



[泰] 格里萨·拉瑟丽 著
李巧娅 译

{ All-in-one
Chiang Mai }
Travel
Guide

清迈
小时光

重庆出版集团 重庆出版社



{ 清迈小时光 }

All-in-one Chiang Mai
Travel Guide



©Think Beyond Books, 2017

Simplified Chinese language translation rights arranged through Chengdu

Tongzhou Culture Communication Co., Ltd.

版贸核渝字(2015)第110号

图书在版编目(CIP)数据

清迈小时光/(泰)格里萨·拉瑟丽著;李巧娅译.—重庆:重庆出版社,2017.7

ISBN 978-7-229-11258-5

I.①清… II.①格… ②李… III.①旅游指南—泰国 IV.①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第121950号

清迈小时光

QINGMAI XIAO SHIGUANG

[泰]格里萨·拉瑟丽 著 李巧娅 译

责任编辑:钟丽娟 曾 玉

责任校对:李小君

版式设计:刘沂鑫



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢 邮编:400061 <http://www.cqph.com>

重庆出版社艺术设计有限公司制版

自贡兴华印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-61520646

全国新华书店经销

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:7.75 字数:146千

2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-229-11258-5

定价:35.00元

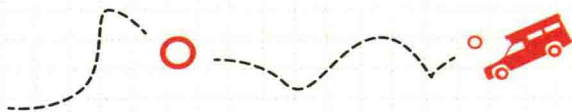
如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-61520678

版权所有 侵权必究

清迈，一座被群山、溪流包围的魅力之城。同时也是泰国“兰纳”文化艺术的中心，展现着兰纳文化最独特的生活方式和人文特色^①。现如今的清迈人依然过着堪称完美的生活，这也使得清迈成为太多人心中那片忍不住要去探访的人间胜地。

①译者注：

兰纳是14、15世纪在泰国和缅甸边界显赫一时的王国，也是泰国最早的一个强大政权，清迈的许多重要建筑都是以兰纳王朝为特色建造的，具有浓浓的泰北风情。



去清迈旅游，带上这本《清迈小时光》绝对是不错的选择。整本书都很温馨，而且能带您从某些前所未有的角度了解清迈这座城市。某些东西，会长久地镌刻在您的脑海中，成为记忆的一部分。



狮子雕塑：

“兰纳”民族神圣的动物象征。根据古老文献记载，曾经有狮子在寺庙门口保护民众，周围的群众就不会被不好的东西打扰。那之后，狮子就犹如兰纳民族内心的守护神和图腾，静静地和这座古城厮守百年。而现今，清迈的兰纳文化已经向世界敞开了它百年的秘密，吸引着四海的宾客前来探访。



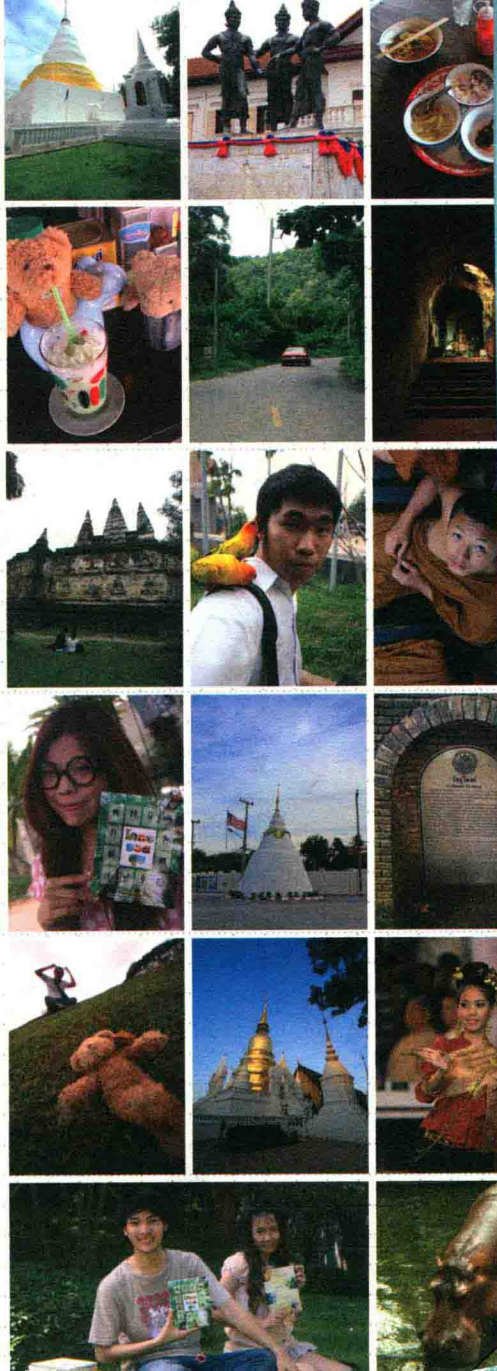
{ 编辑者语 }

欢迎来到清迈！这里是兰纳文化的发源地，这里有秀美的风光，美味的食物，还有温柔的、连说话声音都很动听的清迈人。

来到清迈，您可以逛步行街，去佛塔拜佛，上素贴山拜祭佛陀，去动物园看憨态可掬的大熊猫林滨和可爱的小河马，逛皇家市场找寻特色美食，信步宁曼路上听听悦耳的歌曲。尤其是每年泰历新年，这个城市更是热闹非凡，接待大量海内外游客。清迈的森林覆盖率非常高，动植物资源也特别丰富。一来到这里，就仿佛您真的置身于一个与世无争、葱葱郁郁的世外桃源。

您可别怕一个人来到这个陌生城市会感到孤单，只要您有需要，热心的当地人会非常乐意提供帮助。他们希望所有的游人就像他们一样，都爱上这座城市，愿意到这里游玩和生活。

最后，衷心祝愿各位读者开心幸福，很高兴通过此书与大家认识。我在清迈等着大家的到来。



好评!



还有太多东西 快来吧 来清迈吧
不管任何方式都行





序言

“美丽”只是简单的一个词，但它已经足以概括清迈的精华。来清迈旅游，您手中的这本书，能带您感受不一样的清迈，让您在旅行中的吃喝玩乐、休闲娱乐有一次绝对别样的体验。作为一个好客的清迈人，我希望把一个完全不一样的清迈展现在大家眼前，包括那些您曾经去过的地方。

清迈，一个让您感受幸福、快乐、浪漫、温暖的地方。或者您只是想一个人散散心，也不失是个好去处。

来感受清迈特有的花灯香味吧，期待大家的光临。

格里萨·拉瑟丽

热烈欢迎

所有来到这里的人们!

Warm welcome to all who come here!



{ 目录 }



- 1 序言
- 1 清迈
- 2 温暖
- 3 浪漫
- 4 找寻
- 5 微小的幸福
- 6 笑容
- 7 说话悦耳动听
- 9 这里是清迈 这里是我们的家
- 12 来吧
- 14 乘坐直升机
——去清迈，方式不止您想的那样
- 16 客运飞机谁都可以坐，
价格比想象便宜
- 17 自驾游，休息，游玩随心定
- 18 火车提速了，别以为还是能不能
到都无所谓年代
- 20 乘坐汽车——真的便宜
- 23 清迈公交车 15 泰铢游全城



- 25 四轮车——最常见的交通工具
- 27 摩托车出租
——清迈人都不熟悉的交通方式
- 28 其他不错的交通方式
- 29 三轮车



- 32 必须要去的地方
- 33 仙贝路
- 35 上山之前
- 36 从清迈大学门口出发
- 37 走走 看看 读读 七林水库的历史
- 38 舍李维差大师纪念碑
- 39 莲花仙子宫殿
——一个热爱泰北的女孩
- 40 帕拉塔寺庙
- 41 上素贴山的古路
- 42 双龙寺
- 43 蒲屏皇宫
- 44 普以山
- 45 山区美景，兰纳樱花
- 46 下山咯
- 47 清迈动物园——止不住的快乐

{ Contents }



- 48 清迈北部海底世界
- 49 仙贝路冰淇淋店
- 50 山旁的房屋
——在皇家技术学院旁边的
巷子里
- 51 清迈大学前门潮流市场
- 52 马林广场
——纪念品和小吃市场
- 53 吉安昌巷里的生活气息
- 54 古藤蔓地 清迈的一个典故



- 55 切特由路山迪体目巷
白象路 康迈市场
- 57 切特由寺 皇家修道院
- 58 清迈国家博物馆
- 58 写真工作室

- 59 拉玛9世皇家公园
- 59 白象通宵市场
- 60 塔林市场
- 61 塔林二手书市场
- 62 古道寺
- 63 去清迈市运动场锻炼身体
- 65 特木什寺
- 66 吉吉手工艺市场和夜市
- 67 吉吉市场
- 68 另一个角度看清迈
——缅甸人和大泰族务工人员
眼中的清迈



- 69 清迈城中心游玩
- 71 三王纪念碑
- 72 清迈文化艺术馆
- 72 三王纪念碑旁老饭店推荐
- 73 清迈的中心——国柱寺
- 74 孟莱王被雷电击中的驾崩之地



- 75 清曼寺
- 76 帕辛寺
- 77 巴塞寺
- 78 柴迪隆寺
- 79 盼道寺
- 80 盼恩寺
- 81 达帕寺
- 82 洛蒙里寺
- 83 塞目寺 (缅甸)
- 84 八宝寺
- 85 八宝寺后面的大泰族聚集村寨
- 86 钻石市场
- 100 新城市场
- 101 詹森纪念桥
- 102 萨拉蒙药店
- 103 布普哈拉姆寺
- 104 昌坎地区 国家富庶之地
繁荣的东差区
- 106 咖啡馆
- 107 阿红印度煎饼店
- 108 三明治店
- 109 永远的炒方便面店
- 109 克伦辣椒猪肉米粉店
- 110 胖姐刨冰店
- 110 东京粥店
- 111 曾经的阳光路电影院
- 112 鹊肾树下的牛肉串店
- 113 布维差阿姨餐厅
- 114 超赞的糕点
- 115 土城墙十字路口的永功
面条店
- 116 素日翁购书中心
- 117 素日翁购书中心旁边的糕
点店
- 87 浮码头
- 89 纳瓦纳特桥
- 90 吾巴胡特寺
- 91 圣方寺
- 92 百年 皇家市场
- 96 周家胡同 巷子深处的魅力
- 99 龙眼树市场

- 118 混乱的二手书店
- 119 暹罗忠诚医院
- 120 柴蒙格寺
- 122 罗伊克寺
- 123 140 年历史的古民居
- 124 钢铁桥
- 125 大泰族市场
- 126 清真寺
- 127 龚昌寺



- 128 清迈城门—吴莱地区
- 130 您一定会喜欢的市场氛围
- 133 清迈大门粥店
- 134 清迈城门 炸芋头
- 135 星期六夜市
- 136 南塔拉姆鸡油饭店
- 137 潘帝普商场
- 137 水牛饭店
- 138 影碟店
- 138 模压佛像店

- 139 清迈地地区
- 141 泰式小吃
- 142 清迈地水果店
- 143 养生首选 台湾食品
- 144 渔民海鲜烩炒店

- 145 宾河东岸
- 147 宾河东岸——（从拱廊地区到王子学校）
- 147 更阿拉姆寺
- 148 洪贤兰纳文化传承中心
- 149 王子学校十字路口的步行街
- 150 三泰铢米粉店
- 150 五泰铢米粉店
- 151 王子学校旁巷子小吃大作战
- 151 阿顺大叔的烧烤肉丸
- 152 电影院门口的泰式米粉店
- 154 宾河区域，噶甘啦寺庙旁边



- 155 宾河东岸（火车站—城中心—伞巴坤—登镇—农合以地区）
- 156 炸香蕉
- 157 维古帕里包子店
- 158 卡维拉王纪念碑
- 159 清迈—南奔路
- 160 特色家园墓园街
- 161 完美家园电厂旁边的旧楼
- 162 通往孟佛小学的桥
- 163 灯笼制作基地
- 164 孟菜竹筒糯米饭
- 165 Cups Cafe

- 171 清迈大学后面的夜市
- 172 金剪刀巷子里的日本蛋糕店
- 172 宁曼路
- 173 IMPRESSO 吧
- 173 PaPa Curry 餐厅
- 174 JunJun 杯子蛋糕

- 175 夜恒镇
- 177 派塔多以坎寺
- 178 夜蒲利村庄



- 166 清迈大学后面的花园区域
- 168 松德寺
- 169 乌孟寺
- 170 让木彭寺
- 171 坦帕永市场

- 180 夜林县
- 182 Hoay tung 蓄水池
- 182 夜沙瀑布
- 183 帕达拉皮罗寺
- 183 达拉皮罗宫博物馆



184 那些印象深刻的地方

185 趣味中心

186 素贴山上的观景台

186 玻璃水库

187 魏功甘古城

188 谭肯寺

189 派塔多以诺伊寺

191 纳通法博市场

192 巴生元步行街

194 麦凯恩康复研究(医)院

196 泰历新年

198 水灯节

200 上山节

201 出夏节之前的养甲虫活动

202 为了庆祝泰国人民的3件

重要事情举办的第二次特

别盛宴

203 来看3种宴会的亮点

204 吉祥物

205 超赞的食物

206 米粉烤香肠 清迈的招牌美

食 全城就两家

207 Tapat 大叔的糯米饭

208 清迈 米粉的城市

211 历史悠久的名小吃

212 修身养性 闭眼好梦

213 拉坤朋宾馆

214 浮码头宾馆

215 伞皮社别墅酒店

216 果康小屋

217 阿拉小屋

218 诺伊小屋

219 nine place

220 亚克力索酒店

221 莫鲁姆酒店

222 清迈的拥抱

223 西拉精品住宿加早餐酒店

224 尼森瑟酒店

225 清迈旅游指南



清迈

一座让太多人沉醉的城市。
一座让人迷恋的城市。
一座有着太多美好记忆的城市。
是什么，让这么多的人
对这座城市如痴如醉？

