

找准目标 做对事

胡珉
著

Aim well, do it right.

A Cambridge PhD shows you how to excel in your career

剑桥女博士告诉你
如何出类拔萃



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

找准目标 做对事

Aim well, do it right.

A Cambridge PhD shows you how to excel in your career



剑桥女博士告诉你
如何出类拔萃



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

找准目标做对事：剑桥女博士告诉你如何出类拔萃 / 胡珉著 . 北京：企业管理出版社，2017.3

ISBN 978-7-5164-1478-1

I. ①找… II. ①胡… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第040544号

书 名：找准目标做对事：剑桥女博士告诉你如何出类拔萃

作 者：胡 珉

责任编辑：尚元经 李 坚

书 号：ISBN 978-7-5164-1478-1

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816

编辑部 (010) 68414643

电子信箱：qiguan1961@163.com

印 刷：北京市庆全新光印刷有限公司

经 销：新华书店

规 格：147毫米×210毫米 32开本 9.625印张 180千字

版 次：2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

定 价：38.00元

版权所有 翻印必究·印装错误 负责调换

前言

P R E F A C E

每个有抱负的人都害怕被甩在后面。我们希望被别人看做是成功人士，拥有让别人羡慕、让自己满足的事业和生活，所以我们每天都在极尽所能地“追赶”，常常忙得不可开交。在以前，成功的游戏规则看起来似乎很直接，就是要坚持不懈地努力学习和工作。但是在今天的世界里，跟上时代变化的脚步变得越来越具有挑战性了。我们周围的事物似乎眨眼之间就会发生翻天覆地的变化，过去通往成功的道路可能会瞬间成为一个死胡同。所以在今天，获取成功的游戏规则已经截然不同了。

我们正处于人类社会的又一个关键转型期。和人类历史上其他的转型期一样，成功的定义和获得成功的方法也在相应改变。摆在我们面前的是前所未有的绝佳机会：一个普通人就有可能享受一种完全自由的人生。因为有了互联网和便捷的交通，我们可以选择在任何一个我们喜欢的时间和地点工作，尽情探索这个世界上我们想了解 and 体验的事物，几乎没有任何限制地追求自己的兴趣和热情。这种以前只有少数

精英人士才可以享受到的生活方式，现在很多人甚至在迈入校门之前就可以拥有。

但这种自由的生活方式并不是轻而易举就可以享受到的。快速变化的社会和日新月异的技术使我们被时代抛在后面的风险更大了。现在的很多职业和岗位在今后的二三十年之内就会不复存在，永远成为历史。数码科技不仅仅在飞速取代蓝领阶层所从事的体力劳动，很多白领的工作也将逐渐被电脑和人工智能代替。一些曾经被认为坚不可摧的大型企业正在被汹涌而来的变化逐渐摧毁。生产力的快速提升和信息的爆炸式增长正在改变社会的方方面面，包括社会的格局，各行各业的运作方式，以及每个人的职业前景。然而，即使变化来得如此迅猛，很多人还是在遵循那套已经不再适用的老方法，不愿意去接受现实，主动改变。这样的懒惰造成的结果，就是永远无法得到自己想要的成功。

每一次大的变迁都会造就出胜者和败者。一些人似乎可以游刃有余地畅游在风口浪尖中，得到自己想要的成功，并拥有一个满意的人生，但大多数人都还在挣扎着追赶自己身边正在发生的各种变革。新的社会和经济现实需要我们用一种新的方式来思考和行动，而要掌握这种方式并不是一件容易的事。幸运的是，那些胜者已经深谙此道，而这本书，就将帮助你做一名胜者。

决定成功的因素有很多。这本书里不会讨论那些显而易见的东西，比如勤奋努力、拥有梦想、设定目标、坚持不懈等等。如果你在读这本书，相信你已经了解甚至做到这些了。

我们这里要讨论的，是一些被绝大多数所谓的成功书籍忽略了的，但却比那些明显的因素更重要、更有决定性，也更实际的话题。

我们首先要说一说如何应对变幻莫测的未来。如果你想掌握人生航船的过程中不至于被风浪、暗礁掀翻或迷失方向，就需要有预见未来的能力。你会看到为什么有些人比别人更会预见未来（第一章：和未来“牵手”），还会认识到时不时地给自己改头换面会让你有更多的机会展翅高飞，避免陷在事业和人生的泥潭里（第二章：像演员一样善变）。

我们还会讨论如何引导你自己的人生。你会学到成功的人们如何利用自己和周围的优势，还会看到为什么对所谓“公平”竞争的过度追求常常会变成你成功的挡路石（第四章：创造不公平优势）。你还会认识到，周围的人和环境常常会将你推往一个并不适合你的刻板、固定的系统里，而你人生中最重要任务之一，就是要把握住自己的方向，而不是随波逐流（第六章：别总听老师的话）。我们还会为你描绘明天的事业成功者的能力蓝图（第八章：做有专长的多面手），教你如何把自己打造成一个永远不会被时代淘汰的人才。

知道了如何把握方向之后，我们再讨论怎么来走这段旅程。比如说，你需要影响你周围的人和事物，而不是任由他们来影响你（第十一章：散播你的“磁力”）。你还要学会主动避免从众，坚持走自己的路，哪怕路上暂时只有你一个人（第十章：古怪点儿是好事）。

在一个急速变化的环境中，你需要能够很快地学习新的

知识和技能，并且能改进甚至重塑这项技能，使你能够充分利用自己的优势，这样才更有可能捕捉到新的机遇。我们会详细讨论让你很快精通一项技能的方法（第十二章：像专家一样练习；第十三章：窃取大师的秘诀）。

最后，我们会提到一个神秘又充满诱惑的话题——运气。你会学到如何让自己更有好运（第十五章：为诱惑做好准备），并且在运气来临时紧紧抓住她（第十七章：紧随幸运女神的脚步）。

本书的每一章都是重要的一课，也是有趣的一课。这些课绝不是向你枯燥地灌输道理，而是让你从故事中自己领悟和提炼对你最有用的东西。每章的最后部分都会以简明的语言为你提供“行动津梁”，以便你立刻将学到的东西付诸行动。

这本书教给你的都是经得起时间考验的核心能力，可以用在生活和事业的方方面面。但我们会主要从事业的角度来讨论，因为这些能力对你现在和将来是否能够拥有精彩的人生和成功的事业，都会起到决定性的作用。



事业是什么？

我的爷爷奶奶一辈子都是在中国大西北的一个小村庄里度过的。他们的土坯房是靠着一个小山崖建的，没有自来水，也没有冲洗式厕所。每天，我奶奶都得挑着扁担去两百米外的水井里打水——那是他们生活用水的唯一来源。

他们一辈子的“工作”，就是在地里种小麦和玉米，同时还自家院子里种些蔬菜水果。收获的粮食一部分自用，一部分换些钱用来买家里需要的基本生活用品，比如肥皂、厕纸之类的。

对他们来说，“事业”这个概念几乎不存在。生活的主题就是收获足够的食物让一家人不挨饿。他们的世界，仅限于那个小村庄里的一草一木，村里的邻里和亲戚，守了一辈子的庄稼，还有每天的琐事和家务。

我父亲的人生就截然不同了。他童年的时候很幸运地上了村庄里唯一的小学。在学校，他学会了读书写字，知道了怎么做算术，还学到了一些历史、社会和自然知识。对他来说，世界远远超出了那个小村庄的范围，虽然外面的世界那时也仅限在书本上和他的想象里。他小时候的梦想，是长大后作为家族里第一个离开那个小村庄去城市谋生的人。

17岁那年，他当了兵。那时候，家里的男孩当兵是一件让父母很自豪的事。当然，当兵也是当时走出那个小村庄最直接的方式。那是父亲事业的开始。

退伍后，父亲在一所职业中专读了工商管理，之后在一家做煤炭产品的国企得到一份办公室的工作。那份工作是当时很多农村出来的年轻人梦寐以求的，因为它意味着拥有城市户口、有保障的收入、可靠的工作。只要他认真努力地工作，就有稳定的生活，还会有一些升职和加薪的机会。和当时绝大多数年轻人一样，父亲没有对他的事业有太多其他的想法。他所有想要做的，就是在他的岗位上踏踏实实地干下

去，最后在退休年龄到了之后光荣退休，安心养老。

但是事情并不像计划的那样简单。煤炭逐渐退出了中国主力能源的舞台，于是父亲所在的公司开始衰退。他亲眼目睹了很多同事被迫下岗，公司也在一天天萎缩。

那段时间对父亲来说充满了艰难的挣扎。幸运的是，作为企业的办公室主任，他没有被公司辞退，一直工作到可以申请退休的年龄。正式退休那天，父亲有一种如释重负的感觉。虽然他为公司服务了30多年，和大多数其他同事一样，他对那份工作并没有多大的热情。尤其是在公司经历结构重整、股份制改革等变化的时候，他觉得自己每时每刻都仿佛是站在悬崖边上。但是至少最后的结果对他来说是一种胜利，一个事业的圆满结局。

我比父辈幸运，出生在一个更好的时代。虽然小时候家里经济比较困难，但我还是进入了全市最好的中学学习，后来又考上了北大，学习了生命科学专业。这在家人的眼里，意味着一条完美的事业之路已经为我铺设好了——学成后做一名光荣的科学家或大学教授。

进入大学两年之后，我意识到自己对做实验并没有什么热情。但那时的我根本不知道将来应该选什么样的职业。于是在迷茫中，我决定了去国外读博士，这样就可以有更多的时间去寻觅自己想走的路。我被英国剑桥大学的博士项目录取，获得了包含所有学费和生活费的全额奖学金，还可以自由选择博士课题。我选择了一个自己从没有接触过的新领域——生物信息学。我的家人从来没有听说过这个领域，也

不明白我究竟研究些什么，只是对我能在剑桥读书感到高兴和荣耀。但对我来说，我的课题是什么，在哪个学校读都不是最重要的。我需要的是踏上一个新的旅程，进一步学习和探索这个世界。

在剑桥我学会了编程，并做了一些很有意思的关于人类基因组的研究。博士读得很顺利，我也做得不错，在国际知名学术期刊比如《自然》和《科学》上发表过文章。可就在我的家人等着我当上剑桥或者哈佛教授后让全家骄傲的时候，我决定离开学术界，进入商业领域闯一把。

但这个决定并没有得到家里人的理解和支持。在一次假期回家的聚会餐桌上，叔叔对我说：“你想要放弃在剑桥学到的东西，放弃当教授的荣耀？听上去真有些天真。你想要在商业领域做什么？”

“我还没有决定呢。我会慢慢找到自己感兴趣的事情做的。”我说。

后来我很快发现了自己的兴趣——创业。但我觉得在创业之前，自己需要积累一些商业方面的知识和能力。于是我决定先做一名商业咨询师。博士最后一年的时候，我被欧洲一家著名战略咨询公司的伦敦办公室录取。咨询师是伦敦薪水最高、最受追捧的职业之一。在做咨询师期间，我和其他剑桥牛津的毕业生一起帮助大公司的高层或者私募股权投资公司的合伙人出谋划策，学到了很多商业方面的知识。

后来一次回家的家庭聚会上，我叔叔又一次被我的职业选择困惑了。“你是给生命科学领域的公司出主意吗？”

“不是啊，各行各业的都有。最近我和同事刚刚为一家电视娱乐秀制作公司的老总做了一个项目。”

“但是你的学位和电视节目制作没有一点儿关系啊？为什么老总会听你的建议？”

“哦，有没有相关学位是无所谓的。我可以很快地了解一个新领域并且分析和解决问题。这也是为什么咨询师的工作对学习能力和分析和解决问题的能力要求非常高的原因。剑桥每年有几千个学生申请咨询师的职位，最后也只有几十个被录取。”

就在我的家人开始慢慢明白一点我究竟在做什么的时候，我辞了职，建立了自己的培训公司。这又一次在家人中引起了一些不解，但这早已经在我的计划之中了——我希望能完全掌控自己的事业。

在开始写这本书的时候（2016年初），我没有固定的工作，除了每周十几小时的培训和咨询，其他时间我都可以自由安排——读书、写书、思考、规划准备事业的下一步，等等。我每时每刻都在学新东西，在成长。我不知道自己五年后会做什么，但是我一点儿也不担心。事实上，这种不确定性是我生活中最令人兴奋的元素——新的挑战，新的经历，新的技能，新的成长，会一直陪伴我走过我的整个职业生涯。

我的父辈很难理解我的职业选择和前景。在他们看来，事业就是找到一份稳定的工作，兢兢业业地完成自己的任务，听从老板的指挥，这样就有机会慢慢从最底层的职员开始一步步沿着公司的职位阶梯向上爬。但是在今天的世界

里，这种模式已经很少存在了。“事业”这个词需要被重新定义。我们作为这个新时代的主力能量，应该完全掌控自己的事业。如果你做得好，不但可以有更丰厚的收入，还有更多的自由，更好的保障，更精彩的人生，并且可以为社会做出更多的贡献。



怎样适应这个时代

在人类历史上，每过一段时间，一项伟大的创新就会出现，继而造成一次全人类的革命。整个人类社会因此而受益，更多的人会享受到以前只有少数精英或贵族阶层的人才可以享受到的奢侈商品或服务。人类在社会中的角色和工作也会发生巨大改变，而在这个过程中，很多赢家和输家会同时产生。

大约 300 年前，蒸汽机的发明为 100 年后欧洲的工业革命点亮了第一盏明灯。生产力的飙升，使食物、日用品，甚至一些奢侈品变得丰富和廉价。似乎在突然之间，一个平民老百姓就可以享受到以前只有贵族才可以享受的东西。很多做手工劳动的人进入了工厂工作，而受过良好教育的人则可以完全摆脱体力劳动，成为做智力和知识型工作的中产阶级。一部分人运用他们的聪明和努力，通过经商赚得了巨大的财富。

人类的角色继而发生了巨大的变化。工业化的国家只需要不到 30% 的人口从事农业生产，导致大批的劳动力涌向

了城镇，在这里开拓了新的天地。在工厂里和大型机器一起工作成了很多贫苦农民的梦想。而随着工厂和公司的不断涌现，相应的服务类工作也产生了，比如管理人员、会计师、律师、银行家等等。这些职业造就了一大批精通某一种业务或某一类技能的劳动力。能够掌握某一项专业技能成为大多数人得到稳定和有保障的职业的必需条件。

但是工业革命并不是只造就了赢家。之前生活富裕的家庭手工业商人受到了重创。他们手工制造的鞋子、纺织品、日用品等等几乎都在工厂被大规模廉价地生产了。很多人掀起了抵制机器的暴乱，但是最终也没有改变家庭手工业几乎消失的命运。那些拒绝改变的商人们陷入了困境，成为了新一代的穷人。

人类历史上之前的几次革命也是以相似的形式发生的。大约 12000 年前，农业被一些不甘每天奔波觅食的人们发明，从此永远地改变了他们的生活方式。人们第一次可以生产出比他们能吃下肚的多得多的食物，并可以在一个固定的地方居住。农耕渐渐被越来越多的人接纳，而那些不愿意改变捕猎采集生活而接受农耕的人们，渐渐在人类社会处在了落后的地位。大约 7000 年之后，在那些很早就采纳了农耕的社会中，农耕技术不断改进和普及，让越来越多的人有了时间去做智力活动，于是他们发明了文字，创造了艺术。几个辉煌的古文明就这样在世界几个不同的角落诞生了。在后来的几千年中，更复杂的工具被不断地发明出来，文学、艺术和科学方面的成就在那些拥抱变化接受新事物的文明中繁盛。

一些有先进思想和理念的人们开始脱离农耕，做起了完全依靠智力的工作。

50年前晶体管的发明造就了我们正在经历的新的全球性变革。产品的生产和知识的整理不再是人类的主要任务。机器和电脑可以做各种重复性的体力和脑力工作，而且比我们人类做得更快更好。大众可以享受到之前只被少数人享受的奢侈，而新的奢侈也会随之产生。人类社会将又一次享受新的革命带来的福利，但和以前的每次革命一样，有赢家，也会有输家。如果你是赢的一方，你将得到丰厚的福利。赢家中每个人都有空间去设计完全属于自己的个性人生，去尽情享受生活带来的一切美好。走向成功的道路不再是一生一份工作，可能甚至连工作都不再是必需的。我们的时代，将比之前的任何一个都美好。

可是如果人们不再有固定的工作，那雇主们怎么办？很多公司也许还是希望雇员能够忠实于他们的工作和雇主，但是这个情形正在迅速地改变。在很多成功的新一代公司里，雇员的平均在职时间是2到3年，并且还在下降。但这些公司并没有显露出任何担心的迹象。

在今天变化如此迅速、竞争如此激烈的市场中，要保持竞争力，一个企业必须要不断地创新，不断地改头换面。企业里的职位和任务也会相应改变，因此，对人才和能力的要求就会时常变化。他们并不需要那些在企业服务的时间很长的员工，而更需要那些可以在当前为企业提供最大价值的员工。当企业没有更大的挑战帮助他们成长的时候，他们就会

自己离开，去下一个更好的岗位。而企业呢，也会找到新的血液来助力下一个成长阶段。一辈子待在一个企业的员工实际上会成为新时代企业成长和创新的障碍，因为这些老员工可能会慢慢在岗位上固步自封，拒绝改变，甚至为保护自己的短期利益不惜牺牲企业的长期利益。

同时，企业们也需要越来越多的灵活性，来应对市场上和经济社会中不断发生的变化。他们会越来越需要那些“应需服务”的人才——根据公司当时的需要雇佣暂时的员工来做具体的工作或项目，而不用给他们提供长期的职位和固定的工资。在美国，目前有大约三分之一的劳动力是自由职业者，而这个数字还在不断地增加。

当下，员工和雇主都面临着很大的压力来应对这些变化。和个人一样，企业如果不接受新的模式，必然会遭遇失败，很快被时代淘汰。

如果你想在这个新的时代拥有成功、幸福、有满足感的事业和人生，你需要有能力和魄力去培养自己多方面的能力，尝试不同的职位和工作，让自己成为一个真正的多面手。能在未来职场里游刃有余的人，必须能够掌握大局，分析复杂问题，创造全方位解决方案，并且可以快速学习、灵活变通，能够在短时间内适应和胜任不同的工作。

你需要用不同的眼光看世界，不同的方式思考，采取不同的行动，才能在今天和明天的职场中乘风破浪，获得自己想要的成功和快乐。这本书，将帮助你在这一轮新的浪潮中成为赢家。

目 录

C O N T E N T S

前 言	/ 001
-----	-------

● 第一部分 时刻冲在浪尖上

第1章 和未来“牵手”	/ 002
-------------	-------

一个旅行者的投资神话	/ 002
------------	-------

“没有多少人需要手机”	/ 008
-------------	-------

浪漫故事变成灭顶之灾	/ 011
------------	-------

为自己准备一条生路	/ 015
-----------	-------

行动津梁

“游你自己的比赛”	/ 020
-----------	-------

站在高处，眼观大局	/ 022
-----------	-------

冲在浪潮的最前端	/ 023
----------	-------

留意无人问津的宝藏 / 024

自信来自于谨慎 / 026

第2章 像演员一样“善变” / 028

百变阿诺德 / 028

“以后再找机会”，以后在哪里？ / 032

成于胶卷，败于胶卷 / 035

行动津梁 ❖

做一条奔流不息的河 / 038

时刻做好“跳槽”准备 / 040

护卫陈旧事物者必败 / 041

不停更新和扩充你的能力库 / 043

随时准备探索新领域 / 045

第3章 不在其位，先谋其职 / 047

全能明星养成记 / 047

“意外机会”并不意外 / 052

没有风险，哪有收益 / 054

行动津梁 ❖

欲谋其位，先尽其为 / 058

不在其位，已谋其政 / 059

未达其位，先立其名 / 061