

沉住气 吃硬饭

王路

著

“必须向大龄单身女致敬”

“任何人都可能突然没饭吃”

“如何才能下雨天不上班？”

“我们凭什么在婆婆世界立足？”

沉住气， 吃硬饭

王路 著

图书在版编目 (C I P) 数据

沉住气, 吃硬饭 / 王路著. — 北京 : 中国友谊出版公司, 2017. 3

ISBN 978-7-5057-3973-4

I. ①沉… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第018582号

书名	沉住气, 吃硬饭
作者	王路
出版	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京盛通印刷股份有限公司
规格	880×1230毫米 32开 8.75印张 157千字
版次	2017年4月第1版
印次	2017年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3973-4
定价	39.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



卷一 说正事

要相信每个人都有出轨的基因 /002

下雨天还有必要上班吗？ /008

如何才能下雨天不上班？ /013

一个人下班后应当干什么 /022

任何人都可能突然没饭吃 /029

要允许别人扔掉你的礼物 /036

不要欺负比你弱太多的人 /043

必须向大龄单身女致敬 /050

财富从哪里来？ /057

卧室里的匕首 /062

谁的风生水起都不会太长久 /069

说一切都是为你好，是骗你 /076

沉住气，吃硬饭 /083

工作的真相 /090

体面，禁忌，政治正确 /097

卷二 谈 感 情

姑娘，不是你的衣服不够亮 /110

我们都是凤凰男 /118

我养的绿萝要死了 /125

史湘云和林黛玉的各自孤独 /132

没有短信的除夕夜 /137

暮年垂泪向西风 /144

离开家乡的人为什么不愿回去？ /156

广州城的温存 /161

卷三 扯 咸 淡

没钱的旅游就是瞎扯 /170

渣男眼里见淫女 /174

如何是相契的人 /182

英语，内向，坑 /188

师傅，我到望京，不好意思 /194

持戒之于布施 /200

你为什么对某些东西无感？ /211

我们凭什么在娑婆世界立足？ /218

酒店挂什么书法不俗气？ /225

你们都是国学大师 /230

唢呐，变革，手艺人 /238

害羞是一种美德 /248

语不如默 /256

对陌生的想象 /261

武英殿里，真神驾临 /267

卷一·说正事

要相信每个人都有出轨的基因

2013 年，王宝强发微博：不管是现在还是未来，我都要和你在一起，一生一世，一心一意，爱你永不变！

2014 年，马蓉发微博：当这日子真的要 and 选择的人一起过了，你才明白，钱够花就好，容貌不吓人就行。其实真正幸福的标准，无须理由很简单，只要笑容比眼泪多，你就找对人了。

2015年，王宝强实名定制粉钻“爱的交响”送给马蓉，发微博：一生只送一人。马蓉回应：愿得一心人，白首不分离。

秀恩爱须谨慎。不然，每次秀过的恩爱都会变成一记响亮的耳光，扇回自己脸上。

五十岁前，不要说一辈子只爱一个人。即便说，也不要太理直气壮。要知道一辈子很长，一切都有可能发生。五十岁之后，勉强可以说，因为人生已经过去一大半了，性欲也减退了，翻盘的可能性不大了。

孔子有个弟子叫漆雕开，去当官，临走前对孔子说：“我还不太有把握。”孔子很高兴，觉得他靠谱。

一个靠谱的人，永远不会高估人性，不会拿一时的情绪当永久的法则。对自己越了解，对人性越了解，就越清楚情绪的无常。要驾驭调伏情绪，得先懂得它的无常。

你得允许爱你的人不会爱你一辈子，哪怕她自己不知道，你也得知道。你还要知道，你现在爱得死去活来的人，可能转头就对她一点兴趣都没有了。

知道了这些，才能够谈谈责任。

秀恩爱是造口业，几千万人看着，你夸下那么大的海口，

最后找不到坡下驴的是你自己。

任何事情都不是无缘无故的。要往前找，都能找到苗头。比如上学时就劈腿、在高铁上被拍到亲密照，以及爆出开房记录。

不要寄希望于一个人会改变。一个出轨的人，身上是有出轨的基因的。这么说容易把人一棍子打死，但照这么打下去，打死一百个，九十九个都不冤枉。

不久前，有个姑娘加我微信，备注说“张叔介绍的”，我问她哪个张叔，她不说，却问我的股票怎样了。我说：“我不炒股，你加错人了。”她说：“没关系，交个朋友呗。”她头像很好看，是个美女。我点开她朋友圈，发现前天晚上刚发了条状态：正在逛公园，期待遇到有缘人。我心想：吃饱了饭遛个弯都期待遇到有缘人，心里想想就算了，还发朋友圈，这性格天生招缘分啊。立马删了。

我不认识她。但这种人，如果将来不出轨，只有一种可能，就是她是骗子，骗人炒股的。

马蓉的事也一样。不说别的，就说明面上的。两年前，马蓉发微博：致我最爱的你。同时 @王宝强、王宝强工作室、宋喆。

最爱的人有三个，难道是原级、比较级、最高级吗？

人会在暗中露出马脚。不要以为这种马脚是没有遮掩好才暴露，这是潜意识的教唆。实际上，一个人心里怎么想，会写在脸上，清清楚楚。如果一个平时在办公室低眉顺眼的女实习生，突然有一天跋扈起来，谁都支使不动她了，不要以为是没缘由的，这是在告诉你：现在我有靠山了，你们得对我客气点。

一个穷人但凡发点小财，想不嚷嚷是很难的。王宝强跟马蓉谈恋爱的时候，本该先保密一段时间，结果王宝强提前把恋情爆出来了——这不是好兆头。这表明什么呢？表明在王宝强心里，这是一份意外之喜，他有一种要把我的漂亮老婆在你们面前晒晒的意思。言外之意是：别以为老子是屌丝，我的老婆比你们的都漂亮！

如果你觉得一样东西不是你应得的，而是运气，那它就会飞走。

马蓉秀恩爱的微博写得也很有意思：“容貌不吓人就行”。她不会写，“在我眼里，你永远是最帅的”。她没有那样的品位。所以，从她嘴里说出“疯狗真的可以咬人”，一点都不奇怪。

人自始至终都一样，你把她当宝，赖谁呢？你敢说不是贪

图人家年轻漂亮，才愿意跟她开始的？你考验过对方的人品和忠诚度吗？

遇人不淑，不仅仅是别人的问题。

喜欢秀恩爱的人，都不太沉得住气。沉不住气，锅里煮好的鸭子飞走，是分分钟的事。

因为秀恩爱最廉价。而感情的维系要靠成千上万件小事，靠日常点点滴滴的关心，其中十之八九，都不是需要做样子给别人看的。要靠做样子表明感情的时候，感情就完蛋了。

闷声发大财，真的是人生忠告。不闷声的人，财会飞走。

不是不相信爱情。爱情好的人，都低调着呢。人家自有人家的恩爱，只是没必要让你知道。很多事情，正因为只有两个人知道，彼此才都更愿意去珍惜、去呵护。

出轨的心，并不罕见，人人都有情欲。但并不是没有力量和这种与生俱来的动物本能相抗衡。我们后天学到的很多东西，无非是在教人如何与动物本能对抗。

永远不要高估人性。永远要相信，每个人都有出轨的基因，尤其要看见自己身上出轨的基因。这不是在事后拿来为出轨辩解的，而是在事先亮出，好让自己明白缔结一段关系的不易，

从而以如临大敌的态度担起责任。要事先看清长路漫漫，未来会遇到很多艰险，要有携手面对艰险，并经由艰险克服彼此身上的恶的决心，才可以开始。

缔结一段关系，不应当由于贪恋对方的好而开始，应当以已经做好了包容对方一切不好的准备而开始。开始一段感情，要有一种戒慎恐惧的态度，任重道远的决心。因为你的一切弱点、一切人性的恶，必然在接下来的日子里暴露无遗。你开始的是一场战斗，伴侣是战友，两个人共同来克服彼此的贪嗔痴。

婚姻应当以这样的决心开始：从今往后，我愿意承担你可能对我造成的一切伤害。我愿意你改变我的生活，摧毁我的事业，也做好了有一天你不再爱我的准备。如果哪天你终将抛下我，无论生离还是死别，我愿意接纳一切痛苦也不后悔。对于你可能出现的辜负、背叛，甚至伤害我最亲近的人，我都做好了谅解与宽恕的准备，因此，才敢向你提出缔结婚姻关系的请求。

下雨天还有必要上班吗？

我家是做生意的，开一间门店，一年到头必须守着，只有春节几天才关门。几乎没有休息的时间。最近几年，生意一直不好，经常一天到晚不发市。我想，我要是老板，可能就关门了。我小时候就这么想，其实那时候生意还不错。我说，旺季就开门，淡季就在家歇着，不很好吗？一年不就有一半时间可以自由支配了吗？我妈觉得我那种想法很傻，做生意

的，不管有人没人，门要开，要在那儿守着，什么时候顾客来了，都能随时买到东西。

像我这种人是没啥职业精神的。我从来不喜欢加班。加什么班呢？加班表示你工作效率低下。有人问我，写稿子是不是需要经常熬夜？我说，从来不。晚上吃过饭，就是散步休息的时间。真要写，写到11点半，洗澡睡觉。睡觉是头等大事，写作算个屁。一个好的作者需要驾驭灵感，像放牛那样，拿着树枝在牛屁股后边赶着它走，不能让它牵着你的鼻子走。那些通宵不休息寻找灵感的人，没见文章写得比我漂亮啊。有多少灵感不能放到明天写？有多少串不能放到明天撸？

几年前，我在一家“福利”单位上班，很穷，工资很低，但有一点好，适合生孩子，产假能休十个月。伤筋动骨一百天，在家养着，工资照样发。当然，发不发其实没啥区别，因为工资太少，发了也等于没发。那时候，上班也没有正经的活儿干，就是上上网，爱炒股的炒股，爱打游戏的打游戏。住的地方离单位近，走路五分钟，中午过了11点就去吃饭，吃完回到家，不到12点，睡两小时，再去上班。

有一天下雨，天阴沉沉的，我回到家，发了一条状态：

什么叫罪过？这种天气不睡觉，就是最大的罪过。领导给我点了个赞。

前单位有自己的食堂，中午 11 点开饭，不同部门的人分几拨儿去，陆陆续续吃到 12 点半。后来，巡视组来了。巡视组说，你们单位，工作作风很散漫呀。领导一听慌了，开会说，从今以后，食堂 11 点半之前不要开门了。结果大家吃不上饭了。食堂太小，11 点半进去，呼啦一下，所有座位都被占住，半天打不上饭，打上饭也找不到座位。

等到巡视组走了，大家以为过几天就会好转，结果没有，规定不变了。慢慢地，大家又变成了 11 点下楼，在食堂门口排好长龙，等到门一开，立马拥进去，谁能冲到最前面，就能打到饭占到座位。

上班的事情也是一样。我们干的很多工作没有意义。领导出去跟人喝酒，谁聊了一句淡马锡模式，领导跟秘书说，你回去给我找找淡马锡的材料，秘书安排下来，就落到下面的人头上。同事没听说过淡马锡，接了办公室一个电话，午觉也不能睡了，上网搜“大马蜥”，要赶到领导睡完午觉起来之前呈给他过目。搜来搜去搜不到，不知道大马蜥是个什么动物。