

震撼亿万读者心灵的哲思美文

READER'S
DIGEST

读者文摘



精华文丛 (第二辑) 《读者文摘精华文丛》编委会 编

温暖在心 打动人心的故事
妙笔生花 智慧纯美的文字



贵州出版集团
贵州人民出版社

Reader's Digest

读者文摘

精华文丛（第二辑）

励志卷

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华文丛. 励志卷 / 读者文摘精华文丛编委会主编. -- 贵阳: 贵州人民出版社, 2017.2
ISBN 978-7-221-13938-2

I. ①读… II. ①读… III. ①文摘—世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第035514号

读者文摘精华文丛(第二辑)·励志卷

读者文摘精华文丛编委会 编

出版人: 苏桦

总策划: 陈继光

责任编辑: 陈继光 黄蕙心

特约编辑: Echo

装帧设计: 一品设计

出版发行: 贵州人民出版社

社址邮编: 贵阳市观山湖区会展东路SOHO办公区A座 550081

营销电话: 0851-6828640(传真)

印刷: 长沙鸿发印务实业有限公司

开本: 710×1000mm 1/16

字数: 250千字

印张: 15

版次: 2017年5月第1版

印次: 2017年5月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-221-13938-2

定价: 28.00

版权所有, 盗版必究; 如有质量问题, 请与出版社联系调换。

把握现在，就是创造未来

成功路上的四盏灯 / 2

永远的坐票 / 5

生活中要输得起 / 6

为自己开一朵花 / 7

活着，没什么不敢面对 / 8

一同摆渡 / 10

成功就是捍卫你自己 / 11

人生低谷时的锅底法则 / 14

成功需要多长时间 / 16

鹰的蜕变 / 18

当一个瓶子有了梦想 / 20

成功从卑微开始 / 22

感谢你的竞争对手

迪士尼是如何做到如此优秀的？ / 24

羡慕别人，不如珍惜自己 / 26

最优秀的人就是我们自己 / 29

两则励志故事教你做一个睿智的人 / 31

认识自己，相信自己 / 33

拐个弯，坏事就是好事 / 35

人一生定要美丽一次 / 37

假如多了那么一点点坚持 / 38

成功源于坚持 / 40

是什么阻挡了你奔向成功 / 42

人生可以随时开始 / 44





在历练中选择坚强

别让任何人偷走你的梦 / 72

成功不需要太多的条件 / 73

如何定位你的人生 / 75

成功贵在坚持不懈 / 77

端盘子端出风景线 / 79

成功就是简单的事情重复做 / 82

不自杀的蝎子 / 84

上帝为每一只笨鸟都准备了一个矮树枝 / 86

坚持程度，决定了成功的高度 / 90

尽力而为还不够 / 92

成功者的秘诀 / 94

一只水壶引发的商机 / 96

登山人的选择 / 98

累积理想 / 100

征服困难，就是荣耀

时间是最宝贵的财产 / 46

乔布斯成功的七条秘诀 / 48

无鳔的鱼 / 50

勇者无惧 / 52

化整为零，循序渐进 / 54

错出来的成功 / 57

你可以选择做得更好 / 58

成功是比别人快一步 / 59

一片假树叶 / 61

富商成功经验大分享 / 62

钉子 / 68

一次的成功未必是真正的本事 / 69

决定自己的未来

追随梦想，也就是追随奇迹 / 102

眼界决定未来 / 104

只有将心倒空了，才能拥有更大的成功 / 106

渔夫的智慧 / 108

挖掘你的全部潜力 / 110

我想赢，结果我赢了 / 112

除去杂草 / 113

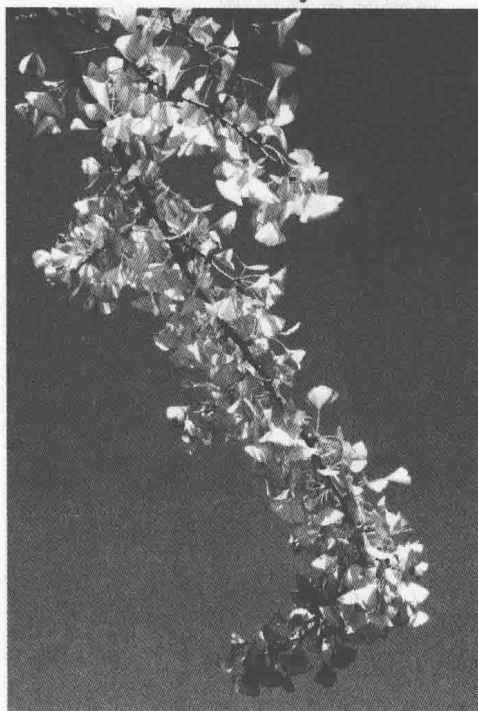
小泥人过河 / 114

我们都是被上帝咬过的苹果 / 116

大鱼的故事 / 118

一条拒绝沉没的船 / 120

种一抹淡然在心中 / 122



新的人生可以随时开始

用上所有的力量 / 124

把失败写在背面 / 125

煤炭与钻石 / 127

有志者事竟成 / 128

生命的柠檬茶 / 130

能救你的只有你自己 / 132

成功需要用脑思考 / 133

换一种方式成功 / 136

一道受用终身的测试题 / 138

找到属于自己的路 / 140

人生三大陷阱 / 142

生命的价值不止于此

学会做一个好的听众 / 144

只要你足够好 / 147

小河流的旅程 / 148

成长大于成功 / 150

正视生活 / 153

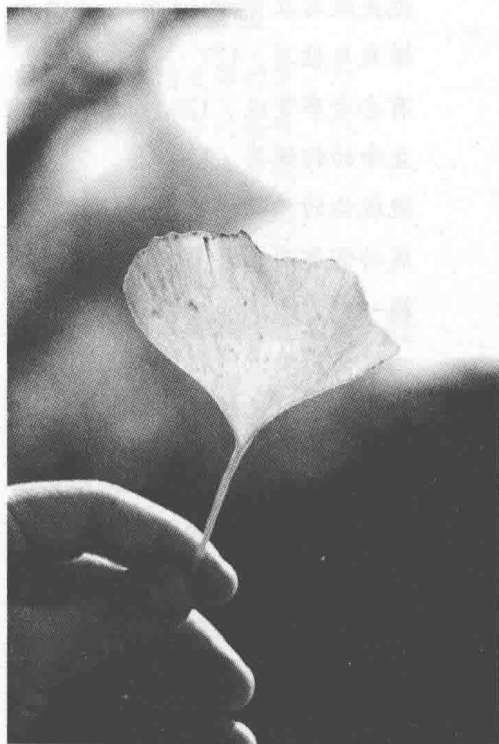
黑带的真义 / 155

机会只有一次 / 158

破釜沉舟，志在必得 / 160

你努力了吗 / 162

苦难是一种财富 / 163



付出总会有回报

把握人生，人生不会重来 / 166

找回自信 / 168

埋在地下的人生哲理 / 171

让生命化蛹为蝶 / 173

现在就去做 / 175

两群羊 / 179

勇敢的哥哥特杜斯 / 181

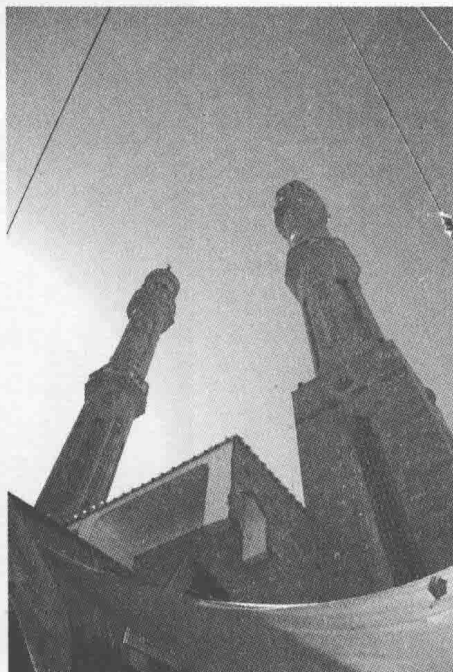
顽石 / 183

3则小故事教你如何面对人生 / 184

庄稼与杂草 / 186

不忘初心

- 放大你的优点 / 188
- 上帝只掌握一半 / 189
- 希望长存 / 190
- 永远都要坐在前排 / 192
- 别把自己装进去 / 194
- 生命因磨炼而美丽 / 195
- 做一个努力的人 / 197
- 你的成功你决定 / 199
- 天才是怎样炼成的 / 201
- 低一下头就有路 / 202
- 时间和爱 / 203
- 跟随自己，让自己的灵魂做主 / 204
- 淡然，是人生中的最高境界 / 205



逆流而上的信念

- 选择黑色的生命 / 208
- 别把痛苦无限放大 / 210
- 善待别人就是善待自己 / 211
- 做自己的园丁 / 213
- 生命的韧性 / 216
- 站在高处看，命运很公平 / 218
- 给女儿的信：把表拨快5分钟 / 222
- 富而无道莫若贫而有德 / 224
- 新生活从选定方向开始 / 225
- 生命禁区的还魂草 / 229
- 从粥的分配说起 / 230



把握现在，就是创造未来



我的朋友唐恩自认为是当音乐家的料。可是在我的记忆中，他演奏手鼓并不怎么高明，唱歌又五音不全，实在让人不敢恭维。光阴似箭，我们中学毕业后即失去了联系。我念大学，读研究生，尔后成了圣玛丽大学的哲学教授。唐恩为实现当歌唱家兼作曲家的理想，去了“乡村音乐之都”纳什维尔。

唐恩到那儿后，拿出有限的积蓄买了一辆旧汽车，既做交通工具又用来睡觉。他特意找了一份上夜班的工作，以便白天有时间去唱片公司。在这期间，他学会了弹吉他。好多年时间，他一直在坚持写歌练唱。

有一天，我接到一位跟唐恩相识的朋友打来的电话：“听听这首歌。”他说罢，将话筒靠近扬声器。刹那间，我听到了一阵美妙动听的歌声。真不愧是个出色的歌手！“这是卡皮托尔公司为唐恩出的唱片。”朋友在电话中说，“他在全美每周流行唱片选中名列前茅，你能相信吗？”我的确难以置信：这首歌竟是唐恩自己写、自己录制的。然而，唐恩确实确实做到了。不仅如此，在当时一套畅销的乡村音乐唱片集中，主题歌《赌徒》也是唐恩的杰作！

从那时起，唐恩·施里茨创作演唱了23首优秀的歌曲。由于他专心致志，全力以赴，这个青少年的梦想实现了。

唐恩几乎于直觉做出的选择，乃是基于我从有关人类美德和个人成功的伟大文学作品中发现的原则。所以，若想使自己真正踏上成功人生的胜境，就需要满足下列4个基本条件：

1. 方向之灯

“如果你不知道自己的方向，你就会谨小慎微，裹足不前。”

不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为

不甚了了，因为他们缺少目标。

制定目标，是意志朝某个方向努力的高度集中。不妨从你渴望的一个清楚的构想开始，把你的目标写在纸上，并定出达到它的时间。莫将全部精力用在获得和支配目标上，而应当集中于为实现你的愿望去做、去创造、去奉献——制定目标可以带来我们都需要真正的满足感。

2. 交往之灯

“结交比你更懂行的人。”

我父亲17岁时离开北卡罗来纳州的农场，只身前往巴尔的摩马丁飞机公司求职。在被问到他想做什么工作时，父亲回答说：“干什么都可以。”

他解释说，自己的目标是学会厂里的每一项工作，他乐意去任何一个部门。父亲被录用后，每当管理员确认他的工作不比别人的逊色时，他就提出去不同的部门，重新开始。人事主管同意了这一不寻常的请求。到父亲年满20岁时，他已从这家大工厂脱颖而出，承担起实验方案的攻关，薪水相当不菲。

父亲只要去一个新的部门，总是去向经验丰富者请教。而一般的新手通常会避开这种人，生怕靠近他们会使自己看上去像个傻瓜。

我父亲向这些人请教他所能想到的每一个问题。他们也很喜欢这个勤奋好学的年轻人，遂把自己摸索出来的捷径指给他。这些热心人成了我父亲的良师益友。无论你的目标是什么，都要计划跟那些比你更懂的人发展关系，把他们作为你努力的榜样，不断调整、改进自己的工作。

3. 梦想之灯

“成功者不过是爬起来比倒下去多一次。”

成功者与失败者之间最大的区别，通常在于毅力。许多天资聪颖者就因为放弃了，以致功亏一篑。然而，成就辉煌的人绝对不会轻言放弃。有人说得好，成功者不过是爬起来比倒下去多一次而已。

有一天我去上班时，碰见了丹尼尔·卢迪——他现在是一位富于鼓动性的演说家。卢迪在伊利诺伊州乔列特长大，从小就耳闻圣玛丽大学的神奇传说，梦想有一天去那儿的绿茵场踢足球。朋友们对他说，他的学习成绩不够好，又不是公认的体育好手，休要异想天开了。因此，卢迪抛弃了自己的梦想，到一家发电厂当工人。

不久，一位朋友上班时死于事故，卢迪震撼不已，突然意识到人生是如此短暂，你很可能没机会追求自己的梦。

1972年，23岁的他就读于印第安纳州圣十字初级大学。卢迪在该校很快修够了学分，终于转入圣玛丽大学，并成为帮助校队准备比赛的“童子军队”的一员。

卢迪的梦想很快要成真了，但他却未被准许在比赛时穿上球衣。翌年，在卢迪多次要求后，教练告诉他可以在该赛季的最后一场比赛时穿上球衣。在那场比赛期间，他身着球衣在圣玛丽校队的替补队员席就座。看台上的一个学生呐喊：“我们要卢迪！”其他学生很快一起叫喊起来。在比赛结束前27秒钟时，27岁的卢迪终于被派到场上，进行最后一次拼抢。队员们帮助他成功地抢到那个球。

17年后，我同卢迪再次相遇，是在圣玛丽大学体育馆外的停车场。一个电影摄制组正在那儿，为一部有关他生平的电影拍外景。卢迪的故事说明：你只要怀有一个梦想，便没有办不到的事。

4. 进取之灯

“回顾并更新你的目标。”

不时重新看看你的目标表，如果你认定某个目标应该调整，或用更好的目标取而代之，就要及时修改。当你达到了自己的目标，或是向它迈进了一步时，不妨庆祝一下。用你所喜欢的任何方式，来纪念那一特殊的时刻，重燃理想之火。

但你不应该就此止步。在一个目标达到后，许多人便松懈下来了。正因为如此，今年排名第一的销售代理，很可能成为明日黄花。

我在一幢旧宅里住了多年。每当我在寒冷的日子里调温度调节器时，年代久远的取暖炉必定燃烧得更旺，直到温度升上新的一档。一达到我定的温度，它便自己停下来，温度不再往上升。

人类就像那个取暖炉。我们很容易满足于自己已达到的目标，不再要求上进。其实，为了不让希望落空，我们应当制定新的目标，不断向新的高度攀登。



永远的坐票

有一个人经常出差，经常买不到坐票。可是无论长途短途，无论车上多挤，他总能找到座位。

他的办法其实很简单，就是耐心地一节车厢一节车厢找过去。这个办法听上去似乎并不高明，但却很管用。每次，他都做好了从第一节车厢走到最后一节车厢的准备，可是每次他都用不着走到最后就会发现空位。他说，这是因为像他这样锲而不舍找座位的乘客实在不多。经常是在他落座的车厢里尚余若干座位，而在其他车厢的过道和车厢接头处，总是人满为患。

他说，大多数乘客轻易就被一两节车厢拥挤的表面现象迷惑了，不大细想在数十次停靠之中，从火车十几个车门上上下下的流动中，蕴藏着不少提供座位的机遇。即使想到了，他们也没有那一份寻找的耐心。眼前一方小小立足之地很容易让大多数人满足，为了一两个座位背负着行囊挤来挤去，有些人也觉得不值。他们还担心万一找不到座位，回头连个好好站着的地方也没有了。与生活中一些安于现状、不思进取、害怕失败的人，永远只能滞留在没有成功的起点上一样，这些不愿主动找座位的乘客大多只能在上车时最初的落脚之处一直站到下车。

自信、执着、富有远见、勤于实践，会让你握有一张人生之旅的永远的坐票。



1935年秋，枯黄的落叶缓缓落在了美国麻省理工学院的校园里。一位满怀心事的中国小伙子，在其间漫无目的地走着。

这位年轻人刚刚漂洋过海，来到这里求学。可是文化、语言环境以及生活习惯的差异，让他开始担心自己的将来，他怕无法以优异的成绩从这里毕业，愧对家乡的父老乡亲。

正在烦恼之际，年轻人忽然发现一群人在不远处热烈地讨论着什么。原来，一位送外卖的大胡子男士，看到一辆新出产的轿车后，忍不住评价了几句。因为他说得头头是道，轿车主人惊奇地和他攀谈起来，很快便吸引了不少人围观。

大家好奇地问大胡子男子，为何懂得如此多的汽车知识？他羞涩地回答，自己以前是一家汽车公司的总经理，因经济不景气，公司破产了。为了养家糊口，他转行送起了外卖。

围观的人们听后，不由得深深叹息。然而，大胡子男士却丝毫没有沮丧的神情，反而笑着对大伙儿说：“生活中，并没有什么输不起的。不开汽车公司，我也照样能养活一家人，我也相信自己还会再次成功！”说完，他便吹着口哨离开了。他的一番话，在中国小伙子心中，掀起了阵阵波澜：的确，这个世界上根本就没有什么绝境，也没有什么是输不起的！放下了思想负担，他开始耐心地钻研起所学的专业知识。在短短的几年里，就有了脱胎换骨的变化。

后来，年轻人以出色的成绩从麻省理工学院毕业，并很快取得了一系列令人瞩目的科研成果。他就是后来被誉为“中国航天之父”的中国著名科学家钱学森。

当我们遇到困难或失意时，不妨学学那位由总经理变成送外卖的大胡子男子，永葆一颗快乐上进的心，因为“生活中，并没有什么输不起的”。



为自己开一朵花

有一个很自私的人，自私到连一粒米都舍不得给予他人，于是人们都叫他吝啬鬼。

一天，佛祖经过他住的地方，得知此事，便决定登门点化他。

佛祖耐心地给他讲了“舍便是得”的道理。在聆听了佛祖的教诲后，他也似有所悟。这时，门外来了一个乞丐，于是佛祖便叫他前去施舍。他捧着一碗饭来到门前，可在给予的那一刻，他说什么也不肯松开自己的手。

试了几次，都无济于事。他只好沮丧地回到佛祖面前：“我本想给他，可我就是松不开自己的手。”

佛祖略加思索，从怀里拿出一粒种子，放在他的左手里。“你把右手想成是别人，把左手想成是自己。现在你把这粒种子放在你的右手中。”

他疑惑地看了看佛祖，一想到把东西给别人，他又开始有些舍不得了。可过了一会儿，他又笑了，因为他猛然意识到，把左手的种子交到右手，那不也是自己的手吗，并没有因此失去什么。如此一想，便轻松地把那粒种子放在了自己的右手中。刹那间，他右手中的那粒种子竟奇迹般地长出了叶子，开出了一朵美丽的花。面对那朵美丽的花，那个自私的人忽然有所醒悟：原来给予很简单，就像把左手的東西交给右手，是很令人幸福的事情。

原来奉献如此美妙，就是在心里种下美德的种子，为自己开一朵美丽的花。



活着，没什么不敢面对

阿刚最近走了霉运，和最好的朋友合伙做生意却被朋友骗了。无意间回家，却把妻子和她情人堵在了床上。他一气之下和妻子离了婚，搬出了和妻子共有的房子，在郊区租了一间便宜的小公寓独居。

自从阿刚住进了小公寓，就把自己关在房子里，窝在床上。饿了，打电话让楼下的超市送来方便面和酒，清醒时便一根接着一根地吸烟。此刻他已经失去了人生目标，再也站不起来去拼搏。

有一天，一阵门铃声把他吵醒，他躺在床上不动不想动，可是门铃很执着地一直响下去，他烦躁地起身打开了门，恶狠狠地说道：“别按了，屋里没活人。”

来人是位四五十岁的大嫂，听了他的话不但不生气，还乐呵呵地说：“哎哟！没人哈！那么你是什么？”

阿刚可不欣赏大嫂的幽默，他倚在门上，怒视着大嫂。

大嫂一点也不畏惧他的眼神，扬了扬手里拎着的盒饭说道：“这……是你订的餐？”

阿刚摇摇头，不耐烦地说：“不是……”说完“咣当”关上了门。

他刚一转身，门铃又响了。他只好转身再次打开了门，还没等他说话，那位拿着餐盒的大嫂笑呵呵地道：“没错，是B栋501。”说着竟然闯进了他的家门，把餐盒放在他的桌子上愉快地说道：“68块钱，谢谢！”

阿刚不想和她争辩，只想快点打发她走。可是他翻遍了衣服上所有的兜，都没有找出68块钱来，他摊摊手有些尴尬。

大嫂见了他的样子哈哈大笑道：“算了，谁都有遇难的时候，就当 I 请你了。”然后大咧咧地自己找凳子坐了下来。

阿刚叹了口气，呆坐在沙发上，不吃也不动。

大嫂好奇地问：“大兄弟遇见啥难事了吧，说说，正好我想歇一会儿。”

阿刚本来不想开口，可是这几天下来他心里太压抑了，和熟人说怕人家笑话，和父母说怕父母为他担心，这大嫂不认识，说了无妨，等出了这个门，她不会记得他这个人的。

于是阿刚自述了一遍自己这阵的遭遇，然后叹了口气说道：“你说我这样的遭遇，还让我怎么面对人生，我还能相信谁？”说完了他皱着眉，心想大嫂一定会安慰他几句，甚至还会可怜他。

可是没想到大嫂听完微微一笑道：“要说你这遭遇，是够不幸的了。可你个大老爷们，这点挫折都受不了了？”她说完眼睛四处瞧着，像是在找什么。

环视了屋子一周，她的视线停留在了镜子上。她起身把镜子费力地搬到了阿刚面前说：“抬头看看镜子。”

阿刚不知道她葫芦里卖的什么药，被动地抬起了头看着镜子，他看见镜子中的自己愁眉苦脸，胡子拉碴，一脸的倒霉相。

他立刻扭过脸，激动地说：“快拿走，我不看。”

大嫂啧啧地说：“你瞅瞅，明明不敢面对的是你自己，还好意思说不敢面对人生，我问你人生是啥呀？”

阿刚被问的一愣，他惊奇地看着这位其貌不扬的大嫂，她的脸上总挂着微笑。

这时大嫂打开餐盒，推到他面前说：“人这一生啥事情都有可能发生，想开了啥事都不算个事，不信你看看。”

说着大嫂掀起自己的裤脚，露出假肢说：“本来我有个幸福的家，可是我为了救一个横过马路的孩子，被车撞残了一条腿。我男人见我这样和我离了婚，孩子判给了他，我不同意，孩子可是我的命，我舍不得。可他说我残了没办法养孩子，为了孩子我妥协了。这事发生后亲戚朋友都同情我，可怜我，都来安慰我。我告诉他们，我没事，我不会整天寻死觅活，摆着一张整个世界都欠我的脸，这不算啥，因为活着，没什么不敢面对的。大兄弟，你说是不是？”

一番话说得阿刚心里翻江倒海，面上阴晴不定。当他抬头看向大嫂时，大嫂那微笑像是一股温暖的阳光照进了他的心田，让他的浑身充满力量。