



普通人开普通车走过红一方面军长征路全程

重走

田竞 王向东 著
苏北 杜丽英

华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

红一方面军

上





重走

长征路

红一方面军

上

田 竞 王向东 苏 北 杜丽英★著

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

重走长征路. 红一方面军 / 田竞等著. — 北京 : 华文出版社, 2016.11
ISBN 978-7-5075-4625-5

I. ①重… II. ①田… III. ①中国工农红军长征—史料②红一方面军—史料 IV.
①K264.406②E297.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第273622号

书名: 重走长征路 (红一方面军)

作 者: 田 竞 王向东 苏 北 杜丽英
责任编辑: 吴素莲
出版发行: 华文出版社
社 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼
邮政编码: 100055
网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>
电子信箱: 382534274@qq.com
电 话: 总 编 室 010-58336239 发 行 部 010-58336267
责任编辑 010-58336252
经 销: 新华书店
印 刷: 北京画中画印刷有限公司
开 本: 787×1092 1/16
印 张: 53
字 数: 83 千字 1650 图幅
版 次: 2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷
印 数: 4000 册
标准书号: ISBN 978-7-5075-4625-5
定 价: 200.00 元 (上下册)

版权所有 侵权必究

目录

开篇：自驾重走中央红军长征路 / *page.1.*

第 001 站
中复村
<i>page.6.</i>

第 008 站
新田村
<i>page.70.</i>

第 002 站
石峰村
<i>page.12.</i>

第 009 站
城口镇
<i>page.74.</i>

第 003 站
长 汀
<i>page.20.</i>

第 010 站
汝 城
<i>page.83.</i>

第 004 站
瑞 金
<i>page.26.</i>

第 011 站
沙田镇
<i>page.93.</i>

第 005 站
云石山
<i>page.49.</i>

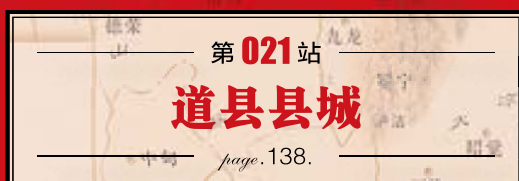
第 012 站
濠头乡
<i>page.97.</i>

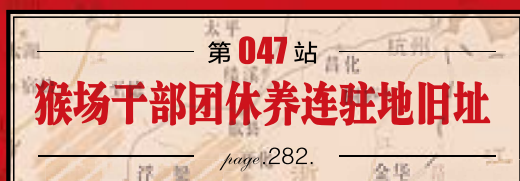
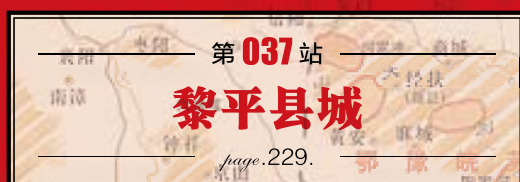
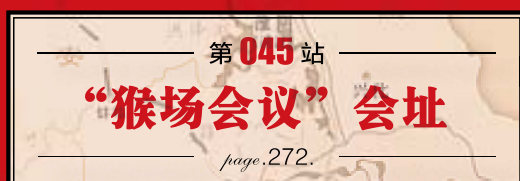
第 006 站
于 都
<i>page.54.</i>

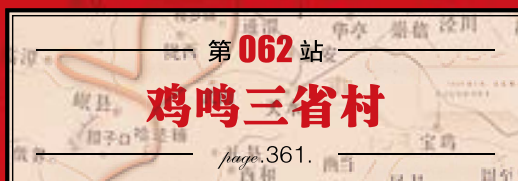
第 013 站
五山镇
<i>page.100.</i>

第 007 站
百石村
<i>page.64.</i>

第 014 站
延寿乡
<i>page.105.</i>













第105站

毛儿盖

page.634.



第114站

求吉乡

page.687.



第106站

松潘古城

page.641.



第115站

高吉村（俄界）

page.692.



第107站

川主寺

page.646.



第116站

茨日那村

page.699.



第108站

日干乔

page.652.



第117站

突破腊子口

page.705.



第109站

走过草地到班佑

page.660.



第118站

哈达铺

page.710.



第110站

巴西

page.668.



第119站

鸳鸯镇

page.717.



第111站

牙弄村

page.673.



第120站

费家山

page.723.



第112站

钦多路口

page.678.



第121站

榜罗镇

page.725.



第113站

包座

page.682.



第122站

通渭县城

page.732.



开篇

自驾重走中央红军长征路

长征，艰苦卓绝、举世闻名、史无前例，是人类历史上空前绝后的一次壮举。如毛泽东同志所说：“长征是历史纪录上的第一次，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机”，“长征是以我们胜利、敌人失败的结果而告结束”。

1934年—1936年，中国工农红军以血肉之躯谱写了人类历史上无与伦比的英雄史诗；红军长征以勇往直前的大无畏革命精神和坚韧不拔的革命英雄主义气概震惊世界，成就中国革命基石，成为中国、乃至世界上空前绝后的壮举。先后有4支红军队伍完成了长征——中央红军[我们称之为“中央红军长征”，而没有称为“红一方面军长征”，是因为这支长征队伍中包括了中央军委（中革军委）纵队和红一方面军，称之为“中央红军”更为准确。但是，为了和其他几本书书名相呼应，本书封面采用的是红一方面军]，红二、红六军团（红二方面军），红四方面军和红二十五军。我们经过精心准备，怀着对先辈的敬意，先后自驾走过了这4支红军队伍的长征路。

重走长征路，就是弘扬长征精神的一种方式。长征精神，是一种一往无前的革命精神，是一种忠贞不渝的理想信念，是一种无坚不摧的英勇气概，是一种不畏艰险的革命乐观主义精神。

1935年10月，中央红军到达陕北吴起镇，宣告中央红军从福建、江西分头出发，历时一年的北上战略大转移、也就是长征的胜利完成！

长征胜利80年后的今天，红军，长征，仍然激励着13亿人民向着红军当年的方向前进！

在中央红军长征胜利80周年之际，我们一群老兵选择自驾的方式重走长征路，一是我们有着共同的战士情怀、红色情结；二是我们想证明，我们这群老兵开着普通车，无须强大后援、迎来送往，也能走完今日长征路。

在我们走过的红军4支队伍长征路中，我们对重走中央红军长征路格外重视，其原因很简单：中央红军行走的路线最长，途中召开的重要会议最多，领导层变动得最剧烈，制定的战略决策对中国革命的影响也最大！

我们认为重走长征路的意义，首先在于用我们这些后辈人的目光和思考，去感受革命先辈当年的苦难经历和光辉历程。虽然今非昔比，我们重走长征路并不能“复制”长征，但重走长征路中即使极其有限的感受，也是在读无字书，是在与革命先辈做心灵和思想的沟通；其次，我们重走长征路，可以唤起更多的人关注长征，也来和我们一样重走长征路，来共同缅怀革命先辈们的丰功伟绩，激励人们为实现中华民族的伟大复兴努力奋斗。

在我们重走长征路之前，已有一些人公布了他们重走中央红军长征路的经历，但我们发现

完整走过中央红军长征路的余地依然很大。“长征零公里”在哪里？“鸡鸣三省地”能不能都走到？“湘江战役”后，红军分为几路翻越的老山界？怎样从广西翻越大山进入湖南？“弓弦”“弓背”路线该怎样选择？用生命掩护了毛泽东而牺牲的警卫员安葬在哪里？红军一路上翻越了多少座雪山？开车能不能走进大草地？……一长串的问题让我们沉湎于其中。后来，每当我们在重走中解答了其中的一个问题，那种愉悦溢于言表！

昔日，红军用双脚丈量祖国大地，跨越万水千山，南北大腾挪，其中，中央红军长征走过了福建（闽）、江西（赣）、广东（粤）、湖南（湘）、广西（桂）、贵州（黔）、四川（川）、重庆（渝）、云南（滇）、甘肃（甘）、宁夏（宁）、陕西（陕）共12个省（区、市）；今日，祖国建设日新月异，当年红军双脚走过的地方大多可经公路到达，这就使我们自驾重走长征路具备了基本条件。

我们这一群老兵先后有6人、2辆车参加了重走中央红军长征路：领队刘可加；一号车车型为上海大众的“途观”（1.8升涡轮增压发动机、四驱），驾驶员／领航员田竞，导航员王向东、刁慕军；二号车车型为上海通用的“雪佛兰·科帕奇”（3.2升发动机、四驱），驾驶员苏北、副驾驶员姜小南。

我们这一群老兵确定了自驾重走长征路的基本原则：

一是安全第一；

二是尽可能多地到达红军当年长征经过的重要地点（红军停留的、宿营的、战斗的、召开会议、休整的地点等等）；

三是以当今的公路为依托，尽可能循中央红军的长征路线行驶，即尽可能让我们的车轮印与红军的脚印相重合。

为此，我们事先查询了大量资料，向长征路上的一些党政机关、展览馆（室）进行了咨询，拟订了30多万字的重走中央红军长征路计划书，准备了应急食品、药品、自救工具，加配了对讲机和导航设备。

北京出征留影，左起：苏北、刘可加、王向东、



田竞(图1)；

于都——中央红军长征出发集结地，左起：

苏北、王向

东、刘可加、姜小南、

田竞(图2)；中央红军



翻越的第一座大雪山——夹金山，左起：

田竞、王向东、刁慕军、

姜小南、苏北(图3)；

胜利到达陕北吴起镇，

左起：田竞、王向东、

姜小南、苏北(图4)。

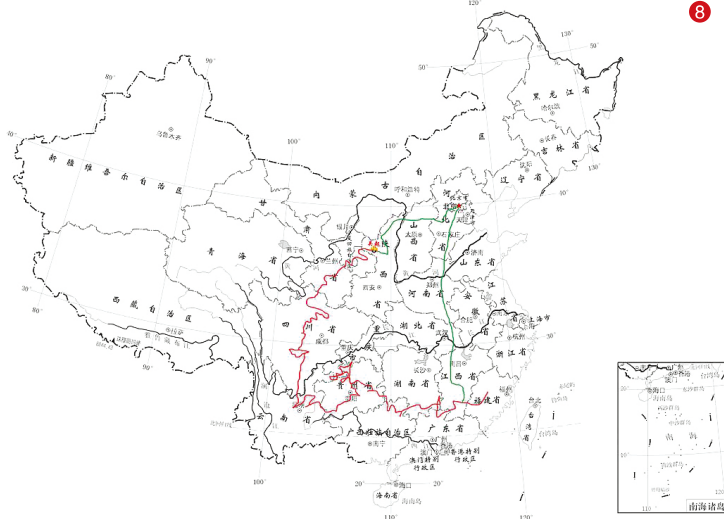
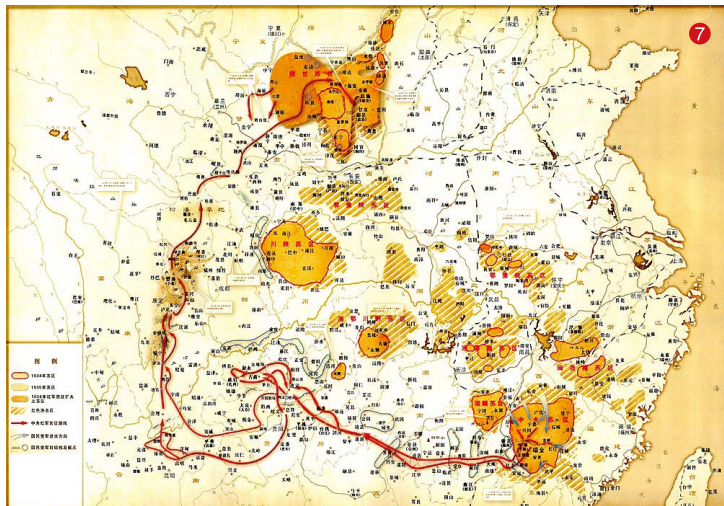


4支红军长征队伍[中央红军(红一方面军)、红二方面军、红四方面军、红二十五军]所到达的地理端点分别是:最东端福建长汀中复村(钟屋村);最西端青海班玛县红军沟(子木达沟);最南端云南楚雄;最北端陕西延川县永坪镇。其中,福建长汀中复村是“迈出中央红军长征第一步”的地点,即红一方面军九军团长征出发地、“长征零公里处”,我们此行是一定要到达的。

行前,书法家王文祥(曾经在毛泽东同志身边工作过)为我们题写“重走长征路”(图5);百岁女红军王定国(谢觉哉夫人)为我们题写“长征精神万岁”(图6),我们把题字印在了旗帜上。



弘扬长征精神



就这样,我们一路展示我们重走长征路的旗帜,一路寻访红军足迹,一路宣扬长征精神,完成了重走中央红军长征路的计划。

中央红军长征路线图(由中国革命军事博物馆发布)(图7)。

我们自驾行驶路线略图(图8)。图中绿色线表示往返北京的行驶路线(去程经过河北、河南、湖北,回程经过山西、河北,全部是高速公路),红色线表示寻访中央红军长征遗迹、遗址的行驶线路。

我们自驾从北京出发,历时39天,沿着中央红军当年的长征路线,共行驶13180公里,途经河北、河南、湖北、山西,在福建(闽)、江西(赣)、广东(粤)、湖南(湘)、广西(桂)、贵州(黔)、四川(川)、

重庆（渝）、云南（滇）、甘肃（甘）、宁夏（宁）、陕西（陕）共12个省（区、市），寻访了200多处中央红军长征遗迹、遗址（包括与国民党中央军、粤军、湘军、桂军、黔军、滇军、川军、东北军、西北军、马家军及少数民族中反动头人、土司武装等的战斗地点），相当完整地走过了中央红军的长征路。

我们重走长征路先后涉足的县（区、市）以上行政区划（其中一些县已升为了市）包括：

——江西〔兴国、瑞金、于都、信丰〕

——福建〔长汀、永安〕

——广东〔南雄市、始兴、仁化、乐昌市〕，二进二出

——湖南〔宜章、汝城、嘉禾、蓝山、宁远、道县（道州）、通道〕，二进二出

——广西〔灌阳、全州（全县）、兴安、资源、龙胜〕

——贵州〔黎平、锦屏、剑河、镇远、施秉、黄平、余庆、瓮安、遵义市区、遵义、桐梓、习水、赤水市、毕节、仁怀市、金沙、贵阳市花溪区、息烽、开阳、龙里、惠水（定番）、长顺、紫云、镇宁、贞丰、安龙、兴义市〕，三进三出

——重庆〔綦江区〕

——四川〔古蔺、叙永、会理、德昌、西昌、冕宁、石棉、汉源、荣经、雅安市雨城区、天全、泸定、芦山、宝兴、小金（懋功）、马尔康、红原、黑水（芦花）、松潘（潘州）、若尔盖〕，二进二出

——云南〔威信（扎西）、富源、沾益、曲靖市、宣威市、会泽、昆明市东川区、寻甸、禄劝〕，二进二出

——甘肃〔迭部、宕昌、岷县（岷州）、漳县、陇西、武山、通渭、会宁、静宁、镇远、环县〕，二进二出

——宁夏〔西吉、隆德、泾源、彭阳〕

——陕西〔吴起〕

特别是到了长征所经过的10多个少数民族聚居和杂居区〔县（区、市）以上的：广西龙胜各族自治县，湖南通道侗族自治县，贵州黔东南苗族侗族自治州，贵州黔南布依族苗族自治州，贵州黔西南布依族苗族自治州，云南寻甸回族彝族自治县，云南禄劝彝族苗族自治县，四川凉山彝族自治州，四川阿坝藏族羌族自治州，甘肃甘南藏族自治州，宁夏回族自治区〕；驶过了长征路上较大的20多条江河（包括赣江、章水、贡水、信丰水、于都河、潇水、湘江、资水、乌江、赤水河、北盘江、清水河、金沙江、大渡河、青衣江、渭河、白龙江、腊子口河等）；翻越了红军爬过的雪山（包括夹金山、梦笔山、亚克夏山、昌德山、达古山、大拉山等）；横穿了红军走过的松潘大草地（今日的红原大草原、若尔盖大草原）。

我们行驶在长征路上的实际距离比二万五千里略少一点，这主要在三个方面有差别：

（一）自驾车依赖公路，和当年红军长征双脚步行不同，而今天的公路弯曲程度和上下坡的幅度都远小于红军长征步行的路线，自然距离要近一些；

（二）中央红军四渡赤水河，往复迂回，而我们仅二次渡赤水河就走全了四渡赤水的主要渡口；

（三）中央红军从云南到贵州时，有的走“弓背”路，有的走“弓弦”路，走“弓背”路线的距离远，而我们只走了一部分“弓背”路线，大部分走的是较近的“弓弦”路线。

由于红军当年长征的路线都比较偏僻，红军停留、宿营、战斗、召开会议、休整的等地点，

至今大部分还是欠发达、不发达地区。道路交通状况水平要低一些或是维护维修的差一些，有些地方的乡村路压成了“车辙沟”，因此，行驶比较艰难。我们驾驶城市 SUV 车格外小心，有时候的行驶时速竟然超不过 5 公里。不少地方的道路在翻修、重建，要不就是封路、绕行，要不就是限行或难以行走，遇到乡间小路会车就难以通过。总之，重走长征路极大地考验了我们选择道路、谨慎驾驶、长时间连续作战的智能、技能、体能。好在有长征精神鼓舞着我们，比起当年红军长征的艰难，我们遇到的困难真算不得什么。

借助重走红四方面军长征路的经验，我们一路“找组织”（即依靠当地党政机构指点），寻访的准确性相当高！以于一看到飘扬着国旗，悬挂着党旗的建筑，立感无比亲切！

此行我们到达的最高海拔是在四川夹金山上的 4114 米；经受的最高温度是在江西于都时的 37℃；最低温度则是在四川若尔盖时的零下 2℃；经受的狂风骤雨是在四川红原县的大草原；经受的大雪夹带冰雹是在四川若尔盖的巴西乡、求吉乡。

此行为最大限度地节省时间，我们吃饭以快捷的面食为主，如包子、面饼、面片、面块、面疙瘩，面条包括汤面、拉面、抻面、揪面、拌面、炒面、蒸面等，还有各种粉（如米粉、红薯粉、绿豆粉、洋芋粉等。洋芋就是土豆）。

由于此行大部分路途在少数民族地区，饭食中菜的分量少，后来我们找到一个“法宝”，就是饭店、饭馆里大多有自制的泡菜，我们可以大大方方地要来吃。一碗牛肉面，配上我们从店老板那里要来的泡菜、葱花、腌菜，也挺“丰盛”的（图 9）。



我们对途中住宿旅店宾馆的要求不高，首先是得有停车位（最好是封闭的院落），以保证车辆安全。其次是干净、卫生。再就是不在城镇拥堵地段。至于上网和 Wi-Fi，现在已相当普及了，而且越是私家的旅店、农家乐，往往越是齐备。

一切为了实现重走长征路的夙愿！我们的原定口号是“苦不苦，想想红军二万五；累不累，比比红军老前辈”，可实际上，我们更多地是感受到沿途老区人民对长征的崇敬、对红军的热爱和思念，以及我们不断寻访到红军长征遗迹、遗址的自豪和愉悦！“老区人民真好，长征路上处处有亲人！”

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

是毛泽东的著名诗句《七律·长征》，激励我们一路向前！

当我们结束了本次行程后，得知在新近出版的谢静宜著《毛泽东身边工作琐忆》里，毛主席在 1970 年时曾说：“我希望你们或组织更多一点儿人沿着二万五千里长征走一趟！目的就是教育，知道胜利来之不易，是无数烈士的流血牺牲得来的。”

我们在心底里说，毛主席，我们已经沿着二万五千里长征走了一趟了！

所有参加这次重走长征路的老兵们，感受是共同的：圆满走过，终生难忘！

中复村

福建长汀县南山镇中复村（原名钟屋村）是中央红军“长征零公里处”所在地，即红一方面军九军团长征出发地，也被称为“红军长征第一村”，“迈出中央红军长征第一步”的地点。

《中共党史大事年表》记载：中央红军“从福建长汀、宁化和江西瑞金、于都等出发，向红二、六军团所在地的湘西进军，开始长征”。1934年8月30日中央局宣传部《关于拥护红军北上抗日先锋队的报告大纲》写道：“红军北上抗日先锋队于7月15日出发，途经永安、大田、尤溪、水口、白沙、福州……”据《今日长征路图集》一书，北上抗日先遣队的途经路线属于长征线路之一。埃德加·斯诺在《西行漫记》中记述长征是“从福建的最远的地方（长汀县钟屋村）开始，一直到遥远的陕西北道路的尽头（吴旗县吴起镇）为止”。

不到“红军长征第一村”中复村，就没有到长征路程最远的起点、4支红军队伍长征路线的地理最东端点。我们重走中央红军长征路，一定要从中复村开始！中复村，是我们重走中央红军长征路的第一站。我们从北京出发，先到江西瑞金，再从江西瑞金到福建长汀中复村。

参考行驶路线：（中括号内是公路编号，两地之间的数字是大约行驶的 km 数。）
瑞金 [G206 国道] 向东北（经过叶坪）约 3km → 从“瑞金东入口”上 [G76 厦蓉高速路] 往“厦门”方向 51km → 从“河田出口”下高速路 3km → 右转上 [G319 国道] 17km → 中复村。



前往中复村途中，注意看公路边的路标指示“中复村”（图1）。

进入中复村没有路标、指示牌指引，“长征零公里处”的位置是我们向村民打听到的。

观寿公祠——沿中复村主街道大约中部右转，进入一个不起眼的小街，就能看见街道尽头的陈列馆。

行驶到观寿公祠（图2），祠堂前是一条水泥路。

这条水泥路连着村里两层楼的陈列馆，陈列馆前可以停车。陈列馆的横匾题写“长征从这里开始”。

“长征零公里处”石碑就在观寿公祠前、水

