的临床运用做了进一步的发扬和阐释。

中医药事业的发展,乃千秋大计。《伤寒论》是一部重要的中医经典,被誉为“经方之祖”,在中医药学的发展历程上具有不可替代的地位。在今后的中医药事业中,更应发扬光大,传承创新。《伤寒论》理法严明,医理深奥,方药规范,问世一千八百多年来,指导着中医药的发展和临床实践,显示了历久

弥新的强大生命力。

余喜研伤寒,五十五载从医生涯中,笔耕不辍,穷尽一己之力,潜心于仲景医法。余倡天下伤寒学者是一家,虽年至耄耋,仍不忘初心,愿为伤寒学的传承和发展尽绵薄之力。

值《伤寒钩玄》问世之际,寥寄数语,以为推荐。



2017年4月8日

# 目 录

## 上 篇

|     |                       |     |
|-----|-----------------------|-----|
| 第一章 | 辨太阳病脉证并治概说 .....      | 1   |
| 第二章 | 辨阳明病脉证并治概说 .....      | 26  |
| 第三章 | 辨少阳病脉证并治概说 .....      | 38  |
| 第四章 | 辨太阴病脉证并治概说 .....      | 52  |
| 第五章 | 辨少阴病脉证并治概说 .....      | 62  |
| 第六章 | 辨厥阴病脉证并治概说 .....      | 75  |
| 第七章 | 辨霍乱病脉证并治概说 .....      | 88  |
| 第八章 | 辨阴阳易差后劳复病脉证并治概说 ..... | 104 |

## 下 篇

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 《伤寒论》立论方法初探——兼谈仲景的学术渊源及<br>有关问题 .....       | 115 |
| 谈谈《伤寒论》的研究对象兼论“伤寒”的涵义及有关<br>问题 .....        | 129 |
| 关于《伤寒论》三阴三阳的探讨 .....                        | 135 |
| 关于《伤寒论》三阴三阳的探讨续——从八纲辨证看<br>《伤寒论》的三阴三阳 ..... | 143 |



|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 《伤寒论》第六条管窥 .....                             | 151 |
| 温故知新,其味无穷——重温《伤寒论》110 条有感 ...                | 159 |
| 厚朴生姜半夏甘草人参汤的妙用 .....                         | 166 |
| 谈葛根汤的临床应用 .....                              | 168 |
| 谈谈《伤寒论》五泻心汤所治痞证的几个问题 .....                   | 170 |
| 试论仲景确立小柴胡汤方证的理论原则及加减变化<br>规律 .....           | 181 |
| 经方识微 .....                                   | 195 |
| 运用《伤寒》《金匱》方治疗典型病例介绍 .....                    | 199 |
| 试论仲景对腹满的辨证论治方法 .....                         | 205 |
| 关于《伤寒论》的几个问题——答巴黎大学教授戴思<br>博问 .....          | 220 |
| 缅怀邓老,激励后学,共同研索——回忆邓绍先先生<br>对研习《伤寒论》的提示 ..... | 224 |
| 跋 .....                                      | 233 |

# 上 篇

## 第一章

### 辨太阳病脉证并治概说

#### 一、太阳中风证治

【原文】太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。（12）

【解析】本节原文可分为如下几点进行解析：

1. 太阳中风和表虚之义 所谓“太阳中风”是指具有第一条太阳之为病的共同脉证表现，又有第二条中风的脉证特点而说的，实际上它概括了头项强痛，发热汗出，恶寒恶风，脉浮缓等候。因此，只有将两者结合起来，才能弄清太阳中风的全貌。之所以称太阳中风为表虚证，是相对太阳伤寒而言。因中风、伤寒除具有第一条脉浮、头项强痛而恶寒等共同脉证外，各有其不同的个性特点。中风有汗脉浮缓，伤寒无汗脉浮紧，故前者属表虚，后者则属表实。明乎此，则不难理解太阳病中风伤寒称表虚表实之义。

2. 阳浮阴弱既指脉象,复言病机,因从脉象看,太阳中风脉浮缓即轻取见浮,重按见弱,轻取则为浮取,浮属阳,重按则为沉取,沉属阴,故可用阳浮阴弱概之。《难经·五十八难》云:“中风之脉,阳浮而滑,阴濡而弱”。即是此义。再从证看,风邪侵袭太阳。卫阳受邪,失于外固,营阴弱于内,不能内守,故见汗自出,此即“阳浮者热自发,阴弱者自汗出”之义。于此可见,本条脉和证是相应的,故可见“阳浮而阴弱”一语来加以概括。

3. 恶寒、恶风、发热所冠的三个不同的形容词值得重视所谓“啬啬”“淅淅”“翕翕”三个叠词,是对恶寒、恶风、发热三种不同情况的形容词。本来中风应以恶风为主,因所恶之风为夹寒之风,外袭太阳之后,使皮肤毛窍闭阻,以致卫气一时不能向外宣发,故犹如寒风之刺体而呈怕冷畏缩的啬啬恶寒现象。由于中风毕竟是以风邪为主,因而皮肤毛窍闭郁不甚,卫阳迅即向外与邪抗争,而见发热汗出。汗出肌疏不胜风袭,故有如寒风冷雨着肤的淅淅恶风。因正邪斗争互有进退,发热则时而略高时而略低,汗则时出时止,故犹如鸟羽覆盖而成开阖不已之翕翕发热,可以说将太阳中风表虚、营卫失调的恶寒、恶风和发热的情状,形容得惟妙惟肖。同时,也说明太阳中风,不仅恶风,而且也恶寒,只不过恶寒不如伤寒之甚罢了。因此,一般所说的中风恶风,伤寒恶寒之说并不确切。方有执云:“风动则寒生,寒生则肤栗,恶则皆恶,未有恶寒而不恶风,恶风而不恶寒者。”故一般常将恶风和恶寒作互词看就是这个道理。

4. 鼻鸣干呕之义 由于肺主气,外合皮毛,亦能主表,寒风袭于肌表,肺气因之不利。鼻为肺窍,故见鼻鸣,肺胃同司

肃降,肺气不和影响胃气失和,故上逆而见干呕,这虽为太阳中风的副证,但亦为常见之候。

基于上述分析,太阳中风的主要病因病机归纳起来就是:风邪外袭,卫气不固,营不内守,故当以解肌祛风,调和营卫的桂枝汤主治。

【治法】解肌祛风,调和营卫。

【方药】桂枝汤方

桂枝三两(去皮)      芍药三两      甘草二两(炙)  
生姜三两(切)      大枣十二枚(擘)

上五味,咬咀三味,以水七升,微火煮取三升,去滓,适寒温,服一升。服已须臾,啜热稀粥一升余,以助药力。温覆令一时许,遍身皦皦微似有汗者益佳,不可令如水流漓,病必不除。若一服汗出病差,停后服,不必尽剂。若不汗,更服依前法。又不汗,后服小促其间,半日许,令三服尽。若病重者,一日一夜服,周时观之。服一剂尽,病证犹在者,更作服。若汗不出,乃服至二、三剂。禁生冷粘滑、肉面、五辛、酒酪,臭恶等物。

【方义】桂枝汤为治太阳中风的主方。方以辛温解肌之桂枝,宣通卫阳,祛风散寒,作为主药,故以之名汤。芍药微寒,能和营敛阴,桂芍两相配伍,则于发汗中寓有敛汗之旨,和营中又有调卫之功。生姜辛温,既能助桂枝解肌祛邪,又能温胃止呕。大枣味甘,佐芍药和营,又能益气调中。炙甘草性味甘平,调和诸药,协力以赴,共奏助正祛邪、安内攘外之功。

由于本方配伍得宜,不仅对太阳中风投之有效,而且凡由太阳病误治、失治的一些变证,论中不少都是以本方化裁施治,因而桂枝汤在论中占有十分重要的地位。

使用桂枝汤的注意事项：

1. 桂枝是否去皮的问题 云桂枝去皮，是指当用桂的嫩枝部分而言，因带皮部分之粗枝，其皮已近桂，非解肌发汗之善者，故去之。

2. 本方宜用微火煎煮 因桂枝辛温芳香，气味俱薄，若用猛火煎煮，容易使药效失去，故当用微火煎煮。同时，最好依法一次煎成，分为三次服用。

3. 服药时应冷热适当 一般先服一服（全方为一剂，三分之一为一服）。服后片刻喝热稀粥一碗（约 200 毫升），使谷气内充以益汗源。这样有助于酿汗，不至于汗多伤津亡阳之弊。

4. 服药后应温覆保暖 温覆保暖可为取汗创造良好条件，取汗宜微似有汗，即汗出不多，周身潮润，而不要汗出太多，如水流漓。这样可使正气不伤，邪得外解，否则病必不除或引起它变。

5. 必须中病即止 因服用本方意在取汗，但不宜过多，以防疏泄太过，邪气反而逗留不去，故当中病即止。因此，凡一服汗出病解的应停后二三服。若一服未得汗出，方可服第二服，又不汗的，第三服可缩短时间，提前服用，大约在半日左右将三次药服完；若病重的，可以白天晚上都服药，再看是否得汗。若服完一剂，太阳中风仍未解的，可再服一剂，若汗仍不出，甚至可以服至二三剂，直到得汗病解为止。

6. 注意忌口 服药期间，一般要禁食生冷、黏滑、肉面、五辛、酒酪，臭恶等物。因生冷伤中，黏滑破辛，肉面滞胃，五辛（大蒜、小蒜、韭菜、胡荽、芸苔）过散。酒酪乱经气，臭恶不利于桂枝之芳香，不然就会有碍于桂枝汤解肌发汗作用的发挥。





临床实践证明,使用桂枝汤时,如遵循上述注意事项,都可取得较为满意的疗效。反之,不特少效,甚至还会引起其他变证,因此不能忽视。

【原文】太阳病,发热汗出者,此为营弱卫强,故使汗出,欲救邪风者,宜桂枝汤。(95)

【解析】按全论原文次序,本条是小结太阳中风的病机和证治,另起新的问题,但从条文归类来讲,仍可看作是对前者的补叙,故移于此。所说的太阳病发热、汗出,实际上是概第2条、第12条的内容,故不复赘。此为营弱卫强,实与阳浮而阴弱同理,因卫属阳,营属阴,太阳感受风邪,卫气浮盛于外,与邪抗争而见发热即阳浮者热自发是也,之所以本条称为卫强,乃卫得邪风而强,有邪气盛实之义。至于营弱,乃卫失外固,营阴不能内守,以致汗出而弱,亦即阴弱者汗自出是也。此不言卫强营弱,而云营弱卫强,意在解释自汗出之故。并突出了自汗出在辨太阳中风时的重要性,最后明确指出:“欲救邪风者,宜桂枝汤”。此“救”字,《玉函经》作“解”字,在古代汉语中有时两者可以通用。因此,无论仲景原书为何,殆不可考。但它无非是说明解除或驱散之义。邪风即风邪,这就隐寓本条为太阳中风。所以治疗太阳中风,自然宜用解肌祛风,调和营卫的桂枝汤。这一补叙,显然使太阳中风的病机证治更加明确。

## 二、桂枝汤的主治证

【原文】太阳病,头痛,发热,汗出,恶风,桂枝汤主之。(13)

【解析】本条为紧接第12条之后,再论桂枝汤的主治证。从表面看,所述见证与太阳中风基本相同,似乎是对前者见证