

2017年主题出版重点出版物
社会主义核心价值观读本

读者

DUZHE CONGSHU

/ 丛书 /

读者丛书编辑组 / 编

认真极处 是执着

敬业

敬业，是一种道德的光辉所在，
是一种对自己生存形态的关注与升华。



读者出版传媒股份有限公司
甘肃人民出版社

认真极处 是执着

敬业，是一种道德的光辉所在，
是一种对自己生存形态的关注与升华。

敬业

读者
DUZHE CONGSHU
/ 丛书 /

读者丛书编辑组 / 编

2017年主题出版重点出版物
社会主义核心价值观读本



读者出版传媒股份有限公司
甘 肃 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

认真极处是执着 / 读者丛书编辑组编. -- 兰州 :
甘肃人民出版社, 2017. 6

(读者丛书. 社会主义核心价值观读本)

ISBN 978-7-226-05164-1

I. ①认… II. ①读… III. ①社会主义建设—价值论
—中国—通俗读物 IV. ①D616-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第140648号

出版人: 王永生

总策划: 马永强 王 智 李树军

项目统筹: 李树军 党晨飞

策划编辑: 党晨飞

责任编辑: 张 菁

封面设计: 尚世视觉

认真极处是执着

读者丛书编辑组 编

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道 568 号)

北京中科印刷有限公司印刷

开本 710毫米×1000毫米 1/16 印张 15.5 插页 2 字数 227 千

2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-226-05164-1

定价: 30.00元

敬业，顾名思义，就是专心致力于学业或工作。人为什么要敬业？因为敬业是人存在与发展的本质所在。也就是说，只有在劳动中，人才能找到自己生存发展的意义，才能体会到做人的充实。正因如此，人生命的长度与宽度往往不是以岁月计算的，而是以事业计算的，人做的事越多，成果越丰硕，他的生命内涵越丰富，人生也就越精彩。

在我国历史上，诸葛亮就是敬业的典范，他的一生是“鞠躬尽瘁，死而后已”的写照，在复兴汉室的征途上，审时度势、百折而不回，为所有敬业的人做出了表率。诸葛亮的一生告诉人们这样一个道理：从事任何一种职业，总有许多艰难曲折，必须像古人所说的那样，“格物致知、诚意正心”，推究事物的原理，真诚而不自欺，辅之以恒心、细心和坚忍不拔的毅力，才有可能一步步接近和到达成功的彼岸。

如何才能做到敬业呢？

有人总结说：爱岗、尽责、专注、钻研和奉献。爱岗是敬业的首要因素，只有热爱本职工作，才能保持强烈的兴趣和责任感，全身心搞好本职工作；尽责是敬业的必然选择，在工作中做到恪尽职守，认真负责，就能善始善终完成自己承担的任务；专注是敬业的核心因素，专注于事业，才能心无旁骛、排除杂念、提高效率、事半功倍；钻研是敬业精神的升华，不断加强学习，钻研业务，就能赢得机会，成就更大的辉煌；奉献是敬业的必然选择，在工作中富有奉献精神，才能赢得更多的成就感和自豪感。

提到敬业，人们常常会联想起一个词：敬业乐群，典出《礼记·学记》：“一年视离经辨志，三年视敬业乐群。”《辞海》解释为：专心学业，乐于与同学相切磋。“乐群”是属于道德范畴的一个词，不论是学习还是工作，既然置身于集体中，就应该秉持一种为了集体的利益敬业奉献的精神，梁启超在《敬业与乐业》中这样写道：“我确信‘敬业乐业’四个字，是人类生活的不二法门。”这是因为，敬业和“乐群”不仅并行不悖，而且为集体和社会最大限度地创造价值的工作才是有意义的。

国家的发展和社会的进步离不开国民敬业奉献的精神状态，在日本东京，有一位地位卑微的邮差，叫清水龟之助，在25年的职业生涯中，他从未有请假、脱岗等有违职业道德的行为，经手的邮件数以亿计，从未出现差错。有人问，是什么样的力量支持着他任劳任怨地从事这份卑微工作的呢？他说：“是快乐！”每当他看到顾客脸上发自内心的微笑，再恶劣的天气、再危险的境况，也无法阻止他及时送达邮件的决心。他的行为感动了这个轻易不会被感动的民族，且获得了社会精英人士都可望而不可及的国家最高奖——“终生成就奖”。

这则故事告诉了我们这样一个道理：不论在什么岗位，只有敬业才能成就卓越。

近几年，中央电视台一年一度推出的“感动中国年度人物”，无不是具

有职业理想、敬业乐群的典范，由此树立了崇高的职业荣誉感。在新的时代条件下，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就要靠全体国民以敬业乐群的职业理想、永不懈怠的职业精神、勇于创新的职业要求、敢于负责的职业担当，在谱写自己人生华章的同时，为国家的强盛做出自己应有的贡献。

张北辰 执笔

读者丛书编辑组

2017年6月

目 录

CONTENTS

- 001 敬业与乐业
- 005 工作是我们用生命去做的事
- 008 若时光倒流,我依然如初
- 012 施一公:每天只睡6小时
- 017 不“膜”不成活
- 021 孤岛上的“夫妻哨”
- 025 警察故事
- 030 天梯小学
- 034 这是一汪清水
- 036 撞好最后一天钟
- 039 敬业
- 041 有些东西不应被舍弃
- 044 我的“节日”
- 049 薄暮中的刀锋
- 053 世界上到处都是有才华的穷人
- 055 把信带给加西亚
- 059 做一天和尚撞一天钟,这是职业精神
- 063 工作使人生有味
- 065 一生只做一件事
- 068 最后的麦穗
- 070 福岛五十勇士
- 072 种树的男人
- 078 蚕儿

082	工作这件事儿
084	时代的萤火虫
088	生命的石像
090	敢于承担风险
093	拿出一万个小时来
096	跪教
101	个个都是“摩萨德”
104	一辈子和诗词谈恋爱
110	最受欢迎的毕业生
112	责任高于热爱
115	爱上你的工作
121	德国制造如何造出众多“世界一流”
126	一份美国911电话记录
132	地铁收班后,工作人员怎么回家
134	两个老骑士
138	成龙
143	不要看不起自己的工作
146	好做的事与把事做好
149	人因工作而存在
151	我到底是谁
155	为什么你的“努力”一文不值
158	匠人真正的秘密
161	蒸饭匠
165	技艺的心
168	一生的资本
171	褚橙你也学不会
177	两个人的“百年孤独”
182	60年前的功与过

186	一个人的平房幼儿园
191	日本人的匠人气质
195	“慢悠悠”的德国人
198	把工作留在公司有多难
203	匠人之心
205	用“工匠精神”精心打磨每一根钢轨
210	塑造你自己的雕像
213	合宜的位置
216	三代人的创业
219	过好日子是一种能力
222	人生的深味
225	修路爷爷
231	只要开始就不算晚
233	没有一份工作会虚度光阴
236	因为我在那个位置上
238	致谢

敬业与乐业

梁启超

我这题目，是把《礼记》里头“敬业乐群”和《老子》里头“安其居，乐其业”那两句话，断章取义造出来的。我所说的是否与《礼记》《老子》原意相和，不必深求；但我确信“敬业乐业”四个字，是人类生活的不二法门。

本题主眼，自然是在“敬”字、“乐”字。但必先有业，才有可敬、可乐的主体，理至易明。所以在讲演正文以前，先要说说有业之必要。

孔子说：“饱食终日，无所用心，难矣哉！”又说：“群居终日，言不及义，好行小慧，难矣哉！”孔子是一位教育大家，他心目中没有什么人不可教诲，独独对于这两种人便摇头叹气说道：“难！难！”可见人生一切毛病都有药可医，唯有无业游民，虽大圣人碰着他，也没有办法。

唐朝有一位名僧百丈禅师，他常常用两句格言教训弟子，说道：“一日不做事，一日不吃饭。”他每日除上堂说法之外，还要自己扫地、擦桌子、洗衣服，直

到八十岁，日日如此。有一回，他的门生想替他服务，把他本日应做的工悄悄地都做了，这位言行相顾的老禅师，老实不客气，那一天便绝对的不肯吃饭。

我征引儒门、佛门这两段话，不外证明人人都要有正当职业，人人都要不断的劳作。倘若有人问我：“百行什么为先？万恶什么为首？”我便一点不迟疑答道：“百行业为先，万恶懒为首。”没有职业的懒人，简直是社会上的蛀米虫，简直是“掠夺别人勤劳结果”的盗贼。我们对于这种人，是要彻底讨伐，万不能容赦的。今日所讲，专为现在有职业及现在正做职业上预备的人——学生——说法，告诉他们对于自己现有的职业应采何种态度。

第一要敬业。敬字为古圣贤教人做人最简易、直捷的法门，可惜被后来有些人说得太精微，倒变得不适实用了。唯有朱子解得最好，他说：“主一无适便是敬。”用现在的话讲，凡做一件事，便忠于一件事，将全副精力集中到这事上头，一点不旁骛，便是敬。业有什么可敬呢？为什么该敬呢？人类一面为生活而劳动，一面也是为劳动而生活。人类既不是上帝特地制来充当消化面包的机器，自然该各人因自己的地位和才力，认定一件事去做。凡可以名为一件事的，其性质都是可敬。当大总统是一件事，拉黄包车也是一件事，事的名称，从俗人眼里看来，有高下；事的性质，从学理上解剖起来，并没有高下。只要当大总统的人，信得过我可以当大总统才去当，实实在在把总统当作一件正经事来做；拉黄包车的人，信得过我可以拉黄包车才去拉，实实在在把拉车当作一件正经事来做，便是人生合理的生活。这叫做职业的神圣。凡职业没有不是神圣的，所以凡职业没有不是可敬的。唯其如此，所以我们对于各种职业，没有什么分别拣择。总之，人生在世，是要天天劳作的。劳作便是功德，不劳作便是罪恶。至于我该做哪一种劳作呢？全看我的才能何如，境地何如。因自己的才能、境地，做一种劳作做到圆满，便是天地间第一等人。

怎样才能把一种劳作做到圆满呢？唯一的秘诀就是忠实，忠实从心理上发出来的便是敬。《庄子》记佝偻丈人成螭的故事，说道：“虽天地之大，万物之多，而唯吾蜩翼之知。”凡做一件事，便把这件事看作我的生命，无论别的什么好处，

到底不肯牺牲我现做的事来和他交换。我信得过我当木匠的做成一张好桌子，和你们当政治家的建设成一个共和国同一价值；我信得过我当挑粪的把马桶收拾得干净，和你们当军人的打胜一支压境的敌军同一价值。大家同是替社会做事，你不必羡慕我，我不必羡慕你。怕的是我这件事做得不妥当，便对不起这一天里头所吃的饭。所以我做这事的时候，丝毫不肯分心到事外。曾文正说：“坐这山，望那山，一事无成。”一个人对于自己的职业不敬，从学理方面说，便褻渎职业之神圣；从事实方面说，一定把事情做糟了，结果自己害自己。所以敬业主义，于人生最为必要，又于人生最为有利。庄子说：“用志不分，乃凝于神。”孔子说：“素其位而行，不愿乎其外。”我说的敬业，不外这些道理。

第二要乐业。“做工好苦呀！”这种叹气的声音，无论何人都会常在口边流露出来。但我要问他：“做工苦，难道不做工就不苦吗？”今日大热天气，我在这里喊破喉咙来讲，诸君扯直耳朵来听，有些人看着我们好苦；翻过来讲，倘若我们去赌钱去吃酒，还不是一样在淘神费力？难道又不苦？须知苦乐全在主观的心，不在客观的事。人生从出胎的那一秒钟起到咽气的那一秒钟止，除了睡觉以外，总不能把四肢、五官都搁起不用。只要一用，不是淘神，便是费力，劳苦总是免不掉的。会打算盘的人，只有从劳苦中找出快乐来。我想天下第一等苦人，莫过于无业游民，终日闲游浪荡，不知把自己的身子和心子摆在哪里才好。他们的日子真难过。第二等苦人，便是厌恶自己本业的人，这件事分明不能不做，却满肚子里不愿意做。不愿意做逃得了吗？到底不能。结果还是皱着眉头，哭丧着脸去做。这不是专门自己替自己开玩笑吗？我老实告诉你一句话：“凡职业都是有趣味的，只要你肯继续做下去，趣味自然会发生。”为什么呢？第一，因为凡一件职业，总有许多层累、曲折，倘能身入其中，看他变化、进展的状态，最为亲切有味。第二，因为每一职业之成就，离不了奋斗；一步一步的奋斗前去，从刻苦中将快乐的分量加增。第三，职业性质，常常要和同业的人比较骈进，好像赛球一般，因竞胜而得快乐。第四，专心做一职业时，把许多游思、妄想杜绝了，省却无限闲烦恼。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐之者。”人生能从自己

职业中领略出趣味，生活才有价值。孔子自述生平，说道：“其为人也，发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔。”这种生活，真算得人类理想的生活了。

我生平最受用的有两句话：一是“责任心”，二是“趣味”。我自己常常力求这两句话之实现与调和，又常常把这两句话向我的朋友强聒不舍。今天所讲，敬业即是责任心，乐业即是趣味。我深信人类合理的生活总该如此，我盼望诸君和我一同受用！

(摘自人教版语文课本，九年级上册)

工作是我们用生命去做的事

〔美国〕威廉·贝内特

长大以后你将干什么？这是一个有关工作的问题。你在这个世界将找到什么样的工作？你的工作将是什么？从根本上说，这不是一个关于干什么事和得什么报酬的问题，而是一个关于生命的问题。工作就是付出努力。正是为了成就什么或获得什么，我们才要专注于什么，并在那个方面付出精力。从这个本质的方面说，工作不是我们为了谋生才做的事，而是我们用生命去做的事。

父母和老师抚养孩子的时候都付出了工作，但只有老师为此获得了报酬。家务对于父母来说是实实在在的工作，虽然它不会带来直接的财富。孩子们完成的课堂作业、家庭作业以及集体活动都是真正的工作，尽管它们不能带来金钱收入。孩子们在做家务的时候可能会获得一些报酬，但他们不是为了报酬才去做的。他们做事的目的是因为家务活需要有人去完成。

工作的对立面不是休闲、玩耍或取乐，而是无所事事——不为任何事投入什

么。如果是为了将来活动的需要，就是睡眠也可以是一种投入。但像娱乐一样，睡眠也可以是一种逃避的方式——这时候，是为了忘却，而不是为了创新，如此，它就是一种时间的浪费。从另一方面来说，休闲活动或玩乐也可以成为一种真正的自我投入，而完全不是时间的浪费。

我们都希望自己的孩子茁壮成长，事业兴旺发达，过上一种幸福的生活。正如亚里士多德在很早以前所指出的，幸福在于运动，无论是身体的还是精神的，在于去做自己能引以为荣的事，这样，一个人才能乐在其中。把取乐仅仅等同于娱乐或休闲是一个很大的错误。一个人一生最大的乐趣不在于做成了什么，而在于做事的过程。如果我们要我们的孩子幸福，我们就要让他们去享受生活，让他们以自己的方式挥洒精力，付出努力。

我们如何帮助我们的孩子过上这种生活呢？同样，关键还在于实践和榜样：从事各种需要付出一定的努力，需要个人在某种程度上投入的活动，还有就是我们自己在生活中做出的榜样。

做事的第一步是学会如何去做（当然，学会如何开电视算不得一件什么事——但学会关电视却是一件值得去做的事）。养成好的个人卫生习惯，帮助做做厨房里的事情，整理整理床铺，洗洗衣服，照顾照顾小宠物以及其他一些家务事，这些都需要学习。都可以做好，也可以做坏。都可以高高兴兴和骄傲地做，也可以愁眉苦脸和厌恶地做。如何去做，这完全在于我们，这是一个选择的问题。以下这句话也许是古罗马斯多葛派哲学家们提供给人类的最伟大的见解：没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。而我们的工作态度完全在于我们自己。

父母可以通过与孩子们一起做事，鼓励他们，称赞他们付出的努力，让他们看到自己如何兴致勃勃努力做事的样子，来告诉孩子如何在必须做事时学会享受。由于幸福和有益的生活在很大程度上都依赖于年轻时所受教育的质量和程度，那些为孩子提供认真的教育机会的父母才能最有效地为孩子创造兴旺发达的机会。

工作就是付出努力，以达到什么目的。最令人满意的工作就是使我们的工作

导向我们认为能表现我们的才能和性格的结果的努力。志愿者的服务工作，如果是真正出于志愿，并将我们的才能用在提供真正需要的服务上，那就是真正令人满意的工作。青年人需要去尝试这种工作。它们为我们努力工作的生命树立了榜样。

（摘自美国《工作》杂志）

若时光倒流，我依然如初

王 方

丁零零，丁零零，北京的一处居所里，电话铃声准时响起。“阿婆，你好吗？我爱你。”“我很好，阿婆也爱你。”“阿婆，记得吃药哦。”“好，好……”

生活是如此朴实无华，简单中点缀着快乐。这个场景每天都在上演，展示的正是一位普通的 85 岁老人的晚年生活。

然而，简单与普通并不能真实形容她的事业。她为中国分子生物学、农业生物工程学奉献了整整一个甲子的时光，在农业科研领域硕果累累、成就卓著。她就是中国工程院院士、中国农业科学院研究员范云六。

停不下的学习路

用大米交学费、课程被迫中断，范云六在动荡不安的苦难生活中完成了中学