

ZHONG YI XI TONG LONG ZHI

打开中医之门的一把金钥匙

中医系统论治

【尚玉峰 编著】



甘肃科学技术出版社

打开中医之门的一把金钥匙

中医系统论治

—尚玉峰

ZHONGYI XITONG LUNZHI



甘肃科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医系统论治 / 尚玉峰编著. --兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5424-1866-1

I. ①中… II. ①尚… III. ①中医学-临床医学
IV. ①R24

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 248170号

出 版 人 吉西平

责任编辑 韩 波 (0931-8773230)

封面设计 陈妮娜 晨 风

出版发行 甘肃科学技术出版社 (兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 甘肃北辰印务有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 9.625

字 数 253 千

插 页 2

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1~2 000

书 号 ISBN 978-7-5424-1866-1

定 价 28.00 元

作者简介



尚玉峰，字轩洁，甘肃省通渭县李店乡崔家河村人。生于1965年3月，中专文化程度，1986年7月参加工作，现在通渭县卫生局工作。1993年开始钻研中医，力求用系统论治这一把金钥匙打开博大精深的中医之门，将复杂的人体、变化万千的疾病、复杂莫测的中药简单化、有序化，

让更多的人掌握中医常识，使人们自觉地去保健身体，防治疾病。



诗一首

马承良

2007年3月13日

民族繁衍中华医，
源远精深奏功奇。
参古望今习圣论，
推陈出新显玄机。
高山不择千壤土，
大海愿纳百川溪。
唯遵仲景伤寒研，
须踵鞠通温病觅。

序

中医学是中华民族的宝贵文化遗产，是中国人民独创的一门医学，是中国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是医学家劳动的智慧结晶。它不仅促进了中华民族的繁衍生息，而且对全人类的身心健康起着不可估量的作用。

祖国医学博大精深，我们既要继承传统中医，更重要的是用现代先进的医学理论、方法、手段对前人的理论和经验进行发展，这不仅符合科学发展的规律，而且符合中医发展的规律。系统科学的中心概念是系统，系统是由两个或两个以上可以相互区别而又存在一定联系的元素（或称要素）组成具有某种特定功能的集合体。系统是一切事物的存在方式之一，任何事物都可以用系统方法来研究。中医系统论治不但不是理解中医理论的障碍，而是正确理解中医理论的桥梁，要把中医理论的科学内涵挖掘出来，不经过这个过程是不可能的。随着科学技术的发展，人们有了更多的手段来观察肉眼看不到的微观世界。比如：在医学上出现了X光机、显微镜，人们可以看到更局部、更深层、更微观的变化，用微观的变化来解释宏观现象的本质。现代生命科学认为人体是由神经、循环、呼吸、消化、泌尿、运动、内分泌和生殖系统组成的，尤其是对神经系统认识日臻完善。远古中医将脑所主神志功能归属于心的功能，限制了中医的长足发展，因此中医必须从目前的桎梏中突破。





《中医系统论治》运用系统科学理论与现代生命科学研究成果相结合，发展了中医系统论治，确定人体宏观系统，研究了遣药配方规律，创编了可靠基本方剂，在中医“理、法、方、药”上有突破性发展，创新了诊断和治疗方法。确定了在中医临床诊断上要把握的神志、气血、内脏、躯体四大系统，确立了脑所主神志系统在人体的地位；探索了人体整体与系统的辨证关系，从系统分析内在联系，了解疾病的病位、病因和病机，并概述四大系统证状，大大方便了临床诊断，提高诊断水平；从整体出发，根据疾病的部位、虚实、寒热、阴阳制订治疗方案，选择合适的药物，合理布阵用药，调节各系统之间的关系，调节人体与环境的关系，达到最优治疗效果；提出了开窍法、安神法、理气血法、补气血法、导下法、解表法、清热法、祛寒法八种布阵用药方法；创编和整理了八大类基本方剂，便于在临床上灵活应用，随症加减，达到治疗的目的。

《中医系统论治》是一本创新读物，也是一本很好的科普读物。有以上的感想，所以我为本书作了这篇序言。

徐彦记

2005年11月14日

前言

采辑历代名医的著作，去其繁杂部分，取其精华部分，结合笔者自己学习体会和实践经验，经过多年的努力，终于编写完成了《中医系统论治》一书。在准备出版之时，有必要向读者简要介绍写作本书的原因和目的。

笔者自学中医缘于母亲患病和治愈。1993年母亲患严重的腿疾，通过中医治疗恢复了健康，从此我就非常崇拜、喜爱中医，发奋自学中医。学习中医的人都知道，在历史上通过自学成医者不乏其人，像清代的温病大家吴鞠通、清末民初著名医学大家张锡纯，他们均是通过自学而成为千古名医的。笔者不敢奢望成为名医，但若能通过自学掌握一定的医学知识，可以为患者看病疗疾，能减少亲人、邻居，乃至更多人的痛苦该多好哇！于是购买了《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等一些中医书籍，在工作之暇专心阅读。

通过几年的理论学习，开始时自己给自己试着诊病用药，经过体验摸索，渐渐的胆子大了，家里人得了病我就开处方用药诊治，结果常见病都能治愈，这使我非常高兴，更增添了我学习和实践的信心和勇气。“仁者之心，推己及人”。我看到周围有很多人及家庭遭受疾病的折磨，心情常常惴惴不安。有很多患者小病转成大病，有很多患者重病后需要中药调理，这些实际情况，客观要求发展中医药。中医药有其简、便、廉、验、安全、治未病等特色优势，与西医药优势互补，维护着人民群众的健康。中



医药治疗效果特色优势，是我们学习、普及中医的理由。

中医虽然高深玄妙，但是有一定法则，只要掌握了这一法则，学习和掌握中医并不难。让更多的人掌握一些中医常识，使人们能轻松、自然地用中医方法防病治病、健体强身，笔者通过刻苦钻研理论，借鉴古今医籍，收集参考资料，请教名医指点，结合自身体会，编撰完成此书，让几千年来中医家的智慧大家共享。

“继承不泥古，发展不离宗”，这是继承和发展中医学的基本原则。在传统中医学的大量著作和文献中，深深蕴含着有一套完整、独特的“系统论治”的理论和实践经验；结合现代系统科学，创新和发展中医，是挖掘传统中医学的宝贵遗产，发展现代中医学的一个重要途径；将复杂的人体、变化万千的疾病、复杂莫测的中药简单化、有序化，是学习和掌握中医的一条捷径。

笔者在系统论治中，认为整个人体可划分为神志、气血、内脏、躯体四大系统。在明确四大系统的基础上，简明扼要地论述了致病因素、系统证状、防治法则和布阵用药方法，创编 8 大类 16 个基本方剂，整理汇编了 200 多味常用中药和 140 多个常用方剂。

本书编写力从简易，读者易懂，作者以抛砖引玉的心愿，启发更多读者学习中医，使中医更加璀璨瑰丽，愿传统中医的“医门传之以立业，病者恃之以立命”思想重塑新理念，焕发出时代的光辉！

本书于 2005 年 11 月，完成初稿，交流于定西市中医界，得到许多中医专家评点。在编写和出版过程中，受到许多前辈们帮助、支持和指正。特别是原定西市医院院长、现任定西市医学会会长、主任医师徐彦斌先生，在百忙中审阅了全部书稿，赐赏了序言；原甘肃省武山矿泉疗养院副院长、内科副主任医师车念祖、原通渭县中医院院长魏承东二位中医师惠阅了书稿，给予了

指导；通渭县著名老中医崔义龙、定西市卫生学校马志元老师、已故马承良老师详阅了书稿，并作了一些修改；同时得到同事们和好友的大力支持和帮助。在此向所有对本书编写和出版曾给过支持和帮助同志，谨致谢意。

笔者对中医的认识毕竟很肤浅，虽请教了当地的许多名老中医和仁人志士，但书中难免还会存在不当之处，对此，敬请各位老师 and 读者不吝指正。

尚玉峰

2013年11月12日



目 录

第一章 中医系统理论浅析	1
一、系统论治是中医精髓	1
二、人体的四大系统	8
第二章 致病缘由浅说	14
一、致病因素	14
二、病机总纲	22
第三章 四诊合参浅释	28
一、望诊	28
二、闻诊	38
三、问诊	41
四、切诊	48
第四章 系统辨证浅探	55
一、阴阳辨证	55
二、脏腑辨证	56
三、四大系统辨证	61
第五章 防治法则浅识	66
一、未病先防	66
二、防治原则	70
第六章 布阵用药浅解	76
一、八法布阵	76
二、方剂的组成和变化	77
三、新创基本方剂	80



第七章 中药药性浅介	118
一、中药的性能	118
二、药物的配伍和禁忌	123
三、剂量	126
四、常用中药	128
第八章 常用方剂浅归	236
一、开窍方剂	236
二、安神方剂	240
三、理气血方剂	246
四、补气血方剂	254
五、导下方剂	267
六、解表方剂	275
七、清热方剂	281
八、祛寒方剂	288
参考资料	294

第一章 中医系统理论浅析

系统科学的中心概念是系统，系统是由两个或两个以上可以相互区别而又存在一定联系的元素（或称要素）组成具有某种特定功能的集合体。系统是一切事物的存在方式之一，任何事物都可以用系统方法来研究。中医学理论是一门独特理论体系，其理论体系的核心是系统观点，同现代系统科学一脉相承，中医学最早把系统科学的观点具体化和深入化了，始终从人体的“整体、动态、层次、联系”的角度出发进行诊断防治。

一、系统论治是中医精髓

中医学认为人体是一个有机的整体，构成人体的各个组成部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互为用的，在病理上是相互影响的。同时也认识到人体与自然环境有密切的关系，人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中，维持着机体的正常生命活动。任何一个部分的障碍都会破坏整体的内在平衡，而要防治疾病，仅调理某一个组织的功能（即所谓的头痛医头、脚痛医脚），在中医学的观点看是达不到如期效果的，而是要着眼于各组成部分，以至各组成部分构成的各系统，实行综合治疗，达到整体平衡才是基本之策，这种观点就是中医系统论治。中医学的系统论贯穿于人体组织结构、生理活动、病理变化、诊断和治疗、养生等一系列过程中，因此而讲系统论治是中医精髓。



（一）人体是一个整体

“天人一体观”认为自然、社会和人是一个有机整体，整个世界处于一种高度和谐和协调之中。人不仅是自然的人，而且是社会关系的总和。“天”是万事万物的总括，人是个“小宇宙”。天与人既是整体与局部、大环境与小环境的关系，又是统一整体的两个方面。人体脏腑组织之间的协调完整性，以及机体与外界环境的统一关系，从而形成了独具特点的中医学的整体观念。中医学的整体观念强调人体内外环境的整体和谐、协调和统一，认为人体是一个有机整体，既强调人体内部环境的统一性，又注重人与外界环境的统一性。所谓外界环境是指人类赖以存在的自然和社会环境。

人体是由五脏六腑、五官九窍、四肢百骸、皮肉筋骨、气血精液、经络等所组成的一个有机整体。各个组成部分都有各自的不同功能，但这些不同的功能又是整体活动的一个重要组成部分，都是为人这一整体而服务的，因而在生理上是相互联系的，在病理上也必然是相互影响的。人体的各个组成部分之间相互配合，共同维持着生命活动。脏象学说是以五脏为中心的整体观，五脏的生理功能是化生和贮藏精气，六腑具有受盛与传化水谷等功能；经络是人体气血津液的通道，具有沟通表里上下，联系脏腑器官，通行气血，濡养脏腑组织，感应传导及协调人体各部分机能平衡的重要作用；气血津液是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。人体的这种整体统一性的形成，是以心（神）为主宰，五脏为中心，通过经络把五脏六腑、五官九窍、四肢百骸、皮肉筋骨等全身组织器官联系成有机的整体，并通过精、气、血、津液的作用，来完成机体统一的机能活动。形体产生精神，精神主宰形体。神，是生命活动的总体现，神全则身健，身健则病少，形神合一是人体健康的保证。



(二) 人体可“一分为二”

《素问·阴阳应象大论》中说：“阴阳者，天地之道，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”世界一切事物都均可以阴阳的属性来区别，存在着相互对立的阴阳两个方面，即是《类经·阴阳类》说的，“阴阳者，一分为二也”。任何一种事物内部又可分为阴和阳两个方面，而每一事物中的阴或阳的任何一方，还可以再分阴阳，这种事物既相互对立而又相互联系的现象，在自然界是无穷无尽的，所以《素问·阴阳离合论》说：“阴阳者……然其要一也。”

中医阴阳理论，是中医药学体系中的重要组成部分，是中医基础的基础。明代大医学家张景岳讲：“医道虽繁，而可以一言蔽之者，曰阴阳而已。”中医学把相对属性的组织结构，都用阴阳来归类，认为人体是一个有机的整体，人的一切组织结构，即是有机联系的，又可分为相互对立的阴阳两部分。就人体结构而言，外为阳、里为阴；上为阳、下为阴；头为阳、足为阴；背为阳、腹为阴；以脏腑来说，六腑为阳、五脏为阴。五脏之中又可分为阴阳，即心、肺属阳，肝、脾、肾属阴。具体到每一脏腑，又有阴阳之分，如肝有肝阴、肝阳之分，心有心阳、心阴之分等。人体结构尽管复杂，但都可用阴阳学说来概括说明，即“人生有形，不离阴阳”（《素问·宝命全形论》）。

人体的生理活动是以物质为基础，没有阴精就无以产生阳气；而生理活动的过程是由于阳气的作用，又不断化生阴精。人体正常生理活动是由阴阳两个方面保持着对立统一的协调平衡的结果。人在整个生命活动过程中，“动”是绝对的而“静”是相对的。人体在正常生理状况下，是阴阳双方对立统一的协调平衡的结果，即“阴平阳秘，精神乃治”（《素问·生气通天论》），这种阴阳关系的平衡是相对的，是在阴阳的不断消长变化中取得的相对平衡，即动态平衡。



人体疾病的发生，是阴阳失去平衡，出现偏盛偏衰的结果。如果机体阴阳失去平衡，则正常生理、代谢发生异常变化，造成正气(人体抗病能力)减弱，邪气(各种致病因子)乘虚而入，导致疾病产生。当这种动态的平衡关系被破坏时疾病也就产生了“阴胜则阳病，阳胜则阴病；阳胜则热，阴胜则寒”（《素问·阴阳应象大论》）。一旦出现“孤阴不生”、“独阳不长”（《类经》），“阴阳离决，精气乃绝”（《素问·生气通天论》），人的生命活动便告停止。

（三）中医学的五行学说

自然界一切事物都是按木、火、土、金、水的相生顺序，同时又是以木、土、水、火、金的相克顺序，周而复始，如环无端，不断地运动变化。相生，即相互资生和助长；相克，即相互制约和克制。乘，即乘虚侵袭的意思。侮，即恃强凌弱。相乘、相侮则属于事物发展变化的反常现象。相乘即相克的太过，超过正常制约程度，是事物间的关系失却正常协调的一种表现。如木气偏亢，而金又不能对木加以正常克制时，太过的木便去乘土，使土更虚。相侮，是相克的反向，又叫“反克”，是事物间关系失却正常协调的另一种表现。如金克木为正常相克关系，若金气不足，或木气偏亢，木就会反过来“侮金”。

中医的藏象学说是中医理论的核心，以“取象比类”或“推演络绎”的方法，将自然界的事物和人体的脏腑组织归属为木、火、土、金、水“五行”之中，用以阐释人体脏腑组织之间在生理、病理方面的复杂联系，以及人体与外在环境之间的相互关系。从而将人体生命活动和自然界的事物和现象联系起来，形成了联系内外环境的五行系统，以此说明人体本身及人与环境之间的统一性。现将自然界的事物和人体的脏腑组织的五行归属，列表如下：

事物属性的五行归类表

自然界							人体						
五味	五色	五化	五气	五时	五方	五行	五脏	五腑	五体	五官	五华	五液	情志
酸	青	生	风	春	东	木	肝	胆	筋	目	爪	泪	怒
苦	赤	长	热	夏	南	火	心	小肠	脉	舌	面	汗	喜
甘	黄	化	湿	长夏	中	土	脾	胃	肉	口	唇	涎	思
辛	白	收	燥	秋	西	金	肺	大肠	皮	鼻	毛	涕	悲
咸	黑	藏	寒	冬	北	水	肾	膀胱	骨	耳	发	唾	恐

人体的肝、心、脾、肺、肾五脏及其相应的五腑、五体、五官、五华等组织器官分别组成五个脏腑系统，在生理情况下，本脏腑系统内部、脏腑系统与脏腑系统之间、脏腑系统与人体大系统之间，脏腑系统与自然界、社会之间，存在着横向、纵向和交叉的多维联系，相互促进与制约，而表现出不同的功能，协调机体的正常活动。

用五行的特性来说明五脏的生理活动特点和内在联系。肝喜条达，有疏泄的功能，木有生发的特性，故以肝属“木”；心阳有温煦的作用，火有阳热的特性，故以心属“火”；脾为生化之源，土有生化万物的特性，故以脾属“土”；肺气主肃降，金有清肃，收敛的特性，故以肺属“金”；肾有主水、藏精的功能，水有润下的特性，故以肾属“水”。肾“水”之精以养肝，肝“木”藏血以济心，心“火”之热温脾，脾“土”的生化水谷精微以充肺，肺“金”清肃下降以助肾水。这就是五脏相互资生的关系。肺“金”清肃下降，可以抑制肝阳上亢；肝“木”的条达，可以疏泄脾土的壅郁；脾“土”的运化，可以制止水的泛滥；肾“水”的滋润，可以防止心火的亢烈；心“火”的阳热，可以制约肺金清肃太过。这就是五脏相互制约的关系。

在病理情况下，五脏系统又相互影响；简而言之，就是五脏相关。用五行生克乘侮的关系，说明它们在病理上的相互影响。在病理情况下，脏腑间是互相影响的，如肝病可以传脾，是木乘土；脾病也可以影响肝，是土侮木；肝病可以影响心，为母病及

