

护 士 教 材

(试 行 本)

上 册

沈 阳 军 区 总 医 院

前 言

无产階級文化大革命以來，我院曾舉辦過四期護士訓練班。在教學實踐中，深感需要一套較完整的護士教材。在領導機關的關懷和兄弟單位的大力幫助下，我們組織有關人員編寫了這套護士教材，供本院一年制護訓班教學試用。

遵照毛主席關於“教育必須為無產階級政治服務，必須同生產勞動相結合”，“學制要縮短。課程設置要精簡。教材要徹底改革，有的首先刪繁就簡”的教導，本教材力求做到理論和實際相結合，中西醫結合，防治結合，平戰結合。教材內容以醫學基礎知識和部隊常見病、多發病的防治與護理為主，着重突出護理的基本知識。

由於我們學習馬列主義、毛澤東思想不夠，業務水平有限，實踐經驗不足，加之編寫時間倉促，本教材一定存在不少缺點和錯誤，誠懇希望同志們批評指正。

沈陽軍區總醫院

一九七二年四月

目 录

(上 册)

第一篇 人体结构与机能	1
第一章 人体的基本结构	1
第一节 细胞	2
第二节 基本组织	4
第三节 人体的器官和系统	11
第二章 运动系统	13
第一节 骨骼	13
第二节 关节	25
第三节 肌肉	29
第三章 循环系统	42
第一节 心脏	42
第二节 血管	51
第三节 血液	65
第四节 淋巴系	72
第四章 呼吸系统	77
第一节 呼吸器官的结构	77
第二节 呼吸运动和肺活量	84
第三节 气体交换和运输	85
第五章 消化系统	89
第一节 消化器官的结构	89
第二节 食物的消化和吸收	100

第三节	腹膜·····	102
第六章	泌尿系統·····	105
第一节	泌尿器官的结构·····	106
第二节	尿的生成与排泄·····	111
第三节	肾机能的生理意义·····	113
第七章	生殖系統·····	114
第一节	男性生殖器官·····	114
第二节	女性生殖器官·····	116
第三节	卵巢机能和月经周期·····	119
第八章	神經系統·····	121
第一节	概述·····	121
第二节	中枢神经系统·····	124
第三节	周围神经系统·····	130
第九章	內分泌腺·····	137
第一节	甲状腺及甲状旁腺·····	137
第二节	胰岛·····	139
第三节	肾上腺·····	140
第四节	脑垂体·····	140
(附)	常用的方位术语及胸腹部体表綫·····	141
第二篇	卫生防疫·····	145
第一章	病原生物概述·····	145
第一节	病原微生物·····	145
第二节	病原寄生虫·····	153
第二章	传染与免疫·····	155
第一节	概述·····	155
第二节	病原微生物的致病作用·····	156
第三节	机体的免疫力·····	158
第四节	传染与免疫的发生、发展与结局·····	160

第五节	免疫的实际应用·····	161
第三章	变态反应·····	166
第四章	开展爱国卫生运动·····	168
第一节	除四害·····	168
第二节	饮水卫生·····	170
第三节	饮食卫生·····	171
第四节	粪便管理·····	172
第三篇	战地救护·····	175
第一章	寻找和接近伤员的方法·····	175
第二章	止血·····	177
第三章	包扎·····	183
第四章	骨折固定·····	199
第五章	搬运·····	204
第四篇	三防知识·····	209
第一章	核武器损伤的卫生防护·····	210
第一节	核武器概述·····	210
第二节	核武器的防护·····	212
第三节	核武器损伤的救治及护理·····	216
第二章	化学武器损伤的卫生防护·····	219
第一节	化学武器概述·····	219
第二节	化学毒剂的防护及洗消·····	221
第三节	毒剂中毒的救治及护理·····	224
第三章	细菌武器损伤的卫生防护·····	230
第一节	细菌武器概述·····	230
第二节	细菌武器的防护·····	232
第三节	几种主要细菌战剂所致传染病的治疗及护理·····	234
第五篇	常用药物·····	239

第一章 总論	239
第一节 药物基本知识	239
第二节 药物剂量与浓度的计算法	247
第二章 抗病原微生物及抗寄生虫药	251
第一节 抗病原微生物药	251
第二节 抗寄生虫药	265
第三章 解热镇痛抗风湿药	272
第一节 解热镇痛药	272
第二节 镇痛药	274
第三节 抗风湿药	278
第四章 催眠药、镇静药、安定药及抗癫痫药	280
第一节 催眠药	280
第二节 镇静药、安定药	281
第三节 抗癫痫药	284
第五章 中枢兴奋药	286
第六章 心血管系统用药	288
第一节 强心药	288
第二节 抗心律失常药	291
第三节 冠状血管扩张药	293
第四节 升压药	294
第五节 降压药	299
第七章 利尿脱水药	302
第一节 利尿药	302
第二节 脱水药	305
第八章 止咳祛痰平喘药	307
第一节 止咳祛痰药	307
第二节 平喘药	308

第九章	消化系統用藥	311
第一节	助消化藥	311
第二节	抗酸藥	312
第三节	解痙藥	313
第四节	瀉藥	316
第五节	止瀉藥	317
第六节	肝胆疾病用藥	318
第十章	血液及造血系統用藥	320
第一节	止血藥	320
第二节	補血藥	322
第十一章	調节水与电解质及酸硷平衡藥	324
第十二章	激素类藥	329
第一节	肾上腺皮质激素及促肾上腺皮质激素	329
第二节	甲状腺及抗甲状腺藥	333
第三节	胰岛素及降血糖藥	335
第四节	性激素类藥	338
第十三章	抗過敏藥	341
第十四章	抗腫瘤藥	343
第十五章	維生素类藥	347
第十六章	麻醉用藥	350
第一节	全身麻醉藥	350
第二节	局部麻醉藥	351
第十七章	消毒藥及防腐藥	353
第十八章	其他	360
第一节	鹵硷	360
第二节	兴奋横纹肌和平滑肌藥	361
第三节	解毒藥	362

第四节	子宫收缩药·····	363
第六篇	中医中药基本知识 ·····	365
第一章	中医临床的基本观念和方法·····	366
第二章	脏腑·····	372
第三章	六因·····	375
第四章	四診·····	378
第五章	八綱辨証·····	381
第六章	治疗法則·····	384
第七章	中草葯基本知识·····	387
第一节	药物的性能·····	387
第二节	药物的应用·····	390
第三节	常用中草药·····	391
第四节	常用中药成药·····	409
第七篇	新医疗法 ·····	415
第一章	新針疗法·····	415
第一节	取穴方法及配穴原則·····	416
第二节	常用穴位·····	418
第三节	操作方法及注意事項·····	440
第四节	针刺意外情况的預防及处理·····	443
第五节	常見病的新針治疗·····	445
第二章	耳針疗法·····	450
第一节	耳壳的表面结构及名称·····	450
第二节	耳針的穴位·····	451
第三节	常用耳穴的作用·····	457
第四节	取穴原則、操作方法及注意事項·····	458
第五节	常見病的耳針治疗·····	459
第三章	赤医針疗法·····	462

第四章	穴位注射疗法	466
第五章	挑治疗法	467
第六章	穴位埋线疗法	469
第七章	穴位刺激结扎疗法	471
第八章	拔罐疗法	476
第八篇	基础护理	479
第一章	门诊部的一般护理工作及入出院护理 ..	479
第一节	门诊部的一般护理工作	479
第二节	接诊室工作	480
第三节	入院护理	481
第四节	出院护理	482
第二章	病室环境及各种床的铺法	483
第一节	病室环境	483
第二节	各种床的铺法	483
第三章	临床一般护理	487
第一节	病员清洁卫生及护理	487
第二节	褥疮的预防及护理	494
第三节	等级护理制	496
第四节	病员的饮食及其护理	497
第五节	各种卧位	498
第六节	遗体料理	500
第四章	体温、脉搏、呼吸、血压的观察及测定	502
第一节	体温的观察及测定	502
第二节	脉搏的观察及测定	504
第三节	呼吸的观察及测定	505
第四节	血压的观察及测定	506
第五章	各种标本的采集	509

第一节	血液标本的采集·····	509
第二节	痰、尿、便标本的采集·····	512
第三节	特殊标本的采集·····	513
第四节	几种试验的标本采集·····	515
第六章	冷疗法及热疗法·····	517
第一节	冷疗法·····	517
第二节	热疗法·····	518
第七章	常用吸入法·····	522
第一节	氧气吸入法·····	522
第二节	蒸气吸入法·····	526
第三节	雾化吸入法·····	527
第八章	无菌技术及灭菌、消毒法·····	529
第一节	无菌技术·····	529
第二节	灭菌法·····	533
第三节	消毒法·····	535
第九章	口服给药法及药物请领与保管·····	538
第一节	口服给药法·····	538
第二节	药物请领与保管·····	540
第十章	几种常用注射法及常用过敏试验·····	542
第一节	几种常用注射法·····	542
第二节	几种常用过敏试验·····	547
第十一章	输液、输血法·····	552
第一节	静脉输液法·····	552
第二节	输血法·····	556
第十二章	常用穿刺术·····	561
第一节	胸腔穿刺术·····	561
第二节	腹腔穿刺术·····	563

第三节	腰椎穿刺术.....	535
第四节	骨髓穿刺术.....	567
第十三章	胃管应用技术.....	569
第一节	鼻饲法.....	569
第二节	洗胃法.....	570
第三节	胃液采集法.....	572
第四节	十二指肠引流术.....	574
第十四章	导尿术及灌肠法.....	576
第一节	导尿术.....	576
第二节	膀胱冲洗法.....	579
第三节	灌肠法.....	580
第四节	肛管排气.....	583
第十五章	特殊检查的准备及护理.....	585
第一节	胆囊、胆道造影的准备及护理.....	585
第二节	胃肠道造影的准备及护理.....	586
第三节	支气管造影的准备及护理.....	587
第四节	静脉肾盂造影的准备及护理.....	588
第十六章	特殊病员的护理.....	589
第一节	高热病员的护理.....	589
第二节	昏迷病员的护理.....	590
第三节	瘫痪病员的护理.....	592
第四节	冬眠低温疗法及其护理.....	592
第五节	重危病员的抢救及护理.....	595
第十七章	吸痰法及气管切开术的护理.....	598
第一节	吸痰法.....	598
第二节	气管切开术的护理.....	599
第十八章	医疗文件的记录法.....	601
第一节	体温单.....	601

第二节 医嘱记录单及医嘱的处理.....	602
第三节 特别护理记录单.....	605
第四节 值班护士报告.....	605
(附) 入院病历及出院病历排列顺序.....	607

第一篇 人体结构与机能

第一章 人体的基本结构

人体从外形上看，可分为头、颈、躯干和四肢。头部有颅腔，其内为脑，前面有眼、耳、口、鼻等器官。躯干前面可分为胸部、腹部；后面可分为背部、腰部、臀部。躯干内部有两个腔，即胸腔和腹腔，两腔之间以膈肌为界（图 I—1）。胸腔里有心脏和肺脏等器官。腹腔里有胃、肠、肝、

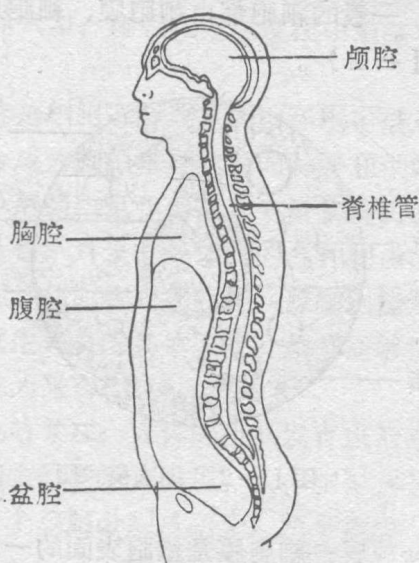


图 I—1 人体正中纵切面图

脾等器官。腹腔的下部为盆腔，内有膀胱、直肠，女性盆腔还有子宫及其附件。躯干后壁有脊柱，脊椎的椎管内有脊髓与脑相连。四肢包括上肢和下肢。

第一节 细 胞

细胞是人体结构的基本单位，具有生长、繁殖、衰老、死亡以及新陈代谢的生命特征。

一、细胞的结构

细胞的形态因其机能和所处的环境而不同，如血液中的血细胞是圆形的，起收缩作用的肌细胞是细长的，但它们的基本结构却都相同。细胞的体积都很小，只有在显微镜下放大才能看到。一般的细胞都由细胞膜、细胞质和细胞核三部分组成（图 I—2）。

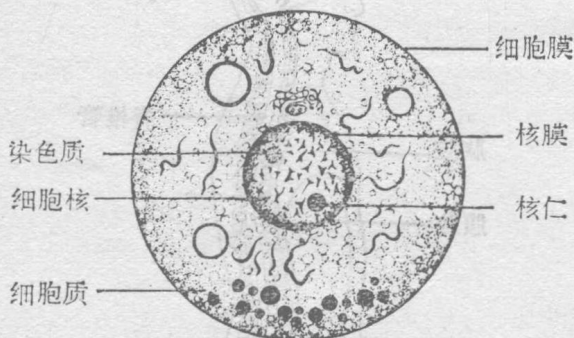


图 I—2 细胞模式图

(一) 细胞膜：细胞膜是细胞表面的一层薄膜，它使细胞内外的物质有选择性的通过。

(二) 细胞质：是存在于細胞膜和細胞核之間物质，主要成分是蛋白质。它是細胞內物质代謝的主要場所，与細胞的生长发育有密切的关系。

(三) 细胞核：是細胞的主要組成部分。人体除成熟紅細胞沒有細胞核外，其他細胞都有核，通常每个細胞只有一个細胞核。細胞核主要由核仁、染色质及核膜組成。細胞核对于細胞分裂、人体发育、遗传和疾病变化都有密切关系。

細胞与細胞之間物质叫細胞間质，是由基质和纖維組成，对細胞起着支持、連接和营养的作用。

二、细胞的生理

(一) 新陈代谢：細胞在生活过程中最基本的机能就是新陈代谢。

新陈代谢就是細胞不断地从周围环境中摄入必需的物质，在細胞內合成为細胞本身結構的材料和供給能量的原料，又不断地分解为二氧化碳及其它废物排出細胞外。

(二) 兴奋性：外来的或体内的各种刺激，能引起細胞产生不同的反应。如肌細胞能收縮，腺細胞能分泌等。这种反应都是細胞发生兴奋的具体表現。細胞能够接受刺激而产生反应的特性称为兴奋性。

(三) 细胞的繁殖：人体的生长发育以及损伤后的修复，必須依靠細胞的繁殖来实现。人体細胞主要通过分裂方式进行繁殖，一个細胞分裂成两个，两个細胞分裂成四个，四个分裂成八个……，就这样不断产生新的細胞，以代替衰老、死亡的細胞。

第二节 基本组织

人体有很多在形态、机能和来源上相似的細胞，在細胞間质的連接下，互相結合起来，能完成一种或多种机能。这种細胞集群，就叫做組織。可分为上皮組織、結締組織、肌肉組織和神經組織四大类。

一、上皮组织

(一) 特点：上皮組織是由密集的上皮細胞和少量的細胞間质排列而成。上皮組織覆盖在人体的表面以及体内各种管腔和囊腔的腔面，具有保护、吸收、分泌或感觉等功用。

(二) 分类：

1. 被复上皮

(1) 单层扁平上皮 (图 I—3)：存在于血管、淋巴管内表面的叫做內皮；存在于胸膜、腹膜、肺泡表面的叫做間皮。这类上皮很薄，便于物质交换。

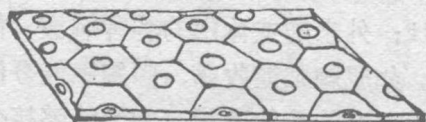


图 I—3 单层扁平上皮

(2) 单层柱状上皮 (图 I—4)：主要分布于胃腸粘膜。这类上皮有分泌和吸收作用。

(3) 假复层纤毛柱状上皮 (图 I—5)：主要分布在

呼吸道粘膜。因其有纤毛，故有排除进入呼吸道的灰尘和细菌的作用。

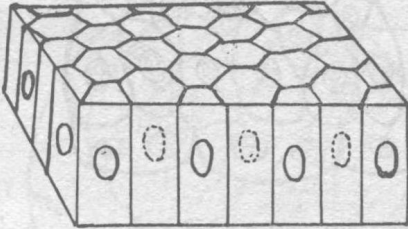


图 I—4 单层柱状上皮

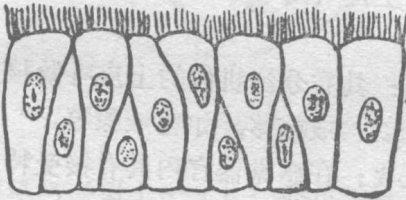


图 I—5 假复层纤毛柱状上皮

(4) 复层扁平上皮 (图 I—6)：主要分布在常受刺激或摩擦的部位，如体表、口腔、食管和肛门等处。这类上皮具有较强的保护作用。

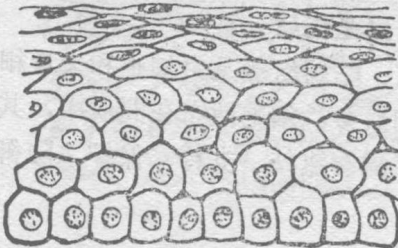


图 I—6 复层扁平上皮