

军事理论与实训教程

主审 赵景会 于 峰
主编 张凤文 于秀丽 李志刚

中国人口出版社
东北大学出版社

《军事理论与实训教程》 编委会

主审：赵景会 于 峰

主编：张凤文 于秀丽 李志刚

统稿：张凤文

插图：张凤文

校对：赵景会 于 峰 张凤文

前 言

在普通高等学校开展学生军事训练,是适应国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要,是大学生思想政治教育和素质教育的重要内容和有效途径。军事理论课是学生军事训练的重要组成部分,教育部、总参谋部、总政治部2007年颁发的《普通高等学校军事课教学大纲》明确规定,学生军事训练作为学校的军事课,是普通高等学校学生的必修课,学校要纳入教学计划。

为了贯彻落实中共中央、国务院、中央军委《关于加强新形势下国防教育工作的意见》,根据《普通高等学校军事课教学大纲》的规定,结合军事理论课教学的实际需要,佳木斯大学组织校内从事军事理论教学的专家、教师,在原有省编教材的基础上,结合学校和学生的实际,编写了《军事理论与实训教程》,用于本校军事课教学。

本教程以培养国家高素质人才和加强国防后备力量建设为出发点,重点向青年学生介绍了中国国防、军事思想、战略环境、军事高技术、信息化战争等方面的基本理论知识,同时为了提高学生的军事技能,锻炼学生的实践动手能力,增加了综合训练方面的基础知识。本书力求结构体系合理、内容简明易懂,针对性强、时代感突出,使青年学生能够增强国防观念和国家安全意识,培养自身牢固的爱国主义精神,树立正确的世界观、人生观、价值观,努力成为国家和国防建设的优秀人才,为国防建设和民族振兴贡献自己的力量。

本教程共分十章内容,由赵景会、于峰主审,张凤文、于秀丽、李志刚主编,张凤文负责插图与统稿。第一至三章由张凤文编写,共10.2万字;第四至七章由于秀丽编写,共10.2万字;第八至十章由李志刚编写,共10.1万字。

在本教程编写过程中,我们得到了学校领导的大力支持,专家、学者的悉心指导,以及相关职能部门的鼎力帮助。这里一并表示感谢。

由于编写时间比较仓促,加之编者水平、能力有限,书中难免存在错误和疏漏,恳请专家、教师 and 广大读者提出意见和建议,我们将虚心接受,认真改正,以便今后进一步修改完善。

编 者

2016年6月

目 录

第一章 中国国防	1
第一节 国防概述	1
一、国防的含义及基本要素	1
二、现代国防的类型及特征	4
三、我国的国防历史及启示	6
第二节 国防法规	13
一、国防法规的含义和特征	13
二、国防法规体系及主要国防法规	15
三、公民的国防义务和权利	18
第三节 国防建设	18
一、国防领导体制	19
二、国防建设目标和国防政策	21
三、武装力量	21
四、国防现代化建设的成就	23
第四节 国防动员	24
一、国防动员的含义	24
二、国防动员的主要内容	25
三、国防动员的组织体系和基本原则	26
四、国防动员的准备与实施	28
第五节 爱国主义教育	28
一、爱国主义的科学内涵	28
二、爱国主义在社会主义核心价值观中的地位	29
第六节 携笔从戎强军梦——大学生依法服兵役	31
大学生服兵役	33

第二章 军事思想	37
第一节 军事思想概述	37
一、军事思想概述	37
二、军事思想的地位和作用	40
三、军事思想发展的基本规律	42
第二节 当今世界主要军事思想	45
一、冷战后的美国军事思想	45
二、冷战后的俄罗斯军事思想	47
三、冷战后的日本军事思想	48
四、印度军事思想	49
第三节 中国古代军事思想	51
一、中国古代军事思想的形成与发展	51
二、中国古代军事思想的基本内容	53
三、中国古代军事思想在新形势下对我们的启示	56
第四节 中国现代军事思想	57
一、毛泽东军事思想	57
二、邓小平新时期军队建设思想	63
三、江泽民国防和军队建设思想	66
四、胡锦涛国防和军队建设思想	70
五、习近平国防和军队建设重要论述	73
第三章 战略环境	76
第一节 战略环境概述	76
一、战略与战略环境	76
二、国际战略环境	77
三、国内战略环境	78
第二节 国际战略格局	79
一、国际战略格局	79
二、国际战略格局的发展趋势	81
三、世界军事形势	82
第三节 中国周边安全环境	85

一、中国周边安全环境概述	85
二、中国周边安全存在的主要问题	87
三、当前中国周边安全环境的四大主要影响因素	99
第四节 非传统安全威胁	105
一、非传统安全威胁概述	105
二、传统安全威胁与非传统安全威胁的主要区别	105
三、非传统安全威胁产生的背景	105
四、非传统安全威胁涉及的主要领域	106
五、非传统安全问题的主要特点	106
第四章 现代军事高技术	108
第一节 军事高技术概述	108
一、军事高技术的概念、分类及特点	108
二、高技术的发展趋势	110
三、军事高技术对武器装备系统的影响	113
第二节 高科技在军事上的应用	115
一、精确制导技术	115
二、隐身伪装技术	118
三、侦察监视技术	120
四、电子对抗技术	122
五、航天技术	124
六、指挥控制技术	130
七、新概念武器	132
第三节 军事高技术对现代战争的影响	139
一、对国家安全战略的影响	139
二、对国防经济的影响	140
三、对战争样式和作战方式的影响	140
四、对军队编制装备的影响	140
五、对作战行动的影响	141
六、对指挥的影响	141
七、对后方保障的影响	142

第五章 信息化战争	143
第一节 信息化战争概述	143
一、信息化战争导论	143
二、信息化战争的定义	144
三、信息化战争的基本内容	146
四、信息化战争的特点	147
五、未来战争形态	148
六、信息化战争是新军事革命的产物	150
第二节 信息化战争的特征与发展趋势	150
一、信息化战争的主要特征	150
二、信息化战争的发展趋势	153
第三节 信息化战争与国防建设	157
一、信息化战争对我国国防建设提出了新要求	157
二、紧跟时代把握新军事变革的脉搏	159
第四节 信息化条件下局部战争战例简介	162
一、海湾战争	163
二、科索沃战争	163
三、阿富汗战争	163
四、伊拉克战争	164
五、几场战争带给我们的启示	164
第六章 中国人民解放军条令教育与训练	166
第一节 概 述	166
一、军队颁布共同条令的意义	166
二、中国人民解放军共同条令简介	167
三、贯彻共同条令应注意的问题	169
第二节 单个军人的队列动作	169
一、立正、跨立、稍息、停止间转法	169
二、行进、立定与步法变换	171
三、行进间转法	174
四、坐下、蹲下、起立	174

五、脱帽、戴帽、整理着装与宣誓·····	175
六、敬 礼·····	176
第七章 轻武器射击 ·····	178
第一节 轻武器常识·····	178
一、性能、构造与自动原理·····	178
二、子 弹·····	180
三、保 养·····	181
第二节 简易射击原理·····	181
一、发射与后坐·····	181
二、弹道形状及实用意义·····	182
三、选定表尺分划和瞄准点·····	183
四、外界条件对射击的影响及修正·····	184
第三节 武器操作与实弹射击·····	187
一、验枪及射击准备·····	187
二、据枪、瞄准、击发·····	188
三、常犯毛病及纠正方法·····	190
四、实弹射击有关规定和安全措施·····	192
第八章 战 术 ·····	194
第一节 战斗类型和战斗样式·····	194
一、战斗类型·····	194
二、战斗样式·····	196
第二节 战术基本原则·····	197
一、目的明确·····	197
二、知己知彼·····	197
三、集中兵力·····	197
四、主动灵活·····	198
五、出敌不意·····	198
六、密切协同·····	198
七、勇猛顽强·····	199
八、全面保障·····	199

第三节 单兵战术基础动作	199
一、持 枪	199
二、卧倒、起立	200
三、前 进	201
四、利用地形、地物	203
五、在敌火下运动	204
六、冲 击	206
第九章 军事地形学	207
第一节 各类地形的特点及其对行动的影响	207
一、平 原	207
二、丘陵地	208
三、山 地	209
四、山林地	210
五、高 原	211
六、居民地	211
第二节 地形图知识	212
一、地图的定义	212
二、地图的分类和用途	212
第三节 地形图比例尺	214
一、比例尺的概念	214
二、比例尺的表示形式	214
三、图上距离的量算	215
四、图上距离的倾斜改正	216
第四节 地物符号的特点和分类	216
一、符号的图形特点	216
二、符号的分类	217
第五节 地貌判读	218
一、等高线表示地貌	219
二、地貌识别	221

第十章 综合训练	225
第一节 行 军	225
一、行军组织准备	226
二、行军管理与指挥	227
第二节 宿 营	227
一、宿营方式	228
二、宿营地区的选择	228
三、宿营准备	229
四、宿营地工作	229
五、生存工事的构筑	231
第三节 野外生存	231
一、野外判定方向和求助	231
二、野外觅食	232
三、野外觅水	234
四、野外取火	236
五、常见自然伤害的防治方法	237
参考文献	241

第一章

中国国防

强大的国防是国泰民安的根本保证。建设与中国国际地位相称、与国家安全和发展利益相适应的巩固国防和强大军队，既是中国现代化建设的战略任务，也是中国实现和平发展、实现中华民族伟大复兴的中国梦的坚强保障。

第一节 国防概述

一、国防的含义及基本要素

《中国军事百科全书》中描述国防是“为捍卫国家主权、领土完整和安全而采取的防卫措施的统称。包括国防建设和国防斗争”。《中华人民共和国国防法》中规定：“国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一、领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动，适用本法。”由此可见，国防，即国家的防务，是指国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家的主权、统一、领土完整和安全所进行的军事及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防是国家生存与发展的安全保障。

我们可以从国防的基本要素中更好地理解国防的含义。国防的基本要素包括国防的主体、国防的目的、国防的手段和国防的对象四个方面。

（一）国防的主体

国防的主体，即国防活动的实施者，通常为国家。每个国家从诞生之日

起，都要防备和抵御各种外来侵略，以保障国家安全，维系国家生存和发展。国防是国家的防务，是全民族的防务，与国家各个部门、各个组织及全体公民息息相关。在我国，加强国防建设，进行国防斗争，是一切国家机关和武装力量，各政党和社会团体，各企事业单位以及全体公民的共同责任。

（二）国防的目的

国防的目的是保卫国家的主权、统一、领土完整和安全。

1. 捍卫国家主权

国家主权是一个国家独立自主地处理自己对内对外事务的最高权力。国家和主权不可分割，主权是国家存在的根本标志。如果一个国家的主权被剥夺，其他的一切，包括国家的独立、领土完整、基本政治制度、社会准则、国家荣誉和尊严等，都将不复存在。因此，捍卫国家主权是国防的根本目的和任务。

2. 维护国家统一

国家的统一，是指国家由一个中央政府对领土内的一切居民和事务行使完整的管辖权，不允许另立政府或分割国家的管辖权。从国际法的角度来说，保卫国家统一、反对分裂，历来是一个国家的内部事务，绝对不允许外国干涉。这是原则性问题，不能有丝毫含糊。因此，维护国家统一历来是国防的重要事务。

3. 保护国家领土

领土是一个国家立足的根本，是国家发展的物质基础，是国家行使主权的空间，也是国家行使主权的对象。领土之争，实质就是争夺国家主权、争夺国家的生存权和发展权。国防捍卫国家主权的独立，必然要保护国家领土的完整。领土争端成为当今世界局部战争和冲突不断的一个重要原因。

4. 保障国家安全

国家安全是国家的基本利益，是一个国家处于没有危险的客观状态，也就是国家没有外部的威胁和侵害，也没有内部的混乱和疾患的客观状态。与时代发展和国际战略格局变化相适应，当今我国的国家安全，已不仅仅是生存意义上的概念，而是包含有“发展”内涵的概念。发展利益之所在，便是当今中国国家核心利益之所在，对国家核心利益的威胁便是对国家安全的主要威胁。

（三）国防的手段

国防的手段是指为达到国防目的而采取的方法和措施。我国国防的手段包括军事活动以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

1. 军事手段

军事手段是国防的主要手段。现代国防的根本职能是捍卫国家利益，防备和抵御外来的各种形式和不同程度的侵犯；防备和平息内部和外部的敌对势力相互勾结所发动的武装暴乱。应对武装入侵和武装暴乱最根本和最有效的手段莫过于采取军事手段。

2. 政治手段

政治手段作为国防手段之一，指的是“与军事有关的”政治活动，而不是政治本身的全部含义。政治与国防关系密切：一方面，国防直接保卫的国家主权是政治的第一需要；国防直接保卫的国家领土，是政治的物质前提；国防直接保卫的国家安全利益与发展利益，是政治的根本追求；同时，国家政权、政治制度也要靠国防力量来捍卫。另一方面，政治对国防起着决定性的支配作用。这是因为：国家的政治需要，决定国防的根本性质和基本类型；国家的政治指导思想和路线，决定国防的方向、方针和原则；国家的政治制度，决定国防的根本体制；国家的政治素质，制约国防的客观效应。

3. 经济手段

经济是国防的基础，社会经济制度决定国防活动的性质，社会经济状况决定国防建设的水平。国防经济活动是指为了国防而进行的生产、分配、交换消费及其管理的经济实践活动，其目的是保持一定的军事实力和潜力，从而有效地保障国家安全。现代条件下，无论是国防建设还是国防斗争，都要广泛采用经济手段，这些手段主要有国防经济活动、经济动员、经济战、经济制裁等。

4. 外交手段

国防外交活动主要是指国家与国家之间为了国防目的而开展的外交活动。由于这种外交主要涉及军事领域，所以又称军事外交。它既有通常意义上外交的一般特征，又具有区别于其他外交工作的特殊规律，是集外交与军事于一体的活动。它的范围很广，领域很多，活动的内容也十分丰富。国防外交主要涉及国家与国家之间、军事集团与军事集团之间的军事政治关系、军队关系、军事战略关系、军事科技关系和军事经济关系等。

除上述诸手段外，与军事有关的科技、教育等，也是国防的重要手段。

（四）国防的对象

国防的对象是指国防所要防备、抵抗和制止的行为。这是关系到国家在什么情况下可以使用国防力量的重要问题。根据《中华人民共和国国防法》的界定，国防的对象一是“侵略”，二是“武装颠覆”。

军事理论与实训教程

1. 侵略

国防要防备和抵抗的是“侵略”，而不仅仅是“武装侵略”。《中华人民共和国国防法》对国防对象的这一法律界定，既有国际法依据，又符合国防的实际需要，与国家安全方面所面临的威胁相一致，不仅表述合理恰当，而且意义深远。一是与国际约章相衔接。联合国1974年通过的《关于侵略定义的决议》，对“侵略”做出了非常详尽的定义，列出了7种侵略行为。凡属于该《决议》所指的侵略，均属于运用国防力量防备和抵抗的对象。二是与我国的根本大法《中华人民共和国宪法》的提法一致。《中华人民共和国宪法》第二十九条规定的武装力量的任务、第五十五条规定的公民的国防义务，都采用了“抵抗侵略”的提法。三是与国防活动的客观实际相适应。当今世界武装侵略和非武装侵略并存是事实。如果以法律的形式规定国防只是防备和抵抗“武装侵略”，在今后的国防建设和斗争中，就会束缚自己的手脚。

2. 武装颠覆

国防要制止的是“武装颠覆”。颠覆是指推翻现政府的一种叛逆行为，包括武装暴力颠覆和非武装暴力颠覆两种形式。一般情况下，对于非武装暴力颠覆，由国家公安、安全部门调查和处理，不需要动用国防力量。武装暴力颠覆活动，如武装叛乱、武装暴乱，才必须动用国防力量解决。《中华人民共和国国防法》明确把“制止武装颠覆”作为国防的一项重要职能，具有重要意义。一是各种武装颠覆活动，包括分裂国家的“独立”、武装叛乱及企图推翻社会主义制度的武装暴乱，已构成对我国安全的主要威胁之一。二是从我国当前面临的国际国内环境看，武装颠覆并非纯粹来自内部，或主要不是来自内部。各种形式的“独立”、武装叛乱和暴乱，一般都有国外势力插手，具有内外勾结的特点。应对这一类“武装颠覆”，应该是国防的职能，也就是说，在特殊情况下，国防还具有对内的职能。三是从苏联解体及南斯拉夫分裂后民族间战争不断、生灵涂炭、国民经济严重倒退的情况看，它的灾难性后果不亚于国家间的战争，理应将防止和制止这种现象作为国防的职能。

二、现代国防的类型及特征

（一）现代国防的类型

根据不同社会制度国家国防政策及国防目标的不同，目前世界上的国防类型主要有以下四种。

1. 扩张型

该类国家奉行霸权主义侵略扩张政策，为了维护本国在世界多个地区的利益，以国家安全和防务需要为幌子，将其疆域以外的国家和地区纳入本国的势力范围，对别国进行侵略、颠覆和渗透。

2. 自卫型

该类国家以防止外敌侵略为目的，在国防建设上主要依靠本国力量，在对外关系上，实行和平共处，广泛争取国际同情和支持，以达到维护本国安全、周边地区和世界和平与稳定的目的。

3. 联盟型

该类国家为弥补自身力量的不足，以结盟的形式联合相关国家进行防卫。从联盟国之间的关系来看，联盟型国防可分为一元体联盟和多元体联盟两种。所谓一元体联盟，就是有一个大国处于盟主地位，其他国家则从属于它。所谓多元体联盟，就是各国基本处于伙伴关系，共同协商防卫大计。

4. 中立型

该类国家为保障本国的安全、发展和繁荣，实行和平中立的国防政策，实施总体防御战略和寓兵于民的防御体系。

中国是社会主义国家，奉行独立自主的外交政策，实行积极防御的国防战略，国家的战略边疆与地理边疆一致，将保卫国家主权和领土完整、维护世界和平与发展作为国防目标，属于全民自卫型国防。因此，中国的发展与强大不会对任何国家和民族构成威胁，而只会促进世界和平、稳定与发展。

（二）现代国防的特征

现代国防是对传统国防的继承和发展，是一种全新的国防观念和新的国防实践活动。现代国防绝非单纯的武力较量，而是在综合国力的基础上，以军事手段为主，在政治、经济、科技、外交、文化等多种手段配合下进行的总体较量。它具有以下基本特征。

1. 现代国防是国家综合国力的体现

现代国防，已成为综合国力的对抗。综合国力主要由人力、自然力、政治力、经济力、科技力、精神力和国防力等组成。其中，经济实力、国防实力和民族凝聚力是综合国力的基本要素，经济实力是基础，国防实力是支柱，民族凝聚力是灵魂。现代国防与国家的综合国力有着密切的联系，国家的发展水平制约着武器装备发展水平和国防力量的总规模。没有强大的综合国力，国防建设只能是空中楼阁。

2. 战争潜力能否转化为战争实力是现代国防强弱的一个重要标志

现代国防虽然以军事力量为主体,但它还要靠国家潜力转化为作战的实力。国家潜力包含国土面积、地理位置、自然资源、人口的数量和质量、地形气候、生产能力、科技和文化水平、交通运输、通信状况、社会制度、国家政策、管理能力、国际关系和国际地位等诸多方面。例如,科索沃战争的中后期,以美国为首的北约从打击军事目标到向民用基础设施开火,以主要力量轰炸南联盟的制造工厂、炼油厂、发电厂、道路和桥梁等,其目的就是摧毁南联盟的战争潜力。

3. 现代国防既是一种国家行为又是一种国际行为

现代国际政治经济的发展,把世界各国和地区的安全与发展利益同国际社会的整体利益日趋紧密地联系在一起,世界的和平与稳定已成为整个人类的共同奋斗目标。国家的安全与发展不仅与其本国利益相关,而且与国际的安全、发展和稳定息息相关。国家的发展离不开安全有利的国际环境,国际政治、经济的有序发展也有赖于各国国防的巩固。现代国防已不再仅仅是国家行为,而是日益成为一种国际行为。

4. 现代国防具有多层次的目标体系

政治、经济对现代国防影响程度的不断加深,使现代国防呈现出多层次的目标体系。从范围上,可分为自卫目标、区域目标和全球目标。从内涵上,也可分为不同的层次目标:在国家面临严重威胁时,国防目标是首先解决存亡问题;在和平与发展的情况下,要致力于保障国家的安全利益和发展利益,同时还应努力营造有利于本国发展的国际环境。

三、我国的国防历史及启示

在历史的长河中,中国先后经历了奴隶社会、封建社会、半殖民地半封建社会和社会主义社会,国防也经历了无数个强盛与衰落的交替,从而给我们留下了宝贵的国防遗产和深刻的历史教训。我国的国防历史大致可以分为三段来表述,即古代国防、近代国防和新中国成立后的国防。

(一) 古代国防

我国的古代国防是指从公元前 21 世纪夏王朝的建立到 1840 年鸦片战争,共经历了 20 多个朝代、近 4000 年的漫长历史。

1. 古代的兵制建设

兵制即我们常说的军事制度,也称军制,是国家或政府集团组织、管理、

维持、储备和发展军事力量的制度。我国古代的兵制建设主要包括军事领导体制、武装力量体制和兵役制度等内容。

在军事领导体制上，夏、商、西周时期，一般由国王亲自掌握和指挥，没有形成专门的军事领导体制。春秋末期，实现将相分权治国，以将（将军）为主组成军事指挥机构。战国时期，将军开始独立统兵作战。秦国一统天下之后，设立了专门管理军事的机构，太尉为最高的军事行政长官。隋朝设立了三省六部制，设兵部专门主管军事。宋朝则设置枢密院作为军事领导的最高机构，主官由文官担任，主要目的是防止“权将”拥兵自重。枢密院有权调兵却无权指挥，将军有权指挥却无权调兵，形成枢密院和将军互相牵制的局面。各朝代在军事领导体制方面的做法虽各有千秋，但皇权至上，军队的最终调拨使用大权始终是掌握在皇帝手中的。

在武装力量体制上，秦朝之前的武装力量结构单一，一个国家通常只有一支国家的军队。从秦朝开始，国家的政治制度逐渐完善，生产力不断发展，因而，各个朝代根据国家的状况和国防的需要以及驻防地区和担负任务的具体情况，将军队区分为中央军、地方军和边防军三种，并对军队的编制体制、屯田戍边、兵役军赋、军队调动、军需补给、驿站通道、军械制造和配发等都做了具体的规定，且以法律的形式颁布执行，如唐代的《卫禁律》《军防令》等。

在兵役制度上，随着各个历史时期的政治、经济、人口状况和军事需要而发展变化。奴隶社会时期，生产力低下，人口稀少，战争规模小，主要实行兵民合一的民军制度。封建社会时期，民军制度逐渐演变为与当时历史条件相适应的兵役制度，如秦汉时期的征兵制、三国两晋南北朝时期的世兵制、隋唐时期的府兵制、宋朝的募兵制、明朝的卫所兵役制等。

2. 古代国防工程、军事技术

中国历代王朝除根据当时情况加强武装力量建设外，还注意从国防工程建设、军事技术研发等多方面加强国防建设。

我国古代为抵御外敌的侵犯，巩固边海防，修筑了数量众多、规模庞大的国防工程。如城池、长城以及海防要塞等。我国古代国防工程建设中，城池的建设时间最早、数量最多。城池建筑最早始于商代，随后，城池建设规模不断扩大，结构日益完善，一直延续到近代。因此，在我国古代战争中，城池的攻守作战成为主要的样式之一。长城是城池建设的延伸和发展。春秋战国时期长城的建筑已经开始，秦始皇统一六国之后，为了巩固国防，防御北方匈奴的南侵，于公元前214年开始将秦、赵、燕三国北部的长城连为一个整体，形成西起临洮（今甘肃岷县），北傍阴山，东至辽东的宏伟工程。后经各朝代多次修建连接，至明代形成了西起嘉峪关，东至山海关，全长12700余里的万里长