

环游世界终极指南

【日】吉田友和 松冈绘里 著
赵付立 译

走，

去环球旅行吧

环游世界的疑难杂症，这里统统帮你解决！

- 什么是环球旅行？
- 怎样进行环球旅行？
- 进行一次环球旅行大约需要多少？
- 如何安排环球旅行的时间与路线？
- 不会英语有关系吗？
- 需要辞掉工作吗？家庭怎么办？



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

走， 去环球 旅行吧

【日】吉田友和 松冈绘里 著
赵付立 译



人民邮电出版社
北京

图书在版编目（C I P）数据

走，去环球旅行吧 /（日）吉田友和，（日）松冈绘里著；赵付立译. -- 北京：人民邮电出版社，2017.2
ISBN 978-7-115-44491-2

I. ①走… II. ①吉… ②松… ③赵… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第317910号

版权声明

HAJIMETE NO SEKAI-ISSHUU
Copyright © 2011 by Tomokazu YOSHIDA & Eri MATSUOKA
Illustrations by Teppei NAKAO
Interior design by Emiko MIYAZAKI
All rights reserved.
Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.
This Simplified Chinese edition published by arrangement with PHP Institute, Inc., Tokyo
in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo Through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

内 容 提 要

本书详细介绍了环球旅行多方面的内容。包括如何准备环球旅行，解答读者有关环球旅行的各种疑问，如何确定环球旅行的时间和路线以及环球旅行的注意事项等内容，并介绍了各大洲旅行目的地资讯及作者对各地风土人情的感悟。本书信息丰富，图片精美，是自助旅行的上佳指南。

◆ 著	[日] 吉田友和 松冈绘里		
译	赵付立		
责任编辑	孔 希		
责任印制	周昇亮		
◆ 人民邮电出版社出版发行	北京市丰台区成寿寺路 11 号		
邮编	100164	电子邮件	315@ptpress.com.cn
网址	http://www.ptpress.com.cn		
	北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷		
◆ 开本：	690×970	1/16	
印张：	11		2017 年 2 月第 1 版
字数：	280 千字		2017 年 2 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字：01-2015-5760 号			

定价：59.80 元

读者服务热线：(010) 81055296 印装质量热线：(010) 81055316
反盗版热线：(010) 81055315
广告经营许可证：京东工商广字第 8052 号

目录 CONTENTS

CHAPTER 1 走，去环球旅行吧! ... 7

- 一起开启我们的环球之旅吧! ... 8
- 我们是这样进行环球之旅的（第一次） ... 10
- 我们是这样进行环球之旅的（第二次） ... 14
- 〈有关环球之旅的简单Q&A〉
 - Q.1 说起来，究竟何为环球之旅? ...16
 - Q.2 怎样进行环球之旅? ...17
 - Q.3 进行一次环球之旅大约需要多少钱? ...18
 - Q.4 大约需要多长时间? ...19
 - Q.5 需要辞掉工作吗? 家庭怎么办? ...20
 - Q.6 不会英语没关系吧? ...21
 - Q.7 会不会遇到危险? ...22
 - Q.8 会不会生病? ...23
 - Q.9 会不会思念家乡? ...24
 - Q.10 能不能上网? ...25
 - Q.11 哪个国家最好? ...26

CHAPTER 2 考虑旅行的时间和路线 ... 27

- 确定环球之旅路线的诀窍...28
- 尽可能选择陆路背包旅行...29
- 为新手推荐的陆路旅行路线...30
- 即使没有时间也可以进行环球之旅...32
- 开启独特的主题环球之旅...33
- 与众不同的旅行主题推荐...34

CHAPTER 3 环球之旅开始之前 ... 35

- STEP 1 获取护照...36
- STEP 2 接种疫苗...37
- STEP 3 决定金钱的携带方式...38
- STEP 4 挑选旅行包...39
- STEP 5 选择携带的物品...40
- STEP 6 准备旅行指南...43
- STEP 7 选择相机...45
- STEP 8 选择电脑...46
- STEP 9 购买海外旅行保险...47
- STEP 10 去医院检查身体，特别是看牙齿...48
- STEP 11 停掉自来水、煤气、电和电话...48
- STEP 12 出发前，与家人、亲戚、朋友和熟人告别...48



CHAPTER 4 环球之旅中想去的国家
(亚洲、中东、非洲篇) ... 49

- < 泰国 > 充满各类游客的“十字路口” ...50
- < 越南 > 美食、购物、观光——保持平衡...54
- < 柬埔寨 > 今天也是游览吴哥窟的好天气...56
- < 老挝 > 什么都没有造就的“疗养胜地” ...58
- < 缅甸 > 遍地黄金、诚实且不可思议的佛教国家...60
- < 马来西亚 > 到处飘着伊斯兰教的气息...62
- < 新加坡 > 鱼尾狮真的是令人失望的景点吗？！ ...64
- < 印度尼西亚 > 巴厘岛很漂亮，但也想去其他岛屿...66
- < 韩国 > 适度的“外国感觉”恰到好处...68
- < 中国 > 打破常规的大国适合追求刺激的旅客吗？ ...70
- < 蒙古 > 在草原之国跨越360度地平线...74
- < 尼泊尔 > 神灵无处不在的喜马拉雅旅游大国...76
- < 印度 > 如果你想大吃一惊，请首先来印度...78
- < 埃及 > 金字塔离城镇出奇的近...82
- < 埃塞俄比亚 > 有着独特的文化。喜欢？讨厌？ ...84
- < 肯尼亚 > 令人毛骨悚然的都市与悠然自得的野生动物...86
- < 坦桑尼亚 > 遥远赤道边上的国家...88
- < 津巴布韦 > 非洲的通货膨胀大国，每日必听音乐...90
- < 南非 > 非洲南部大国的光与暗...92
- < 摩洛哥 > 拥有撒哈拉与杂货，以及粗犷男性的国度...94
- < 阿联酋 > 迪拜——执着追求“世界第一”的中东未来都市...98
- < 土耳其 > 伊斯坦布尔——既属于亚洲又属于欧洲的城镇...100

环球之旅中的各种排行榜 ... 105

勾起人们旅游热情的地方（遗迹篇）...105

勾起人们旅游热情的地方（城镇篇）...106

非常漂亮的大自然风光...107

最友好的国家...108

食物非常好吃的国家...108

最中意的景点土特产...109

最想居住的城镇...110

美女最多的地方...111

帅哥最多的地方...111

民族服装最艳丽的地方...112

最令人满意的航空公司...112

CHAPTER 5 环球之旅中想去的国家
（欧洲、美洲、大洋洲篇） ... 113

< 英国 > 传统的冷静仍然健在...114

< 法国 > 世界上绝对存在只有巴黎才有的东西...116

< 德国 > 其严谨精确性有些像日本？！ ...120

< 意大利 > 欢快与传统并存的令人憧憬的国度 ...122

< 西班牙 > 大白天开始喝红酒，斗牛和弗拉明戈...126

< 葡萄牙 > 位于欧洲尽头温暖的海洋大国...128

< 荷兰 > 原以为是童话王国，但是……130

< 希腊 > 情侣会毫不犹豫地去爱琴海...132

< 比利时 > 拥有世界上最美丽的广场...134

- < 匈牙利 > 过度美丽的“东欧的巴黎” …135
- < 克罗地亚 > “亚得里亚海的珍珠”并非炫耀…136
- < 捷克 > 吸引少女的遍布红色屋顶的街道…138
- < 波兰 > 跨越古老的历史，现在仍熠熠生辉…140
- < 芬兰 > 能否看到极光完全取决于运气…142
- < 美国 > 喜欢又讨厌，讨厌又喜欢…144
- < 加拿大 > 比美国过得更舒适？！ …148
- < 墨西哥 > 开始于太阳之国的“奥拉” …152
- < 危地马拉 > 寻找彩虹色的民族服装…156
- < 巴拿马 > 加勒比海的真正乐园？！ …158
- < 古巴 > 体会“什么是富裕” …160
- < 秘鲁 > 虽然遭遇不幸，但是，马丘比丘万岁…162
- < 玻利维亚 > 世界第一美景在这里…164
- < 智利 > 地球的另一面聚集着一群日本人…166
- < 阿根廷 > 不应该被轻视为“遥远的国度” …167
- < 巴西 > 旅途的终点是狂欢节…168
- < 澳大利亚 > 目标是地球的“肚脐” …170

EPILOGUE 后记 … 172

走， 去环球 旅行吧

【日】吉田友和 松冈绘里 著
赵付立 译



人民邮电出版社
北京

目录 CONTENTS

CHAPTER 1 走，去环球旅行吧! ... 7

- 一起开启我们的环球之旅吧! ... 8
- 我们是这样进行环球之旅的（第一次） ... 10
- 我们是这样进行环球之旅的（第二次） ... 14
- 〈有关环球之旅的简单Q&A〉
 - Q.1 说起来，究竟何为环球之旅? ...16
 - Q.2 怎样进行环球之旅? ...17
 - Q.3 进行一次环球之旅大约需要多少钱? ...18
 - Q.4 大约需要多长时间? ...19
 - Q.5 需要辞掉工作吗? 家庭怎么办? ...20
 - Q.6 不会英语没关系吧? ...21
 - Q.7 会不会遇到危险? ...22
 - Q.8 会不会生病? ...23
 - Q.9 会不会思念家乡? ...24
 - Q.10 能不能上网? ...25
 - Q.11 哪个国家最好? ...26

CHAPTER 2 考虑旅行的时间和路线 ... 27

- 确定环球之旅路线的诀窍...28
- 尽可能选择陆路背包旅行...29
- 为新手推荐的陆路旅行路线...30
- 即使没有时间也可以进行环球之旅...32
- 开启独特的主题环球之旅...33
- 与众不同的旅行主题推荐...34

CHAPTER 3 环球之旅开始之前 ... 35

STEP 1 获取护照...36

STEP 2 接种疫苗...37

STEP 3 决定金钱的携带方式...38

STEP 4 挑选旅行包...39

STEP 5 选择携带的物品...40

STEP 6 准备旅行指南...43

STEP 7 选择相机...45

STEP 8 选择电脑...46

STEP 9 购买海外旅行保险...47

STEP 10 去医院检查身体，特别是看牙齿...48

STEP 11 停掉自来水、煤气、电和电话...48

STEP 12 出发前，与家人、亲戚、朋友和熟人告别...48



CHAPTER 4

环球之旅中想去的国家
(亚洲、中东、非洲篇) ... 49

- < 泰国 > 充满各类游客的“十字路口” ...50
- < 越南 > 美食、购物、观光——保持平衡...54
- < 柬埔寨 > 今天也是游览吴哥窟的好天气...56
- < 老挝 > 什么都没有造就的“疗养胜地” ...58
- < 缅甸 > 遍地黄金、诚实且不可思议的佛教国家...60
- < 马来西亚 > 到处飘着伊斯兰教的气息...62
- < 新加坡 > 鱼尾狮真的是令人失望的景点吗？！ ...64
- < 印度尼西亚 > 巴厘岛很漂亮，但也想去其他岛屿...66
- < 韩国 > 适度的“外国感觉”恰到好处...68
- < 中国 > 打破常规的大国适合追求刺激的旅客吗？ ...70
- < 蒙古 > 在草原之国跨越360度地平线...74
- < 尼泊尔 > 神灵无处不在的喜马拉雅旅游大国...76
- < 印度 > 如果你想大吃一惊，请首先来印度...78
- < 埃及 > 金字塔离城镇出奇的近...82
- < 埃塞俄比亚 > 有着独特的文化。喜欢？讨厌？ ...84
- < 肯尼亚 > 令人毛骨悚然的都市与悠然自得的野生动物...86
- < 坦桑尼亚 > 遥远赤道边上的国家...88
- < 津巴布韦 > 非洲的通货膨胀大国，每日必听音乐...90
- < 南非 > 非洲南部大国的光与暗...92
- < 摩洛哥 > 拥有撒哈拉与杂货，以及粗犷男性的国度...94
- < 阿联酋 > 迪拜——执着追求“世界第一”的中东未来都市...98
- < 土耳其 > 伊斯坦布尔——既属于亚洲又属于欧洲的城镇...100

环球之旅中的各种排行榜 ... 105

勾起人们旅游热情的地方（遗迹篇）...105

勾起人们旅游热情的地方（城镇篇）...106

非常漂亮的大自然风光...107

最友好的国家...108

食物非常好吃的国家...108

最中意的景点土特产...109

最想居住的城镇...110

美女最多的地方...111

帅哥最多的地方...111

民族服装最艳丽的地方...112

最令人满意的航空公司...112

CHAPTER 5 环球之旅中想去的国家
（欧洲、美洲、大洋洲篇） ... 113

< 英国 > 传统的冷静仍然健在...114

< 法国 > 世界上绝对存在只有巴黎才有的东西...116

< 德国 > 其严谨精确性有些像日本？！ ...120

< 意大利 > 欢快与传统并存的令人憧憬的国度 ...122

< 西班牙 > 大白天开始喝红酒，斗牛和弗拉明戈...126

< 葡萄牙 > 位于欧洲尽头温暖的海洋大国...128

< 荷兰 > 原以为是童话王国，但是……130

< 希腊 > 情侣会毫不犹豫地去爱琴海...132

< 比利时 > 拥有世界上最美丽的广场...134

< 匈牙利 > 过度美丽的“东欧的巴黎” …135

< 克罗地亚 > “亚得里亚海的珍珠”并非炫耀…136

< 捷克 > 吸引少女的遍布红色屋顶的街道…138

< 波兰 > 跨越古老的历史，现在仍熠熠生辉…140

< 芬兰 > 能否看到极光完全取决于运气…142

< 美国 > 喜欢又讨厌，讨厌又喜欢…144

< 加拿大 > 比美国过得更舒适？！ …148

< 墨西哥 > 开始于太阳之国的“奥拉” …152

< 危地马拉 > 寻找彩虹色的民族服装…156

< 巴拿马 > 加勒比海的真正乐园？！ …158

< 古巴 > 体会“什么是富裕” …160

< 秘鲁 > 虽然遭遇不幸，但是，马丘比丘万岁…162

< 玻利维亚 > 世界第一美景在这里…164

< 智利 > 地球的另一面聚集着一群日本人…166

< 阿根廷 > 不应该被轻视为“遥远的国度” …167

< 巴西 > 旅途的终点是狂欢节…168

< 澳大利亚 > 目标是地球的“肚脐” …170

EPILOGUE 后记 … 172



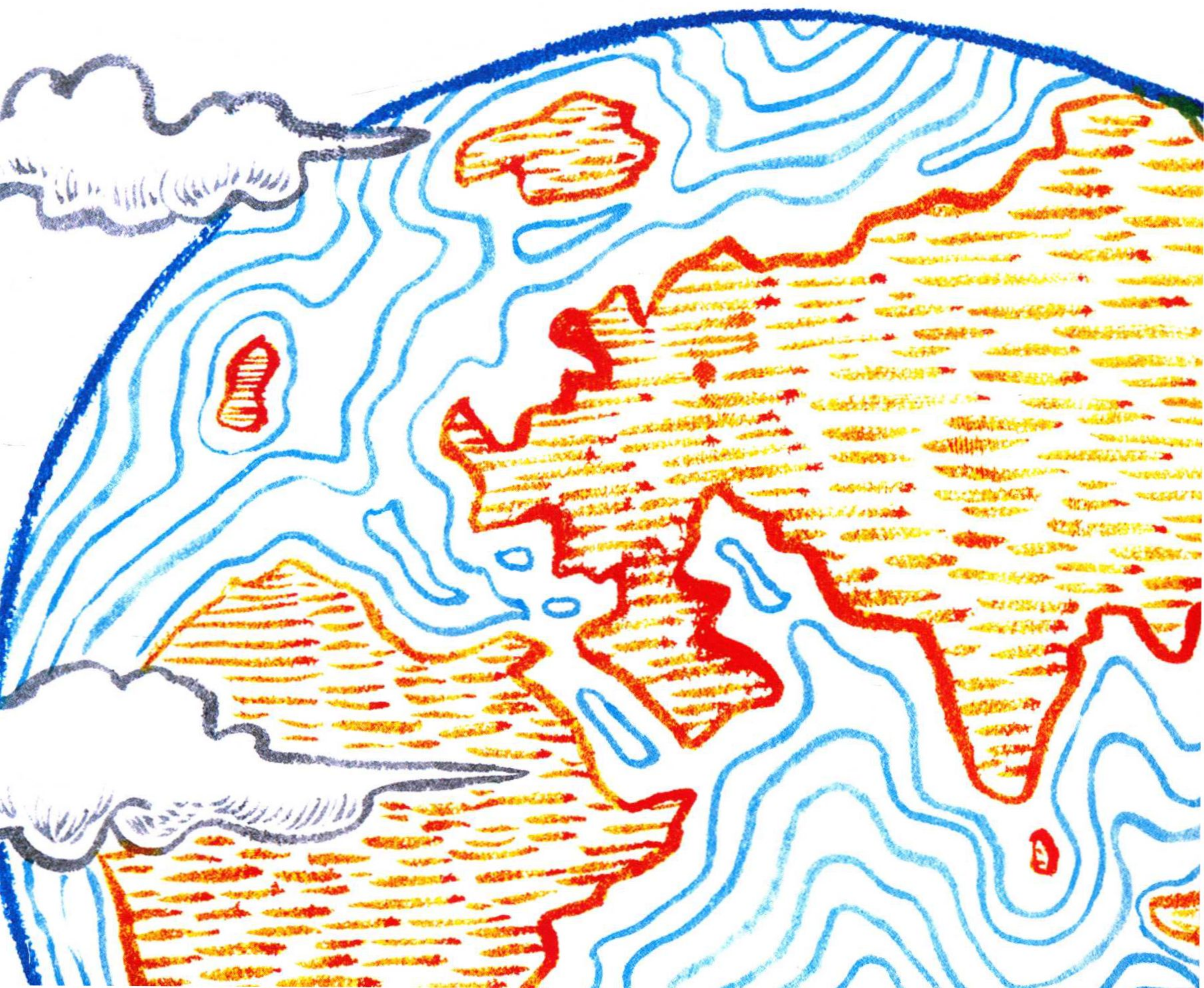
CHAPTER 1

走，去环球旅行吧！

想去进行环球之旅，真的能去吗？

怎样进行环球之旅呢？需要多少钱？

本书将为大家解决这些常见的疑问！顺便也介绍一下我们自己！

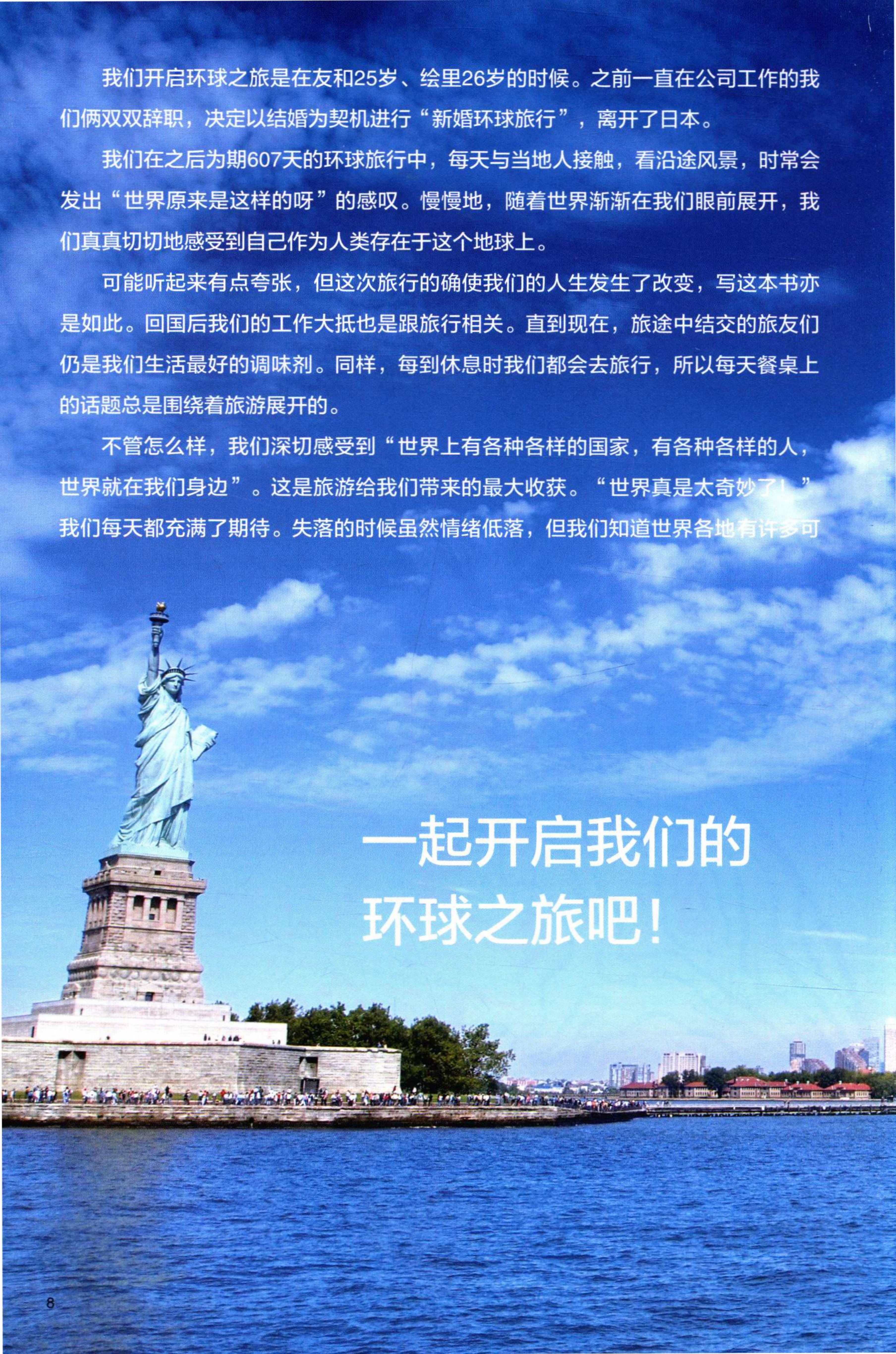


我们开启环球之旅是在友和25岁、绘里26岁的时候。之前一直在公司工作的我们俩双双辞职，决定以结婚为契机进行“新婚环球旅行”，离开了日本。

我们在之后为期607天的环球旅行中，每天与当地人接触，看沿途风景，时常会发出“世界原来是这样的呀”的感叹。慢慢地，随着世界渐渐在我们眼前展开，我们真真切切地感受到自己作为人类存在于这个地球上。

可能听起来有点夸张，但这次旅行的确使我们的人生发生了改变，写这本书亦是如此。回国后我们的工作大抵也是跟旅行相关。直到现在，旅途中结交的旅友们仍是我们生活最好的调味剂。同样，每到休息时我们都会去旅行，所以每天餐桌上的话题总是围绕着旅游展开的。

不管怎么样，我们深切感受到“世界上有各种各样的国家，有各种各样的人，世界就在我们身边”。这是旅游给我们带来的最大收获。“世界真是太奇妙了！”我们每天都充满了期待。失落的时候虽然情绪低落，但我们知道世界各地有许多可

The background of the entire page is a photograph of the Statue of Liberty in New York City. The statue is shown from the waist up, holding the torch and tablet. It stands on a stone pedestal. In the foreground, there is a body of water (likely the harbor) and a crowd of people gathered on a walkway. The sky is blue with scattered white clouds. The text is overlaid on the upper half of the image.

一起开启我们的
环球之旅吧！

以逃避的地方。“如果哪天真的混不下去了，就去南面的小岛吧！”我们时不时还这样半真半假地妄想着。

最近“环球之旅机票”等带“环球旅行”的词汇不绝于耳。实际上除了我们俩，周围有过环球旅行经历的人比想象中多得多。我从他们口中从来都没有听到过“如果没有去环球旅行就好了”之类后悔的话。

进行环球之旅要考虑学业、工作、家庭、时间等诸多因素，一旦开始环球旅行，就必须做好相关的物质准备和精神准备来迎接未知世界。况且，我们好不容易奇迹般地有幸诞生在这个世界上，如果什么也没有看就这样结束我们的生命，难道不觉得太遗憾了吗？

我们都想知道世界有多大，都想去各个国家瞧瞧，当我们产生这种念头时，就是开始行动之日。如果本书能够给予有这样想法的朋友们一点儿帮助，我们将不胜荣幸。

