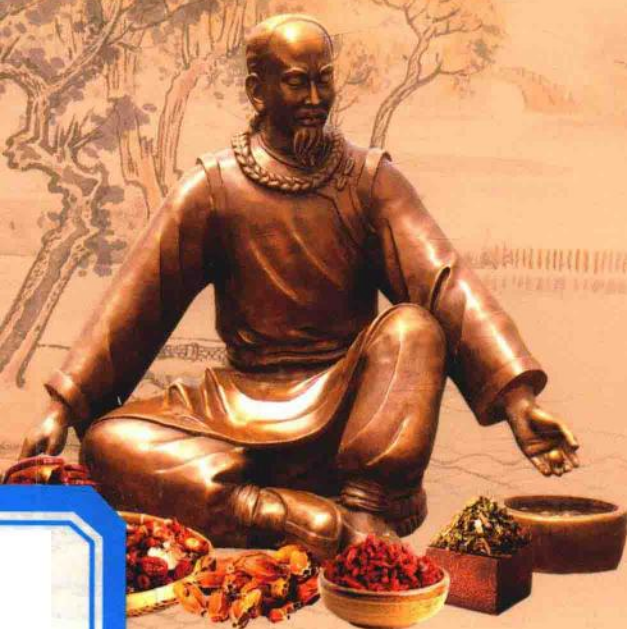


主编◎王燕燕 彭艳

中医实用膏方

精选



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

中医实用膏方

精选

主审：易青

主编：王燕燕 彭艳

编委：（按姓氏笔画排序）

丁蓉 王军 尹龙 张金坤 易文
侯晓强 姚海平 袁健群 黄晖 魏清



长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医实用膏方精选 / 王燕燕, 彭艳主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5352-8152-4

I. ①中… II. ①王… ②彭… III. ①膏剂—方书—中国
IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 050362 号

责任编辑: 林 潇

封面设计: 胡 博

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮编: 430070

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

700×1000 1/16

11 印张

185 千字

2016 年 5 月第 1 版

2016 年 5 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言



中医药是我国传统文化的精华，而膏方又是中医药宝库中的一颗璀璨明珠。如今，随着社会文明的进步，人民生活水平的提高，人们养生保健意识逐渐增强，膏方作为一种兼具治病与保健的用药形式，近年来逐渐在社会上流行开来。中医膏方，亦称煎膏、膏滋、膏剂，属于中药丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一，是一种具有营养滋补和治疗预防等综合作用的中药制剂。膏方配伍因人制宜，注重整体，全面考虑体内气血阴阳的变化，体现中医辨证论治特色。膏方由于配伍周密，组方严谨，使依方加工的膏方不但在功效上具有中药复方的作用，在服用上更方便，治病兼强体补虚，尤其适合需要较长时间用药的慢性疾病患者、体虚患者、老年患者及妇科病证患者等。

本书分为上、下两篇，上篇总论部分主要对膏方的基本理论、发展历程、制作与服用等内容进行综述，下篇分论主要描述膏方在治未病和常见疾病中的应用及各疾病所常用的中药。本书可供中医药专业人士作为日常工作辅助用书，方便随时查阅膏方相关专业知识；也可供公众、患者作为家庭养生科普读物，帮助公众了解膏方，指导患者使用膏方。

由于中医药知识的不断更新发展，加之时间仓促及编写人员水平有限，编写中难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者予以谅解。同时，也欢迎读者提出宝贵意见，以便今后修订和补充。

《中医实用膏方精选》的编写得到了宜昌市中心人民医院领导及相关科室的大力支持和帮助，在此，谨向他们致以诚挚的谢意！

编者

2015年于宜昌市中心人民医院

目 录

中医实用膏方精选
Zhongyi Shiyong GaoFang JingYuan



上篇：总论

第一章 膏方理论

一、膏方的涵义与分类	2
二、膏方的发展	5
三、膏方的处方	10
四、膏方的组成	13
五、膏方的作用	19
六、膏方的适用人群	21

第二章 膏方的制备与服用

一、膏方的制备工艺与质量	25
二、膏方的贮藏	30
三、膏方的服用	31
四、不良反应与处理	36

下篇：各论

第一章 膏方在治未病中的应用

一、补气益血膏方	38
二、补益阴阳膏方	41
三、气血阴阳并补膏方	44
四、补消兼顾膏方	47



第二章 膏方在内科中的应用

一、反复感冒	51
二、慢性阻塞性肺疾病稳定期	56
三、支气管哮喘	59
四、胃痛	63
五、慢性腹泻	67
六、冠心病	71
七、高血压	75
八、甲状腺功能亢进	78
九、甲状腺功能减退	78
十、贫血	86
十一、慢性肾小球肾炎	90
十二、失眠	93
十三、肛肠疾病	97

第三章 膏方在妇科中的应用

一、崩漏	104
二、不孕症	107
三、绝经前后诸证	112
四、痛经	115
五、黄褐斑	122



第四章 膏方在男科中的应用

一、不育症	126
二、阳痿	130
三、遗精	133

第五章 膏方在骨伤科、外科中的应用

一、颈椎病	137
二、骨质疏松症	142
三、骨关节炎	144

第六章 膏方在儿科中的应用

一、小儿哮喘	148
二、小儿厌食	151

第七章 膏方在五官科中的应用

一、过敏性鼻炎	156
二、复发性口疮	159
三、声音嘶哑	163

参考文献	168
------------	-----

上篇：总论

- 膏方理论
- 膏方的制备与服用





第一章 膏方理论

中药膏方，亦称煎膏、膏滋、膏剂，以其剂型为名，属于中药丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一，是医生根据病人的体质、疾病性质，按照君臣佐使的原则，将中药饮片组方后经煎煮、去渣取汁、蒸发浓缩后，加糖或蜂蜜制成的稠厚半流液体状剂型。膏方是一种具有营养滋补和治疗预防等综合作用的中药制剂，它不同于市场上千人一方、万人一药的保健品，也不同于一般的中成药，膏方是医生通过望闻问切，全面考虑人体气血阴阳和脾胃功能情况，并正确运用中医基础理论，辨证用药，立法处方，为个人量身定制的兼顾补养与治疗、高效与简便的中药制剂。膏方配伍因人制宜，注重整体，全面考虑体内气血阴阳的变化，体现中医辨证论治特色。膏方由于配伍周密，组方严谨，使依方加工的膏方不但在功效上具有中药复方的作用，而且在服用上更方便，治病兼强体补虚，尤其适合需要较长时间用药的慢性疾病患者、体虚患者、老年患者及妇科病证患者等。

膏方伴随着中医药的发展，其历史悠久，自先秦至今经历了外用、内服、治疗范围多样化、养生保健等各个阶段，长期以来在强身保健、抗病延年、提高人们身体健康等各个方面发挥了重要的作用。现代名医在传统膏方基础上将现代膏方进一步发扬光大，在临床调治过程中取得了良好的效果，北京同仁堂、杭州胡庆余堂等自制的首乌延寿膏、十全大补膏等均在国内外享有一定的声誉。在当今养生保健的热潮下，越来越多的人正被膏方的独特魅力所深深吸引，其发展也展现出广阔的前景。

一、膏方的涵义与分类

（一）含义

膏的含义较广：如指物，以油脂为膏；如指形态，以凝而不固称膏；如指口

味，以甘姜滑腴为膏，《山海经》中说：“言味好皆滑为膏”；如指内容，以为物之精粹；如指作用，以滋养膏润为长。

膏剂作为一种中药制剂，有外用和内服两种。外用膏剂是中医外治常用的剂型，主要用于皮肤、疮疡等疾患，硬膏和软膏是常见的外用膏剂。内服膏剂，后又称为膏方，因其具有滋补作用，故又称其为膏滋，被广泛用于内科、妇科、儿科等疾患及大病后体虚者。本书中所讲到的膏方指的是内服膏方。

膏方处方按照中药君、臣、佐、使的原则组方，同时综合考虑患者的寒热温凉、药物的四气五味等特点，充分体现了疗疾与养生相结合，适合于不同体质、不同疾病及不同年龄段的人们服用。膏方制作多选用道地药材，经过精细加工、严格操作而成，膏方煎煮浓缩后药物浓度高、体积小，药性稳定，服用时无须煎煮，且口感良好、便于携带，现在有越来越多的消费者选择在冬令时节请中医专家切脉辨证，量身定制适合自身体质的膏方。

（二）分类

1. 根据加工途径的不同可分为成方膏滋和临方膏滋

成方膏滋 选取一些疗效确切的处方，由药品生产单位批量加工，作为中成药产品进行销售的膏滋，患者可以根据说明书中的药物组成、功效、适应证、注意事项等内容进行自主选择购买。这些膏方的组成有的比较简单，甚至仅一味中药组成，但疗效确切、针对性强，经生产制成膏滋成品便于消费者对症选用，如选用益母草加红糖制备而成的益母草膏，具有显著的活血通经之功效；用单味枇杷叶制成的枇杷叶膏，对治疗咳嗽具有较好的疗效。还有一些配伍简单的成方膏滋，如人参、鹿茸制成的二仙膏，天门冬、麦门冬制成的二冬膏。也有八味、十味药材配伍制成的较复杂膏滋，如养阴清肺膏就是以地黄、麦冬、玄参、川贝、白芍、丹皮、薄荷、甘草八味药材组成的，主要用于干燥少痰、阴虚肺燥等治疗。



临方膏滋 临方膏滋必须“量体裁衣”，它是医生通过对患者望、闻、问、

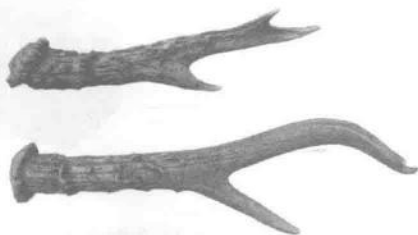


切，详细辨证分析后开具处方，由药店或医院药房按照处方定制加工而成，故又称“定制膏滋”。临方膏滋制作过程按照“一人一方”的加工原则，严格按照工艺要求进行独立加工，并且对需要先煎、后下、另炖、兑入等特殊处理的药材严格按照要求处理，定制加工而成。在配伍中除了药味根据患者体征予以变化外，收膏所选用的糖、胶等物料，均视病情需要而不同。根据不同患者的疾病和体质，可以选用冰糖、饴糖、蜂蜜等不同类型与不同数量的糖；胶类药材可以根据需要配以阿胶、鳖甲胶、鹿角胶等。临方膏滋根据不同患者的疾病和体质，灵活配伍，遵循“一人一料药，专人制一膏”的制作特点，不会出现千篇一律的配方，其临床针对性强，每一剂膏方只适合该方患者本人服用，临床疗效也就更加明显。



2. 根据膏方配伍中所选胶类的不同，分为荤膏、素膏

添加阿胶、龟板胶、鳖甲胶、鹿角胶等动物来源的胶制膏的称为荤膏；不添加阿胶、龟板胶等动物类的膏滋称为素膏。目前大多数人选用荤膏，而有高血压、高血脂、高血糖的“三高”病人最好选用素膏，儿童也宜选用素膏。由于荤膏在制作过程中添加了动物类胶，故价格略高。



3. 根据膏方配伍中是否用糖类及糖的种类不同，分为糖膏、蜜膏和清膏

在制作过程中加入糖类而制成的膏滋，称为糖膏；制作过程中加入了蜂蜜而不用糖的为蜜膏，尤其适合年老体弱、有慢性病等患者。制作收膏过程中尚未加入糖



类（如蜂蜜、冰糖、红糖、饴糖等）及胶类，称为清膏，适合“三高”尤其是糖尿病患者。

二、膏方的发展

（一）历史渊源

膏方是以中医药理论为基础的传统剂型，由汤剂（煎剂）浓缩演变而来，历史悠久。膏方的发展、盛行与需求与当时的经济、文化发展密切相关。先秦古籍《山海经》记载一种羊脂类药物，用于涂擦皮肤防治皲裂，这是早期膏药的雏形。膏方的历史源流大致经历了以下几个阶段。

膏方运用起源于外用膏剂，秦汉之前产生了外用膏剂，在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载，如马膏，主要供外用。汉代即开始有将膏方用于内服的文献记载。最早以“膏药”命名，并有完整组方及服用方法的膏方见于《武威汉代医简》。东汉张仲景《金匮要略》记载的大乌头膏、猪膏发煎是内服膏剂的最早记载，从其煎取方法来看，也是将药汁煎熬去水分后加蜜、胶的膏类药。《后汉方术传》有著名外科医学家华佗用膏外敷的记载；东汉著名医学家张仲景的《伤寒杂病论》中记载有不少膏方的制法和用途；及至晋代，膏方的运用，已由皮肤外用逐步发展到五官科外塞和内服并用以治疗疾病。

唐代开始，膏方已由治疗疾病开始向养生保健延伸。唐代《千金方》中个别“煎”已与现代膏方大体一致，如苏子煎、王焘《外台秘要》有“煎方六首”。宋朝开始，膏逐渐代替煎，基本沿袭唐代风格，用途日趋广泛，如南宋《洪氏集验方》收录的琼玉膏沿用至今，同时膏方中含有动物类药的习惯也流传下来，如《圣济总录》栝蒌根膏，此时膏方兼有治病和滋养的作用。

明清膏方发展更趋完善和成熟，并开始广为各类方书记载，此时期的膏方命名正规、制作规范，膏专指滋补类方剂，煎指水煎剂，同时其数量大大增加，临床运用更加广泛。这些膏方组成多简单，流传至今的有洪基《摄生总要》“龟鹿二仙膏”、龚廷贤《寿世保元》“茯苓膏”以及张景岳的“两仪膏”等。



清代开始，膏方已广泛应用于内科、外科、儿科、妇科，成为临床治疗疾病常用的手段。膏方不仅在民间流传，宫廷中亦广泛使用，如《慈禧光绪医方选议》有内服膏方近30首。清代膏方已经发展到相当高的水平，当时就已经开始生产与供应鹿角胶、龟板胶、琼玉胶等，但限于当时的经济、政治等原因，膏方终究只是达官贵人才能享用的滋补佳品，膏方的需求受到一定的限制。民国时期，战火四起，老百姓温饱问题都难以解决，食用膏方更是不可能的事情，膏方煎制量甚微，仅供殷实人家服用。新中国成立

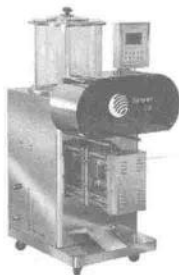
以后，膏方生产逐年得到发展。如1957年，嵊州市（原嵊县）饮片制药加工厂冬季煎制的驴皮胶投放市场，此为新中国成立后最早的膏方生产企业。20世纪60年代开始，膏方产品逐渐增加，有十全大补膏、益母草流浸膏、枇杷叶膏、鹿角胶等。“文化大革命”（以下简称“文革”）时期，生产厂家秩序混乱，膏方生产也不成气候，直至“文革”结束，膏方才迎来新的春天。

（二）膏方的现代化发展

而今，随着社会的进步、科技的发展及人民生活水平的提高，人们的健康保健意识逐渐增强，膏方作为冬令进补的重要手段，已经成为家喻户晓的话题，尤其是在我国的某些沿海地区，服用膏方已成为一种习俗。以上海地区为例，随着中医事业的不断发展，一些著名的中医医院如上海龙华医院开始在冬季为一些病人开具膏方处方，并由医院加工成膏方，便于患者服用，一些药房也开始请中医专家坐堂开方，加工膏方，并开始直接出售成品膏方，深受老百姓欢迎。在沿海地区呈现出影响力及销售量都不断扩大的盛况，在北方一些地区也开始盛行，一些原来没有服用膏方习俗地区的居民，慢慢也开始到医院咨询医生开具膏方处方。还有一些人将膏滋作为礼品赠送给亲朋好友；甚至海外的中国人或一些外国

友人也会在冬令时节不远万里回国购买膏滋。人们通过进补膏方，不仅达到了补充元气、解除病痛、延年益寿的目的，同时也体会到了中医中药的博大精深。

伴随着膏方盛行，膏方传统医药文化与时俱进，呈现出新的面貌：处方水平不断提高，并时时与现代社会所出现的新症状、新疾病相贴合；制备工艺不断规范化、精良化、科技化，使得产品质量不断



提高；宣传力度不断扩大、宣传方式多样化，使其受众层次更加多元化，受众量不断扩大；现代化的服务理念、人性化的贴心服务则促使其向产业化发展，并在健康产业中占据一席之地。促成这种新面貌的则是人才、技术、宣传以及服务这四架马车。开具优质处方的中医临床专家及规范精良的制备工艺是促进膏方发展的两大硬件支撑，广大人民群众对膏方的认知度、认可程度及膏方生产、销售单位的服务质量则是支撑膏方产业发展的软实力。膏方的快速、持续发展就是在这种“软硬兼施”的指引下轰然前行的。

1. 培育人才

这是一个知识经济的时代，任何资源都没有人才重要，任何产业的发展都离不开人才的支撑，膏方作为一种对技术、经验有较高要求的药物制剂产业，更加离不开高水平的专业技术人才。这里所说的人才不仅包括医术精湛的临床中医专家及技术成熟、经验老到的药学技术人员，还包括相关的宣传人员、服务人员等。

膏方的产业化、规模化发展离不开临床中医专家与生产技术人员共同努力。优秀的临床中医专家根据患者的病情、体质等辨证施治，运用平补、调补、清补、温补、峻补等法开具适宜于患者的高水平的处方，使患者服用膏方后能切实感受其疗效，同时通过患者之间的口口相传为膏方树立良好的口碑，从而促进其可持续发展。技术成熟、经验老到的生产技术人员是生产出质量稳定、疗效确

切膏方的重要保障，膏方质量的好坏直接影响了病人对膏方的满意度及忠诚度。

近年来为发挥中医药特色优势，推动膏方产业发展，中华中医学会、中国中药协会等单位将共同开展为期3年的中医膏方人才培养计划。这项人才培养计划将首先在103家中医院逐步开展，为每个医院培养5~10位膏方专家。据介绍，这个培养计划的师资单位为上海中医药大学附属龙华医院、江苏省中医院、广东省中医院、南京市中医院、武汉市中医院等10家医院，培养对象为具有5年以上中医医院临床工作经验的副主任医师以上职称的执业中医师。接受培训的人才将会进一步推广膏方的应用，服务大众健康。

膏方在全国不同地区的发展十分不均衡，即是在同一地区的不同县市间也存在差异，各医院或相关协会通过出版书籍、筹办膏方节、媒体宣传等多渠道进一步提升老百姓对膏方的认知度，认可度也是膏方产业化发展的必备环节。



2. 改良工艺

膏方的制备质量直接影响其治疗效果，规范合理的操作流程是保证膏方质量及用药安全的关键。膏方制备是一个兼具技术与经验的药学制备过程，需要专业的药学技术人员及熟练的技术工人；同时制备所用的仪器设备均需符合药品生产企业标准，生产场地需要卫生相关部门验证，以保证制备的膏方质量安全可靠。



膏方的传统制备技术由于工艺流程长、耗时长，且质量受人为经验影响较大、相对不易控制，在一定程度上阻碍了膏方的产业化发展。

在继承传统的基础上，运用现代科学方法，借鉴现代药学发展的经验，优化工艺流程、探索高效合理的提取方法、改良原材料、制订规范统一的质量检验标

准等都是可以探索的方向，也是药学制剂人员所面临的新课题。

3. 扩大宣传

(1) 扩大膏方影响力。

在中原和北方地区，膏方虽有所发展，但广大人民对膏方的认知度还不高，加大宣传、培育市场势在必行。除了通过报纸、电视、广播等传统媒介宣传普及膏方相关知识之外，出版书籍、举办膏方文化节、利用网络等新媒介扩大膏方的影响力，引导人民认识膏方、接受膏方、正确使用膏方也是大有可为的。除此之外，在膏方销售旺季，让中医药专家就膏方保健养生问题进行相关的科普讲座解答疑惑；举办膏方受益者座谈会，谈膏方应用心得；有计划地组织专家进入社区、农村等，普及膏方防病治病知识，引导人们根据不同季节选用不同的养生保健方式等都是高效可行的宣传手段。

(2) 培育膏方养生保健客户群。

随着社会的发展，人民生活水平的提高，人们的养生保健意识不断增强，中医历来重视养生保健，且方法多样。膏方作为集治疗与保健于一体的一种剂型，其所具有的养生保健功能是可以重点发掘培育潜在客户群的，关键在于怎样引导人们去选择膏方，并开发出切实具有养生保健功能的产品。

4. 完善服务

任何一家企业，无论其所提供的产品是量化的物，还是无形的服务，最终都将受到市场和消费者的检验。患者对医疗服务是否满意最终取决于患者的需要是否得到了满足，这里的满足不仅仅是治好了病，还在于他获得了周到的服务，尤其是那些为了养生保健的人，他们对服务质量往往有更高的期望。

膏方的服用是一个漫长的过程，其疗效的发挥也需要较长的时间，很多病人在短期内看不到明显的疗效，会产生一些疑虑、焦躁情绪。为了更好地服务患者，就需要开具该处方的中医临床专家对患者进行定期电话回访或面对面的交流，以了解患者使用膏方后的疗效或是否有任何不适。这种交流回访不仅能保证用药疗效，也能提高患者对医院、医生的忠诚度，从而培养膏方的固定客户群，促进其可持续发展。



三、膏方的处方

(一) 组方原则

膏方的处方是医师根据患者体质不同与病情的需要，按照中医的理法方药原则拟就的。膏方的应用必须遵循辨证组方这一原则，根据“虚则补之，实则泻之”的原则进行，结合体质、用药史等情况进行分析，提出治疗原则，确定具体的治疗方法。膏方组成既要考虑“疾疗”，又需兼顾“补虚”，因此膏方中的药味数通常较多，主要包括补益、祛邪疗疾、健脾、矫味等部分。从材料而言，主要有中药饮片、细料药、胶类、糖类以及辅料等。一剂好的膏方处方在开具过程中应尽量兼顾以下原则。

1. 祛病纠偏

治病为主的膏方，去实大于调虚，此时应突出重点，确定主攻方向，选准药物，根据患者的体质与脏腑的关系，配合用药。预防保健为目的的膏方，调虚去实并行，此时预防为主，要照顾五脏，突出脾肾，因脾为后天之本，肾为先天之本，在补的同时，兼顾祛除体内邪气。

2. 顾护脾胃

脾胃为后天之本，水谷之海，必脾胃功能健运，膏方方能被运化吸收而起作用。

3. 补虚扶弱

在补虚时应注意平衡为要，气血阴阳并调，使气血调和，阴阳协调。

4. 动静结合，补而不滞

补品为“静药”，必须配以辛香走窜之“动药”，动静结合，才能补而不滞。

5. 温清并用

“重热必寒，重寒必热，重阳必阴，重阴必阳”，某些疾病尤其是慢性疾病容易出现寒热错杂的病机，膏方乃常服缓图之品，寒热并用，方不致有失偏颇。