

《剑桥古代史》精缩版

剑桥历史课笔记

一本历史书，改变你对世界的看法

王俊峰◎编著

The
Cambridge
Ancient History



20世纪后期历史研究最新水平

一本书让你读透《剑桥古代史》14卷19册，改变你对世界的看法
涵盖政治史、艺术史、考古史、医学史、天文学史、音乐史等内容

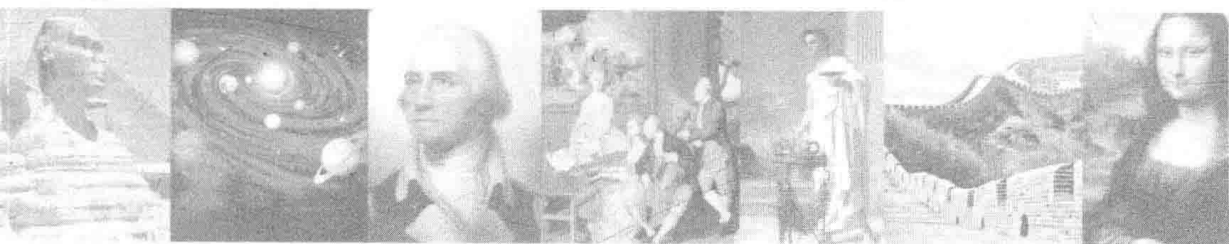
**剑桥大学出版社世界史巨制
“剑桥三史”之一**

石油工业出版社

《剑桥古代史》精缩版

剑桥历史课_{笔记}

一本历史书，改变你对世界的看法



王俊峰◎编著

Cambridge
Ancient History

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

剑桥历史课笔记/王俊峰编著. -北京: 石油工业出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5183-1698-4

I. ①剑… II. ①王… III. ①世界史 IV. ①K1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 305389 号

剑桥历史课笔记

王俊峰 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64523643 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 19.25

字 数: 235 千字

定 价: 39.80 元

(如出现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

QIAN YAN

一本历史书，能改变你对世界的看法，这种说法绝未夸大其词。

作为散落在世界的某个角落的普通人，我们的生活中大部分时间都是在平凡而琐碎的事情中度过的。但人生之中难免也有一些精彩的时刻，一些改变此后命运的转折。人类历史亦是如此。虽然具体到历史中的任何一天，是平凡无奇的，但从整个人类历史长河来看，也有很多惊心动魄的瞬间，成就了我们今天的世界格局和生活方式。

人类漫长的昨日已随风消逝，并不表示它们毫无意义。它们曾是无数人的当下，亦是古人的未来，站在不同时间点看历史，能发现其兼顾过去、现在、未来三个特性，拿来一段历史来详读细品，无论是对人生的理解还是眼界的开阔都极有意义。

剑桥古代史系列自从 20 世纪 30 年代问世以来，一直被认为是世界通

史中的翘楚。出版者是隶属于英国剑桥大学的剑桥大学出版社，这家出版社成立于公元 1514 年，以出版世界性、权威性高端学术系列书闻名。剑桥古代史堪称剑桥出版社的代表性作品，从 20 世纪 70 年代开始一直在完善、编辑中，其中大部分已经陆续被介绍到中国大陆。

不过，这套书多达 14 卷 19 册，全部读下来实在太难了。而且涵盖了政治史、艺术史、考古史、医学史、天文学史、音乐史等等内容，为了既能满足读者的求知欲，又不至于被“大部头”磨蚀掉阅读的乐趣，我们特别编写了《剑桥历史课笔记》。

本书以剑桥古代史系列为蓝本，分为上下两卷，上卷介绍西方文明，下卷介绍中国历史。剑桥古代史系列构架精美，资料庞大，作为一本精缩书，我们无法面面俱到地点数那些深刻的观点和精彩的论述，只能从中挑选一些普遍关注度高、具有时代代表性的点来为您呈现。书中的观点于中国的主流历史观或稍有偏差，尤其是再讲述中国史的时候，其中不乏真知灼见，值得读者好好玩味。

当然，如果有条件、有时间，还是建议大家去读一读剑桥世界史原本，它最为完整、最为丰富。本书虽力求经典、精华，但限于时间和编者能力，也难免挂一漏万，如果有人因为读过这本薄薄的《剑桥历史课笔记》而决心去阅读剑桥世界史，那真是我们无上的荣幸。

下面，就让我们一起来体会读史的乐趣。相信读过以后，呈现你眼中的将是一个与以往全然不同的世界。

目录

contents

上卷——世界史上重要的阶段

光荣之花绽放在希腊

【预习课程】

- 希腊在何方 003
- 怎样认出古希腊人 007

【精读课程】

- 谁记录下了希腊的历史 009
- 战争：希腊男人的事情 012
- 陶罐上的古希腊女人 015
- 体育场上神一般的胜利者 018
- 众神和英雄构建的希腊神话 020

希腊思想家们如是说	022
-----------------	-----

【深度课程】

雅典的民主颂歌	026
---------------	-----

罗马，永不消失的城市

【预习课程】

希腊的终结者，希腊的延续者	029
---------------------	-----

罗马的城市建设	031
---------------	-----

【精读课程】

财富高于门第：罗马人的等级观	034
----------------------	-----

专为罗马皇帝服务的团队	036
-------------------	-----

读书写字的罗马人	038
----------------	-----

“所有人都关心面包和竞技”	042
---------------------	-----

罗马的法律	045
-------------	-----

【深度课程】

政治暴力如何开始	047
----------------	-----

恺撒之死，共和国的末日	050
-------------------	-----

自由男性的公民权	053
----------------	-----

从一个世界走向另一个世界：中世纪之公元 350—950 年

【预习课程】

寻找中世纪的起点	056
----------------	-----

遗留的罗马文明：一只被砍头的鹅	058
-----------------------	-----

【精读课程】

“卑贱者”和“权贵者”	061
基督教如何走上欧洲历史舞台	063
圣徒声名显赫的年代	065
毁坏圣像者	067
传道者的过失	070
封臣：君主与贵族间的罗马式效忠关系	072

【深度课程】

加洛林复兴：对野蛮社会的洗礼	074
奴隶制是否走向衰亡	077

星辰若隐若现的夜晚：中世纪之公元 950—1250 年

【预习课程】

西方为何能代替东方成为世界中心	079
-----------------------	-----

【精读课程】

贵族对农民的暴力	082
妇女们的巫术	084
农民为什么要去垦荒	086
乱世方舟：修道院	088
普通人的餐桌上有什么	090

【深度课程】

分封的由来	092
-------------	-----

阴霾、恐惧和灾难：中世纪之公元 1250—1520 年**【预习课程】**

1380—1430 年：无望的黑夜	095
-------------------------	-----

【精读课程】

“被黑死病祝福的时代”	097
只服从统帅的雇佣兵	100
嗜酒、恋爱、没文化——不合格的僧侣们	103
红玫瑰与白玫瑰：绵延不断的玫瑰战争	105

【深度课程】

将基督教世界一分为二的选举	108
---------------------	-----

下卷——中国史上重要的阶段**隋朝，被漠视的辉煌开场舞****【预习课程】**

中国的再一次统一	113
南人，北人	116

【精读课程】

- 杨坚同宇文家族的角力 119
- 文帝夫妇 123
- 高颎、杨素、苏威：隋文帝时权势最大的三个人 126
- 承前启后的开皇律 129
- 隋炀帝的大运河 132

【深度课程】

- 隋炀帝真的是“末代昏君”模本吗 135

回望盛唐，一段最好的时光**【预习课程】**

- 政治生活类型的彻底改变 139

【精读课程】

- 李渊的机会 142
- 唐太宗的形象工程 145
- 神奇的预言和武后的成功 149
- 一次叛乱的结束和酷吏的登台 152
- 太平公主之死：女性干政时代的结束 155

【深度课程】

- 安禄山之叛乱——唐朝史的转折点 158
- 唐帝国大厦的倾颓 161

辽，契丹人绵延的王朝

【预习课程】

追寻契丹人的源头	164
----------------	-----

【精读课程】

耶律阿保机称帝	168
契丹政权第一位掌权皇后：淳钦皇后	171
穿契丹服的北面官和穿汉服的南面官	174
辽与宋的边界对抗	177
承天皇太后和她的肱股重臣	180

【深度课程】

澶渊之盟：用合约铺就和平之路	183
----------------------	-----

鞞鼓声声，追忆好攻战之西夏

【预习课程】

文献记载中的党项人	186
-----------------	-----

【精读课程】

李德明治下的西夏	189
李元昊的改革	192
被丑化的毅宗	194
西夏的内乱	197

任得敬：意图分国的汉人国相	200
---------------------	-----

【深度课程】

西夏何时征服河西	203
----------------	-----

中国北方的霸主——金朝

【预习课程】

女真人建国前在做什么	207
------------------	-----

【精读课程】

完颜阿骨打像汉族皇帝般建元称帝	210
-----------------------	-----

女真姓氏谜团	212
--------------	-----

让汉人难以理解的女真婚姻	215
--------------------	-----

金朝的僧侣阶层	217
---------------	-----

严酷的金国律法	219
---------------	-----

【深度课程】

强金为何要与弱宋结盟	222
------------------	-----

元朝：重新书写“天下”概念的强者

【预习课程】

成吉思汗早期祖先的谱系	225
-------------------	-----

【精读课程】

从逃亡者到征服者	228
----------------	-----

蒙古大军的军事制度	231
天神赐予地上首领的王权	234
成吉思汗怎样分配“遗产”	236
耶律楚材的赋税改革建议	239
拖雷系的胜利	241

【深度课程】

谁推倒了元朝巨人	244
----------------	-----

制度强统之下的明朝

【预习课程】

朱元璋：从寺院杂差到中国皇帝	247
----------------------	-----

【精读课程】

皇帝变成了自己的宰相	251
洪武三十二：不存在的期年	254
郑和下西洋	257
明武宗出巡	259
大礼议事件	262

【深度课程】

宦官之患	266
东林运动：文士的斗争	268

晚清，旧秩序的崩坏

【预习课程】

- 中国中心主义崩溃的开端：外国人不是禽兽 272

【精读课程】

- 怎样用很小的官员编制统治众多的人口 275
- 汉族名士领导的新式军队 277
- 赫德主持下的海关机构 280
- 排外主义浪潮 282
- 维新运动给中国留下了什么 285

【深度课程】

- 清末改革：一场加速帝国灭亡的改革 288

世界史
重要阶段

上卷

世界史上重要的阶段

光荣之花绽放在希腊

雪莱秉着诗人的浪漫主义情怀宣称“我们都是希腊人”，欧洲文人对希腊的憧憬仿若中国文人对宋代的流连。在古希腊，文化与文人得到前所未有的尊崇，理想主义的熏风在白色城邦的每个角落飘荡。伯利克里、欧里庇得斯、苏格拉底、柏拉图、色诺芬……如众神汇聚在宙斯的宫殿般汇聚于传奇的雅典城，这是后世难以企及的光荣，任何了解那个时代的人都会禁不住高呼“光荣属于希腊”。一个早已逝去的时代究竟遗留下了怎样的疯狂因子，让一代又一代的人为之着迷？就让我们走近那光荣盛放的国度，试着去了解神与人共存的传奇城邦。

预习课程

希腊在何方

古国希腊几乎人人知晓，但是提到希腊的确切地理位置，绝大多数人却不甚清晰。古希腊主体位于欧洲东南部巴尔干半岛南部，与今天的希腊