

全新注音故事



做最好的自己

柔柔善良派

[美] 孩之宝 著



内赠精美
贴纸手账



伍美珍
儿童文学工作室
改编

浙江少年儿童出版社

[美] 孩之宝 著
伍美珍儿童文学工作室 改编



做最好的自己

之

柔柔善良派



图字 11-2016-320 号
图书在版编目(CIP)数据

柔柔善良派/美国孩之宝著;伍美珍儿童文学工作室改编.
—杭州:浙江少年儿童出版社,2017.7

(小马宝莉之做最好的自己)

ISBN 978-7-5597-0112-1

I. ①柔… II. ①美…②伍… III. ①儿童故事-图画
故事-美国-现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 114807 号

Licensed by:



HASBRO and its logo, MY LITTLE PONY and all related characters are trademarks of Hasbro and are used with permission. © 2017 Hasbro. All Rights Reserved.

小马宝莉之做最好的自己

柔柔善良派

ROUROU SHANLIANGPAI

[美]孩之宝/著

伍美珍儿童文学工作室/改编

责任编辑 柳红夏

美术编辑 吴珩 柳红夏

特约编辑 叶瑛

责任校对 沈鹏

责任印制 林百乐

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路40号)

杭州下城教育印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 850mm×1300mm 1/32

印张 4.5 插页 1

字数 30000 印数 1—30000

2017年7月第1版

2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5597-0112-1

定价: 20.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换)



碧琪

在和谐之元中代表“乐观”元素，可爱标志为三只气球。她喜欢开派对，喜欢吃甜品，喜欢唱歌，喜欢交朋友，也喜欢搞恶作剧。她最大的梦想就是让她所有的朋友发自内心地笑。



云宝

在和谐之元中代表“忠诚”元素，可爱标志为一道彩虹闪电。性格外向，勇敢、爱冒险。她擅长控制天气，而且很有飞行天赋，梦想是加入闪电飞马队。



苹果嘉儿

在和谐之元中代表“诚实”元素，可爱标志为三个苹果。她很喜欢苹果，会做各种苹果料理，也很擅长运动。性格直爽，对什么都很负责，不过偶尔有点倔强。



紫悦

在和谐之元中代表“魔法”元素，可爱标志为一组六角星标记。她是宇宙公主的学生，勤奋好学，喜欢阅读，会很多强力的魔法，个性非常认真负责。



珍奇

在和谐之元中代表“慷慨”元素，可爱标志为三颗菱形蓝宝石。她是一位流行设计师，拥有自己的服饰店，总是能引领潮流。





柔柔



性别：女

种族：飞马

可爱标志：三只粉色的蝴蝶

爱好：喜欢小动物，家里养满了小动物

性格：外表柔弱，声音细嫩，美丽又迷人，害羞又胆小

和谐之元代表：“仁慈”元素



【温婉的柔柔】柔柔对谁都十分和善，就连曾经把小马利亚搅得天翻地覆的大魔头无序，也被她的温柔“征服”，最终成了她的好朋友。她看似柔弱，但为了朋友敢于面对自己害怕的事物；她看似温顺，却总能用自己的方式去收服各种凶恶的角色。

【柔柔的凝视大法】别看柔柔平时说话声音轻得像蚊子叫，她一旦发火，就会启动凝视大法，只要被她的双眼瞪上，就算是凶猛的史前怪兽也会乖乖地坐好。

【柔柔的特异功能】走进柔柔的家里，你也许会误以为自己进了动物园。她对动物相当有一套，能够指挥他们帮忙做事或安抚他们的情绪。柔柔的家里长期住着各种动物。

耐心加友好，
没有什么问题解
决不了！



大家总是说我太柔弱了，因为就算我生气大吼，听起来仍然轻声细语；就算我发火想摔东西，也只会轻轻摔摔枕头。

可是我很喜欢现在的自己哦——我天生就可以和小动物沟通，和他们轻轻松松就成了好朋友，所以我的家里到处都是动物。

虽然我温柔，可是我绝对不软弱，在需要坚强的时候，我一定可以担起重任！在朋友遇到危险的时候，我一定会勇敢上前！我希望，你也可以和我一样。





好好脾
秘方



1

好脾气的柔柔

rú guǒ nǐ dào xiǎo mǎ gǔ qù zuò gè diào chá xiǎo mǎ
如果你到小马谷去做个调查：“小马

gǔ lǐ shéi de pí qì zuì hǎo zuì wēn róu
谷里谁的脾气最好、最温柔？”

bǎo zhèng suǒ yǒu de xiǎo mǎ dōu huì zhēng xiān kǒng hòu de
保证所有的小马都会争先恐后地

gào su nǐ shì róu róu
告诉你：是柔柔！

rú guǒ nǐ jiē zhe wèn dì èr gè wèn tí nà me shéi
如果你接着问第二个问题：“那么谁

de pí qì zuì bào zào
的脾气最暴躁？”

gū jì huì yǒu xiǎo mǎ fā zhe dǒu shuō tiě tiě
估计会有小马发着抖说：“铁……铁

wēi xiān sheng
威先生！”

zhè ge míng zì guāng shì cóng zuǐ lǐ shuō chū lái jiù gòu
这个名字光是从嘴里说出来就够

kǒng bù le
恐怖了！

tiě wēi xiān sheng shì yī zhī niú tóu guài tā de jiā shì
铁威先生是一只牛头怪，他的家是

yī gè dà dà de mí gōng tā de jī ròu bǐ zuì qiáng zhuàng
一个大大的迷宫，他的肌肉比最强壮

de jiàn shēn jiào liàn hái yào fā dá zhǐ yào tā wǎng nǐ miàn qián
的健身教练还要发达，只要他往你面前

yī zhàn jiù xiàng yī dǔ jiān yìng de tiě qiáng ér tā de pí
一站，就像一堵坚硬的铁墙。而他的脾

qì ma
气嘛……

zhè me shuō ba nǐ zuì hǎo bù yào zhāo rě tā fǒu
这么说吧：你最好不要招惹他，否

zé huì sǐ de hěn cǎn
则会死得很惨！

nǐ kě néng bù huì xiāng xìn wēn shùn de róu róu hé yìng
你可能不会相信，温顺的柔柔和硬

hàn tiě wēi xiān sheng zhī jiān hái yǒu yī duàn gù shì ne
汉铁威先生之间，还有一段故事呢。

shì qing shì zhè yàng de róu róu yīn wèi pí qì tài
事情是这样的：柔柔因为脾气太

hǎo dào nǎr dōu shì shòu qì bāo bié de xiǎo mǎ zài
好，到哪儿都是受气包——别的小马在

tā qián miàn chā duì tā gǎn nù bù gǎn yán yǒu xiǎo mǎ rě
她前面插队，她敢怒不敢言；有小马惹

dào tā le tā bù dàn bù hǎo yì sī xùn chì rén jiā fǎn ér
到她了，她不但不好意思训斥人家，反而



hái yào gēn rén jia dào qiàn
还要跟人家道歉。

dà jiā dōu shuō róu róu tài ruǎn ruò le , tā zì jǐ yě
大家都说柔柔太软弱了，她自己也

zhè me jué de , jiù pǎo qù bào le tiě wēi xiān sheng jǔ bàn de
这么觉得，就跑去报了铁威先生举办的



zì xìn péi xùn bān tīng shuō zhè ge péi xùn bān néng ràng rén
“自信培训班”。听说这个培训班能让人
de xìng gé biàn qiáng róu róu xiǎng ràng zì jǐ biàn de bù nà me
的性格变强，柔柔想让自己变得不那么
hǎo qī fu
好欺负。

tiě wēi xiān sheng de jiào xué sī lù fēi cháng jiǎn dān míng
铁威先生的教学思路非常简单明
què —— bù guǎn shéi rě le nǐ jiù yào tā men hǎo kàn
确—— 不管谁惹了你，就要他们好看！

tīng shàng qù hěn lǐ zhí qì zhuàng duì bù duì róu róu
听上去很理直气壮，对不对？柔柔
jiù shì zhè me xué de kě shì jiàn jiàn de wèn tí lái
就是这么学的，可是渐渐地，问题来
le —— dà jiā fā xiàn róu róu biàn le tā biàn de zì yǐ
了—— 大家发现，柔柔变了，她变得自以
wéi shì mán bù jiǎng lǐ xǐ huan bào fù tā de pí qì biàn
为是、蛮不讲理、喜欢报复，她的脾气变
de chāo jí wú dī bào zào
得超级无敌暴躁！

zhè nǎ lǐ shì zì xìn a zhè shì mán hèng ma dà jiā
这哪里是自信啊，这是蛮横嘛！大家
bù xǐ huan zhè yàng de róu róu róu róu yě bù xǐ huan zhè yàng
不喜欢这样的柔柔，柔柔也不喜欢这样
de zì jǐ tā bǎ zì jǐ guān zài jiā lǐ hǎo hǎo fǎn sī le
的自己。她把自己关在家里好好反思了



yī tòng zhōng yú xiǎng míng bai le gǎn yú wéi hù zì jǐ hé
一通，终于想明白了：敢于维护自己和

tài dù guò fèn qiáng yìng wán quán shì liǎng mǎ shì
态度过分强硬，完全是两码事。

dāng shí tiě wēi xiān sheng dà yáo dà bǎi de lái shōu
当时，铁威先生大摇大摆地来收

qián bèi róu róu jiān dìng de fǎn bó le huí qù lǐ yóu hěn jiǎn
钱，被柔柔坚定地反驳了回去。理由很简

dān tiě wēi xiān sheng shuō le duì xué xí xiào guǒ mǎn yì
单——铁威先生说了，对学习效果满意

jiù fù qián rán ér róu róu fā xiàn zì jǐ biàn de mǎn hèng yòu
就付钱，然而柔柔发现自己变得蛮横又

bào zào tā duì zhè yàng de xué xí xiào guǒ dāng rán bù mǎn yì
暴躁，她对这样的学习效果当然不满意，

suǒ yǐ àn dào lǐ shuō tā shì bù xū yào zhī fù rèn hé fèi
所以按道理说，她是不需要支付任何费

yòng de
用的。

zhè jiù shì róu róu hé tiě wēi xiān sheng zhī jiān de gù
这就是柔柔和铁威先生之间的故

shi yǔ qí shuō shì gù shi dào bù rú shuō tā men jié le
事，与其说是故事，倒不如说，他们结了

gè xiǎo xiǎo de liáng zi
个小小的梁子。

2

不速之客

jīn tiān tiān qì chāo hǎo zǐ yuè hé suì lóng kāi xīn
“今天天气超好！”紫悦和穗龙开心

de mài chū jiā mén hǎo tiān qì shuō bu dìng huì yǒu hào shì
地迈出家门——好天气说不定会有好事

qíng fā shēng
情发生！

kuāng kuāng kuāng yī zhèn chén tǔ fēi guò zǐ yuè
哐 哐 哐——一阵尘土飞过，紫悦

gāng xǐ hǎo de máo shùn jiān jiù méng shàng le yī céng huī
刚洗好的毛瞬间就蒙上了一层灰。

shì ya tiān qì zhēn hǎo suì lóng tǔ le
“是呀……天气真好……”穗龙吐了

yī kǒu zuǐ li de huī jiào dào pēi pēi pēi nǎ lǐ lái de
一口嘴里的灰，叫道，“哐哐哐！哪里来的

shā chén bào
沙尘暴！”





zǐ xì yī kàn nǎ lǐ shì shā chén bào ya míng míng shì
仔 细 一 看 ， 哪 里 是 沙 尘 暴 呀 ， 明 明 是
yī dà bō xiǎo mǎ tā men yī biān pǎo yī biān hǎn tā lái
一 大 拨 小 马 ， 他 们 一 边 跑 一 边 喊 ： “ 他 来
le tā lái le kuài táo mìng ba
了 ， 他 来 了 ！ 快 逃 命 吧 ！”

zǐ yuè gāng xiǎng shuō shén me jiù tīng dào yī gè cū cū
紫 悦 刚 想 说 什 么 ， 就 听 到 一 个 粗 粗
de dà sǎng mén hǒu dào róu róu ne gěi wǒ chū lái !
的 大 嗓 门 吼 道 ： “ 柔 柔 呢 ？ 给 我 出 来 ！”

wǒ de mā ya suì lóng wǒ jué de zhè ge shēng yīn
“ 我 的 妈 呀 ， 穗 龙 ， 我 觉 得 这 个 声 音
hǎo xiàng shì zǐ yuè yī dī tóu fā xiàn suì lóng zǎo jiù
好 像 是 …… ” 紫 悦 一 低 头 ， 发 现 穗 龙 早 就
bào zhe nǎo dai quán suō zài dì shàng le
抱 着 脑 袋 蜷 缩 在 地 上 了 ！

jiù zài cǐ shí yī gǔ bī rén de qì shì pū miàn ér
就 在 此 时 ， 一 股 逼 人 的 气 势 扑 面 而
lái ——— dōng dōng dōng jù dà de jiǎo bù shēng yuè lái yuè
来 —— 咚 ！ 咚 ！ 咚 ！ 巨 大 的 脚 步 声 越 来 越
jìn le
近 了 ！

kuài pǎo zǐ yuè gǎn jǐn yī bǎ lā qǐ suì lóng xiàng
“ 快 跑 ！” 紫 悦 赶 紧 一 把 拉 起 穗 龙 ， 向



róu róu jiā pǎo qù
柔柔家跑去。

kàn dào jǐ gè xiǎo huǒ bàn
看到几个小伙伴

dōu zài róu róu jiā mén kǒu , zǐ yuè
都在柔柔家门口，紫悦

de xīn lǐ zhōng yú yǒu le yī diǎn
的心里终于有了一点

dǐ —— rén duō lì liàng dà , bù
底——人多力量大，不

pà tā
怕他！



“zǐ yuè , nǐ zǒng suàn lái le ” píng guǒ jiā ér
“紫悦，你总算来了……”苹果嘉儿

tái qǐ tí zǐ chòng tā huī le huī hái méi lái de jí fàng xià
抬起蹄子冲她挥了挥，还没来得及放下

tí zǐ jiù tīng dào yī zhèn jù dà de pào哮 shēng xí juǎn ér
蹄子，就听到一阵巨大的咆哮声席卷而

lái ——
来——

bǎ róu róu gěi wǒ jiào chū lái !
“把柔柔给我叫出来！”

shì tiě wēi xiān shēng dà jiā shùn jiān jìn rù jiè bèi
“是铁威先生！”大家瞬间进入戒备

zhuàng tài
状态。



bù pà
“不怕！”

zǐ yuè dǎng zài le zuì
紫悦挡在了最

qián miàn jiě mèi men yǒu
前面，“姐妹们，有

wǒ men zài tā jiù xiū xiǎng
我们在，他就休想

dòng róu róu yī gēn máo
动柔柔一根毛！”

méi cuò wǒ men yào
“没错！我们要

bǎ tā dǎ de pì gǔn niào liú
把他打得屁滚尿流，

guì dì qiú ráo bì qí zài
跪地求饶！”碧琪在

duì wu de zuì hòu gāo jǔ zhe qián tí jī dòng de jiào qǐ lái
队伍的最后高举着前蹄，激动地叫起来，

jié guǒ yī bù xiǎo xīn tí zǐ chōu dào le zì jǐ de liǎn shàng
结果一不小心，蹄子抽到了自己的脸上。

hū chī hū chī tiě wēi xiān sheng de jù dà
呼哧……呼哧……铁威先生的巨大

niú tóu zhōng yú chū xiàn zài dà jiā miàn qián tā chuǎn zhe cū
牛头终于出现在大家面前。他喘着粗

qì è hěn hěn de zhāng kāi dà zuǐ yī shēng hǒu wǒ shuō zuì
气，恶狠狠地张开大嘴一声吼：“我说最