



The Souls of
Animals

万物有灵

探寻生命内在的灵性之光

[美] 盖瑞·科瓦斯奇(Gary Kowalski) / 著 刘佳豪 / 译

世界上的任何一个生命，都拥有天赋的灵性。

或许，其他生命的某种精神灵性，
能够唤醒我们内心最深处东西。

 海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

The Souls of Animals

万物有灵

探寻生命内在的灵性之光



 海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

The Souls of Animals

Copyright © 1999, 1991 by Gary A. Kowalski

First published in the United States of America by New World Library

All Rights Reserved

中文简体字版权 © 2017 海南出版社

版权所有 不得翻印

版权合同登记号：图字：30-2016-107号

图书在版编目（CIP）数据

万物有灵 / (美) 盖瑞·科瓦斯奇 (Gary Kowalski)

著；刘佳豪译. -- 海口：海南出版社，2017.6

书名原文：The Souls of Animals

ISBN 978-7-5443-7156-8

I. ①万… II. ①盖… ②刘… III. ①故事-作品集
-世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 084854 号

万物有灵

作者：(美) 盖瑞·科瓦斯奇著

译者：刘佳豪

监制：冉子健

执行编辑：张雪

责任编辑：孙芳

责任印制：杨程

印刷装订：北京盛彩捷印刷有限公司

读者服务：蔡爱霞

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编：570216

电话：0898-66830929

E-mail: hnbook@263.net

经销：全国新华书店经销

出版日期：2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

开本：880mm×1230mm 1/32

印张：5.5

字数：100千

书号：ISBN 978-7-5443-7156-8

定价：32.00元

【版权所有 请勿翻印、转载，违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题，请寄回本社更换

一个国家伟不伟大，其道德程度如何，是可以由这个国家如何对待动物这一点来衡量的。

——印度圣雄 甘地

我们应该了解，
天地万物都是伟大祖灵的杰作。
我们应该知道，
伟大祖灵存在于万事万物之中，
祂在树木、青草、河流、山岳中，
也在有着四脚及翅膀的同胞之中。
最重要的是，我们应该深刻体会到，
伟大祖灵是超越一切事物及生灵之上而存在的。

当我们清楚明白这些事并将它们深深铭记于心时，
我们就会心怀畏惧、敬爱，并真正认识这伟大的祖灵，
进而依循祂的旨意而存在、行动及生活。

——印地安苏族酋长 黑麋鹿

序 | 人类就是动物

在巨大的生命体系中，人类是多么渺小啊！我们对自身的定位充满了不确定性，甚至用语言来掩饰我们的不安——在语义学的领域里，我们把“动物”和“人类”放在壁垒分明的两端。“人类就是动物”，似乎是我们想要极力忘记的一个恼人事实，毕竟，没有哪个有自尊心的人，会希望“自己的行为 and 动物没两样”。

我们对自身兽性的否定，造就了一些可预见的后果。首先是造成了我们的无知，让我们好几个世纪以来，一直漠视那些有毛皮、有羽毛以及有鳍的“同胞手足们”。很少有人会去探索一开始就被认为没有探索价值的东西，因此，当非人类的动物被认为是低等生物时，也没有人会感到大惊小怪了！

在这本书中，我们将读到严谨、优雅却有力的文字。其中的力量，源自于作者对人类所抱持的可耻的种族观所做的

温和却果敢的抨击。当我们读到大猩猩也会因为失去朋友而悲伤、大象试着想安慰将死的亲人、非洲野狗会冒着生命危险去拯救幼犬，以及寒鸦终身只会有一个伴侣时，人类又有什么好自认为优越的呢？

正因为人类都以“自我为中心”的短视目光来看待动物，不仅误解了动物真正的地位和角色，而且很多人甚至还将这种误解视为理所当然。不过，人们需要智慧才能面对并克服这种无知，而作者正是以这种独特的视觉眼光带你进入动物的灵魂深处。

我很早就注意到，人类的傲慢会影响到我们对动物的了解，同时也让我们对自身角色的定位产生误解——我们只是活在这广阔的生命社群中，却不是和其中成员相同的一份子。然而，动物真的与我们非常相像，所以我们怎么可能会比他们还优越呢？既然他们不仅生活在这世界中，也属于这个世界，那我们又怎么可以将自身置于这个生命之城以外呢？

“在生命的大家庭中，我们是动物世界里永远的婴儿，因此，我们需要其他生物来告诉我们，我们是谁。”不管我们有没有从这些被我们忽视的导师那儿学到东西，至少现在有盖瑞来当我们的沟通大使。他创造了一个空间，在这个空间里，动物诉说着他们知道的事实，而人类也能够听见他们的话语。

——汤姆·雷根 (Tom Regan)

北卡罗来纳州大学 哲学与宗教学系 系主任

目 录

CONTENTS

序 人类就是动物

Chapter 1 动物有灵魂吗

004 | 我的心灵向导

008 | 发现动物的灵魂

012 | 越了解越珍惜

Chapter 2 生命都有终点

018 | 动物会感到悲痛吗

023 | 他们比任何人都了解什么是“灵魂的黑夜”

027 | 心碎的鸣叫

Chapter 3 世界充满神秘

034 | 流连徘徊的灵魂

037 | 面对未知时，所有生命都会害怕

041 | 在黑夜里，所有的猫都是黑的

Chapter 4 心灵在歌唱

048 | 还有多少动物也喜欢音乐呢

051 | 我唱故我在

054 | 忘了音调却依然美妙

056 | 当最后一只云雀落入沉默……

Chapter 5 灵魂会被优美所煽动

062 | 动物也有艺术天分

064 | 我们都需要借艺术来表达自我

067 | 以内在的心灵之光来响应这个世界

Chapter 6 万物互相关心

- 076 | 关怀的天性
- 079 | 忏悔的表情
- 081 | “野蛮人”的道德观
- 083 | 如果将动物看成我们的同类
- 086 | 人类道德进化的下一步

Chapter 7 一生的伴侣

- 093 | 深情始终如一
- 096 | 直到死亡将我们分开
- 098 | 爱深植在每一个生命中

Chapter 8 天生爱玩耍

- 105 | 春天的舞者
- 107 | 享受生活之乐

109 | 何处不嬉戏

112 | 动物和人类源自同一棵生命之树

Chapter 9 双眼就是灵魂之窗

116 | 眼神有时比言语更诚实

118 | 四目相交时才是真正的沟通

120 | 双眼背后的才能与力量

122 | 透过双眼可以看到一个活生生的灵魂

Chapter 10 自我的倒影

128 | 世界就像早晨的紫丁香

131 | 每个人所谓的“自我”是如何形成的

134 | 人类是会“脸红”的天使吗？

137 | 如果赢得全世界却丢了灵魂……

Chapter 11 看见万物之灵

143 | 当动物失去神圣性，人类也将失去人性

145 | 唤醒内心深处的灵性

147 | 万兽皆宇宙

Chapter 12 所有生命皆神圣

152 | 与万物之灵交流

155 | 雪雁南飞秋天里

157 | 正是时候学习尊重其他生命

160 | 抓住你的心

162 | 跟万物学习平静

Chapter 1

动物有灵魂吗

猪妈妈会用花在新生宝宝周围排出美丽的花环……看到这一幕，你会相信动物也有灵魂，你会知道，有太多关于这个世界的点滴，必须由其他生物来教导我们。



古人认为，
灵魂存在于呼吸或血液中。
对我而言，
灵魂存在于我们生命与永恒的交汇点，
存在于我们对善的热爱，
存在于我们对美的热忱，
存在于我们对意义与真理的追求中。

当人们问及动物是否有灵魂时，
事实上是在问：
他们是否也会努力让生活不只是单纯的奋力求生，
而是能活得有尊严、有活力、有质量。



一个温暖的春天，在密西西比州一个繁花盛开的小农场里，一头自由放养的母猪刚生下一窝小猪。稍晚，在新生猪宝宝们一个挨一个休息着的门廊下，出现了一幅不可思议的奇妙景象：猪妈妈小心翼翼地咬下盛开的黄水仙花，围绕着他们的“家”，摆成一个明亮的黄色花环。

看到这幅画面的人，一定不会再怀疑，动物也像人类一样，懂得养育和庆祝生命的诞生，甚至可能比人类懂得更多。写信告诉我这幅农场诞生图的女士，还随信附上了一张她亲手画的图，图中有一个花环，花茎朝外，花瓣朝内，小猪们舒适地在花环中央熟睡着。此外，这位女士在信中还讲了其他故事，如关于她养的两匹马：这两匹马分别是年轻的公马来福，以及可爱的黑色母马爱普罗，来福很喜欢爱普罗，因此，当她被送往密苏里州接受赛马培训后，来福就整个变了样，过了不久，他便离开了这个世界。有过这些经历，再加上74年照料猫狗的经验，这位女士深深相信，动物绝对是有灵魂的，他们就像人类一样，也有欢乐与悲伤。

● 我的心灵向导

过去几年来，我收到许多诸如此类的读者来信，这些读者都和我一样，相信动物能启发我们拥抱更快乐的生活。当《万物有灵》初次出版时，我曾写到自己养的狗奇努克，我把他称作“我的心灵向导”，虽然他现在已不在世了，但关于他的故事我一直都记得：

“从狗的身上，我可以学到很多知识：他善于结交朋友，从来不会忌妒怨恨；他享受简单的愉悦，勇于面对每一天的到来；他饿了就吃，累了就睡，从不沉溺性爱，就像禅宗大师一样。最棒的一点是，他以无条件的爱与我做朋友，这是人类应该要尽力效法的一点。

“奇努克当然也有弱点。比如：他怕烟火；每当我们使用吸尘器时，他便会躲进衣橱里。但跟我不同的是，他从不畏惧别人对他的看法，也不在乎他的公众形象。他会对着邮差及送报童大吼大叫，但是他绝不会对我认识的人咆哮。

“我的狗有点儿像宗教上师：当我太严肃、太专注时，他会提醒我嬉闹游戏的重要；当我太费心于抽象概念及构思理论时，他会提醒我运动及照顾身体的重要。身为犬类的他，让我知道生活也可以没有内在冲突或神经焦虑，人其实可以只是单纯地、真诚地，而且快乐地活着。”

很久以前马克·吐温（Mark Twain）说过，人类还有许多事情要向高等动物学习，因为动物们虽然没有发明静电贴纸、洲际飞弹或电视福音传播员，但并不表示他们在心灵上的进化程度比人类低。不过，对动物（包括人类）而言，“心灵的进化”究竟是指什么呢？我认为包括许多事情：道德观的发展、对美好事物的鉴赏力、创造的能力、在广阔宇宙中意识到自我的存在，以及对所有神秘事物的探索欲等，这些都是我们所拥有的最珍贵的天赋，而且这种心灵素质完全不是神秘或超脱世俗的事物。事实上，我认为这种精神灵性是非常自然的，它依着自然界的规律，深深根植于所有物种之中：这个生物圈里的任何一个生命，都拥有这天赋的灵性。

本书记录了许多动物的心灵生活，包括美洲鹤、大象、穴鸟、猩猩、鸣鸟、马，还有狗和猫。目前市面上已经有许多书籍探讨其他物种的智慧，以及他们解决问题的能力，但