

皮膚醫學

總監

閻中原

總編輯

趙有誠

責任編輯

林裕峰

孫光煥

曾榮傑

編輯群

瞿德璐

趙昭明

吳百堯

張宏嘉

製作群

三軍總醫院臨床教學組



合記圖書出版社 發行



皮膚醫學

總監

閻中原

總編輯

趙有誠

責任編輯

林裕峰

孫光煥

曾榮傑

編輯群

瞿德璐

趙昭明

吳百堯

張宏嘉



製作群

三軍總醫院臨床教學組



合記圖書出版社 發行

新編臨床醫學核心教材(26):皮膚醫學

/ 趙有誠總編輯. - 二版

台北市: 合記 2005[民 94]

面: 公分

ISBN 986-126-240-7 (平裝)

1.皮膚-疾病

415.7

94006622

書 名 新編臨床醫學核心教材(26):皮膚醫學
總 監 閻中原
總 編 輯 趙有誠
責任編輯 林裕峰 孫光煥 曾榮傑
編 輯 群 瞿德璐等
執行編輯 王雪莉 金明芬
發 行 人 吳富章
發 行 所 合記圖書出版社
登 記 證 局版臺業字第 0698 號
社 址 臺北市內湖區 (114) 安康路 322-2 號
電 話 (02) 27940168 (02) 27940345
傳 真 (02) 27924702
網 址 <http://www.hochi.com.tw/>

總 經 銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區 (110) 吳興街 249 號
電 話 (02) 27239404
臺 大 店 臺北市中正區 (100) 羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02) 23651544 (02) 23671444
榮 總 店 臺北市北投區 (112) 石牌路二段 120 號
電 話 (02) 28265375
臺 中 店 臺中市北區 (404) 育德路 24 號
電 話 (04) 22030795 (04) 22032317
高 雄 店 高雄市三民區 (807) 北平一街 1 號
電 話 (07) 3226177
花 蓮 店 花蓮市(970)中山路 632 號
電 話 (03)8463459

郵政劃撥帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司
西元 2005 年 5 月 10 日 二版一刷



閩院長序

「醫療專業是一種高品質的專業全人關照志業」。其中用心是高品質的關鍵，專業是一種態度，是知其然 (know what)，知其所以然 (know why) 及知其必然 (know how)，全人關照是在醫療照護外，更要以人性為出發點去關心病人，志業是一種持續不斷、全力以赴、永生學習，及執行的行為。

醫學教育的目標在培育社會所需要的醫事人才，社會對醫療的期待隨時代而改變，面對社會持續的進化、科學的發展、資訊技術與分子生物學的突飛猛進及健保制度的變化，醫學教育面臨嚴酷的考驗。在浩瀚且快速擴張的醫學領域中，醫學領域的細分科科目越來越多，年年都有新知識及技術出現，且新知識以每七年倍增之速度累計，如何窺其全貌，亦非益事；傳統的醫學教育以被動的吸收學習，已無法滿足社會之需求，因此，必須培養學生主動學習及終身學習的能力，隨時充實知識及改善技術。有鑑於此，本院特邀集臨床各科專家，針對該科常見且重要之疾病，編寫核心教材，並輔以小班問題導向教學方式，協助醫學生在臨床實習過程中掌握學習重點，增進學習效果。

醫療專業的執行基於科學知識及技術，除臨床實務上必須了解疾病的診斷與治療的相關知識，培養熟



練的臨床技術外，同時經由與病患的互動中體驗醫學的藝術面與人性面，讓學生經由前輩醫師的薰陶中學習良醫風範，期以訓練出懷抱犧牲奉獻、悲天憫人的情懷且具有高操醫療技能及能夠運用現代醫學知識及技術來診療病患與指導疾病預防、促進社會及國民健康的醫療人員。

欣逢核心教材第三版修訂完成，感謝所有參與教材編修之老師及同仁的努力及奉獻。冀望藉由本教材之修訂，提供學生臨床實習學習之參考依據，以精進臨床教學品質，進而全面提升醫療服務品質。

三軍總醫院院長 閻中原



王院長序

科技發展一日千里，醫學知識亦不斷推陳出新，醫學呈現複雜及高度專業性。牛頓曾說“假如我曾經看得更遠，那是因為站在巨人的肩膀上”，而在浩瀚的醫學領域中，如何不被知識的洪流所淹沒，學生必須有更好的學習方法及工具，以系統的方式精進落實於各項教育訓練中，方能站得更高，看得更遠。

先震於八十六年擔任學院醫學系主任兼三軍總醫院教學副院長期間，有感於學生學習壓力倍重，為提升學生學習效率，遂召集院內具教學熱忱的臨床老師共同群策群力，編撰完成第一版臨床核心教材，其內容可謂菁華且實用。當時王院長丹江的支持與鼓勵，與老師編撰教材的嚴謹與其工作負荷的辛苦，只有身歷其境者方能點滴在心頭，而老師們只問耕耘、不問收穫，為培育莘莘學子而努力編寫教材的精神，著實令人感佩及銘記於心。

欣見臨床核心教材在三軍總醫院歷任執事者及老師精益求精之努力下，迄今完成第三版的修訂，其內容更符合目前的學習需求。本書的完成，不僅顯示老師的用心，更突顯我國防人的精神。謹此，期勉讀者



皮膚醫學

合記圖書出版社 發行

於閱讀本書之時，細細品味這累積無數寶貴知識、經驗的結晶，並善加應用，相信對您的醫學生涯將有非常的助益。

國防醫學院院長

陸軍少將 **王先震** 謹誌

中華民國 94 年 4 月



趙副院長序

百年來由於醫療環境的急遽變化，醫學知識及技術之資訊更迭一日千里，使得醫學教育需不斷改革，方足以應付時代的挑戰，而醫學生之臨床見習及實習課程也因此需時時更新以應醫學新知趨勢。為使醫學生能更有效掌握臨床科目之學習方針以達醫學教育之目標，本院特研請臨床各部、科，學有專精之專科醫師共同研商，撰寫臨床科部核心教材，內容精簡扼要，兼顧理論及實務，為醫學生提供臨床核心科目及病例做為臨床教學之參考依據。

本核心教材內容歷經前教學副院長王先震教授及何善台教授規劃，出版以來，廣受醫界師生運用，但有鑒於多年來臨床醫學迅速變遷，教材需適時增刪內容，自93年起開始著手編修之工作，歷經一年時間終告完成。本次修訂重點參考國考情境模擬之出題方式，各科增加12-15核心教案，並收整國考複習題庫，供做學生準備國考複習時之參考資料，以使本教材之內容更具完整性。



此次集合三軍總醫院臨床各科同仁共襄盛舉，多次校正編修，始完成第三版之修訂，另承蒙各界先進、同仁的賜教斧正。在此，敬致最深的謝意！

國防醫學院醫學系主任
三軍總醫院教學副院長
趙有誠 教授謹誌



作者簡介

■ ■ 總監

閻中原

三軍總醫院院長

■ ■ 總編輯

趙有誠

國防醫學院教授兼醫學系主任

三軍總醫院教學副院長

■ ■ 責任編輯

林裕峰

國防醫學院內科教授

三軍總醫院內科部主任

孫光煥

國防醫學院外科教授

三軍總醫院外科部主任

曾榮傑

三軍總醫院臨床教學組組長

■編輯群

瞿德璐

國防醫學院皮膚科副教授
三軍總醫院皮膚部主治醫師

趙昭明

三軍總醫院皮膚部代主任

吳百堯

三軍總醫院皮膚部主治醫師

張宏嘉

三軍總醫院皮膚部總醫師

■製作群

三軍總醫院臨床教學組

(張博彥、楊順晴、閻守鈞、謝尚致、王雅佩、
邱瓊玉、陳姿秀、蔡佳樺)



目 錄

1.	痤瘡 趙昭明	1
2.	脂漏性皮膚炎 張宏嘉	5
3.	水疱性疾病 吳百堯	9
4.	乾癬 吳百堯	25
5.	表淺皮黴菌感染 張宏嘉	29
6.	帶狀疱疹 張宏嘉	35
7.	疣 瞿德璐	39
8.	疥瘡 趙昭明	45
9.	白斑 瞿德璐	49
10.	蟹足腫 趙昭明	53
11.	皮膚常見之惡性腫瘤 吳百堯	59
12.	皮膚科常用外用製劑 張宏嘉	65
13.	類固醇的使用 吳百堯	69
14.	冷凍治療 瞿德璐	75
15.	雷射簡介 趙昭明	79
	考古題	83

1 痤瘡

■學習目標

常見的青春痘介紹。

■前言

只要青春不要痘，本章教導您如何戰痘！

■主要内容

屬毛囊炎，大多發生於青春期的男女。主要長在臉和前胸或後背的上半部。病灶分成沒有發炎的粉刺以及發炎的丘疹、膿疱、結節，甚至囊腫。青春痘的發生是由許多因素共同造成的毛囊炎，包括毛囊角化異常、皮脂分泌旺盛、細菌繁殖、荷爾蒙分泌旺盛等。

青春痘對日後的外觀影響至鉅，常因此影響病人的自我形象與人際關係。此外如果發炎太厲害，日後可能造成嚴重的疤痕。因此一定要就醫，把它當成一個疾病來治療。

青春痘之治療依嚴重程度，可以有五種治療方式：

1. 口服抗生素：

以紅黴素及四環素最爲普遍，其他還有 clindamycin、baktar 等。

2. 口服維生素 A 酸：

isotretinoin。

3. 外用抗生素：

clindamycin、erythromycin、tetracyclin。

4. 外用維生素 A 酸：

tretinoin、adapalene。

5. Benzoyl peroxide。

醫師也可能視病情併用兩種以上的治療方式。

口服藥除了口服維生素 A 酸必須注意懷孕婦女不可服用、懷孕年齡婦女須注意避孕、及可能造成口唇脫皮外，其餘口服抗生素在醫師監督之下，不至於有大的副作用。常見副作用有：腸胃灼熱感、嘔心、軟便，此時只須請醫師更改用藥或加以制酸劑即可除去其不適感，切勿因此拒絕用藥。外用藥常見副作用有：皮膚脫屑、刺激、癢、發紅等等，有以上不適，必須跟醫師討論。

除了藥物治療之外，平時的臉部保養、清潔工作也相當重要。臉部保養牽涉極廣，應重視睡眠之充足、生活作息之規律、避免刺激性飲食（如巧克力、花生、油炸物等），並認清本身膚質，

選擇適當的清潔用品。在治療期間應避免使用含有治療作用的清潔用品，以避免其藥物重複而產生嚴重不適。清潔用品還是以中性、具有清潔效果又不至於造成皮膚緊繃、脫皮者為佳。



關鍵詞

Acne conglobata 、 Acne cystica 、 Comedo 、 Miocycline 、 Tretinoin 、 acne vulgaris



參考文獻

1. Lever's Histopathology of the Skin 8th ed.1997
2. Dermatology in General Medicine (Fitzpatrick) 6th ed.2003
3. Histologic diagnosis of inflammatory skin disease 2nd ed.1997



常見考題

1. 何者非引起痤瘡之因？

- (A) 荷爾蒙 (B) 病毒
(C) 皮脂腺旺盛 (D) 毛囊角化異常

答案 (B) 病毒

2. 何者非治療痤瘡之法？

- (A) Antibiotics (B) Intralesional steroid
(C) Tretinoin (D) Laser

答案 (D) Laser

3. 何種病人不適用維他命A酸治療？

- (A) 肝硬化 (B) 腎衰竭
(C) 孕婦 (D) 以上皆是

答案 (D) 以上皆是

4. 引起痤瘡的細菌：

- (A) Propionibacterium acnes (B) S. aureas
(C) GAS (D) H. influenza

答案 (A) Propionibacterium acnes

5. 何種痤瘡常用 Isotretinoin 治療？

- (A) Acne conglobate (B) Acne vulgaris
(C) Acne cystica (D) (A) + (C)

答案 (D) (A) + (C)

2 脂漏性皮膚炎

■學習目標

門診常見的濕疹之一，要會認！

■前言

油頭垢面爲甚麼？本章教導您認識何謂脂漏性皮膚炎。

■主要内容

脂漏性皮膚炎或稱脂溢性皮膚炎，其特徵是鼻緣、眉毛、耳朵、頭皮（頭皮屑）、前胸等一般較容易分泌油脂的部位，產生油性黏塊的皮屑。另一常見特徵是容易在頭皮、臉上產生毛囊炎（俗稱痘痘）。其他可能的部位有：腋下、股溝、臍窩的濕疹，甚至肛門口部位。脂漏性皮膚炎可能合併乾癬（sebopsoriasis）、酒糟性痤瘡、尋常性痤瘡，極少數的可能，會引起剝屑性紅皮症。

脂漏性皮膚炎的發生一般認為具有遺傳性，也就是俗稱的“體質性”，目前在健保項目中已列爲慢性病，其嚴重者往往反覆發作甚至只能症狀治療，所以復發率相當高。