



# 初中生 作文素材 超级范本

时代影集、成长经历、生活情感、学习求知、处世之道、历史  
时空、自然家园、哲理思辨，多个方面提供写作素材；网  
络、科技、时事、文化、时尚……精选几十个话题  
焦点讨论及运材示范。

季小兵  
主编

典藏版

500条作文素材多维发散，让你从阅读中挖掘思维的樂趣；300条运材精彩示范，帮你掌握写作的秘密技法。精细的分类，准确的定位，丰富的作文话题，有趣的小栏目，囊括日常写作题材，在潜移默化的阅读中，使你的作文水平轻松提高！



首都师范大学出版社  
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS



# 初中生 作文素材 超级范本

丛书主编：季小兵  
插画：杨飞  
编写：于文  
汪智勇  
李金花



首都师范大学出版社

CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

**图书在版编目(CIP)数据**

初中生作文素材超级范本/季小兵主编. —北京: 首都师范大学出版社, 2012. 5(2017. 4 重印)

(初中生作文超级范本)

ISBN 978-7-5656-0736-3

I. ①初… II. ①季… III. ①作文课—初中—教学参考资料  
IV. ①G634. 343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 091268 号

**波波乌作文超级范本**

**CHUZHONGSHENG ZUOWEN SUCAI CHAOJI FANBEN**

**初中生作文素材超级范本**

丛书主编 季小兵

责任编辑 刘承沅

首都师范大学出版社出版发行

地址 北京西三环北路 105 号

邮编 100048

电话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

印刷 三河市博文印刷有限公司

经销 全国新华书店

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2017 年 4 月第 4 次印刷

开本 920mm × 1300mm 1/32

印张 10

字数 320 千

定价 19.80 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换



# 目 录

## CONTENTS >>>

### 时代影集

#### 网 络

美文素材 .....	1
“给力”的网络流行语 .....	1
腾讯与360的恶战 .....	2
微博来袭 .....	3
“晒客”风 .....	3
今天，你偷菜了吗 .....	4
炫富风潮风靡网络 .....	5
“网络红人”捷径成名不可取 .....	6
“人肉搜索”的爱与恨 .....	6
网络战争 .....	7
信息垃圾的困扰 .....	8
网络教育 .....	8
温总理与网友交流 .....	9
运材示范 .....	9
互联网，我的良师益友 .....	9
在网络世界里，我发现 .....	10

#### 科 技

美文素材 .....	11
人造太阳诞生 .....	11

#### 美国通过撞月发现月球存在

水冰 .....	12
萝卜上长出洋白菜 .....	12
电话的变迁 .....	13
索尼成功的奥秘 .....	13
一粒灰尘能怎么样 .....	14
人类能长生不老吗 .....	15
法国的机器人会学习 .....	16
运材示范 .....	16
网络，改变了我 .....	16

#### 时 事

美文素材 .....	17
甘肃舟曲特大泥石流 .....	17
上海静安区发生大火 .....	18
波兰总统座机坠毁 .....	18
美国人的英雄观 .....	19
李明博穿名牌西装引发争议 .....	20
一首歌唱没1.8亿美元 .....	21
批评是一剂吗啡 .....	22
明星变国籍 .....	22
圆明园灰烬，比石头更沉重 .....	23



都是聪明人 .....	23
运材示范 .....	24
传递 .....	24
我和父母一起望星空 .....	24

## 现象

美文素材 .....	25
“史上最牛中学历史教师” .....	25
真实的《春天里》 .....	27
央视从此不再报“NBA”“CBA” .....	27
李白故里之争 .....	28
奥巴马现象 .....	29
“大哥大”催生决议 .....	30
穷人最缺的是什么 .....	30
微软为何常胜不衰 .....	31
为什么中国人喜欢送礼 .....	32
面对甲型H1N1流感 .....	33
大师的表演 .....	33
真理的衣裳 .....	34
一只破水桶的启示 .....	34
一个超级愚蠢的问题 .....	35
给每个角落加点汤 .....	35
运材示范 .....	36
师生之间 .....	36
生命，并没有结束 .....	37

## 文化

美文素材 .....	37
真假曹操墓 .....	37
签名取消中医为哪般 .....	28
文化没有国界 .....	39

南怀瑾与《孟子旁通》 .....	39
汉字也“整容” .....	40
读图时代 .....	41
对“山寨文化”不妨放眼量 .....	41
张艾嘉的艺术人生 .....	42
流行文化所向无敌吗 .....	42
双截棍 .....	43
变味儿的中国节 .....	43
非主流语言 .....	44
运材示范 .....	45
我最喜欢周杰伦 .....	45

## 90后

美文素材 .....	46
年轻的90后 .....	46
大学校园“新主角” .....	46
大学的路，90后能否自己走 .....	47
90后的创业达人 .....	47
拖着行李箱独自来报到 .....	48
世界属于90后 .....	49
运材示范 .....	49
成长回眸 .....	49
我们的生活充满阳光 .....	50

## 时尚

美文素材 .....	51
90后青睐“火星文”引发争议 .....	51
都市“秒杀”正流行 .....	51
斑马线上玩创意 .....	52
时尚与流行 .....	52
时尚与时髦 .....	53

青年人的流行语 .....	53
运材示范 .....	54
今日乡村, 太棒了 .....	54

## 偶 像

美文素材 .....	55
当年明月: 看了15年古书 .....	55
迈克尔·杰克逊的传奇人生 .....	56
假如我是成龙 .....	56
李小龙的哲学 .....	57
不吃免费的午餐 .....	58
季羨林: 最怕戴“高帽” .....	58
运材示范 .....	59
追星的反思 .....	59

## 和 谐

美文素材 .....	60
世界慢生活日 .....	60
不健康网页看了“恶心” .....	61
教育公平 .....	62
官员“会说话了” .....	62
躲猫猫事件 .....	63
80万外来工免费打疫苗 .....	63
欧文与“新和谐公社” .....	64
杭州农民工与城市共生共荣 .....	65
街头分娩, 众人相助 .....	65
运材示范 .....	66
和谐之花处处开 .....	66
我心中的家庭 .....	67

# 成长经历

## 青 春

美文素材 .....	68
恐归族: 80后的爱与怕 .....	68
适者生存 .....	69
活出个性 .....	69
学生可以不喜欢课文吗 .....	70
表演自己的失败 .....	70
没有借口 .....	71
围 笼 .....	72
徐溥的瓶子 .....	72

青春寓言 .....	72
运材示范 .....	73
十六岁的男孩, 你好 .....	73
我眼中的流行色彩 .....	73

## 个 性

美文素材 .....	74
张扬个性与自我约束 .....	74
个性张韶涵 .....	75
有个性才能被人重视 .....	75





保留自己的个性 .....	76
多变施瓦辛格 .....	77
不择优录取 .....	77
坚持何必到底 .....	78
<b>运材示范</b> .....	<b>78</b>
青春因个性而精彩 .....	78

### 自信

<b>美文素材</b> .....	<b>79</b>
索尼娅同学的话 .....	79
不!一定是乐谱错了 .....	80
不相信自己的意志,永远也做不成将军 .....	80
一个女人的自信 .....	81
两只青蛙 .....	81
你们一定能飞起来 .....	82
不比别人矮一头 .....	82
<b>运材示范</b> .....	<b>83</b>
那个故事的主角是我 .....	83
挖掘心中的清泉——赏识自我 .....	83

### 信念

<b>美文素材</b> .....	<b>84</b>
让思想在宇宙深处飞扬 .....	84
一壶水 .....	85
在烈火中永生 .....	85
最后一片叶子 .....	86
悲情英雄阿拉法特 .....	86
将来你是纽约州的州长 .....	87
一个苹果 .....	88

<b>运材示范</b> .....	<b>88</b>
信念的力量 .....	88
让信念开花 .....	89

### 责任

<b>美文素材</b> .....	<b>89</b>
责任 .....	89
怎样拯救斑马线 .....	90
失衡的社会,冷漠的公民 .....	90
保卫“北京时间” .....	91
远涉重洋的一封来函 .....	91
洗厕所出身的邮政大臣 .....	92
35个紧急电话 .....	92
大连市巴士司机黄志全 .....	93
<b>运材示范</b> .....	<b>94</b>
以天下为己任 .....	94
做一个有责任心的人 .....	94

### 挫折

<b>美文素材</b> .....	<b>95</b>
挫折是条纸龙 .....	95
勇把挫折当动力 .....	96
面对挫折,学会乐观 .....	96
三个母亲 .....	97
破茧才能成蝶 .....	97
钱春梅:香自苦寒,芳暖人心 .....	98
烧掉错误,重新开始 .....	98
树结疤的部位最硬 .....	98
<b>运材示范</b> .....	<b>99</b>
挫折着,美丽着 .....	99
直面挫折,笑傲风云 .....	99

## 生活情感

### 快乐

美文素材 .....	101
真正的快乐 .....	101
《葵花青铜》里的快乐 .....	101
天堂和地狱 .....	102
和田一夫收集快乐 .....	103
成功的境界 .....	103
掌握自己快乐的钥匙 .....	104
怎样才可以快乐 .....	105
运材示范 .....	105
在我的世界里，一切都很美好 .....	105
绘画着，就和快乐在一起 .....	106

### 财 富

美文素材 .....	106
一罐果酱 .....	106
谁更有资格 .....	107
富豪的财富 .....	108
《论语》的财富观 .....	109
不要为钱工作 .....	109
那是房子，不是家 .....	109
贫穷造就了作家 .....	110
运材示范 .....	110
呵 护 .....	110
我成长中经历的财富 .....	111

### 幸 福

美文素材 .....	111
学会珍惜眼前的幸福 .....	111
金钱也能带来幸福 .....	112
当幸福来敲门 .....	112
追逐幸福 .....	113
读书人是幸福的人 .....	114
重新体会自己的幸福 .....	114
有时候不幸就是大幸 .....	115
金钱与幸福 .....	116
运材示范 .....	116
幸福之我见 .....	116
四步曲奏“幸福” .....	117

### 友 情

美文素材 .....	118
长眠在一起的文学家 .....	118
最短的距离 .....	118
把伤害留给自己 .....	119
值 得 .....	120
请帮我打个电话 .....	120
沙漠里的友谊 .....	121
千里送鹅毛 .....	122
运材示范 .....	122
友 善 .....	122
与心灵对话 .....	123





## 亲情

美文素材 .....	123
长得最好的小树苗 .....	123
母爱 .....	124
胡一虎：父亲是把伞 .....	125
背着母亲上大学 .....	126

田世国捐肾救母 .....	127
五兄妹：亲情感天动地 .....	127
运材示范 .....	128
从那一刻起 .....	128
你我走过的日子 .....	128

## 学习求知

### 勤奋

美文素材 .....	130
王亚南绑身捧读 .....	130
活到老，学到老 .....	130
梅兰芳以勤补拙 .....	131
不叫一日闲过 .....	131
做好了就是机会 .....	132
水滴石穿，永不言弃 .....	132
勤奋的培养 .....	133
天才与勤奋 .....	133
乞丐也需要努力 .....	134
运材示范 .....	135
成功来自勤奋 .....	135
勤奋是成才的第一秘诀 .....	136

安意如：人生应该有另一种可能 .....	136
温家宝：坚持到底就是胜利 .....	137
40岁校园搓澡工考上研究生 .....	138
菲尔普斯：坚持就会成功 .....	138
第1010次推销 .....	139
坚持也会有错 .....	139
每桶四美元 .....	140
不达目的不罢休 .....	140
运材示范 .....	141
不经历风雨，怎能见彩虹 .....	141

### 方法

美文素材 .....	136
------------	-----

美文素材 .....	141
直视目标 .....	141
该出手时就出手 .....	142
小孩拼地图 .....	143
智慧“推销” .....	144

把目标集中到一点 ..... 145

分割目标 ..... 146

妈妈的回答 ..... 146

杰克·伦敦的“笨功夫” ..... 146

**运材示范** ..... 147

在学海中游泳 ..... 147

在学海中游泳 ..... 147

**惜 时**

**美文素材** ..... 148

巴尔扎克的时间表 ..... 148

时光只是催人老 ..... 149

时间最公平 ..... 149

会漂的石头 ..... 150

二十岁，三十岁与六十岁 ..... 151

时间就是生命 ..... 151

日本人的时间观念给我们上了

一堂课 ..... 152

时间是最宝贵的资源 ..... 152

时间，真诚与富裕的故事 ..... 153

**运材示范** ..... 153

珍惜所拥有的时间 ..... 153

珍惜所拥有的时间 ..... 154

**积 累**

**美文素材** ..... 155

奥巴马的强大后劲 ..... 155

厚积薄发 ..... 155

未读一本书 ..... 156

李贺的古锦囊 ..... 157

灵活运用积累 ..... 157

**运材示范** ..... 158

成长的脚印 ..... 158

脚 步 ..... 158

**阅 读**

**美文素材** ..... 159

《窗边的小豆豆》的人文情怀 ..... 159

阅读方式转变 ..... 160

生命的愉悦 ..... 161

“国学热”带动读书热 ..... 162

儿童阅读值得关注 ..... 162

“浅阅读”现象 ..... 163

喜爱读书的法国人 ..... 164

**运材示范** ..... 165

我最好的朋友 ..... 165

当我面对书本的时候 ..... 165

**道 德**

**美文素材** ..... 166

布置感恩作业 ..... 166

平凡母女发起网络救助 ..... 167

知遇之恩 ..... 167

手术费：一杯牛奶 ..... 168

误 会 ..... 169

漂母的一饭之恩 ..... 169

**运材示范** ..... 170

听，母亲的心 ..... 170

为了那颗感恩的心 ..... 170

**尊 重**

**美文素材** ..... 171

孔子尊师 ..... 171



值钱的礼貌 .....	172
始终微笑待客 .....	172
尊重的威力 .....	173
林肯的人格 .....	173
善待他人 .....	174
尊重 .....	174
运材示范 .....	175
善待自我 .....	175
为他人开一朵尊重的花 .....	176

### 诚信

美文素材 .....	176
诚信是企业发展的金字招牌 .....	176
欺世盗名的“一分钱公益广告” .....	177
社会无公平则无诚信 .....	178
40万现金归原主 .....	178
克劳士比的故事 .....	179
靠诚信才能树立真威信 .....	179
用行动重塑“信用中国” .....	180

诚实无价 .....	180
信用将成“经济身份证” .....	181
运材示范 .....	182
走在茁壮成长的小路上 .....	182

### 价值

美文素材 .....	183
执教中国西部16年的美国人 .....	183
总理的母亲 .....	184
以清廉感动中国 .....	184
成功的人生才是完美的人生 .....	185
奉献中收获快乐 .....	185
每天多做一点点 .....	186
“奉献”与“无私奉献” .....	186
人生的真正价值 .....	187
位置与价值 .....	187
运材示范 .....	188
品味生命的价值 .....	188
聆听流水的歌唱 .....	189

## 处世之道

### 沟通

美文素材 .....	190
惠普的管理方式 .....	190
用舞蹈沟通心灵 .....	190

沟通无时不在 .....	192
里根妙谈沟通技巧 .....	192
沟通方式各不同 .....	193
微笑与握手 .....	194

神甫与上帝 .....	194
樵夫与秀才 .....	195
运材示范 .....	195
我和网络在一起 .....	195
沟 通 .....	196

### 信 任

美文素材 .....	197
约束与信任 .....	197
信任与和谐 .....	198
立木为信与烽火戏诸侯的对比 .....	199
因失信而丧生 .....	200
布什女儿的叛逆 .....	200
虚假广告 .....	201
运材示范 .....	201
难忘那个夏天 .....	201
一堂课改变了我 .....	202

### 理 解

美文素材 .....	203
给对方一个痛哭的机会 .....	203
爱是理解的别名 .....	204
宽恕的力量 .....	204
老禅师 .....	205
周总理刮胡须 .....	206
宰相肚里能撑船 .....	207
宽容是一种力量 .....	207
运材示范 .....	208
我眼中的大海 .....	208
难忘那张平静的脸 .....	208

### 选 择

美文素材 .....	209
选 择 .....	209
幸福的种子 .....	210
麦当劳为什么不养牛 .....	210
走向成功的捷径——“打不过 就跑” .....	211
抉 择 .....	212
在逆境中微笑 .....	212
运材示范 .....	213
我依然选择真实 .....	213
我的选择，我相信 .....	214

### 合 作

美文素材 .....	215
团队精神的胜利 .....	215
为“和”辛苦为“和”甜 .....	215
解放军唱印度国歌“感动” 印度 .....	216
合作才能成功 .....	217
合作可使弱者变成强者 .....	217
鱼和钓钩 .....	218
以姓氏笔画为序 .....	219
运材示范 .....	220
团队精神使我们不断进取 .....	220

### 分 享

美文素材 .....	221
“抱抱团”活动 .....	221



与人方便和自己方便 .....	221
海雕退让的哲学 .....	222
善待他人, 分享快乐 .....	222
分享奥黛丽的美丽 .....	223

运材示范 .....	224
分 享 .....	224
分 享 .....	225

## 历史时空

### 人 物

美文素材 .....	226
季羨林: 大师之后, 再无大师 .....	226
佯狂未必不丈夫——章太炎 .....	227
司马迁与《史记》 .....	227
《水浒传》中的英雄 .....	228
楚霸王之死 .....	229
曾国藩大彻大悟的秘密 .....	229
文人逸事 .....	230
影响世界的第一位人物 .....	230
薛宝钗魂断大观园 .....	231
少年英才王安石 .....	232
刘禹锡游玄都观 .....	233
最称职的木匠皇帝 .....	233
东床快婿 .....	234
张献忠的勇与谋 .....	235
中国唯一的女皇: 武则天 .....	235
此心安处是吾乡 .....	236

运材示范 .....	237
英雄人物 .....	237
向前, 向前, 向前! .....	237

### 典 故

美文素材 .....	238
强秦瓦解 .....	238
昭君出塞 .....	239
杜甫的担忧 .....	239
唯才是举 .....	240
下流与上流 .....	240
刺 秦 .....	241
谁晓鹤鹭不胜寒 .....	241
辛弃疾的剑 .....	242
悬崖听经 .....	243
不老的陶潜 .....	224
卿本狂人 .....	224
孔明草船借箭 .....	245
孙武练兵 .....	246

李闯王渡黄河 ..... 246  
爱 菊 ..... 247

运材示范 ..... 248  
向前，向前，向前！ ..... 248  
生命多不完美，乐观书写人生 ..... 249

## 自然家园

### 生 命

美文素材 ..... 250  
人生如蝶 ..... 250  
血腥的斗牛 ..... 251  
热爱大自然 ..... 251  
人与自然 ..... 252  
麻雀的自尊 ..... 252  
人生的尊严 ..... 253  
石头与男孩 ..... 253  
生命价值的来源 ..... 254  
收购生命 ..... 255  
生命的过程无常 ..... 255  
生命如雪花 ..... 256  
运材示范 ..... 256  
活着，其实很快乐 ..... 256  
生命的重量 ..... 257  
我想起了那不该发生的事情 ..... 258

人类只剩7年时间救地球 ..... 259  
火山灰“吹”来了什么警示 ..... 260  
未来幻想 ..... 261  
早春消息 ..... 261  
记忆中的世界 ..... 262  
人类觉醒 ..... 262  
什么才是财富 ..... 263  
人类要不要敬畏大自然 ..... 263  
树虎的灭绝 ..... 264  
生命的力量 ..... 265  
人与自然的和谐 ..... 265  
救救我吧 ..... 266  
白色污染 ..... 266  
运材示范 ..... 267  
大自然，你好吗 ..... 267  
愿做罗布泊的胡杨 ..... 268  
大自然，我们的朋友 ..... 268

### 自 然

美文素材 ..... 258  
植物的情感世界 ..... 258





## 哲理思辨

### 苦与乐

美文素材 .....	269
快乐的真谛 .....	269
痛苦的价值 .....	270
抓住生命的树枝 .....	270
扛船赶路 .....	271
波斯奴隶和哲学家 .....	272
读书的苦与乐 .....	272
运材示范 .....	273
吃苦是福 .....	273
完美的人生 .....	274

### 是与非

美文素材 .....	274
永远不识泰山 .....	274
祥与不祥 .....	275
请为你刚才的夸奖道歉 .....	276
沈括读白居易诗 .....	276
季羡林正确对待是与非 .....	277
宋之问背信弃义 .....	278
天平的砝码 .....	278
人生的抉择 .....	279
运材示范 .....	279
习惯 .....	279

### 爱与恨

美文素材 .....	280
“爱”什么，什么就遭殃 .....	280
“仇恨袋”的故事 .....	280
时间和爱的故事 .....	282
由爱生恨，于法不顾 .....	282
运材示范 .....	283
让心更宽广，让眼更明亮 .....	283
给家长会的一封信 .....	283

### 进与退

美文素材 .....	284
留一条缝隙 .....	284
齐达内顶人事件 .....	285
出路与退路 .....	285
剑客 .....	286
停的时候，是为了欣赏人生 .....	286
运材示范 .....	287
低头是一种智慧 .....	287

### 过程与结果

美文素材 .....	288
远山 .....	288
克拉克·盖博的逸事 .....	289



台上一分钟，台下十年功 .....	289
牵蜗牛散步 .....	290
享受成功的过程 .....	291
要知识，不要学位 .....	291
运材示范 .....	292
安逸与磨炼的对话 .....	292
享受独处之美 .....	292

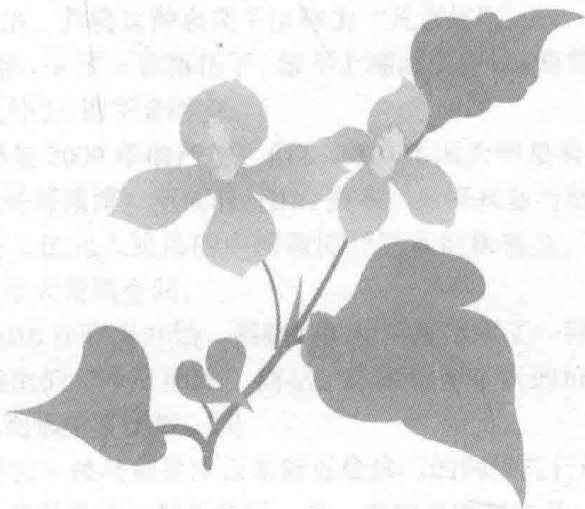
### 成功与失败

美文素材 .....	293
输得有道理 .....	293
热，是冰的价值 .....	294
跟在“热门”后面 .....	294
“错”出来的成功 .....	295
输一时，赢一生 .....	296
定位决定成败 .....	296
一次成功就够了 .....	297

运材示范 .....	297
想飞就飞 .....	297
成功在山后 .....	298

### 美丽与丑陋

美文素材 .....	299
老人、孩子、香水瓶 .....	299
名模特辛迪·克劳馥 .....	299
《巴黎圣母院》里的美丑 .....	300
懂得欣赏他人的美 .....	301
不要把一切的潮流都当成美 .....	301
丑小鸭怎么做天鹅 .....	302
运材示范 .....	303
我怎能不美 .....	303
平凡也美丽 .....	303



# 时代影集

## 网 络

美文素材

### “给力”的网络流行语

**给力**：“这首歌真给力”、“这个老板很给力”。2010年9月，网上开始盛传“给力”一词，类似于“带劲”、“酷”，顾名思义则是给予力量的意思，当某个事件或某个现象给人以强烈的刺激，让人精神为之振奋，就可以说：“太给力了！”

**凡客体**：2010年7月起，某服装品牌采用名人名片式广告，骤然红遍网络。各路人马纷纷将自己所关注的人物用“图片+个性介绍”的方式制作成图片上传网络，并将这种表现手法称为“凡客体”。

**你out了**：你out了=你落伍了，跟不上潮流了！out是简写，原为“out of time”（时间之外），即不合时宜。

**围脖**：微博是2009年的产物，但在2010年因为明星喜爱微博而大火特火，织围脖就是写微博。不久前，IDG资本、云锋基金与新浪等还联合启动了一期规模为2亿元人民币的中国微博开发者创新基金。看来，在重赏之下，微博还有很大发展空间。

**团奴**：从2010年春夏开始，网购族的生活里出现了一种新鲜的团购消费。一些网站推出的“今日团购”商品，动辄低至1折的价格，吸引了网购族去消费，从而催生了团奴一族。

**神马都是浮云**：神马都是浮云是新近最热门的网络流行语，“什么都是浮云”的谐音，意思是什么都不值得一提，有抱怨感叹之意。

俗语谚语

狡兔死，走狗烹——比喻给统治者效劳的人事成后被抛弃或杀掉。