

第一章



“吐蕃”是汉文史籍记载的7至9世纪古代藏族及其政权的名称，敦煌汉文写本作“大蕃”、“大番”，古藏文写本记为Bod。《新唐书·吐蕃传》说，吐蕃为汉代“发羌”的后代，因为“蕃、发（读重音）声近”，所以才有这个名称。另一种说法认为，古代藏族把经营农业为主的地方称为“蕃”，后来逐渐把这一名称扩大到赞普（意即“王”）控制下的一切地方，故取名为“吐蕃”。成书于17世纪的藏文史书《国王遗教》说，吐蕃人是观世音菩萨化身的父亲猕猴，与至尊度母化身的母亲罗刹女所生下的猴崽，后来演变为四个氏族：赛、穆、顿、董氏，从此吐蕃慢慢发展起来。

吐蕃崛起与经略西北

第一节 吐蕃崛起与经略西北

吐蕃崛起

吐蕃王朝建立之初，吐蕃的先民们活动在西藏山南的雅隆河谷，这里属于草甸地带，特别适合人类生存，河谷中的泽当、穷结一带海拔较低，土壤肥沃，动植物资源丰富，优越的自然条件养育着这里大大小小的许多部落。这些部落中，有一支名叫悉补野的部落，经过数代的生息繁衍逐渐发展起来。到他们的部落首领止贡赞普时，从象雄和勃律传来了本波教；布德贡甲时，又产生了仲和德乌教法。到茹拉杰当大臣的时候，吐蕃驯化了野牛，开垦了土地，将草滩变为田地，将河水引入水渠；还以木炭冶炼矿石，得到了金、银、铜、铁等金属。另外，吐蕃先民还在河流上架设桥梁，发明了牛轭技术，学会了犁地耦耕，并将止贡赞普的尸体运到石山上，在石山和土山连接处修建了止贡赞普和布德贡甲的陵墓。到

赤聂松赞、仲年德如、达布宁塞三位赞普时，雅隆部落开始大规模地开疆拓土，将三分之二的小邦纳入吐蕃治下，本巴王、吐谷浑王、东格王、森波王、象雄王等均被征服。

南日伦赞继位后，继承了吐蕃前任赞普们没有完成的拓疆事业，并积极学习周边民族的先进文化，从北方获取了食盐，从汉地传入医书和算术，从印度传来十二缘起支和六日轮转等。南日伦赞还修建了赤孜本都城堡和托巴城，在吐蕃地面上发现了湖盐。这一时期，吐蕃出现了以六十粒青稞为重量单位的称量办法，赞普的陵墓有了装饰和祭祀一类的建筑。同时，吐蕃也开始出现了按照双方意愿进行的商业贸易，



藏王陵墓之一



并将野生动物进行人工驯养，为后来吐蕃王朝的建立奠定了经济基础。

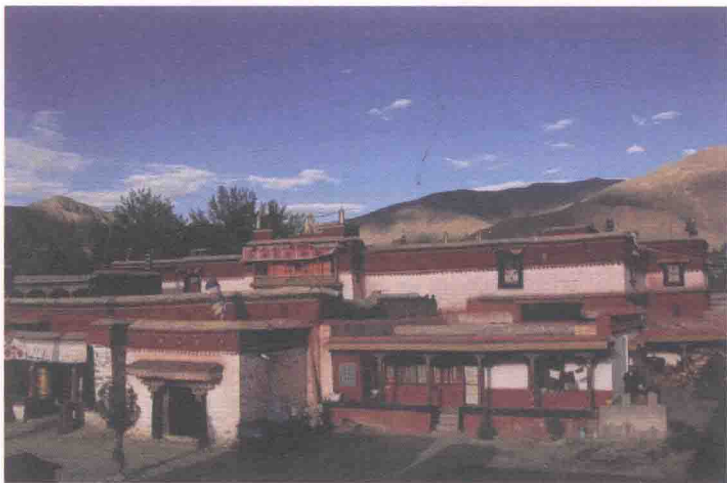
南日伦赞去世后，他的儿子松赞干布随即登上了赞普之位，吐蕃王朝崛起的重任就落在了松赞干布的身上。冥冥之中，松赞干布似乎就是带领吐蕃人民崛起的不二人选，就连他的出生都充满了神话的色彩。藏文史书记载，当时观自在菩萨看到藏地笼罩在荒凉之中，就兴起了拯救人民的想法，但是这时人们还没有觉醒。终于有一天，观自在菩萨发现调服众人的机会已经成熟，于是就从体内同时射出四种光芒，以洗涤大地。其中从胸部射出的光投向赞普王宫，赞普和他的大臣都被此光普照，然后这些光又投到赞普王妃身上，王妃顿时周身感到前所未有的安乐与舒适，瞬间就怀孕了。当时，王宫到处都充满着吉祥的征兆，胎儿在其生命成熟时就降生了，整个王宫为他举行了隆重的欢庆宴会。因为王子具有一切功德，且胸怀深不可测，于是就将王子称为松赞干布。

松赞干布登上赞普之位时才年满十三岁，但他表现出了卓越的治国才能，吐蕃因此走上了强盛的道路。这时的吐蕃，经过了数代人的经营，土地面积不断扩大，各项制度愈加完善。松赞干布在稳定了国内的局面之后，对外陆续征服了苏毗、羊同等国，从而统一了吐蕃全境（约相当于今西藏

自治区)。

完成统一事业后，松赞干布意识到一件很重要的事情，就是吐蕃没有自己的文字，雄才大略的赞普决心创造自己的文字。于是，赞普派遣众多的智慧大臣，携带黄金，派他们前往天竺（即印度）学习文字。但这件事始终没有成效，派出去的这些人要么被险峻的地形所阻挡，要么忍受不了恶劣的地理、气候条件，因病而亡。正当松赞干布为此事发愁之时，有人说大臣吞米阿奴的儿子吞米·桑布扎，心地纯正，机敏智慧，吃苦耐劳，何不派他去天竺呢？犹豫不定的赞普决定试一下，于是提供给吞米·桑布扎足够的黄金，让他去天竺学习文字。吞米·桑布扎不负重托，历尽艰难险阻，终于到达佛教圣地，他先跟随精通声明文字的婆罗门大师李敬学习文字，后又向天竺大师学习佛法。经过数年的努力学习，吞米·桑布扎学成后回到吐蕃，以天竺文字为基础，创制出吐蕃自己的文字——古藏文。

古藏文的出现，为佛教在吐蕃的传播提供了载体，吐蕃因此能够迎请天竺、泥婆罗（今尼泊尔）等国的诸位贤者，广译佛经。文字的出现还促进了吐蕃政治、经济、文化等方面的发展，吐蕃开始从东方的汉地及党项获得工艺和历算之书，从西方的粟特、泥婆罗打开享用食物财宝的库藏，从北



西藏山南昌珠寺（霍巍摄）

方突厥、回纥取得法律及事业的楷模。彼时，吐蕃的行政区域划分为五茹、六十一个“桂东岱”（军事千户），由政务九大臣辅助赞普管理王国事务，吐蕃逐渐建立起以赞普为中心的中央集权国家——吐蕃王朝。松赞干布还同唐朝、泥婆罗国联姻，分别迎娶唐朝的文成公主和泥婆罗的赤尊公主，吐蕃与两个国家的联姻既扩大了吐蕃的影响，同时又从东西两个方向上引进了佛教以及先进的工艺和文化。

为了更好地治理王国，松赞干布将都邑从匹播城（今西藏琼结县）迁到了逻些（今西藏拉萨市）。逻些地理位置优越，四面环山，拉萨河从中间蜿蜒穿过，形成天然的地理屏

障，向东可以通过青海道出征吐谷浑、白兰，向北可以借道于阗进入塔里木盆地，向西征服羊同，可以与泥婆罗、印度等南亚、中亚各国交往。

7世纪初，吐蕃开始和唐朝有了正式接触，唐太宗贞观八年（634），吐蕃首次派遣使者来到长安，太宗派行人冯德遐下书临抚；第二年十二月，吐蕃再次派遣使臣来朝，贡献珍奇异宝，和唐朝建



松赞干布（张云摄）

立友好关系。与此同时，为了寻求更大的生存发展空间，国力逐渐强盛的吐蕃王朝开始向高原外部扩张。

经略西北

由于地理条件的限制和唐朝先进的经济、文化对吐蕃的吸引，吐蕃建国之后，迅速向北、向东发展。7世纪70年代



前后，吐蕃征服了驻牧于今青海、甘肃、四川西北一带的吐谷浑、党项、白兰等族，占据了今青海省境内黄河以南、青海湖以西的广大地区。与此同时，吐蕃又进军西域，联合西突厥贵族与唐朝争夺安西四镇，并开始染指今南疆的鄯善。之后，唐蕃双方在河陇一线时战时和，长期对峙。唐玄宗天宝十四载（755），“安史之乱”爆发后，唐朝从河陇各地抽调了大批驻军东向平叛。吐蕃军队乘虚而入，到广德元年（763）前后陆续占领了唐朝陇右诸州；到贞元七年（791）又攻占了唐河西数州及四镇之一的于阗。从此，河陇地区及西域东南部相继为吐蕃所统治。从8世纪中叶吐蕃进据陇右算起，到唐宣宗大中二年（848）张议潮起事，推翻吐蕃在河陇的统治时止，吐蕃统治这一地区近百年之久。

陇右道

陇右、河西，初唐时归陇右道管辖。到唐睿宗景云二年（711），因政治和军事上的需要，从陇右道中分出黄河以西为河西道，分治后的陇右道，领秦、原、河、渭、兰、鄯、武、成、洮、岷、临、廓、叠、宕十四州。

7世纪后半叶始，吐蕃开始进攻陇右诸州。当时的形势是：经过高宗显庆三年（658）至咸亨四年（673）的数次战

争，吐蕃攻破了吐谷浑及诸羌后，占有其地，开始与唐朝陇右诸州接境。之后，吐蕃开始了对唐朝长达数年的进攻。高宗上元三年（676）三月至八月，吐蕃进攻唐鄯、廓、河、芳、叠五州，高宗敕左监门卫中郎将令狐智通发兴州、凤州等州兵马抵御。第二年五月，吐蕃对唐扶州临河镇发起了进攻。仪凤三年（678），唐中书令李敬玄等在青海败于吐蕃。永淳元年（682），吐蕃赞婆等进攻鄯州的河源军，河源军使娄师德率军在白水涧击败吐蕃军队。过了两年，吐蕃再次进攻河源军。

数年争战，唐、蕃双方士兵都感到身心疲惫，两地的百姓也为长期承担战争赋役叫苦不迭。在这一背景的推动下，吐蕃多次遣使入唐请求和亲，唐中宗在权衡利弊后，以雍王李守礼的女儿为金城公主，嫁给吐蕃赤德祖赞为妻。中宗顾念公主年幼，特别赏赐公主锦缯数万匹，还有杂技乐工随从若干，并派左卫大将军杨矩护送金城公主入蕃。之后，唐睿宗为了与吐蕃建立长久的和好关系，还把河西九曲作为金城公主的汤沐之所，割让给吐蕃。河西九曲之地，水草丰美，非常适合畜牧，并且和唐朝的辖区接近，吐蕃得到河西九曲之地，就取得了战略地位上的优势。

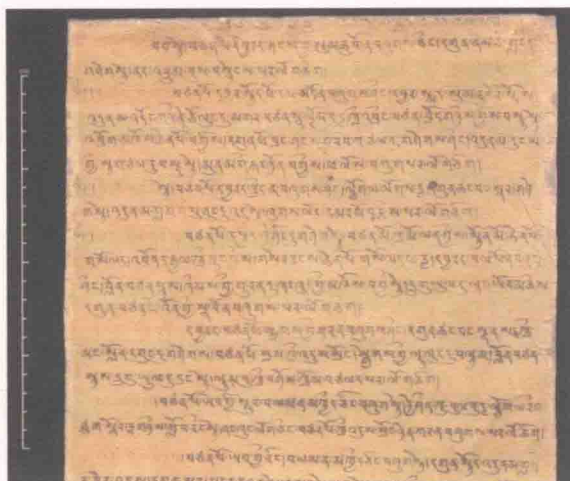
开元二年（714），吐蕃与唐会勘边界无果，吐蕃宰相垒



达延率军十万进攻唐临洮军，后又攻兰州、渭州，唐遣左羽林将军陇右防御使薛讷，率副将杜宾客、郭知运、王峻、安思顺等抵御吐蕃军队。面对吐蕃军队的进扰，唐军调整了在陇右的军事部署，在鄯州设置了陇右节度使，下辖河源军、积石军、临洮军、白水军、安人军、莫门军等十军，绥和守捉、平夷守捉、合川守捉三个守捉。

陇右防务能力得到增强后，唐军对吐蕃进行了反击，王知运于开元五年（717）破吐蕃于九曲。开元十五年（727），凉州都督王君冕在青海西击破吐蕃，十六年，鄯州都督张志亮和吐蕃在青海西再次发生激战，最后攻破吐蕃大莫门城，焚烧橐它桥。开元十七年（729），朔方大总管信安王李祎率军奔赴陇西，拔掉了吐蕃先前占领的石堡城。开元二十五年（737），吐蕃大举进攻河西，但被河西节度使崔希逸击退。面对唐军的不断反击，吐蕃也不示弱，开元二十七年（739），进攻唐鄯州白水、安人军；两年后，集四十万军队攻唐承风堡、河源军，因唐节度使盖嘉运抵御不力，石堡城被攻破。挟胜利之威，吐蕃又奔袭廓州，攻占了唐的达化县。之后，一直到“安史之乱”以前，唐、蕃双方在陇右道的交战一直呈现拉锯状态。

吐蕃完全占领陇右各州，还是“安史之乱”之后的事。



《敦煌本吐蕃历史文书》(引自国际敦煌学项目网站)

当时，唐朝为了对付中原方面的叛军，从河、陇抽调了大批驻军。吐蕃军队乘虚而入，755年陷唐洮州城堡，后攻占河曲要塞石堡城，至德二年（757）陷鄯州，上元元年（760）陷廓州，宝应元年（762）陷临洮，取秦州、成州、渭州。次年，入大震关，取兰州、河州、洮州等，至此，陇右之地尽被吐蕃占领。

河西道

唐睿宗景云二年（711），唐朝分陇右道黄河以西为河西道，设立河西节度使，总领河西地区的防务。分治后的河西



道，领凉、甘、肃、瓜、沙、伊、西七州。

吐蕃对河西诸州的进攻也是很早的，高宗咸亨三年（672）吐蕃曾进攻凉州，仪凤二年（677）吐蕃再次进攻凉州。武后万岁通天元年（696），吐蕃与突厥约定一同出兵，一攻洮州，一攻凉州。洮州方面，唐将王孝杰、娄师德与吐蕃将领论钦陵、赞婆交战于素罗汗山，吐蕃获胜；而凉州方面，同样是唐军失利，凉州都督许钦明被吐蕃所杀。久视元年（700），吐蕃对凉州发动新一轮攻势，凉州都督唐休璟从容应战，击退了吐蕃。

开元十四年（726），吐蕃大将军悉诺罗率兵进攻大斗拔谷，后进攻甘州，焚烧甘州城里。唐军将领王君冕和秦州都督张景顺等率兵抵抗。次年，悉诺罗和烛龙莽布支率军攻陷唐瓜州城，俘获唐瓜州刺史田元献和王君冕的父亲王寿，尽取瓜州城中的粮食和军资，毁城后离去。其后吐蕃又进攻玉门军，围常乐县，县令贾师顺固守城池。开元十六年（728），吐蕃大将悉末朗又率军进攻瓜州，瓜州刺史张守珪率兵击败吐蕃军。

唐、蕃在河西地区的这种长期拉锯战，让双方都感到疲惫，于是吐蕃多次遣使请和，而玄宗谋臣皇甫惟明也“面陈通和之便”，经过一番酝酿，开元二十二年（734），唐、蕃

会盟于赤岭，并正式分界立碑。但之后不久的开元二十六年（738）三月，吐蕃就发兵进攻唐河西地区，玄宗诏王忠嗣奔赴河西，配合崔希逸一起讨击吐蕃。“安史之乱”后，吐蕃乘唐朝驻军力量减少，不断推进，先攻占陇右各州，后进占河西诸州。大致的时间顺序是，广德二年（764）攻占凉州，永泰二年（766）占领甘州、肃州。再经过十年，于大历十一年（776）攻占瓜州，贞元二年（786）陷沙州，贞元七年（791）陷西州。至此，河西七州尽为吐蕃所占有。

安西大都护府

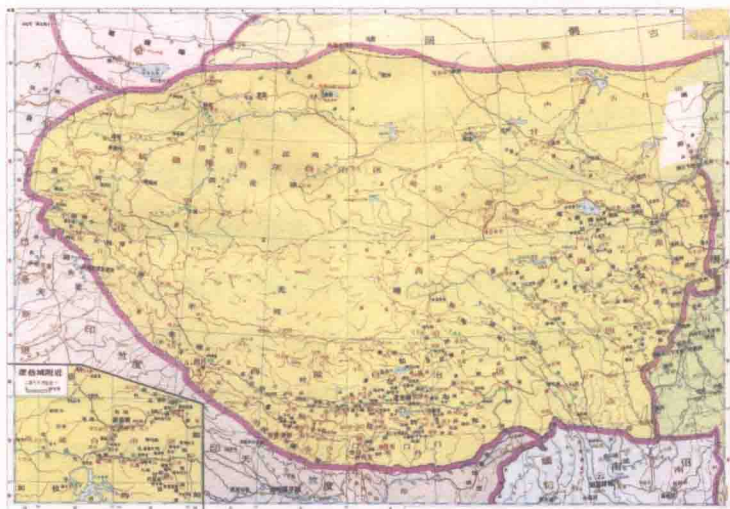
吐蕃进入西域始于唐高宗龙朔元年（661）。当时，已经归属唐朝的西突厥首领阿史那弥射可汗和阿史那步真可汗相继去世，西突厥部落“十姓无主”，部落分立，吐蕃乘机进入西域。

高宗龙朔二年（662），旭海道总管苏海政受诏讨伐龟兹及疏勒，当退军到疏勒南边时，西突厥弓月部“引吐蕃之众，来拒官军”；麟德二年（665），弓月、疏勒等又和吐蕃联兵攻打于阗，西州都督崔知辨、左武卫将军曹继叔率兵援救于阗。咸亨元年（670），吐蕃攻陷西域羁縻十八州，并率于阗取龟兹拨换城。在吐蕃军队的进攻下，唐朝被迫放弃了龟兹、疏勒、于阗、碎叶四镇，将安西都护府撤回了西州。之后，唐



朝联合西域诸国进行反击，吐蕃在西域的攻势有所减弱。到仪凤二年（677），吐蕃又联合西突厥阿史那都支进攻安西。

武则天垂拱年间（685—688），吐蕃平定内乱后，加强了对西域的进攻。因为吐蕃的进攻，唐朝再次放弃了安西四镇。武后长寿元年（692），唐朝趁吐蕃统治集团内部发生分裂之机，收复了四镇，打击了吐蕃在西域的势力。此后，唐军加强了在西域各地的戍卫，吐蕃未能再轻易地攻取四镇。延载元年（694），吐蕃联合西突厥阿史那倭子进攻唐朝在西域的驻军据点，王孝杰率领唐军进行镇守，吐蕃在战争中失利。



唐代吐蕃疆域最盛图（谭其骧主编：《中国历史地图集》五，中国地图出版社1982年第1版）

8世纪初，在吐蕃专权的噶氏家族被铲除后，面对内外交困的局面，吐蕃力图通过战争手段迫使唐朝请和，于是派兵攻占鄯善。之后因为金城公主入蕃，双方暂时恢复了安定的局面，双方使臣来往不断。但好景不长，战事再起，开元三年（715）吐蕃联合大食立阿了达为王，发兵攻打拔汗那王，唐将张孝嵩发兵一万多人支援拔汗那。阿了达抵挡不住唐军的进攻，率少数残兵逃到山谷中。两年后，吐蕃和突骑施、大食又意图谋取唐四镇，围拔换城及大石城。唐安西副大都护汤嘉惠和阿史那献率葛逻禄、突骑施等，将其击败。开元十年（722），为打通通往四镇的道路，吐蕃围攻处在战略要地上的小勃律国，北庭节度使张孝崇派遣疏勒副使张思礼率领步骑四千昼夜奔驰救援，与小勃律军队左右夹攻，大破吐蕃。开元十五年（727），吐蕃和突骑施合兵围攻唐安西，被安西都护赵颐贞击退。

“安史之乱”爆发后，唐朝抽调河、陇及西域的驻军东向赴援，吐蕃乘机攻占了唐河、陇诸州。这期间，吐蕃还不断攻扰于阗等地，最终在攻占了北庭、西州（790—791）后，攻占了于阗。于阗以西的小勃律等国，也为吐蕃所征服。至此，吐蕃占领了从鄯善到于阗以至小勃律等地，也就是今天新疆南部到克什米尔一线。

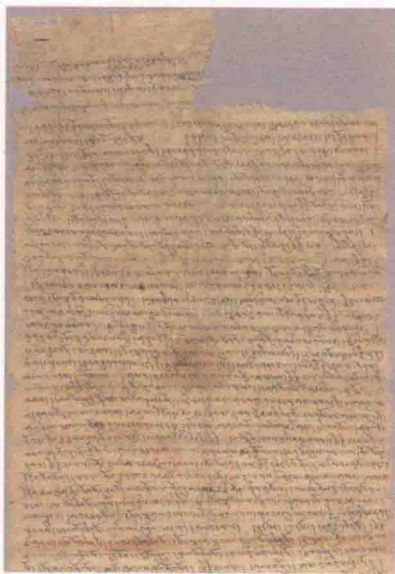
第二节 敦煌西域的吐蕃部落

7 世纪中叶起，吐蕃征服了今甘青川一带的吐谷浑、党项、白兰等族，随后继续征伐，对唐朝所辖的河陇及西域进行了长达近一个世纪的攻略。“安史之乱”爆发后，吐蕃趁着唐朝内乱之机，相继占领了陇右、河西诸州和于阗。其后，吐蕃在这些地区开始驻屯部落，并在敦煌等地逐渐建立起了有一套较为完备的部落制度。

凉州吐蕃、吐谷浑部落

敦煌藏文卷子 P.T.1089 号文书记载了吐蕃 mkhar tsan 节度衙的情况。这个节度衙下辖吐蕃、苏毗、吐谷浑和通颊等几个千户。其中，吐蕃人、苏毗人的地位较高，吐谷浑、通颊人地位次之。约在 9 世纪 20 年代，这个节度衙内部因为官位之争产生各族官吏之间的纠纷，对此吐蕃当局曾进行了调整。

匈牙利藏学家乌瑞认为 mkhar tsan 节度衙的位置在凉州（今甘肃武威），日本学者山口瑞凤认为，节度衙的驻地在唐朝安乐州（今宁夏中卫）。其实 mkhar tsan 这一词应是凉州古称“姑臧”的对音，吐蕃 mkhar tsan 节度衙驻于凉州的观点是正确的。节度衙的首领（相当于茹长）就是吐蕃凉州节度使。敦煌藏文卷子 P.T.1089 号文书记载的吐蕃凉州节度使及其辖下的官吏名称和大致顺序是：



P.T.1089《吐蕃官吏诉请状》（引自国际敦煌学项目网站）

茹长、万户长、大守备长、节儿（黄铜告身）、大营田官、大城寨长、上下部牧地大管理长、茹都护亲任官等、中守备长、副茹长、小守备长、大收税官、机密大书记、事务总长、大司法长、吐蕃和苏毗千户长、通颊与吐谷浑千户长、节儿（红铜告