

互联网+智能规划

● 秒杀爆款风光 ●
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO



中国自驾

亲历达人晒路，即刻出发游中国

1分钟搞定中国自驾游攻略



都在推崇的中国精彩线路

● 家庭游 ● 组队游 ● 深度游

全国各地驴友

- 53幅行车地图让你畅行无忧
- 新手必知的国内租车技巧与自驾装备
- 让你迅速了解热门省市驾车攻略
- 超实用的摄影攻略，游玩亮点无保留
- 全国高速公路公众咨询电话应急必备



中国铁道出版社

非外借



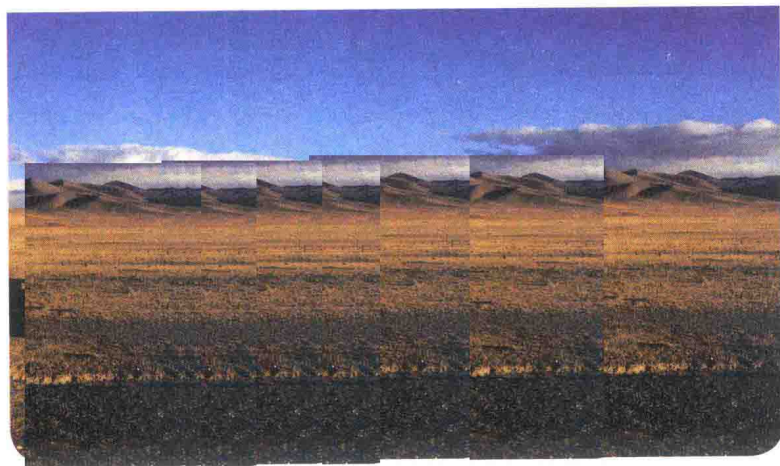
中国自驾



Let's GO

第2版

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自驾 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —2 版. —北京:
中国铁道出版社, 2016.10 (2017.4重印)

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22109-6

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第169838号

书 名: 中国自驾 Let's Go (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2013年12月第1版 2016年10月第2版 2017年4月第2次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 20 字数: 420千

书 号: ISBN 978-7-113-22109-6

定 价: 68.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

中国自驾Let's Go
Contents

导读

中国自驾实用信息

驾车攻略..... 012

实用指南..... 017



PART 1

华北自驾

► NO.1: 山西经典遗产游——观石窟，赏奇寺 022

北京—云冈石窟—悬空寺—蔚县—北京

► NO.2: 清凉夏日山水游——游山寻佛 028

北京—野三坡—白石山—五台山

► NO.3: 晋善晋美——体验古城之魅力，感受黄河之气势 ... 033

北京—晋祠—平遥古城—黄河壶口瀑布

- ▶ NO.4: 沿海岸线自驾——这个夏天去度假 039
北京—北戴河—山海关—兴城古城
- ▶ NO.5: 心与草原零距离——纵观草原胜景 045
北京—太仆寺旗—锡林浩特—克什克腾旗
- ▶ NO.6: 最美摄影之旅——见证地质奇观 053
北京—额济纳旗—张掖丹霞地质公园—巴丹吉林沙漠
- ▶ NO.7: 纯正草原之旅——呼伦贝尔的狂野 060
北京—阿尔山—呼伦贝尔—额尔古纳—莫尔道嘎—室韦—黑山头—满洲里

PART 2

东北自驾

- ▶ NO.1: 丹东边境之旅——鸭绿江边断桥殇 074
沈阳—凤凰山—鸭绿江风景名胜区—大鹿岛
- ▶ NO.2: 体验生态美——游别致洞天，享山林野趣 079
沈阳—本溪水洞—关门山国家森林公园—蒲石河森林公园—黄椅山森林公园
- ▶ NO.3: 火山地质之旅——长白山下共白头 084
长春—龙湾群国家森林公园—长白山
- ▶ NO.4: 生态湖泊之旅——水不在深，有龙则灵 088
长春—松花湖—镜泊湖
- ▶ NO.5: 北国雪乡之旅——体验白雪纯粹的魅力 092
哈尔滨—亚布力滑雪场—中国雪乡
- ▶ NO.6: 追寻第一缕阳光——直奔最东极 095
哈尔滨—佳木斯—乌苏镇

PART 3

西北自驾



▶ NO.1: 陕北风情游——看帝陵，观孔庙，赏瀑布 100

西安—黄帝陵—南泥湾—壶口瀑布—韩城文庙

▶ NO.2: 漫步世界之巅——沿青藏线进藏 104

兰州—西宁—格尔木—那曲—拉萨

▶ NO.3: 重走文成公主远嫁之路——沿唐蕃古道进藏 ... 111

西宁—共和—玛多—玉树—昌都—邦达—八宿—波密—林芝—拉萨

▶ NO.4: 感受古老的丝绸文化——沿丝绸之路进疆 114

兰州—武威—嘉峪关—敦煌—乌鲁木齐

▶ NO.5: 喀纳斯唯美之旅——世间仍有天堂 128

乌鲁木齐—富蕴—布尔津—喀纳斯湖

▶ NO.6: 新疆色彩之旅——穿峡谷，踏草原，游古城，赏湖景... 133

乌鲁木齐—奎屯大峡谷—伊犁草原—惠远古城—赛里木湖

▶ NO.7: 南疆探秘之旅——横穿沙漠，寻找失落的文明 ... 136

乌鲁木齐—罗布人村寨—库车大峡谷—和田—尼雅遗址

PART 4

华东自驾



▶ NO.1: 海天拜佛国——还一片宁静，求一份因果 142

上海—普陀山

▶ NO.2: 梦寻千岛湖——给自己一个不慌不忙的假期 146

上海—富阳—桐庐—千岛湖

- NO.3: 游画里乡村——乱花迷人眼 151
 上海—西天目山—绩溪—宏村
- NO.4: 好山好水养身游——游山玩水，融入自然 155
 上海—雁荡山—楠溪江
- NO.5: 清新福建好风光——访道教名山，观丹霞地貌 ... 159
 上海—横店影视城—三清山—武夷山—大金湖
- NO.6: 好客山东海誓山盟——仰泰山之高，望大海之阔 ... 166
 南京—日照—泰山
- NO.7: 领略山之奇峻——山不在高，有仙则灵 171
 合肥—天柱山—庐山

PART 5

华南自驾



- NO.1: 这片风光独好——饱览丹霞秀色 176
 广州—南华寺—丹霞山
- NO.2: 东江仙境之旅——好山好水好秀色 179
 广州—万华岩—飞天山风景区—东江湖
- NO.3: 茶园清新之旅——访古村，观土楼 183
 广州—万绿湖—南园古村—苏家围—雁南飞—永定土楼
- NO.4: 深圳海岸线激情之旅——踏风追浪寻清凉 190
 广州—虎门镇—深圳湾—东部华侨城—大、小梅沙—西冲沙滩
- NO.5: 海市蜃楼之旅——到古村落赏碉楼，去海岸线观海景 ... 197
 广州—开平碉楼—海陵岛
- NO.6: 热带风情之旅——陪你到天涯海角 201
 广州—海口—三亚

► NO.7: 广西风情之旅——探访原始古镇, 误入世外桃源 ... 209

广州—黄姚古镇—阳朔—桂林—龙脊梯田—从江—黎平

PART 6

西南自驾



► NO.1: 川西唯美之旅——领略羌族文化魅力 220

成都—桃坪羌寨—米亚罗

► NO.2: 成都西南郊环线之旅——将美景圈起来 224

成都—四姑娘山—丹巴甲居藏寨—塔公草原—新都桥—海螺沟冰川—成都

► NO.3: 身临童话世界——九寨归来不看水 233

成都—九寨沟—黄龙风景区

► NO.4: 你离天堂只有一步——走近山水人家 238

成都—清溪古镇—螺髻山—泸沽湖

► NO.5: 名山峡谷摄影之旅——峨眉问顶, 峡谷留情 244

成都—峨眉山—大渡河金口大峡谷

► NO.6: 找回遗失的美好——独享人间仙境 248

成都—新都桥—稻城—亚丁

► NO.7: 古镇静心之旅——越老越有味 251

重庆—龚滩古镇—龙潭古镇—茶峒古镇

► NO.8: 文化摄影之旅——赏火红土地, 品会泽文化 255

昆明—东川红土地—会泽会馆—白雾村

► NO.9: 这里风景不一般——游山, 玩水, 赏花海 259

昆明—石林—师宗凤凰谷—九龙瀑布群—鲁布革三峡风景区—多依河风景区

► NO.10: 地质奇观之旅——与大自然来场约会 267

昆明—万峰林—马岭河景区—黄果树瀑布—龙宫

- ▶ NO.11: 侨乡文化之旅——探访极边第一城 273
大理—保山—腾冲—大盈江
- ▶ NO.12: 磅礴峡谷背后的净土——这世间仍有纯净 278
大理—怒江大峡谷—独龙江
- ▶ NO.13: 净化心灵的神圣之旅——面朝雪山，春暖花开 ... 281
丽江—长江第一湾—虎跳峡—松赞林寺—梅里雪山
- ▶ NO.14: 遇见不一样的美丽——川藏北线入藏 287
成都—雅安—新都桥—炉霍—甘孜—德格—昌都—邦达—八宿—波密—林芝—拉萨
- ▶ NO.15: 穿山越岭闯雪域——川藏南线入藏 290
成都—雅安—新都桥—理塘—芒康—左贡—八宿—波密—林芝—拉萨
- ▶ NO.16: 多姿多彩的遗失之路——滇藏线入藏 293
昆明—大理—剑川—德钦—芒康—左贡—八宿—波密—林芝—拉萨
- ▶ NO.17: 行走在天堂与地狱之间——新藏线入藏 295
叶城—狮泉河—萨嘎—拉孜—拉萨
- ▶ NO.18: 西藏精华游——观羊湖，赏珠峰 298
拉萨—羊卓雍错—宗山古堡—扎什伦布寺—珠峰大本营
- ▶ NO.19: 山南静心之旅——访古寺，拜藏王 301
拉萨—桑耶寺—昌珠寺—藏王墓—哲古错

附录



- ▶ 全国高速公路咨询电话 306



中国自驾



Let's GO

第2版

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国自驾 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:
中国铁道出版社, 2016.10 (2017.4重印)

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22109-6

I. ①中… II. ①亲… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第169838号

书 名: 中国自驾 Let's Go (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2013年12月第1版 2016年10月第2版 2017年4月第2次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 20 字数: 420千

书 号: ISBN 978-7-113-22109-6

定 价: 68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

PREFACE 前言

十字街头，“等过两年有钱了，买辆车，我们一起开车去内蒙古，想想那感觉就爽！”“嗯，我们现在8个人，买两辆够了，我还想去西藏。”这是一起在外打拼的几个年轻人的对话，或许某一天，或许今天，他们已经在路上了……

那么短的假期能去哪，那些景点似乎没什么意思，要开那么长时间的车怎么受得了……诸如此类的问题人们多少遇到过，其实不管是自驾旅行还是自助旅行，它们都需要有说走就走的豪情壮志，需要有探险但不冒险的精神，需要有乐在其中的积极心态。自驾旅行并非从A到B那样平淡无奇，也许有个C就藏在中间，它因你而惊世呈现。

当然，自驾旅行并非是要开车跑多远多远，去新疆喀纳斯，去西藏纳木错，去云南邓诺村，这些对于大部分自驾者来说都不太现实。如今的家庭自驾游也非常受追捧，沿途虽不能像朋友出游那般嬉戏打闹，但能和家人一起享受大自然带来的那一份平和，也别有一番风味。比如生活在北京的家庭一般都喜欢去草原自驾，因为草原给人的感觉没有一丝喧嚣，没有纷繁嘈杂，不需要什么景点，只要那么简单的走着就是一种享受。

不敢说本书信息有多么全面，但有了它，你就可以了解或者见识到全国各地最美的地方。本书为读者规划了53条自驾线路，目的地基本是国内热门的风光胜地，每条线路都配有精致的手绘地图、详细的路书攻略、准确的里程信息、合理的行程规划、官方的旅游资讯等，而且对沿线的美食和特产也做了介绍，在每条线的最后还附有回程美食推荐地，让你归家之前依然可以享受美食。

替自驾爱好者与有车族出谋划策，为自驾出行的朋友全面考虑，是本书编写的宗旨。诚挚希望本书能给将要驾车出行的朋友提供帮助，能给已经在路上的朋友带来惊喜。我们也希望更多的自驾者能在沿途发现更多的美景，开辟更多的经典线路，发现本书中的不足，为我们，也为更多准备出行的朋友带来帮助。

本书以大陆游客为主，未介绍其他地区。



目录

中国自驾Let's Go Contents

导读

中国自驾实用信息

驾车攻略..... 012

实用指南..... 017



PART 1

华北自驾

► NO.1: 山西经典遗产游——观石窟，赏奇寺 022

北京—云冈石窟—悬空寺—蔚县—北京

► NO.2: 清凉夏日山水游——游山寻佛 028

北京—野三坡—白石山—五台山

► NO.3: 晋善晋美——体验古城之魅力，感受黄河之气势 ... 033

北京—晋祠—平遥古城—黄河壶口瀑布

- ▶ NO.4: 沿海岸线自驾——这个夏天去度假 039

北京—北戴河—山海关—兴城古城
- ▶ NO.5: 心与草原零距离——纵观草原胜景 045

北京—太仆寺旗—锡林浩特—克什克腾旗
- ▶ NO.6: 最美摄影之旅——见证地质奇观 053

北京—额济纳旗—张掖丹霞地质公园—巴丹吉林沙漠
- ▶ NO.7: 纯正草原之旅——呼伦贝尔的狂野 060

北京—阿尔山—呼伦贝尔—额尔古纳—莫尔道嘎—室韦—黑山头—满洲里

PART 2

东北自驾



- ▶ NO.1: 丹东边境之旅——鸭绿江边断桥殇 074

沈阳—凤凰山—鸭绿江风景名胜区—大鹿岛
- ▶ NO.2: 体验生态美——游别致洞天，享山林野趣 079

沈阳—本溪水洞—关门山国家森林公园—蒲石河森林公园—黄椅山森林公园
- ▶ NO.3: 火山地质之旅——长白山下共白头 084

长春—龙湾群国家森林公园—长白山
- ▶ NO.4: 生态湖泊之旅——水不在深，有龙则灵 088

长春—松花湖—镜泊湖
- ▶ NO.5: 北国雪乡之旅——体验白雪纯粹的魅力 092

哈尔滨—亚布力滑雪场—中国雪乡
- ▶ NO.6: 追寻第一缕阳光——直奔最东极 095

哈尔滨—佳木斯—乌苏镇

PART 3

西北自驾



► NO.1: 陕北风情游——看帝陵，观孔庙，赏瀑布 100

西安—黄帝陵—南泥湾—壶口瀑布—韩城文庙

► NO.2: 漫步世界之巅——沿青藏线进藏 104

兰州—西宁—格尔木—那曲—拉萨

► NO.3: 重走文成公主远嫁之路——沿唐蕃古道进藏 ... 111

西宁—共和—玛多—玉树—昌都—邦达—八宿—波密—林芝—拉萨

► NO.4: 感受古老的丝绸文化——沿丝绸之路进疆 114

兰州—武威—嘉峪关—敦煌—乌鲁木齐

► NO.5: 喀纳斯唯美之旅——世间仍有天堂 128

乌鲁木齐—富蕴—布尔津—喀纳斯湖

► NO.6: 新疆色彩之旅——穿峡谷，踏草原，游古城，赏湖景... 133

乌鲁木齐—奎屯大峡谷—伊犁草原—惠远古城—赛里木湖

► NO.7: 南疆探秘之旅——横穿沙漠，寻找失落的文明 ... 136

乌鲁木齐—罗布人村寨—库车大峡谷—和田—尼雅遗址

PART 4

华东自驾



► NO.1: 海天拜佛国——还一片宁静，求一份因果 142

上海—普陀山

► NO.2: 梦寻千岛湖——给自己一个不慌不忙的假期 146

上海—富阳—桐庐—千岛湖

- ▶ NO.3: 游画里乡村——乱花迷人眼 151
上海—西天目山—绩溪—宏村
- ▶ NO.4: 好山好水养身游——游山玩水，融入自然 155
上海—雁荡山—楠溪江
- ▶ NO.5: 清新福建好风光——访道教名山，观丹霞地貌 ... 159
上海—横店影视城—三清山—武夷山—大金湖
- ▶ NO.6: 好客山东海誓山盟——仰泰山之高，望大海之阔 ... 166
南京—日照—泰山
- ▶ NO.7: 领略山之奇峻——山不在高，有仙则灵 171
合肥—天柱山—庐山

PART 5

华南自驾



- ▶ NO.1: 这片风光独好——饱览丹霞秀色 176
广州—南华寺—丹霞山
- ▶ NO.2: 东江仙境之旅——好山好水好秀色 179
广州—万华岩—飞天山风景区—东江湖
- ▶ NO.3: 茶园清新之旅——访古村，观土楼 183
广州—万绿湖—南园古村—苏家围—雁南飞—永定土楼
- ▶ NO.4: 深圳海岸线激情之旅——踏风追浪寻清凉 190
广州—虎门镇—深圳湾—东部华侨城—大、小梅沙—西冲沙滩
- ▶ NO.5: 海市蜃楼之旅——到古村落赏碉楼，去海岸线观海景 ... 197
广州—开平碉楼—海陵岛
- ▶ NO.6: 热带风情之旅——陪你到天涯海角 201
广州—海口—三亚

► NO.7: 广西风情之旅——探访原始古镇, 误入世外桃源 ... 209

广州—黄姚古镇—阳朔—桂林—龙脊梯田—从江—黎平

PART 6

西南自驾



► NO.1: 川西唯美之旅——领略羌族文化魅力 220

成都—桃坪羌寨—米亚罗

► NO.2: 成都西南郊环线之旅——将美景圈起来 224

成都—四姑娘山—丹巴甲居藏寨—塔公草原—新都桥—海螺沟冰川—成都

► NO.3: 身临童话世界——九寨归来不看水 233

成都—九寨沟—黄龙风景区

► NO.4: 你离天堂只有一步——走近山水人家 238

成都—清溪古镇—螺髻山—泸沽湖

► NO.5: 名山峡谷摄影之旅——峨眉问顶, 峡谷留情 244

成都—峨眉山—大渡河金口大峡谷

► NO.6: 找回遗失的美好——独享人间仙境 248

成都—新都桥—稻城—亚丁

► NO.7: 古镇静心之旅——越老越有味 251

重庆—龚滩古镇—龙潭古镇—茶峒古镇

► NO.8: 文化摄影之旅——赏火红土地, 品会泽文化 255

昆明—东川红土地—会泽会馆—白雾村

► NO.9: 这里风景不一般——游山, 玩水, 赏花海 259

昆明—石林—师宗凤凰谷—九龙瀑布群—鲁布革三峡风景区—多依河风景区

► NO.10: 地质奇观之旅——与大自然来场约会 267

昆明—万峰林—马岭河景区—黄果树瀑布—龙宫