

上 篇

咳 嗽

一、医 论

《黄帝内经·素问》

生气通天论篇第三

秋伤于湿，上逆而咳，发为痿厥。

阴阳应象大论篇第五

天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风。人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。故重阴必阳，重阳必阴。

故曰：冬伤于寒，春必温病；春伤于风，夏生飧泄；夏伤于暑，秋必痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽。

其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在脏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。

阴阳别论篇第七

一阳发病，少气，善咳，善泄；其传为心掣，其传为膈。

五脏生成篇第十

诊病之始，五决为纪，欲知其始，先建其母。所谓五决者，五脉也。……咳嗽上气，厥在胸中，过在手阳明、太阴。

诊要经终论篇第十六

春夏秋冬，各有所刺，法其所在。……

春刺秋分，筋挛逆气，环为咳嗽，病不愈，令人时惊，又且哭。

平人氣象论篇第十八

颈脉动喘疾咳，曰水。

玉机真脏论篇第十九

帝曰：夏脉太过与不及，其病皆何如？

岐伯曰：太过则令人身热而肤痛，为浸淫；其不及则令人烦心，上见咳唾，下为气泄。

帝曰：秋脉太过与不及，其病皆何如？

岐伯曰：太过则令人逆气而背痛，愠愠然；其不及则令人喘，呼吸少气而咳，上气见血，下闻病音。

脏气法时论篇第二十二

肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻、阴、股、膝、髀、膕、足皆痛，虚则少气不能报息，耳聋嗑干。取其经，太阴、足太阳之外，厥阴内血者。

刺热篇第三十二

肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒。丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

咳论篇第三十八

黄帝曰：肺之令人咳，何也？岐伯对

曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。帝曰：愿闻其状。岐伯曰：皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒，肺寒则外内合邪，因而客之，则为肺咳。五脏各以其时受病，非其时，各传以与之。

人与天地相参，故五脏各以治时，感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。

帝曰：何以异之？岐伯曰：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血。心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹。肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满。脾咳之状，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，动则咳剧。肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。

帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？岐伯曰：五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢。心咳不已，则小肠受之，小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失。肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺。久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿气逆也。

帝曰：治之奈何？岐伯曰：治脏者治其俞，治腑者治其合，浮肿者治其经。帝曰：善。

厥论篇第四十五

阳明厥逆，喘咳身热，善惊，衄呕血。手太阴厥逆，虚满而咳，善呕沫，治主病者。

标本病传论篇第六十五

夫病传者，心病先心痛，一日而咳，三

日胁支痛，五日闭塞不通，身痛体重。三日不已，死。冬夜半，夏日中。肺病喘咳，三日而胁支满痛，一日身重体痛，五日而胀。十日不已，死。冬日入，夏日出。

气交变大论篇第六十九

岁火太过，炎暑流行，肺金受邪。民病疟，少气咳喘，血溢血泄注下，嗌燥耳聋，中热肩背热。上应荧惑星。甚则胸中痛，胁支满胁痛，膈背肩胛间痛，两臂内痛，身热肤痛而为浸淫。收气不行，长气独明，雨水霜寒，上应辰星。上临少阴少阳，火燔焯，水泉涸，物焦槁，病反谵妄狂越，咳喘息鸣，下甚血溢泄不已，太渊绝者死不治，上应荧惑星。

岁金太过，燥气流行，肝木受邪。民病，两胁下少腹痛，目赤痛眦疡，耳无所闻。肃杀而甚，则体重烦冤，胸痛引背，两胁满且痛引少腹，上应太白星。甚则喘咳逆气，肩背痛，尻、阴、股、膝、髀、腓、胫、足皆病，上应荧惑星。收气峻，生气下，草木敛，苍干凋殒。病反暴痛，胁肋不可反侧，咳逆甚而血溢，太冲绝者死不治，上应太白星。

岁水太过，寒气流行，邪害心火。民病，身热烦心，躁悸，阴厥上下中寒，谵妄心痛，寒气早至，上应辰星。甚则腹大胠肿，喘咳，寝汗出憎风。大雨至，埃雾朦郁，上应镇星。上临太阳，则雨冰雪霜不时降，湿气变物，病反腹满肠鸣，溏泄食不化，渴而妄冒，神门绝者死不治，上应荧惑辰星。

六元正纪大论篇第七十一

凡此少阳司天之政，气化运行先天，天气正，地气扰，风乃暴举，木偃沙飞，炎火乃流，阴行阳化，雨乃时应，火木同德，上应荧惑星。……初之气，地气迁，风胜乃摇，寒乃去，候乃大温，草木早荣。寒来不杀，温病乃起，其病气怫于上，血溢目赤，咳逆

头痛，血崩胁满，肤腠中疮。二之气，火反郁，白埃四起，云趋雨府，风不胜湿，雨乃零，民乃康。其病热郁于上，咳逆呕吐，疮发于中，胸膈不利，头痛身热，昏愤脓疮。三之气，天政布，炎暑至，少阳临上，雨乃涯。民病热中，聋瞑血溢，脓疮咳呕，衄衄渴嚏欠，喉痹目赤，善暴死。

终之气，地气正，风乃至，万物反生，霖雾以行。其病关闭不禁，心痛，阳气不藏而咳。抑其运气，赞所不胜，必折其郁气，先取化源，暴过不生，苛疾不起。故岁宜咸辛宜酸，渗之泄之，渍之发之，观气寒温，以调其过，同风热者多寒化，异风热者少寒化，用热远热，用温远温，用寒远寒，用凉远凉。食宜此法，此其道也。有假者反之，反是者，病之阶也。

金郁之发，天洁地明，风清气切，大凉乃举，草树浮烟，燥气以行，霖雾数起，杀气来至，草木苍干，金乃有声。故民病咳逆，心胁满引少腹，善暴痛，不可反侧，嗌干，面尘色恶。

至真要大论篇第七十四

太阴司天，湿淫所胜，则沉阴且布，雨变枯槁。腑肿骨痛阴痹，阴痹者，按之不得，腰脊头项痛，时眩，大便难，阴气不用，饥不欲食，咳唾则有血，心如悬，病本于肾。太溪绝，死不治。

阳明之胜，清发于中，左胁胁痛，溇泄，内为嗌塞，外发癰疽。大凉肃杀，华英改容，毛虫乃殃。胸中不便，嗌塞而咳。

少阳之复，大热将至，枯燥燔热，介虫乃耗。惊瘕咳衄，心热烦躁，便数憎风，厥气上行，面如浮埃，目乃眊瘕；火气内发，上为口糜、呕逆、血溢、血泄，发而为疔，恶寒鼓栗，寒极反热，溢络焦槁，渴引水浆，色变黄赤，少气脉萎，化而为水，传为腑肿，甚则入肺，咳而血泄。尺泽绝，死不治。

帝曰：其生病何如？

岐伯曰：厥阴司天，客胜则耳鸣掉眩，甚则咳；主胜则胸胁痛，舌难以言。

少阴司天，客胜则衄、嚏、颈项强、肩背脊热、头痛、少气，发热、耳聋、目瞑，甚则腑肿、血溢、疮疡、咳喘。主胜则心热烦躁，甚则胁痛支满。

太阴司天，客胜则首面腑肿，呼吸气喘；主胜则胸腹满，食已而噎。

少阳司天，客胜则丹胗外发，及为丹熛疮疡，呕逆喉痹，头痛溢肿，耳聋血溢，内为癰疽；主胜则胸满，咳仰息，甚而有血，手热。

阳明司天，清复内余，则咳衄嗌塞，心膈中热，咳不止而白血出者死。太阳司天，客胜则胸中不利，出清涕，感寒则咳；主胜则喉嗌中鸣。

示从容论篇第七十六

咳嗽烦冤者，是肾气之逆也。

《黄帝内经·灵枢》

论疾诊尺第七十四

四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴。故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒，故曰寒生热，热生寒，此阴阳之变也。故曰：冬伤于寒，春生瘧热；春伤于风，夏生泄肠澼；夏伤于暑，秋生痄疰；秋伤于湿，冬生咳嗽。是谓四时之序也。

《难经》 秦越人（旧题）撰

五十六难

五十六难曰：五脏之积，各有名乎？以何月、何日得之？

然：肝之积，名曰肥气。在左胁下，如覆杯，有头足。久不愈，令人发咳逆，痰疟，

连岁不已。以季夏戊己日得之。

《伤寒论》 汉·张机撰

辨脉法第一

伤寒咳逆上气，其脉散者死。谓其形损故也。

辨太阳病脉证并治中第六

伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利、少腹满，或喘者，小青龙汤主之。

麻黄（去节）、芍药、细辛、干姜、甘草（炙）、桂枝各三两，去皮，五味子半升，半夏（洗）半升。

上八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

辨阳明病脉证并治第八

阳明病，但头眩，不恶寒，故能食而咳，其人咽必痛；若不咳者，咽不痛。

辨少阴病脉证并治第十一

少阴病，咳而下利，谵语者，被火气劫故也。小便必难，以强责少阴汗也。

少阴病，二三日不已，至四五日，腹痛，小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者，此为有水气。其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，真武汤主之。

茯苓三两，芍药三两，白术二两，生姜（切）三两，附子（炮，去皮，破八片）一枚。

上五味，以水八升，煮取三升，去滓。温服七合，日三服。若咳者，加五味子半升，细辛一两，干姜一两。

少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。

甘草（炙）、枳实（破，水渍，炙干）、

柴胡、芍药。

上四味，各十分，捣筛，白饮和服方寸匕，日三服。咳者，加五味子、干姜各五分，并主下利。

少阴病，下利六七日，咳而呕渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。

猪苓（去皮）、茯苓、阿胶、泽泻、滑石各一两。

上五味，以水四升，先煮四物，取二升，去滓，纳阿胶烊尽。温服七合，日三服。

辨不可发汗病脉证并治第十五

咳者则剧，数吐涎沫，咽中必干，小便不利，心中饥烦，晡时而发，其形似疟，有寒无热，虚而寒栗。咳而发汗，蜷而苦满，腹中复坚。

《金匮要略》 汉·张机撰

肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七

问曰：热在上焦者，因咳为肺痿。肺痿之病，何从得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故得之。曰：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰：为肺痿之病。若口中辟辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺痛，咳唾脓血。脉数虚者为肺痿，数实者为肺痛。

问曰：病咳逆，脉之何以知此为肺痛？当有脓血，吐之则死，其脉何类？师曰：寸口脉微而数，微则为风，数则为热；微则汗出，数则恶寒。风中于卫，呼气不入；热过于荣，吸而不出。风伤皮毛，热伤血肺。风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，时唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。

咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。

厚朴麻黄汤方

厚朴五两，麻黄四两，石膏如鸡子大，杏仁半升，半夏半升，干姜二两，细辛二两，小麦一升，五味子半升。

上九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去滓，纳诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈，桔梗汤主之。

桔梗汤方

桔梗一两，甘草二两。

上二味，以水三升，煮取一升，分温再服，则吐脓血也。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮。

咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。

留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄已。

咳家，其脉弦，为有水，十枣汤主之。

夫有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日一岁，宜十枣汤。

久咳数岁，其脉弱者可治，实大数者死。其脉虚者必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。

冲气即低，而反更咳，胸满者，用桂苓五味甘草汤，去桂，加干姜、细辛，以治其咳满。

苓甘五味姜辛汤方

茯苓四两，甘草、干姜、细辛各三两，五味子半升。

上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服半升，日三服。

水气病脉证并治第十四

寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热，名曰风水。视人之目窠上微拥，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，风水。

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六

夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。

《中藏经》 汉·华佗（旧题）撰

卷上 论肺脏虚实寒热生死逆顺脉证之法第二十八

肺气通于鼻，和则能知香臭矣。有寒则善咳，实则鼻流清涕。凡虚实寒热，则皆使人喘嗽。实则梦刀兵恐惧，肩息胸中满；虚则寒生，咳息利下，少气力，多悲感。王于秋。

又 久咳而见血，身热而短气，脉当涩，今反浮大；色当白，今反赤者，火克金，十死不治也。

又 饮酒当风，中于肺，则咳嗽喘闷。见血者，不可治；无血者，可治；面黄目白者，可治；肺病颊赤者，死。

卷中 论杂病必死候第四十八

病咳嗽，脉数、身瘦者死。

暴咳嗽，脉散者死。

病咳，形肥、脉急甚者死。

病嗽而呕，便滑不禁，脉弦欲绝者死。

病咳嗽，脉沉坚者死。

《脉经》 晋·王叔和撰

卷第二 平三关阴阳二十四气脉第一

右手关前寸口阳绝者，无大肠脉也。苦

少气，心下有水气，立秋节即咳。刺手太阴经，治阴。在鱼际间（即太渊穴也）。

右手关前寸口阴绝者，无肺脉也。苦短气，咳逆，喉中塞，噫逆。刺手阳明经，治阳。

卷第四 平杂病脉第二

凡亡汗，肺中寒，饮冷水，咳嗽，下利，胃中虚冷，此等其脉并紧。

浮短者，其人肺伤，诸气微少，不过一年死，法当嗽也。

卷第四 诊百病死生决第七

咳嗽，脉沉紧者，死；浮直者，生；浮软者，生；小沉伏匿者，死。

咳嗽，羸瘦、脉形坚大者，死。

咳，脱形、发热、脉小坚急者，死；肌瘦下脱形、热不去者，死。

咳而呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者，死。

卷第六 肺手太阴经病证第七

肺病，其色白，身体但寒无热，时时咳，其脉微迟，为可治。宜服五味子大补汤、泻肺散。

卷第八 平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五

留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽转盛。

夫有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁。可与十枣汤。

《针灸甲乙经》 晋·皇甫谧撰

卷之十 阳受病发风第二（上）

肺风之状，多汗恶风，色饼然白，时咳短气，昼日则差，暮则甚，诊在眉上，其色白。

《诸病源候论》 隋·巢元方等撰

虚劳病诸候第二（上）

三十六、虚劳咳嗽候

虚劳而咳嗽者，腑脏气衰，邪伤于肺故也。久不已，令人胸背微痛，或惊悸烦满，或喘息上气，或咳逆唾血，此皆脏腑之咳也。然肺主于气，气之所行，通荣脏腑，故咳嗽俱入肺也。

伤寒病诸候第六（下）

四十六、伤寒咳嗽候

此由邪热客于肺也。上焦有热，其人必饮水，水停心下，则肺为之浮，肺主于咳，水气乘之，故咳嗽。

时气病诸候第七

十六、时气嗽候

热邪客于肺，上焦有热，其人必饮水，水停心下，则上乘于肺，故上气而嗽也。

温病诸候第九

十四、温病嗽候

邪热客于胸膈，上焦有热，其人必饮水，水停心下，则上乘于肺，故令嗽。

咳嗽病诸候第十六

一、咳嗽候

咳嗽者，肺感于寒，微者则成咳嗽也。肺主气，合于皮毛。邪之初伤，先客皮毛，故肺先受之。

五脏与六腑为表里，皆禀气于肺。以四时更主，五脏六腑皆有咳嗽，各以其时感于寒而受病，故以咳嗽形证不同。五脏之咳者，乘秋则肺先受之，肺咳之状，咳而喘而息

有音声，甚则唾血。乘夏则心先受之，心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗，甚则咽肿喉痹。乘春则肝先受之，肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转侧，两胁下满。乘季夏则脾先受之，脾咳之状，咳则右胁下痛，暗暗引于膊背，甚则不可动，动则咳剧。乘冬则肾先受之，肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳逆。此五脏之咳也。

五脏咳久不已，传与六腑。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。肺咳不已，则大肠受之。大肠咳之状，咳而遗矢。心咳不已，则小肠受之。小肠咳之状，咳而失气，与咳俱出。肾咳不已，则膀胱受之。膀胱咳之状，咳而遗尿。久咳不已，则三焦受之。三焦咳之状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面浮肿，气逆也。

又有十种咳。一曰风咳，欲语因咳，言不得竟是也。二曰寒咳，饮冷食，寒入注胃，从肺脉上气，内外合，因之而咳是也。三曰支咳，心下坚满，咳则引痛，其脉反迟是也。四曰肝咳，咳而引胁下痛是也。五曰心咳，咳而唾血，引手少阴是也。六曰脾咳，咳而涎出，续续不止，引少腹是也。七曰肺咳，咳而引颈项，而唾涎沫是也。八曰肾咳，咳则耳聋无所闻，引腰、脐中是也。九曰胆咳，咳而引头痛口苦是也。十曰厥阴咳，咳而引舌本是也。

诊其右手寸口，名气口以前脉，手阳明经也。其脉浮则为阳，阳实者，病腹满，善喘咳。微大为肝痹，咳引小腹也。咳嗽脉浮，喘者生，小沉伏匿者死。

又云：脉浮直者生，沉硬者死。咳且呕，腹胀且泄，其脉弦急欲绝者死。咳，脱形发热，脉小坚急者死。咳且羸瘦，脉形坚大者死。咳而尿血，羸瘦脉大者死。

二、久咳嗽候

肺感于寒，微者即成咳嗽，久咳嗽，是连滞岁月，经久不瘥者也。凡五脏俱有咳嗽，不已，则各传其腑。诸久嗽不已，三焦受之，其状，咳而腹满，不欲食饮。寒气聚于胃而关于肺，使人多涕唾而面浮肿，气逆故也。

三、咳嗽短气候

肺主气，候皮毛。气虚为微寒客皮毛，人伤于肺，则不足，成咳嗽。夫气得温则宣和，得寒则痞涩，虚则气不足，而为寒所迫，并聚上肺间，不得宣发，故令咳而短气也。

六、咳嗽脓血候

咳嗽脓血者，损肺损心故也。肺主气，心主血，肺感于寒，微者则成咳嗽。嗽伤于阳脉，则有血。血与气相随而行。咳嗽极甚，伤血动气，俱乘于肺，肺与津液相搏，蕴结成脓，故咳嗽而脓血也。

七、久咳嗽脓血候

肺感于寒，微者则成咳嗽。咳嗽极甚，伤于经络，血液蕴结，故有脓血。气血俱伤，故连滞积久。其血暗瘀，与脓相杂而出。

八、呬嗽候

呬嗽者，犹是咳嗽也。其胸膈痰饮多者，嗽则气动于痰，上搏喉咽之间，痰气相击，随嗽动息，呼呬有声，谓之呬嗽。其与咳嗽大体虽同，至于投药，则应加消痰破饮之物，以此为异耳。

九、暴气嗽候

肺主于气，候皮毛。人有运动劳役，其气外泄，腠理则开，因乘风取凉，冷气卒伤于肺，即发成嗽，故为暴气嗽。其状，嗽甚而少涎沫。

十、咳逆候

咳逆者，是咳嗽而气逆上也。气为阳，流行腑脏，宣发腠理，而气肺之所主也。咳病由肺虚感微寒所成，寒搏于气，气不得宣，胃逆聚还肺，肺则胀满，气遂不下，故为咳逆。其状，咳而胸满气逆，膊背痛，汗出，尻、阴股、膝、膈、脘、足皆痛。

十一、久咳逆候

肺感于寒，微者则成咳嗽。久咳嗽者，是肺极虚故也。肺既极虚，气还乘之，故连年积月久不瘥。夫气久逆不下，则变身面皆肿满。表里虚，气往来乘之故也。

十四、咳逆上气呕吐候

又有季夏脾主之时，而脾气虚不能主，有寒气伤之而咳嗽，谓之脾咳。其状，咳则右胁下痛，暗暗引膊背，甚则不可动，动则咳发。脾与胃合，脾咳不已，则胃受之。其状，咳嗽而呕，呕甚则长虫出是也。

凡诸咳嗽，甚则呕吐，各随证候，知其腑脏也。

十五、咳逆短气候

肺虚为微寒所伤，则咳嗽。嗽则气还于肺间，则肺胀；肺胀则气逆。而肺本虚，气为不足，复为邪所乘，壅痞不能宣畅，故咳逆短气也。

水肿病诸候第三十六

九、水肿咳逆上气候

肾主水，肺主气。肾虚不能制水，故水妄行，浸溢皮肤，而身体肿满。流散不已，上乘于肺，肺得水而浮，浮则上气而咳嗽也。

痈疽病诸候第五十六（下）

四十三、肺痈候

肺痈者，由风寒伤于肺，其气结聚所成

也。肺主气，候皮毛。劳伤血气，腠理则开，而受风寒。其气虚者，寒乘虚伤肺，寒搏于血，蕴结成痈；热又加之，积热不散，血败为脓。

肺处胸间，初肺伤于寒，则微嗽。肺病之状，其人咳，胸内满，隐隐痛而战寒。诊其肺部脉紧，为肺痈。

又，肺病身当有热，咳嗽短气，唾出脓血，其脉当短涩，而反浮大；其色当白，而反赤者，此是火之克金，大逆不治也。

妇人杂病诸候第六十六（三）

六十五、嗽候

嗽者，肺伤微寒故也。寒之伤人，先伤肺者，肺主气，候皮毛，故寒客皮毛，先伤肺也。其或寒微者，则咳嗽也。

妇人妊娠病诸候第六十七（下）

三十六、妊娠咳嗽候

肺感于微寒，寒伤于肺，则成咳嗽。所以然者，肺主气，候皮毛。寒之伤人，先客皮毛，故肺受之。又，五脏六腑，俱受气于肺，以四时更主。五脏六腑亦皆有咳嗽，各以其时感于寒，而为咳嗽也。秋则肺受之，冬则肾受之，春则肝受之，夏则心受之。其诸脏咳嗽不已，各传于肺。妊娠而病之者，久不已，伤于胎也。

妇人产后诸候第七十（下）

五十七、产后咳嗽候

肺感微寒，则成咳嗽。而肺主气，因产气虚，风冷伤于肺，故令咳嗽也。

小儿杂病诸候第七十一（一）

二十、伤寒嗽候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭塞，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、

体疼而壮热。其嗽者，邪在肺。肺候身之皮毛而主气。伤寒邪气先客皮肤，随气入肺，故令嗽。重者，有脓血也。

二十一、伤寒后嗽候

伤寒，是寒气客于皮肤，搏于血气，使腠理闭塞，气不宣泄，蕴积生热，故头痛、壮热、体疼也。瘥后而犹嗽者，是邪气犹停在肺未尽也。寒之伤人，先客皮毛。皮毛肺之候，肺主气，寒搏肺气，入五脏六腑，故表里俱热。热退之后，肺尚未和，邪犹未尽，邪随气入肺，与肺气相搏，故伤寒后犹病嗽也。

小儿杂病诸候第七十一（四）

一百二十四、嗽候

嗽者，由风寒伤于肺也。肺主气，候皮毛，而俞在于背。小儿解脱，风寒伤皮毛，故因从肺俞入伤肺，肺感微寒即嗽也。

若背冷得嗽，月内不可治。百日内嗽者，十中一两瘥耳。

一百二十五、咳逆候

咳逆，由乳哺无度，因挟风冷伤于肺故也。肺主气，为五脏上盖，在胸间。小儿啼，气未定，因而饮乳，乳与气相逆，气则引乳射于肺，故咳而气逆，谓之咳逆也。冷乳、冷哺伤于肺，搏于肺气，亦令咳逆也。

《太平圣惠方》 宋·王怀隐等辑

第四十六卷 治久咳嗽诸方

夫久咳嗽者，由肺虚极故也。肺气既虚，为风寒所搏，连滞岁月而嗽也。此皆阴阳不调，气血虚弱，风冷之气搏于经络，留积于内，邪正相并，气道壅涩，则咳嗽而经久不瘥也。

第四十六卷 治积年咳嗽诸方

夫肺感于寒，即成咳嗽，或脏腑气虚，形寒饮冷，而伤于肺，肺气不足，为邪所

乘，连滞岁月，传于五脏六腑，嗽而不已，则积年不瘥也。其候，嗽而腹满，不欲饮食，寒气聚于内，而攻于肺，胸中满急，气逆不顺，故令咳嗽不止。

第四十六卷 治卒咳嗽诸方

夫肺主于气，通于皮毛，若人气血不足，腠理开疏，或触冒风寒，为邪所中，或运动劳役，汗出伤风，邪冷之气，忽搏于肺，故令卒咳嗽。

第四十六卷 治气嗽诸方

夫肺主于气，若肺虚，则风寒入于经络，而成咳嗽也。此皆由脏腑不调，阴阳痞塞，阳气外虚，阴气内积，邪冷之气，上攻于肺，肺气不足，为邪所搏，则嗽而多气，故曰气嗽。

第四十六卷 治暴热咳嗽诸方

夫肺主于气，气为阳，阳盛则生热也。此皆脏腑不调，经络痞涩，邪热客于上焦，气逆不利，痰实积聚，胸中烦闷，故令咳嗽也。

第四十六卷 治咳嗽短气诸方

夫肺主于气，候于皮毛。气虚，为寒客于皮毛，入伤于经络，肺气不足，则成咳嗽。天气温则宣和，得寒则痞涩，虚则气不足，而为寒所迫，聚于肺间，不得宣发，故令咳嗽而短气也。

第四十六卷 治咳嗽面浮肿诸方

夫肺主于气，候于皮毛，而气之行，循环脏腑，流注经络。若肺气虚弱，风邪所乘，则肌肤痞塞，使气内壅，与津液相并，不得宣泄，攻溢皮肤，故令咳嗽面目浮肿也。

第四十六卷 治咳嗽失声诸方

夫咳嗽失声者，由风冷伤于肺之所为

也。肺主气，五脏同受气于肺，而五脏有五声，皆稟气而通之。气为阳，若温暖则阳气和宣，其声通畅。风冷为阴，阴邪搏于阳气，使气不通流，所以失声也。

第四十六卷 治咳嗽痰唾稠黏诸方

夫肺气壅实，上焦有热，饮水停留，在于胸膈。与热相搏，积滞而成痰也。肺主于气，令邪热搏于气，气道痞涩，不得宣通，但心胸烦闷，痰滞不利，故令咳嗽痰唾稠黏也。

第四十六卷 治咳嗽不得睡卧诸方

夫肺气不足，为风冷所伤，则咳嗽，而气还聚于肺则肺胀，邪气与正气相搏，不得宣通，胸中痞塞，痰饮留滞，喘息短气，昼夜常嗽，不得睡卧也。

第四十六卷 治咳嗽唾脓血诸方

夫咳嗽唾脓血者，由损肺伤心故也。肺主气，心主血，肺感于寒者，则成咳嗽。咳伤于阳脉则有血，血与气相随而行，咳嗽极甚，其血动气俱乘于肺，血与津液相搏，蕴结成脓，故咳嗽而唾脓血也。

第四十六卷 治久咳嗽唾脓血诸方

夫肺感于寒者，则成咳嗽，咳嗽极甚，伤于经络，血液蕴结，有脓血，气血俱伤，故连滞积久，其血暗瘀，与脓相杂而出也。

《圣济总录》 宋·赵佶敕撰

卷第六十五 咳嗽门·咳嗽

论曰：肺主皮毛，皮毛先受寒邪，乃为咳嗽。五脏六腑，又皆稟气于肺，故各以其时感寒而受病，亦能为咳，形证不同，治亦随异，学者审之。

卷第六十五 咳嗽门·暴嗽

论曰：肺感于寒，微者即成咳嗽，盖

肺主皮毛，寒伤肤腠，则肺先受之，其状咳嗽，语声嘶破，咽喉不利也。

卷第六十五 咳嗽门·久嗽

论曰：肺主皮毛，皮毛易感于寒邪，寒邪伤于肺，则为咳嗽。五脏各以其时受之，为五脏之咳。久不已，传于六腑；六腑不已，三焦受之。是为久咳，其人咳而腹满，不欲食，多唾面肿气逆，乃其证也。

卷第六十五 咳嗽门·冷嗽

论曰：形寒饮冷，内外合邪，因而客之，则为肺咳。盖肺主气，外合皮毛，其经环循胃口，故内外得寒，皆能伤之，而为冷嗽。其候呼吸气寒，口如饮冰雪，呕唾冷沫，胸中急痛，昼静夜甚，得温则止，遇寒即发是也。

卷第六十五 咳嗽门·热嗽

论曰：热嗽之状，嗽而少涎，由邪热熏于上焦，客于肺经，使津液内燥，搏于咽嗑，喉咙不利，随其呼吸而咳嗽也。

卷第六十五 咳嗽门·呷嗽

论曰：呷嗽者，咳而胸中多痰。结于喉间，与气相击，随其呼吸。呀呷有声，故名呷嗽。宜调肺经，仍加消痰破饮之剂。

卷第六十六 咳嗽门·咳嗽上气

论曰：诸气皆属于肺，肺气和平，则升降自若。若为寒邪所伤，则肺气壅涩，不得宣通，故咳嗽而上气。其证喘咳多涕唾，甚者面目浮肿，久而不已，肺气虚极，风邪停滞，令人胸背痛，以至唾脓血也。

卷第六十六 咳嗽门·咳嗽唾脓血

论曰：咳嗽唾脓血者，由肺感寒气。咳嗽，伤于阳脉也。心主血，肺主气，血随气行，气上逆故咳而有血；寒邪壅热，与肺间津液相搏，凝滞蕴结，故又为脓，因咳而咯

唾脓血也。

卷第六十六 咳嗽门·咳逆短气

论曰：气之在人，得温则舒，遇寒则涩。肺主气者也，若为寒邪所伤，则涩而不通。故气逆上行，发为咳嗽。肺乃虚弱，呼吸之间，不能报息，故谓之咳逆短气。

卷第六十六 咳嗽门·咳嗽面目浮肿

论曰：《内经》谓：久咳不已，三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲饮食，寒气聚于胃，关于肺，使人多涕唾而面目浮肿气逆也。

卷第六十六 咳嗽门·咳嗽失声

论曰：咳嗽失声者，盖肺气上通于喉咙。喉咙者，肺之系。肺感寒，微者成咳嗽。咳嗽不已，其气奔迫，窒塞喉中，故因而失声也。

《全生指迷方》 宋·王贶撰

卷四 咳嗽

论曰：古书有咳而无嗽，后人以咳嗽兼言之者。盖其声响亮，不因痰涎而发，谓之咳；痰涎上下随声而发，谓之嗽；如水之漱荡，能嗽其气也。诸咳之原，其来虽各不同，其气必至于肺而后发。若非其时，感邪而发咳者，固因脏气虚弱，抑或五行之气，内相克制。病作即治，无使传注，不即治之，传注他脏，遂至不起。然有因寒者，因风者，因热者。风寒从外至，热从内起。风寒则诸经自受其邪，热则脏腑熏蒸，乘而为病。风则散之，寒则温之，热则调之泻之。因风者恶风，出风中则咳甚，因寒者遇寒则剧，因热者得热发。若因外感风寒，不即治之，邪气留淫日深，攻伤脏气。一脏受极，遂传其所不胜，如肺经受病，久而不去，咳则右胁痛，不可

转侧，遂传之肝。肝属木，肺属金，金克木，咳引左胁，不可卧，卧则咳剧，遂传之脾。脾，土也，为木来克，则大便鸭溏，甚则痠痲，如痢状。次传之肾，肾属水，为土所克，则骨痠，不能起于床，手足浮肿。次传之心，则死。若因脏气自相熏蒸，如心乘肺，急补肺而泻心，补肺宜辛甘，泻心宜苦。若脾热熏蒸肺，但泻其脾，治以甘平，调肺以辛温，谓之间传，学宜知此。

《小儿药证直诀》

宋·钱乙著 阎孝忠编集

卷上 脉证治法·咳嗽

夫嗽者，肺感微寒。八九月间，肺气大旺，病嗽者，其病必实，非久病也。其证面赤、痰盛、身热，法当以葶苈丸下之。若久者，不可下也。十一月、十二月嗽者，乃伤风嗽也，风从背脊第三椎肺俞穴入也，当以麻黄汤汗之。有热证，面赤、饮水、涎热、咽喉不利者，宜兼甘桔汤治之。若五七日间，其证身热，痰盛，唾黏者，以褊银丸下之。有肺盛者，咳而后喘，面肿，欲饮水，有不饮水者，其身即热，以泻白散泻之。若伤风咳嗽五七日，无热证而但嗽者，亦葶苈丸下之，后用化痰药。有肺虚者，咳而哽气，时时长出气，喉中有声，此久病也，以阿胶散补之。痰盛者，先实脾，后以褊银丸微下之。涎退即补肺，补肺如上法。有嗽而吐水，或青绿水者，以百祥丸下之。有嗽而吐痰涎、乳食者，以白饼子下之，有嗽而咯脓血者，乃肺热，食后服甘桔汤。久嗽者，肺亡津液，阿胶散补之。咳而痰实，不甚喘，而面赤，时饮水者，可褊银丸下之。治嗽大法：盛即下之，久即补之，更量虚实，以意增损。

《鸡峰普济方》 宋·张锐撰

论咳嗽

《经》曰：人感于寒则受病，微则为咳，甚为泄为痛。凡咳嗽，五脏六腑皆有之，惟肺先受邪。盖肺主气，合于皮毛，邪之初伤，先客皮毛。故咳为肺病，五脏则各以治时受邪，六腑则又为五脏所移。古人言肺病难愈，而喜卒死者，肺为娇脏，怕寒而恶热，故邪气易伤而难治，以其汤散径过，针灸不及故也。十种咳嗽者：肺咳、心咳、脾咳、肾咳、肝咳、风咳、寒咳、支饮咳、胆咳、厥阴咳。华佗所谓五嗽者：冷嗽、气嗽、燥嗽、饮嗽、邪嗽。孙真人亦有方治寒毒症嗽者，历代方论著之甚详。惟今之所谓劳嗽者，无所经见，意其华佗所谓“邪嗽”，真人所谓症嗽者是已。此病盖酒色过度，劳极伤肺，损动经络，其重者咯唾脓血，轻者时发时瘥，又有因虚感邪恶之气，且传症得之，或先呕血而后嗽，或先咳嗽渐就沉羸，此则非特内损肺经，又挟邪恶传症之气，所以特甚。病之毒害无过此也。真人治症嗽通气元方用蜈蚣。……近世名公能推原其意，率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、麝香、丹砂、雄黄、安息香之类以通神明之药疗之，高出古人之意矣。又肺中有虫如蚕，令人喉痒而咳，汤散径过，针灸不及，以药含化，虫死即嗽止，方列于治嗽门中。

《扁鹊心书》 宋·窦材辑

卷下 咳嗽

咳嗽多清涕者，肺感风寒也，华盖散主之。若外感风寒，内伤生冷，令人胸膈作痞，咳而呕吐，五膈散主之。咳嗽烦躁者，属肾，石膏丸主之。大凡咳嗽者，忌服凉药，犯之必变他证。忌房事，恐变虚劳。久咳而额上

汗出，或四肢有时微冷，间发热困倦者，乃劳咳也。急灸关元三百壮，服金液丹、保命丹、姜附汤，须早治之，迟则难救。（治咳嗽之法，若如先生因证制宜，焉有痼疾不治之患？无如医者，辄以芩、知、桑、杏为要药，致肺气水伏，脾肾虚败，及至用补，又不过以四君、六味和平之剂、和平之药与之，所谓养杀而已。）

《三因极一病证方论》 宋·陈言著

咳嗽叙论

人之所以滋养其身者，惟气与血。呼吸定息，卫气之常，失常则为咳嗽；津液流润，荣血之常，失常则为痰涎。咳嗽吐痰，气血已乱矣。顾世治嗽之药极多，而卒不能遍效者，盖其致病之因不一。世谓五嗽，且以五脏而言之，要之内因七情，外合六淫，饮食、起居、房劳、叫呼，皆能单复倚互而为病。故《经》云：五脏六腑感寒热风湿，皆令人咳。又微寒微咳，厉风所吹，声嘶发咳。热在上焦，咳为肺痿。秋伤湿，冬咳嗽，皆外所因。喜则气散，怒则气激，忧则气聚，思则气结，悲则气紧，恐则气却，惊则气乱，皆能发咳，即内所因。

其如饮食生冷，房劳作役，致嗽尤多，皆不内外因。其可一法而治之？治之，当推其三因，随脉证治疗，散之，下之，温之，吐之，以平为期。

外因咳嗽证

伤风咳者，憎寒壮热，自汗恶风，口干烦躁；伤寒咳者，憎寒发热，无汗恶寒，烦躁不渴；伤暑咳者，烦热引饮，口燥，或吐涎沫，声嘶咯血；伤湿咳者，骨节烦疼，四肢重着，洒洒淅淅，并属外所因。诊其脉，浮为风，紧为寒，数为热，细为湿。随其部位，与人迎相应；推其脏腑，则见病源也。

内因咳嗽证

喜伤心者，咳而喉中介介如肿状，甚则咽肿喉痹，名为心咳；不已，则小肠受之，小肠咳状，与气俱失。怒伤肝者，咳而两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满，名为肝咳；不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁。思伤脾者，咳而右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，名为脾咳；不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕则长虫出。忧伤肺者，咳而喘息有声，甚则唾血，名为肺咳；不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢。恐伤肾者，咳而腰背相引痛，甚则咳涎，名为肾咳；不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺；久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满不欲食。此等皆聚于胃，关于肺，肺取膈俞最近，故内因多先有所感，世人并名肺咳嗽也，并属内所因。诊其脉，随其部位，与气口相应，浮紧则虚寒，沉数则实热，弦涩则少血，洪滑则多痰，以此类推，无施不可。

不内外因咳嗽

病者咳嗽，发作寒热，引腰背痛，或复喘满，此同房劳伤肾。病者中满腹胀，抢心痛，不欲食，此因饥饱伤脾。病者咳嗽，左胁偏痛，引小腹并膝腕疼，此因疲极伤肝。病者咳嗽，吐白涎，口燥声嘶，此因叫呼伤肺。病者咳嗽，烦热自汗，咽干咯血，此因劳神伤心，并属不内外因。诊其脉，随其类。假如尺脉浮涩而数，则知伤肾；右关脉濡，则知饮食伤脾；左关脉弦短，则知疲极伤肝；不应人迎气口者，即是不内外因，皆类推。

《素问病机气宜保命集》

金·刘完素撰

卷下 咳嗽论

论曰：咳谓无痰而有声，肺气伤而不

清也；嗽是无声而有痰，脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气，动于脾湿，咳而为嗽也。脾湿者，秋伤于湿，积于脾也。故《内经》曰：秋伤于湿，冬必咳嗽。大抵素秋之气宜清肃，若反动之，气必上冲而为咳，甚则动于脾湿，发而为痰焉。是知脾无留湿，虽伤肺气而不为痰也。有痰，寒少而热多。故咳嗽者，非专主于肺而为病。以肺主皮毛而司于外，故风寒先能伤之也。

所病不等，寒、暑、燥、湿、风、火六气，皆令人咳。惟湿病痰饮入胃，留之而不行，止入于肺，则为咳嗽。假令湿在于心经，谓之热痰；湿在肝经，谓之风痰；湿在肺经，谓之气痰；湿在肾经，谓之寒痰。所治不同，宜随证而治之。若咳而无痰者，以辛甘润其肺。故咳嗽者，治痰为先；治痰者，下气为上。是以南星、半夏胜其痰，而咳嗽自愈；枳壳、陈皮利其气，而痰自下。痰而能食者，大承气汤微下之，少利为度；痰而不能食者，厚朴汤治之。夏月嗽而发热者，谓之热痰嗽，小柴胡四两，加石膏一两、知母半两用之；冬月嗽而发寒热，谓之寒嗽，小青龙加杏仁服之。然此为大例，更当随证随时加减之，量其虚实，此治法之大体也。

蜜煎生姜汤、蜜煎橘皮汤、烧生姜胡桃，此三者，治无痰而嗽者，当以辛甘润其肺故也。如但用青、陈皮，药皆当去白。《本草》云：陈皮味辛，理上气，去痰气滞塞；青皮味苦，理下气。二味俱用，散三焦之气也。故《圣济》云：陈皮去痰，辄不除即生痰；麻黄发汗，节不去而止汗。

《指南总论》 宋·许洪编

卷下 论痰饮咳嗽·论咳嗽喘急

大抵咳嗽皆从肺出，医家细论发药，大

略有三：有因寒者，有风者，有热者。风、寒则从外至，热则从内起。风、寒则诸经自受其邪，热则诸经腑脏或熏乘而为病。风则散之，寒则温之，热则调之。泻是泻肺经，非泻腑脏也。当用葶苈、桑白皮之类是也。因风者，遇风则嗽甚；因寒者，值寒则嗽剧；因热者，过热则嗽即发。更有一验甚的，但问遇夜饮酒时夜间如何？若吃酒后嗽甚，则有热也；吃酒后嗽减，则有寒也。涎青白者有寒，稠黄者有热，随证发药。

凡感风寒暴嗽，咳唾稠黏，胸膈不利，可与金沸草散、半夏丸、款石膏、华盖散、五嗽丸、润肺丸、款肺散、青金丸、小儿润肺散、款冬花散。论寒嗽，反复冷嗽，或吐青痰，遇夜嗽甚者，可与细辛五味子汤、养中汤、五嗽丸、俞山人降气汤、人参藿香汤、胡椒理中丸、温肺细辛汤、钟乳补肺汤、消饮丸、倍术丸、丁香半夏丸、分心气饮、参苓白术散。恶风有寒者，与小青龙丸，兼服款肺散、人参款石膏。论热嗽，胸膈不快，气壅上盛，脸赤口舌干者，可与金沸草散、大阿胶丸、人参养肺丸、清心饮子、人参款石膏、半夏丸、华盖散、人参润肺丸。风痰，上膈壅热，咽干及吐血者，可与辰砂化痰丸、大阿胶丸、蜡煎丸、人参养肺丸、金沸草散、青州白丸子、川芎丸、鸡苏丸。久病嗽，及虚、老人，宜与温肺丸、人参补肺汤、丁香半夏丸、人参藿香汤、化痰丸。寒热相交，秋冬之间多有此证，可与款冬花散、半夏散、华盖散、人参款石膏、人参润肺丸、小儿润肺丸、青金丸、润金散，一贴作二服，老人尤宜服。喘急气促，睡卧不得者。与定喘汤、瑞应丸、蜡煎散、降气汤、款花散、润金散、人参养肺丸、华益散之类。唾脓血者，与款冬花散、九仙散。

《儒门事亲》 金·张从正撰

卷二 儒门事亲三·嗽分六气毋拘以寒述

风乘肺者，日夜无度，汗出头痛，涎痰不利，非风咳之云乎？

热乘肺者，急喘而嗽，面赤潮热，手足寒，乳子亦多有之，非暑咳之云乎？

火乘肺者，咳喘上壅，涕唾出血，甚者七窍血溢，非火咳之云乎？

燥乘肺者，气壅不利，百节内痛，头面汗出，寒热往来，皮肤干枯，细疮燥痒，大便秘涩，涕唾稠黏，非燥咳之云乎？

寒乘肺者，或因形寒饮冷，冬月坐卧湿地，或冒冷风寒，秋冬水中感之。嗽急而喘，非寒咳之云乎？

其治法也，风之嗽，治以通圣散加半夏、大人参半夏丸，甚者汗之；暑之嗽，治以白虎汤、洗心散、凉膈散，加蜜一匙为呷之；火之嗽，治以黄连解毒汤、洗心散、三黄丸，甚者加以咸寒大下之；湿之嗽，治以五苓散、桂苓甘露散及白术丸，甚者以三花神祐丸下之；燥之嗽，治以木香葶苈散、大黄黄连阿胶丸，甚者以咸寒大下之；寒之嗽，治以宁神散、宁肺散，有寒痰在上者，以瓜蒂散越之。

此法虽已几于万全，然老幼强弱，虚实肥瘦不同，临时审定权衡可也。病有变态，而吾之方亦与之俱变。然则枯矾、干姜、乌梅、罂粟壳，其误人也不为少矣。

呜呼！有人自幼咳嗽，至老不愈而亦不死者，余平生见此等无限。或少年咳嗽，不计男女，不数月而殒者，亦无限矣。夫宁神、宁肺散，此等之人，岂有不曾服者哉？其不愈而死者，以其非寒嗽故也。彼执款冬花、佛耳草，至死不移者，虽与之割席而坐可也。

卷四 治病百法一·一切涎嗽三十

夫富贵之人，一切涎嗽，是饮食厚味，热痰之致然也。先用独圣散吐之，吐讫，可服人参散、通圣散加半夏，以此止嗽。更服大人参半夏丸，以之化痰也。大忌酸咸、油腻、生硬、热物也。

卷四 治病百法一·咳嗽三十一

夫贫难之人咳嗽，内外感风冷寒湿之致然也。《内经》曰：秋伤于湿，冬生咳嗽。可服宁神散、宁肺散加白术之类，则愈矣。忌法同前。

卷四 治病百法一·咳逆三十二

夫男子妇人咳逆，俗呼曰呃忒，乃阴阳不和也。乃伤寒亦有咳逆者，并可用既济散治之。忌寒热物，宜食温淡物，以养胃气耳。

卷四 治病百法一·风痰三十三

夫风痰酒痰，或热在膈上，头目不清，涕唾稠黏，或咳嗽上喘，时发潮热，可用独圣散吐之。吐讫，可服搜风丸、凉膈散之类。《内经》曰：沉湿润燥是也。

《严氏济生方》 宋·严用和撰

咳喘痰饮门·咳嗽论治

夫嗽者，古人所谓咳是也。盖皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪气，邪气以从其合也。又经云：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。由是观之，皮毛始受邪气，邪气先从其合，然后传为五脏六腑之咳。外则六淫所伤，内则七情所感，连滞岁月，致伤五脏，遂成痼咳者多矣。且伤于风者，憎寒身热，自汗恶风而咳；伤于寒者，憎寒身热，无汗恶寒而咳；伤于暑者，烦渴引饮而咳；伤于湿者，骨节烦疼，四肢重着而咳。喜伤心者，喉中介介如梗状，甚者咽肿喉痹，谓之心咳。

又况房劳过度，饥饱失宜，疲极叫呼，劳神伤心，皆令人咳。夫咳嗽之脉，浮大者生，沉小伏匿者死。治疗之法，当推其所自而调之，无不效者矣。今人治咳多喜用罌粟壳、乌梅之类，殊不知罌粟壳其性紧涩，乌梅味酸，乃伤脾之剂。脾胃壮实者，服之犹可，脾胃稍弱者，未见其效，谷气先有所损矣。能慎此者，庶免后患也。

《仁斋直指附遗方论》

宋·杨士瀛撰

卷之八 咳嗽·咳嗽方论

江流滔滔，日夜无声，狂澜激石，不平则鸣。所以咳嗽者，痰塞胸膈，气逆不下，冲击而动肺耳。然亦何以致此哉？曰：感风伤冷，挟热受湿，瘀血停水，与夫肺实肺虚，皆能壅痰而发嗽也。夫肺为娇脏，外主一身之皮毛，内为五脏之华盖。形寒饮冷，最易得寒，燥气郁蒸，最易生热。惟其易为冷热，所以内外交侵，动则邪气窒塞矣。此非不平而鸣乎？感风者，鼻塞声重，伤冷者，凄清怯寒。挟热为焦烦，受湿为缠滞，瘀血则膈间腥闷，停水则心下怔忡，或实或虚，痰之黄白，唾之稀稠，从可知也。治嗽大法，肺脉浮，为风邪所客，以发散取之；肺脉实，为气壅内热，以清利行之；脉濡散，为肺虚，以补肺安之。其间久嗽之人，曾经解利，以致肺胃俱寒，饮食不进，则用温中助胃，加和平治嗽等辈。至若酒色过度，虚劳少血，津液内耗，心火自炎，遂使燥热乘肺，咯唾脓血，上气涎潮，其嗽连续而不已。惟夫血不荣肌，故邪在皮毛，皆能入肺，而自背得之尤速，此则人参、芎、归所不可无。一种传注，病涉邪恶；五脏反克，毒害尤深，近世率用蛤蚧、天灵盖、桃柳枝、

丹砂、雄黄、安息香、苏合香丸通神之剂。然则咳嗽证治，于此可以问津索途矣。抑尤有说焉，肺出气也，肾纳气也。肺为气之主，肾为气之脏。凡咳嗽暴重，动引百骸，自觉气从脐下逆奔而上者，此肾虚不能收气归元也。当以补骨脂、安肾丸主之，毋徒从事于宁肺。诸气诸痰、咳嗽喘壅之烦，须用枳壳为佐。枳壳不惟宽中，又能行其气，气下痰下，他证自平。

《丹溪心法》 元·朱震亨等撰

卷二 咳嗽十六

咳嗽有风寒、痰饮、火郁、劳嗽、肺胀。春作是春升之气，用清凉药，二陈加薄、荆之类。夏是火气炎上，最重用芩、连。秋是湿热伤肺。冬是风寒外来，以药发散之后，用半夏逐痰，必不再来。风寒，行痰开腠理，用二陈汤加麻黄、桔梗、杏仁。逐痰降痰，随证加药。火主清金，化痰降火。劳嗽，宜四物汤加竹沥、姜汁，补阴为主。于咳嗽难治，此系火郁之证。乃痰郁其火，邪在中，用苦梗开之，下用补阴降火之剂，四物加炒柏、竹沥之类，不已则成癆，此不得志者有之，倒仓法好。肺虚嗽甚，此好色肾虚者有之，用参膏，以陈皮、生姜佐之，大概有痰加痰药。上半日多嗽者，此属胃中有火，用贝母、石膏降胃火；午后嗽多者，属阴虚，必用四物汤加炒柏、知母降火；黄昏嗽者，是火气浮于肺，不宜用凉药，宜五味子、五倍子敛而降之；五更嗽多者，此胃中有食积，至此时，火气流入肺，以知母、地骨皮降肺火。肺胀而嗽，或左或右，不得眠，此痰挟瘀血碍气而病，宜养血以流动乎气，降火疏肺以清痰，四物汤加桃仁、诃子、青皮、竹沥、姜汁之类。嗽而胁下痛，宜疏肝气，以青皮挟痰药，实者白芥子之类。

在后，以二陈汤加南星、香附、青黛、青皮、姜汁。血碍气作嗽者，桃仁去皮尖、大黄酒炒、姜汁丸服。治嗽多用生姜，以其辛散故也。痰因火动逆上作嗽者，先治火，次治痰，以知母止嗽，清肺滋阴降火，夜嗽用降阴分嗽。治嗽多用粟壳，不无疑，但要先去病根，此乃收后药也，治病亦同。劳嗽即火郁嗽，用诃子能治肺气，因火伤极，遂成郁遏胀满，不得眠，一边取其味酸苦，有收敛降火之功，佐以海石、童便，浸香附、瓜蒌、青黛、杏仁、半夏曲之类，姜蜜调，噙化，必以补阴为主。治嗽，灸天突穴、肺俞穴，大泻肺气。肺俞穴在三椎骨下两旁各一寸五分。

师云：阴分嗽者，多属阴虚治之。有嗽而肺胀，壅遏不得眠者，难治。肺痿，专主养肺气，养血清金。嗽而肺气有余者，宜泻之，桑白皮为主，半夏、茯苓佐之，泻其有余，补其不足；肺燥者，当润之；属热者，桔梗、大力、知母、鸡清；声哑者属寒，宜细辛、半夏、生姜，辛以散之；肺虚者，人参膏、阿胶为主；阴不足者，六味地黄丸为要药，或知母茯苓汤为妙。阴虚气喘，四物汤加陈皮、甘草些少以降其气，补其阴，白芍药须用酒浸晒干。湿痰带风喘嗽者，不可一味苦寒折之，如千缗汤、坠痰丸。更以皂角、萝卜子、杏仁、百药煎，姜汁丸，噙化。湿痰带风，以千缗汤、坠痰丸固捷。痰积嗽，非青黛、瓜蒌不除。有食积之人，面青白黄色不常，面上有如蟹爪路，一黄一白者是。咳逆嗽，非蛤粉、青黛、瓜蒌、贝母不除。口燥咽干有痰者，不用半夏、南星，用瓜蒌、贝母；饮水者，不用瓜蒌，恐泥膈不松快。知母止嗽清肺，滋阴降火。杏仁泻肺气，气虚久嗽者，一二服即止。治酒嗽，青黛、瓜蒌、姜蜜丸，噙，救肺。食积痰作嗽发热者，半夏、南星为君，瓜蒌、萝卜子为臣，青黛、石碱为使。