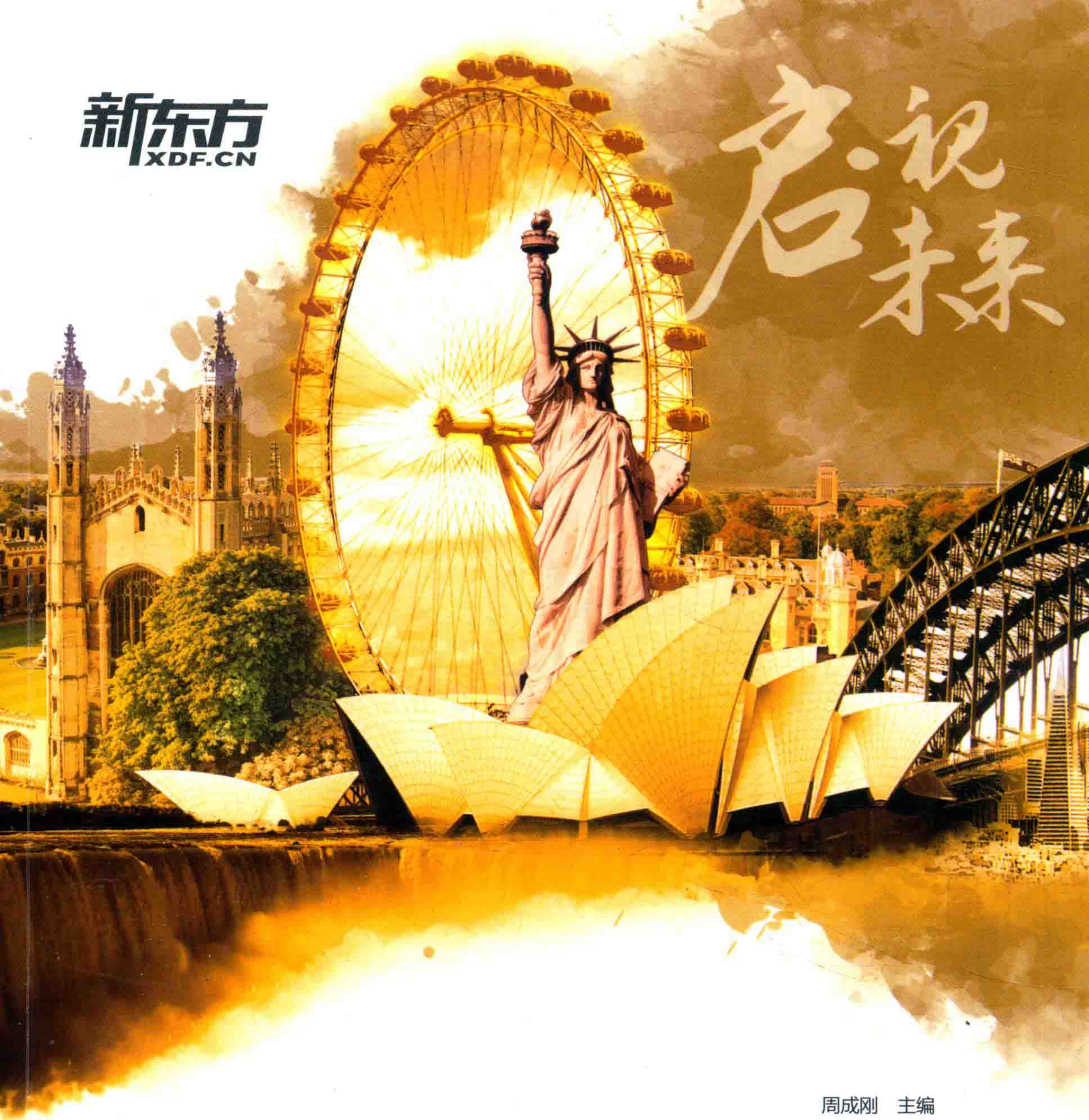


新东方
XDF.CN

名·视·来



周成刚 主编

新东方留学指南

The Essential Guide to Study Abroad

2017—2018

高等教育出版社

新东方
XDF.CN

名·视
名·未来

周成刚 主编

新东方留学指南

The Essen

y Abroad

2017—2018

高等教育出版社·北京

图书在版编目（C I P）数据

2017—2018 新东方留学指南 / 周成刚主编. -- 北京 :
高等教育出版社, 2017. 6
ISBN 978-7-04-047775-7

I. ① 2… II. ①周… III. ①留学教育 - 世界 - 指南
IV. ①G649. 1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第094855号

2017—2018 新东方留学指南
2017—2018 Xindongfang Liuxue Zhinan

项目统筹	游 滨	策划编辑	王馨毓	责任编辑	王馨毓
封面设计	张雪梅	责任校对	陈旭颖	责任印制	赵义民

出版发行	高等教育出版社	网 址	http://www.hep.edu.cn
社 址	北京市西城区德外大街 4 号		http://www.hep.com.cn
邮政编码	100120	网上订购	http://www.hepmall.com.cn
印 刷	北京中科印刷有限公司		http://www.hepmall.com
开 本	787 mm×960 mm 1/16		http://www.hepmall.cn
印 张	21.75	版 次	2017 年 6 月第 1 版
字 数	370 千字	印 次	2017 年 6 月第 1 次印刷
购书热线	010-58581118	定 价	58.00 元
咨询电话	400-810-0598		

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 47775-00

序

通过留学实现自我价值



周成刚

新东方教育科技集团首席执行官
新东方前途出国咨询有限公司总裁

在留学日益“常态化”与“平民化”的今天，越来越多的中国学生选择在人生的某个阶段接受全新的国际教育，拓展认知边界，成长为具有全球视野的世界公民，从而实现自我价值并获得一段难忘的生命体验。留学的选择涉及个人和家庭在时间、金钱、精力、情感等方面的投入，在做出决定之前，不妨了解一下近年来留学的特点和变化，以及留学对个体发展的价值。

一、留学走向“常态化”和“平民化”

全球化浪潮下，选择出国留学的中国学生人数增长迅猛。近年来，在美国、英国、澳大利亚、加拿大及欧洲、亚洲的一些其他重要留学目的国，中国学生数量排名已居国际学生榜首。留学，成为中国学生和家庭的“常态化”“平民化”的选择。

具体来说，变化主要体现在以下三点。首先，自费留学的学生数量大大增加，这是中国家庭经济实力和支付能力增强的体现。第二，留学生过去以硕士生和博士生为主体。今天，硕士和博士留学生仍然占据较大比例，但同时出国读本科和

高中的学生也越来越多。第三，过去中国学生主要选择英美国去留学，而现在，不仅是英国、美国、澳大利亚、加拿大这些以英语为母语的国家吸引着中国学生，欧洲的德国、法国、意大利、西班牙以及亚洲的日本、韩国、新加坡等国也成为热门的留学目的国。

二、留学是实现自我价值的有效通道

我们有时会看到媒体报道，中国留学生在国外被一些教授评价为“读书成绩好，动手能力、沟通能力不足，缺乏理性思维与批判性思维”。西方高校普遍强调通识教育，对音乐、体育、社会实践非常重视，善于培养学生沟通力和领导力。如果善加利用，学生可在留学期间从思维方式、文化底蕴、实践能力等方面实现全面提升，成为能与全球优秀青年竞争与合作、具有国际视野的世界公民。

只有当我们的年轻人既能理解中国又能读懂世界，既研究中国的传统又了解外国的文化，既掌握扎实的知识又学习世界先进理念和思想时，我们才能真正做到与世界接轨，而这样的桥梁性人物和复合型人才是最受世界欢迎的。

三、留学是潮流，归国是机遇

出国留学人数不断攀升的同时，归国就业或创业的人数也在不断增长。资料显示，2005年至2016年间，出国留学人数平均增长16%，归国就业人数平均增长29%。可以说，留学是潮流，归国是机遇。越来越多的中国留学生毕业后选择回国发展，投身到国家创新创业势不可挡的发展浪潮中来。而留学期间养成的学习习惯、思维模式以及沟通协作能力在职场中往往非常重要。

以我自己为例，1998年，澳大利亚麦考瑞大学硕士毕业

后，我去了BBC（英国广播公司）做记者，事业有了不错的发展。2000年，我决定回国创业的时候，身边的亲戚和朋友都反对，但回来后我反而觉得自己有了更大的发展空间，这也成就了我人生中最重要、最难忘的一段职业生涯。

如果说，一个留学生只是一个点，那么千千万万的留学生就可以形成一股巨大的社会推动力。留学不仅改变了很多人的职业生涯、人生轨迹和价值追求，也在推动着中国现代化和国际化的进程。

我认为，教育成功与否可以从两个维度来衡量：教育能否帮助个人成长，使人活得更加幸福和有尊严；是否能让受教育者对社会文明和进步做出更大的贡献。留学正是实现多元的、成功的教育的有效通道。为了帮助更多的中国学生实现留学的梦想，我们每年都会根据主要留学国家的新形势、新发展，组织新东方留学和考试领域的资深顾问著文立说，介绍留学申请策略，解答备考疑问，分享留学生活经验，为计划出国留学的中国学生提供全方位的指导和参考方案。

本书以美国、英国、澳大利亚、加拿大、日本等热门留学国家为经，以中学、本科、研究生等学习阶段为纬，从留学的规划设计、申请策略、考试指导等角度，全面介绍留学的筹备和实施过程。谨以此书，献给广大抱有留学梦想，希望通过这样一段人生经历提升和实现自我价值的未来一代中国青年。希望通过本书，能为他们的留学申请之路指引方向。

目 录

第一篇 美国留学

为什么要去美国留学.....	2
第一章 美国中学	
第一节 教育体制概况.....	5
中国学生低龄留学趋势解析.....	5
美国中学教育综述.....	8
第二节 申请规划与策略.....	11
美国中学申请筹备及策略.....	11
美国高中排名与选校原则.....	14
第二章 美国本科	
第一节 教育体制概况.....	17
美国本科教育的特点和优势.....	17
美国本科通识教育及专业选择.....	20
第二节 申请规划与策略.....	24
美国留学选校, 什么最重要.....	24
美国文科类大学介绍.....	27
美国 OPT 政策和理工科专业推荐	31
第三章 美国研究生	
第一节 教育体制概况.....	40
美国研究生教育体制和申请指导.....	40

美国研究生导师制度解析·····	46
第二节 申请规划与策略·····	50
美国研究生申请的时间规划和注意事项·····	50
美国研究生理工科申请的规划和实践·····	53
跨专业申请的要求和策略·····	57

第二篇 英国留学

英国留学的传统和新象·····	62
英国留学的优势和前景分析·····	65

第一章 英国中学

第一节 教育体制概况·····	68
英国中学教育的体制·····	68
英国中学的特点和申请准备·····	71
第二节 申请规划与策略·····	75
英国中小学申请的规划·····	75
如何准备英国私立中学面试·····	79

第二章 英国本科

第一节 教育体制概况·····	82
英国本科教育的学制和学位·····	82
英国留学热门专业及院校推荐·····	86
第二节 申请规划与策略·····	96
英国留学的择校和专业选择·····	96
英国大学课程分类和入学途径·····	99

第三章 英国研究生

第一节 教育体制概况·····	102
------------------------	------------

英国研究生教育体制的结构和特点..... 102

英国硕士研究生教育的优势和分类..... 106

第二节 申请规划与策略.....110

英国研究生申请常见问题答疑..... 110

英国研究生转专业申请方案..... 113

英国留学文书准备和申请指导..... 116

第三篇 澳新留学

澳大利亚留学进入最佳时机..... 120

新西兰留学移民的特点和优势..... 123

第一章 澳新中学

第一节 教育体制概况.....126

澳新中学教育体制简介..... 126

新西兰中小学教育详解..... 129

第二节 申请规划与策略.....132

澳大利亚中学申请的规划和实践..... 132

如何选择新西兰中学..... 137

第二章 澳新本科

第一节 教育体制概况.....140

澳新本科教育体制和入学方案..... 140

第二节 申请规划与策略.....145

澳大利亚本科留学申请流程解析..... 145

新西兰留学热门专业及院校推荐..... 149

第三章 澳新研究生

第一节 教育体制概况.....152

澳大利亚硕士类型和申请指导·····	152
新西兰硕士类型和申请指导·····	156
第二节 申请规划与策略 ·····	159
澳大利亚硕士申请的学校和专业选择·····	159
新西兰研究生课程设置解析·····	162

第四篇 加拿大留学

留学，为什么是加拿大·····	168
加拿大留学趋势和申请方案分析·····	171

第一章 加拿大中学

第一节 教育体制概况 ·····	174
为什么选择加拿大中学·····	174
浅谈加拿大低龄留学·····	178
第二节 申请规划与策略 ·····	181
加拿大高中教育模式和申请要求·····	181
加拿大高中与国内国际班优劣势分析·····	185

第二章 加拿大本科

第一节 教育体制概况 ·····	188
加拿大本科留学教育体制·····	188
加拿大学院教育详解·····	191
第二节 申请规划与策略 ·····	194
高中生如何申请加拿大本科·····	194
高考后，加拿大留学申请方案详解·····	197

第三章 加拿大研究生

第一节 教育体制概况 ·····	200
-------------------------	-----

加拿大研究生教育体制和申请指导·····	200
第二节 申请规划与策略·····	205
加拿大研究生申请基础知识·····	205
加拿大研究生申请要点和注意事项·····	208

第五篇 欧亚留学

第一章 欧洲教育体制与申请策略

欧洲主要留学国家综述·····	212
法国的高等教育体系及留学申请·····	217
法国留学申请之院校选择·····	220
德国留学优势和择校方法·····	224
西班牙教育体制和留学申请·····	228
爱尔兰、荷兰、瑞士及北欧国家留学概况·····	231

第二章 亚洲教育体制与申请策略

亚洲留学新趋势分析·····	235
日本教育体制和留学申请·····	238
韩国教育体制和学校概况·····	243
新加坡的留学优势和高等教育概况·····	246
香港留学优势和名校一览·····	252
香港研究生教育及申请策略·····	256

第六篇 留学考试指导

第一章 语言考试

托福考情分析与趋势预测·····	262
雅思考试综述及其应用·····	267

第二章 中学入学考试

TOEFL Junior 考试解析与备考指导·····	271
-----------------------------	-----

SSAT 变革趋势与备考指导	280
----------------------	-----

第三章 本科入学考试

SAT 考试介绍与备考指导	284
---------------------	-----

ACT 考试解析与备考指南	291
---------------------	-----

AP 考试解析及备考指导	297
--------------------	-----

A Level 课程优势与改革趋势	302
-------------------------	-----

第四章 研究生入学考试

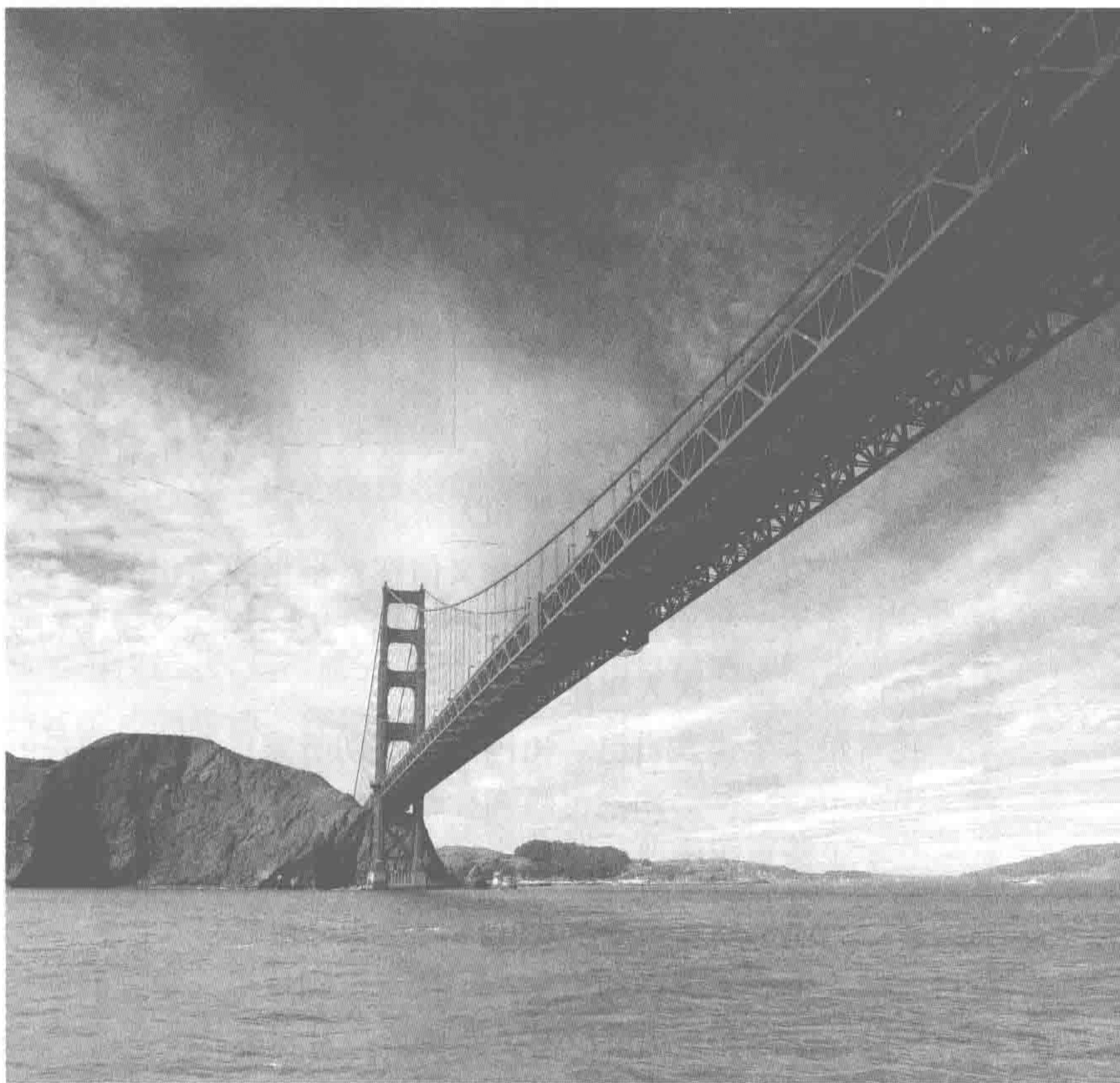
GRE 分数解读与备考指导	306
---------------------	-----

GMAT 考试现状与备考指导	315
----------------------	-----

LSAT 考试备考方略分析	319
---------------------	-----

附 录

2016/2017 QS 世界大学排名 TOP200	324
----------------------------------	-----



01

第一篇
美国留学

为什么要去美国留学

“留学与否，留学的意义是什么？”也许是每个有留学想法或者留学机会的同学都思考过的问题，这也是我每次接受学生及家长留学咨询时必不可少的话题。

一、为什么要留学

学生的回答大多很现实却也很空虚：为了拿国外的文凭，有面子；身边的朋友都留学，我也要出去看看；只能出国读研，在国内没前途，不具竞争力；我父母希望我去，我自己没太多想法……这是大多数学生对留学的初步认知和最初目的，每个答案都透着些许茫然和无奈。

那么，留学究竟是什么？意义何在？根据我多年的海外经历和对留学的切身体会，我认为，留学真正的意义是给每个人一次从“新”和从“心”认识与审视自己的机会，是一次人生洗礼。

我常跟学生讲我自己。出国前，一切听家里安排，自己并没有什么想法，而且一切都很幸运，一切都很顺利，每天都很开心。然而出国后，感觉之前的“开心”一大半都是虚无。我发现国外没有那么多主流思想去影响自己的判断；发现出国真的可以把这个世界缩小；挫折和成就让我对人、事、物有新的认知和理解，对自己的人生有了明确的追求……每每讲到这里，学生们回馈的眼神总是流露着些许羡慕、期待和憧憬。记得我的学生曾对我说：“老师，如果没有您的这番话，我就放弃出国了，也不会有现在的我。”另一位学生对我说：“老师，您的话很真诚，我很受启发，我想好好思考一下自己想成为什么样的人。”我听后很感动、很欣慰。

留学的意义并不单纯是为了那句“世界那么大，我想去看看”，而是为了那些让你豁然开朗的瞬间，为了一生中可能唯一的一段从“心”寻找自己的旅程……

二、为什么去美国留学

去哪里留学，不同的人站在不同的立场会给你不同的答案。但站在专业的留学咨询顾问的立场上，我们的答案是美国。首先，美国的教育资源世界第一；其

次，汇率的持续走低，使美国留学的性价比增值。下面，我们就为您细述一下为什么要去美国留学。

美国的教育世界第一，它拥有全球知名的大学和教授；美国有公立大学，也有私立大学；有综合大学、文理学院，也有社区大学，几乎每个学生都可以根据自身情况选择到最适合自己的学校。美国的教育行政管理制度完善，办学体制灵活，更重要的是美国在教育上的人力物力投入都是巨大的。美国高校不仅有个性化的教育观念、生动的课程和教材，还有朴实的教育环境等。迄今为止，在全部诺贝尔奖获得者中有70%以上是美国人，其中绝大部分是任教于美国大学的教授。

美国是一个包容性很强的国家。国际生，尤其是中国的学生，大多都是内敛、含蓄的，特别是女生，对第一次出国的孩子来说，留学无疑是一件充满了未知挑战又惊险刺激的事情。因此去一个包容性强的国家，歧视会相对少一些，更多的是尊重、理解和接纳。这样，学生内心的负担就少，整个留学过程的环境和氛围是非常轻松的。

美国是教育发达的国家，教育模式和理念不仅开放、领先，还遍布各种各样的机会。这让留学生不仅能获得较强的专业知识，开拓自己的国际化视野，还会有更多的机会参与各类校园活动，获得社会实践、实习机会，甚至是工作。例如美国的金融业，历史悠久，非常发达，不仅为学生提供了很好的金融环境，还有很多就业机会。如今，国内就业形势严峻，竞争激烈，在美国留学毕业并且有过实习或者工作经验的留学生无疑是精英中的精英，往往成为知名企业的追逐对象！

更重要的是，在美国留学期间，你会更了解自己的兴趣爱好、发展方向和对未来的就业选择。这是因为学习期间你不仅仅会学必修的专业课，还可以自行选择一些选修课。你会接触到很多兴趣相投的国际生，在一起上课、小组讨论、演讲或做一些课题，在这个过程中更加了解彼此，了解文化差异，提升境界，扩大自己的交友圈和视野。这也是在给自己更多的机会参与社交、社会活动。

美国留学毕业后，就业机会多，签证时间长，容易留下来。在美国完成学业后，可以选择回国，也可以选择在美国就业。在美国以外的国家接受教育的学生想在美国获得就业机会，是有一定难度的。而在美国本土学习的外国留学生则几乎可以同美国学生享有相同的机会。

留学意味着要投资一笔不小的费用，每位学生都要珍惜这来之不易的机会，

因为毕竟不是所有的孩子都有机会出国，有机会到美国留学。为了更好的学习生活环境，为了更高的毕业含金量，为了将来更好的发展，到美国留学一定是你最正确的选择。祝愿每位留学生都能拥有人生中难忘的记忆。

（北京前途出国美国研究生部）

第一章 美国中学

第一节 教育体制概况

中国学生低龄留学趋势解析

伴随着中国家庭经济实力的提高，中国孩子赴海外游学、求学的机会越来越多，可能性越来越大，中国学生低龄留学的趋势已经相当明显。但在火热的低龄留学潮中，有些新的发展形势和信息值得中国家长和学生关注。

一、赴美读中学的人数会持续升温，但增长态势已趋于稳定

据美国国安部 2015 年公布的数据显示，入读美国公、私立中小学的中国小留学生创下历年来最高纪录，在美读 K-12 年级的中国学生近 3.5 万人。尽管中国仍是美国低龄留学的主力军，占比近四成，但近年来各国赴美读中学的人数增幅均有所放缓。这说明包括中国在内的各国家长都越来越理性地看待低龄留学的利弊，不盲目追从。

二、名校本科申请中强有力的竞争者

根据新东方前途出国^①美国本科申请大数据分析，美国大学近年来明显加大

^① 新东方前途出国是新东方旗下从事出国留学服务的专职机构，业务涵盖美国留学、英国留学、加拿大留学等“一站式”留学服务。