

★一生必读的经典励志丛书★



RENSHENGZHELI ZHENBIANSHUQUANJI

生命是最伟大的奇迹，无论经历了多少悲哀、落寞，
我们依然拥有尊严、健康和生活的意义。

人生哲理 枕边书全集

囊括一生智慧的哲理书

吕珈锐◎主编

生活蕴含哲理，
人生需要感悟

黄金
典藏版

吉林出版集团
北方妇女儿童出版社

非
外
借



人生哲理 枕边书全集

吕珈锐◎主编



吉林出版集团



北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书全集/吕珈锐主编. —长春:北方妇女儿童出版社,2011.1
(经典励志系列丛书)

ISBN 978-7-5385-5307-9

I. ①人… II. ①吕… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 259793 号

图书策划 刘 刚 魏广振

人生哲理枕边书全集

主 编 吕珈锐
出 版 人 李文学
责任编辑 王天明
排 版 腾飞文化
开 本 787mm×1092mm 1/10
印 张 30
版 次 2012 年 1 月第 2 版
印 次 2017 年 1 月第 5 次印刷

出 版 吉林出版集团
北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编:130021
电 话 总编办:0431-85644803
发行科:0431-85640624
网 址 www.bfes.cn
印 刷 北京龙跃印务有限公司

ISBN 978-7-5385-5307-9

定价:38.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:0431-85644803

前言

随着时代的进步,社会的发展,人们的生活节奏越来越快,竞争也日趋激烈,来自四面八方的诱惑也是纷至沓来……面对如此之趋势,人们陷入了迷茫之中,我们如何才能紧跟时代的脚步,如何才能在竞争中脱颖而出,如何才能摆脱各种诱惑走向卓越呢?

本书将告诉你:是什么决定着人生的成败!如何才能从平凡走向卓越!细读本书,它将帮你指出走向正确的方向,增强你应对各种人生挑战的心理承受能力,激发你成功的潜能,使你在成功路上无往而不胜!

这里的每一篇文章都充满了耐人寻味的哲理,每一次震撼都来自心灵的感动。细细品味,你会发现书中博大精深的哲理,就像一条河流,左岸是深入人心的真理,右岸是对每个心灵的唤醒,中间流淌的是值得你紧紧握在手中的璀璨年华!用心去感悟吧!去享受这充满真理的精神盛宴!

本书是为每一个人写的,它以一种令人感到惊奇诧异的冷峻、客观的态度,极其深刻地描述了人生的处世经验,为读者提供了战胜生活中的迷茫与困顿的各种妙计。通过这些具有深刻意义的人生道理,人们不仅获得了克服生活中可能出现的逆境的良方,更重要的是增强了对生活的理解和洞察力。

人人都憧憬成功,人人都渴望成就梦想,人人都希望找到梦想成真的捷径和秘诀。然而,什么样的人才能成就梦想?怎样才能成就梦想?读完这本书,你会惊讶

地发现,原来成功的大门都是虚掩着的,成功其实离我们并不遥远,成功也不是完美者的专利,只要你想成功,只要你能处理好每一个细节,那么,你也能成功!成功的人生从你发现自己的那一天开始。

愿这里的每篇文章似暖暖春风,在你的心田徐徐吹拂,在你的人生道路上渗入生命的每个脚步,让你的心灵获得全新的洗礼,在品味中得到智慧启迪和愉悦感悟,认清人生真正的价值和快乐,创造出斑斓的五彩人生!

囿于编者水平,加之时间仓促,难免有挂一漏万之憾,敬请读者朋友们指正,在此我们深表谢意!

编者

目 录

第一章 风轻云淡看人生

我们的人生境遇大多是由我们的心态决定的。做人若能做到“宠辱不惊”的境界,就能风轻云淡地看人生,而不会为外界的烦扰之事毁了自己的快乐生活。宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,望天上云卷云舒。由此可见,想要什么样的生活就要有什么样的心态。

- | | |
|------------------------|----|
| 1. 人生六个坎,从从容容过 | 2 |
| 2. 坦然看人生 | 3 |
| 3. 一个人最重要的是他的内心 | 5 |
| 4. 生活没有我们想的那样复杂 | 6 |
| 5. 让生命的激流荡清灵魂的浊物 | 8 |
| 6. 打开心扉面对生活 | 9 |
| 7. 精诚所至,金石为开 | 12 |
| 8. 选择快乐,笑对人生 | 13 |
| 9. 谦虚永远是招人喜欢的品质 | 15 |
| 10. 善于从自己身上找原因 | 16 |
| 11. 接受批评是一种能力 | 17 |
| 12. 心态比环境更重要 | 18 |
| 13. 心态决定一切 | 19 |
| 14. 人生中总有不能掌控的事 | 20 |
| 15. 做个聪明的糊涂人 | 21 |



16. 有了积极的心态就容易成功	23
17. 内省自察,快乐生活	25
18. 跨过心中那堵墙	26

第二章 微笑能改变人生

快乐如清风,吹走笼罩在人们心头上的乌云;

快乐如美酒,酝酿得越久味道越醇香;

快乐如小溪,只有流入大海才更能感受到自己的存在。

2

1. 微笑面对人生	30
2. 幸福的秘密	31
3. 处处充满欢乐	32
4. 在纸上倾倒精神垃圾	34
5. 原谅生活是为了更好地生活	36
6. 笑脸永远迎着上司绽放	38
7. 如果对方想哭就让他哭	39
8. 把嘲笑当善举	40
9. 以笑声结束的决斗	42
10. 快乐是一种权利	43
11. 幽默,人际互动的最高境界	45
12. 不带着怒气做任何事	46
13. 母爱是生命的守护神	47
14. 用笑声解除忧愁	48
15. 今天整日都在笑	50
16. 快乐活在当下	51
17. 隐藏起来的微笑	52
18. 保住优秀员工的面子	53
19. 在挫折中选择快乐	54
20. 用微笑把痛苦埋葬	56

人生哲理

人生

哲理枕边书全集

REN SHENG ZHE LI ZHEN BIAN SHU QUAN JI



第三章 狠抓机遇,把握成功

所有的成功人士都多谋善决,雷厉风行,从不拖泥带水。这样的人工于“心计”,懂得做事先下手为强,后下手遭殃。所以,他们勇往直前,想得到做得到,从不落人之后,这样他们就总能追上机会并把它抓住,从而把握成功。

1. 只有抢先,才会抓住	58
2. 条件是可以努力创造的	59
3. 深思善谋,无所畏惧	60
4. 要敢于一跃而下	62
5. 看准的事就行动	63
6. 命运掌握在自己手中	64
7. 走在时代的浪尖上	66
8. 被上帝咬过的苹果	68
9. 只有快,才能占先	69
10. 把握时机,做对事情	71
11. 机会来了不放过	72
12. 亮出你自己	74
13. 机遇不会光临没准备的人	75
14. 做个抓机会的有心人	77
15. 希尔顿的眼力	79
16. 看到别人看不到的财富	81
17. 看到小亏背后的大便宜	82
18. 抓住腾飞的翅膀	84



第四章 尊重与宽容是成功的助推器

尊重与宽容是解除疙瘩的最佳良药,宽广胸襟是交友的上乘之道,尊重又会让你赢得更多的友谊。

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 忍者无敌 | 88 |
| 2. 一切都将会过去 | 90 |
| 3. 应有的品质和高尚的品质 | 91 |
| 4. 宽容过得幸福 | 92 |
| 5. 屋宽不如心宽 | 93 |
| 6. 给人留面子,给自己找台阶 | 94 |
| 7. 宽恕之心 | 95 |
| 8. 宽恕伤害自己的人 | 97 |
| 9. 付出者一定收获更多 | 98 |
| 10. 不要抱怨生活 | 99 |
| 11. 帮助别人解脱 | 100 |
| 12. 宽恕敌人 | 101 |
| 13. 什么是自由 | 103 |
| 14. 尊重你自己的价值 | 104 |
| 15. 谦虚谨慎是人的第一美德 | 105 |
| 16. 给生命留些空白 | 106 |

第五章 让所有梦想都开花

花草的种子先要穿越沉重黑暗的泥土才得以在阳光下发芽微笑,小鸟要跌打、失去了无数根羽毛才能够锤炼出凌空的翅膀。作为一个小小的泥人,它只有以一种奇迹般的勇气和毅力,才能够让生命的激流荡清灵魂的浊物,然后,找到自己本来就有的那颗金质的心。



1. 不要向人生认输	110
2. 了解自己的能力和 111	111
3. 珍惜现在拥有的一切	112
4. 在生命的背后	113
5. 稳步走向成功	114
6. 把命运交给自己	115
7. 打造一颗坚强的心	116
8. 追随梦想	117
9. 谋事成事皆在人	118
10. 太周密就会束缚住手脚	121
11. 清扫心灵的垃圾	123
12. 是金子总会发光的	124
13. 人生不可以没梦想	125
14. 点亮心中自信的明灯	126
15. 缺陷不是你的过失	128
16. 多点超脱,莫让名利遮住眼	129
17. 只忙重要的事	132

第六章 行动,不要只停于空想

“天下没有免费的午餐”,一切成功都要靠自己的努力去争取。机会需要把握,也需要创造。

1. 正视失败	134
2. 一颗百折不挠的心	135
3. 荣耀只能依靠奋斗争取	136
4. 甩掉烦恼	137
5. 人生源自梦想	138
6. 忘记苦难	139
7. 别让灰尘落到心上	140
8. 少壮时努力,年老时收获	141



9. 心态比环境更重要	142
10. 每天做好一件事	143
11. 不必放在心上	144
12. 成功的绊脚石	145
13. 风景不在对岸	147
14. 自己决定自己的选择	148

第七章 智慧生存,睿智人生

凡事只要三思而后行就不会有太大差错,事情就能做得圆满。

做事不要犹豫是要你思考得清楚再做,而不是不思考鲁莽去做。做事要有“心计”,就是重在思考,不浮不躁想清楚了再做。这样才能智慧生存,这样的人生才是睿智的人生。

1. 变换心境	150
2. 三思而后行,人生无忧	151
3. 智慧就是财富	153
4. 每一天,都要开心活着	154
5. 相信团队的力量	156
6. 走出心灵的沙漠	157
7. 三人行,必有我师	159
8. 真心拥抱生活	161
9. 挺起你的胸膛	163
10. 未动先谋	164
11. 不要忙中出错	166
12. 快乐其实很简单	168
13. 要勇于改正错误	171
14. 做个心灵快乐的人	173
15. 不要强求知心人	174
16. 人生需要风雨同舟	176
17. 人在矮檐下,知趣要低头	178



第八章 好口才带来好运气

有时,机会完全是说来的,口才好,事情办起来就简单容易;口才差,简单的事情变得复杂,办不成事搞不好还得罪人。

所以,做事时,一定要注意语言的大忌。不能信口开河,胡乱言语,把好事办成坏事,应尽量多学点口才,让口才帮助自己把事情办好。

1. 给人提意见要婉转	182
2. 谨记祸从口出	183
3. 办事全凭好口才	184
4. 一鸣惊人	186
5. 优雅言谈易成事	187
6. 真诚不等于“实话实说”	189
7. 习惯和陌生人说话	191
8. 不怕难下手,就怕不开口	192
9. 巧舌如簧去说动别人	194
10. 唯诺之人难成事	197
11. 向所有的人讨教	199
12. 把忠言说的顺耳	200
13. 管好自己的嘴	202
14. 人人爱听奉承话	204
15. 说话谈吐伸屈有度	206
16. 见什么神仙烧什么香	208
17. 不要处处与人抬杠	210
18. 语为心声,不要口不择言	213
19. 管好自己的舌头	214
20. 懂得和不同的人相处	215
21. 沉默是最有力的回击	217
22. 说别人喜欢听的话	218
23. 闲谈,不搬弄是非	220



24. 善意的谎言是做人的智慧 221
25. 不可开过分的玩笑 222
26. 正话反说,把“球”踢给对方 223
27. 夸夸其谈惹人烦 225
28. 学会说“谢谢” 226
29. 让话语如春风般宜人 227
30. 永远避免正面冲突 228
31. 似是而非解决两难问题 230
32. 说话会拐弯儿 231
33. 认真分析场面话 234
34. 不要忽视语言的力量 235

第九章 做人做事要懂谋略

做人难,难做人。很多时候,不仅要给别人留有余地,还要给自己铺个台阶。如果不具备一点“心机”,做人就会陷入死胡同,既没有退路,也没有出路,只能堵在死路上,哀叹绝路。

1. 己所不欲,勿施于人 238
2. 自持自制,走在规则线上 239
3. 欣赏生活 240
4. 暂时的让步是为了更好的选择 242
5. 与人快乐就是与己快乐 243
6. 没有比坚持更强的困难 245
7. 真正的生活很简单 246
8. 主宰自己的情绪 247
9. 培养不出的优点 249
10. 学会掌控自己的意志 251
11. 勇于承担责任 252
12. 低调稳健人格成就高度 254
13. 君子之交,责人要含蓄 255



14. “走”并不是逃避	256
15. 嫉妒是人生的毒药	258
16. 走出另一条路	260
17. 距离产生美	261
18. 尊重有经验的人	263
19. 留下回旋的余地	264
20. 释放才华, 切记留住人格	265

第十章 感受生命的极致

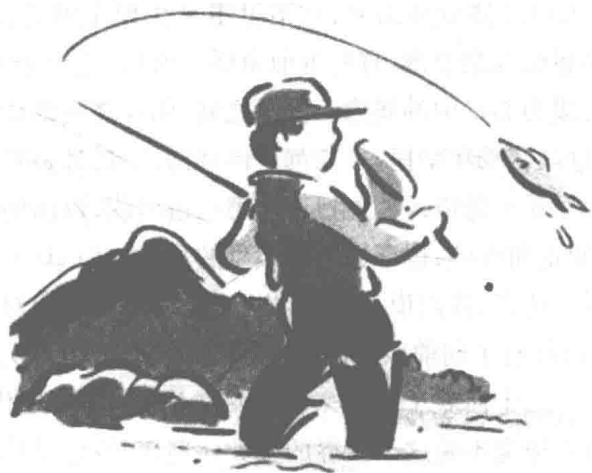
生命是生活的主体, 是人生的载体。生命可以美丽, 也可以丑陋; 生活可以多彩, 也可以无华; 人生可以伟大, 也可以平凡。但生命的美与丑, 多彩和无华, 伟大与平庸却取决于你自己。

1. 生命中的长跑	268
2. 生命的极致	269
3. 简单生活, 真实感受	270
4. 迈出一步并不需多大勇气	271
5. 给自己一面心情的旗帜	273
6. 力量之源	274
7. 本色	275
8. 最出色的地方	276
9. 毅力是人生至宝	277
10. 成功来自信誉	278
11. 上帝的忧愁	279
12. 把命运转换成使命	280
13. 奋斗的另一面	281
14. 明哲保身	282
15. 离成功有多远	283
16. 成功的位置	284
17. 最美的声音	286



第一章

风轻云淡看人生



我们的人生境遇大多是由我们的心态决定的。做人若能做到“宠辱不惊”的境界，就能风轻云淡地看人生，而不会为外界的烦扰之事毁了自己的快乐生活。宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。由此可见，想要什么样的生活就要有什么样的心态。



1. 人生六个坎,从从容容过

人从出生到成熟到衰老到死亡,就那么几十个春秋,也就是那么几个“坎”,眨眼的功夫就过去了。

20岁之前谈梦。人自母体分离出来,初谙世事至少要十四五岁,而初谙世事并不意味着成熟,很多想法都很浪漫,有些近似童话。所以,这个季节经常做梦,梦见自己会飞,梦见自己成为心目中的偶像。同学之间、朋友之间谈论的话题也往往与现实离题万里。在这段花季年华里,一切都是浮动的,一切都是彩色的。

20岁以后谈理想。20岁是迈入大人行列的第一道门坎,以前的彩色梦幻渐渐淡化,在现实面前,开始走向成熟,也开始有了人生的目标。但20岁的抱负却又气吞山河,有些不切实际。所以,我们说人到20岁已经长大了,但绝对并不意味着已经成熟。总之,20岁时,已经有了向前跋涉的目标,少了很多梦幻色彩。

上了30岁谈责任。三十而立于今人来说也许为时尚早,以现代平均寿命计,人生尚未过半,少年得志毕竟不是这个世界的多数。但30岁已是成熟的人了。至少已经确立了自己的人生坐标和基点。在这阶段,世界会把很多重担压在你的肩头,你无可逃遁也别无选择地要背着这些重担往前走。人生由此便多了一种沉甸甸的东西——责任,因之人生的内涵也丰富起来。结婚了需要有个爱巢栖息爱情,儿女出世了要拼力哺育,父母老了要尽赡养之责,还有,工作的担子也加重了……这一切责任,都得30岁的你一个一个个地去履行,没人能够替代你。这个时候,一切言谈行为都变得那么实在。

40岁谈事业。迈过40岁沟坎,人已如日中天了,此刻有志者已经事业有成,即使是平凡之辈,积蓄也开始殷实。人的生理、心理也已熟透,万事都有主张,一切责任也因为时光流逝而减负了。这个时候,人通常会像爬上一道高坡一样,长长地舒了一口气。然而当回头看时,才发觉前些年为自己活得太少。于是,发展自己便成了这个阶段的主旋律。

50岁开始谈经验。古人道“五十而知天命”,此刻对于人来说应该是尘埃落定的时候了。优胜者已经胜出,淘汰者已经出局。那么,优胜者便领受尊敬的风光,



淘汰者也只好独尝出局的悲哀。无论优或劣,都会明白成败的原因。而大局已定已难更改,优胜与淘汰的总结成了宝贵的经验,化作了后人的财富。

60岁以后谈往昔。衰老是人类不可抗拒的自然法则。人老了就力不从心了,即使想大展宏图也难于展翅了。此刻的成功者可以享受他自己创造的成果,失败者也只好独饮他自酿的苦酒了。好汉不提当年勇也好,蹉跎一生不堪回首也罢,岁月刻在自己身上和心上的痕迹是无法抹杀的。人生苦短,来日无多,不再思想前景的辉煌,但回首昔日的风光或坎坷,多少能激活生命的潜力,保持旺盛的活力。

一辈子就这样走过来了,不管辉煌还是平凡,都得一个坎一个坎地迈过。当然,怎样迈,迈得成功与否,都得由你自己来完成,而围绕着人生的一切都离不开去选择、去放弃。



能够放弃是一种超脱,当你能够放弃一切做到简单、从容、快乐地活着的时候,你人生中的那道坎也就过去了。



2. 坦然看人生

活得真累,有些时候我们会禁不住这样感叹,那些不顺心的日子,我们也总感觉活得真烦。在寻找了千百种理由之后,当我们蓦然回首曾经走过的那些岁月,我们惊奇地发现,其实生活赐予我们的,并没有与别人有什么的不同,呈现在我们视野里的生活,其实都一样,不同的仅仅是我们的胸襟中缺少一份“坦然”。

当看见那些假日的钓鱼者,一大早的出门,在夕阳下却拎着空空的鱼篓回家时,一路上却留下欢声笑语。

当看见那些早出晚归的农民,在晚霞的辉映下回家时,那张写满疲倦的脸上却洋溢着朝霞一样的笑容。

当看见那些恋人在分手时,虽然脸上带着一份无奈的笑容,眼里带着一份淡淡

