中医适宜技术在儿科疾病中的应用

万力生 主编

金 社

中医适宜技术在儿科疾病中的应用

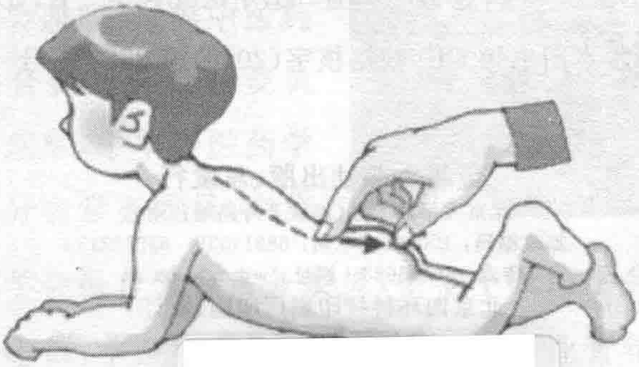
主　编

万力生

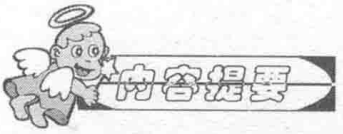
编著者

王　静　刘改萍　成通明　李海朋　李佳曦

陈争光　陈小秋　赵永姣　罗　卉　黄学纯



金盾出版社



中医适宜技术在我国有着悠久的历史，是中医学经过长期实践而逐渐发展建立起来的特色疗法，非常适用于儿科疾病的治疗，主要有：中药超声波雾化吸入疗法、注射疗法、毫针疗法、头皮针疗法、三棱针疗法、艾灸疗法、小儿推拿疗法、耳压疗法、穴位贴敷疗法、天灸疗法、中药外敷疗法、熏洗疗法、中药灌肠疗法、拔罐疗法及刮痧疗法。本书图文并茂，方法科学实用，疗效好。适合于基层医师、中医爱好者和儿童家长阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中医适宜技术在儿科疾病中的应用/万力生主编．—北京：金盾出版社，2017.4

ISBN 978-7-5186-1017-4

Ⅰ.①中… Ⅱ.①万… Ⅲ.①中医儿科学 Ⅳ.①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 255271 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码：100036 电话：68214039 83219215

传真：68276683 网址：www.jdcbs.cn

北京四环科技印刷厂印刷、装订

各地新华书店经销

开本：850×1168 1/32 印张：7 字数：140 千字

2017 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数：1～3 000 册 定价：21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)

主编简介

万力生，男，医学博士，教授，主任中医师，硕士研究生导师，广东省优秀中医，深圳市儿童医院学科带头人，中医科主任。

社会兼职：世界中医药学会联合会儿科专业委员会常务理事，中华中医药学会儿科分会常务委员，中华中医药学会科普分会常务委员，中华中医药学会编辑出版分会委员，中国中西医结合学会儿科专业青年委员会副主任委员、营养保健学组副组长，中国民族医药学会常务理事，国家自然科学基金项目评审专家，国家中医药管理局中医药文化科普巡讲团专家，广东省中西医结合学

会儿科专业委员会副主任委员，广东省医学会医学科普分会委员，广东省中医药文化科普巡讲专家，香港浸会大学访问学者，香港浸会大学中医药学院兼职教授，广州中医药大学、汕头大学医学院、遵义医学院、深圳市医学继续教育中心兼职教授，深圳市按摩师协会副会长，深圳市中药学会常务理事，深圳市中西医结合学会常务理事，深圳市医师协会中医分会常务理事，深圳市中西医结合学会儿科专业委员会主任委员，深圳市中医药学会儿科专业委员会副主任委员，深圳市中医药学会养生专业委员会副主任委员，深圳市科技专家委员会专家，深圳市医疗器械专家库专家，深圳市健康教育与健康促进协会理事，深圳市健康教育讲师团专家，“深圳市市民健康大讲堂百人讲师团”专家，深圳市健康教育科普专家团首席专家，深圳市民大讲堂、幸福人生大讲堂、自主创新大讲堂主讲专家，深圳晚报《健康故事》点评专家，《本色生活》杂志宝宝健康特邀专家，《中国实验方剂学杂志》编委等。发表医学论文50篇，主编医学著作100部，主要医学专著有《儿科门急诊处理》《儿科疾病诊疗技巧》《实用儿科查房·会诊》《支气管哮喘的诊治思路与方法》《中医儿科临床诊疗思维》，以及医学科普畅销书《谁搞垮了孩子的身体》《跟我学小儿推拿》《吃对了孩子才健康》《新编婴幼儿营

需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

养食谱》等。主持国家自然科学基金项目1项、国家中医药管理局中医儿科临床诊疗指南项目制修订2项、广东省中医药局课题2项、广东省教育厅课题1项、江苏省高校优势学科建设工程一期项目1项、深圳市科技创新委员会课题2项、深圳市科技局课题4项、深圳市科协课题1项。2006年、2008年、2010年三次被评为“深圳市健康教育工作先进个人”。2006年获首届中华中医药学会科普著作三等奖，2009年获新中国成立60周年优秀中医药科普图书著作奖二等奖，2010年获全国中医药科学普及金话筒奖。多次参加国际及全国性儿科学术交流并大会发言。多次被中央人民广播电台华夏之声，深圳卫视都市频道第一现场、都市频道第一养生，深圳广播电台先锋898、广州日报、南方都市报、南方日报、深圳新闻网、深圳商报、深圳特区报、晶报、深圳晚报、深圳卫生、记者观察杂志等媒体采访报道。

万力生教授临床经验丰富，在呼吸、消化及心脑疾病方面有较深研究，尤其擅长小儿咳喘、厌食、遗尿等治疗，据2014年深圳卫计委统计，万教授是深圳医院预约挂号就医160网预约人气最火的中医专家之一。是广东省名中医指导老师，其临床经验已由多家医学出版社约稿出版，已出版发行《名医教您防治小儿哮喘》《名医教您防治

小儿遗尿》《专家答疑解惑哮喘》《专家答疑解惑小儿遗尿》等著作。擅长诊治咳嗽、哮喘、厌食、腹泻、胃炎、遗尿、血尿、肾病、湿疹、荨麻疹、多汗症、抽动症、多动症、发育迟缓、面瘫等疾病及小儿体质调理。

中医适宜技术是中医儿科发展的金字招牌

（代前言）

一、中医适宜技术治疗儿科疾病成新宠

中医适宜技术（外治法）在我国有着悠久的历史，是中医经过长期实践而逐渐发展建立起来的特色疗法。可以说，它与人类的文明史共存，在人类抗击病魔中发挥了不可磨灭的作用。到了近代，由于西方医学快速发展，抗生素等化学药物使许多急症和感染疾病得到了有效医治和及时控制，挽救了无数人的生命，对人类健康做出了卓越的贡献，但不足之处也日渐显现，由于长期滥用抗生素等化学药物，导致大量耐药菌出现，药源性疾病及非器质性病变的发病率也不断升高，正在给人类带来灾难，特别是超级细菌的出现，让人类再次陷入绝望。人们在注意到化学药物、现行用药方式（如口服及静脉滴注等）存在的弊端的同时，重新发现了被冷落的传统中医的闪光点，采用天然药物和自然疗法替代部分化学药品，已成为国

际医药发展的普遍动向和趋势，中医适宜技术（外治法）受到越来越多的关注。

二、中医适宜技术引来十万患儿

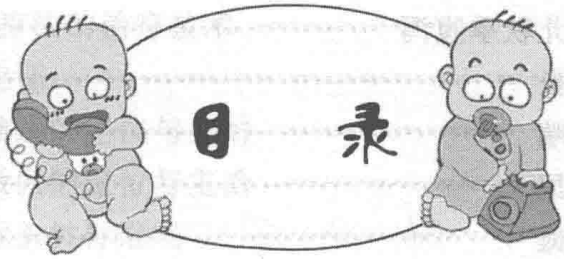
孩子无疑是一个家庭中最受宠的宝贝，宝贝儿的健康也是全社会关注的焦点。深圳市儿童医院中医科开展的多种中医适宜技术治疗小儿疾患，疗效显著，深受患儿及其家长的好评，可让患儿舒舒服服看病、治疗。中医适宜技术主要有："中药超声波雾化吸入疗法""穴位注射疗法""毫针疗法""头皮针疗法""三棱针疗法""艾灸疗法""小儿推拿手法""耳压疗法""穴位贴敷疗法""天灸疗法""中药外敷疗法""熏洗疗法""中药直肠滴入疗法""拔罐疗法""刮痧疗法"。正是这十五项中医儿科治病"法宝"变成中医科发展的有力武器，成为了现代中医儿科史上传统与现代相结合，中西医方法相结合的典范！每年都吸引着十多万家长领着患病儿童前来就诊。

三、中医适宜技术效优价廉，打造儿科金字招牌

中医适宜技术在不增加医疗检查设备投入的情况下，就能为患病儿童治疗很多种疾病。比如，"儿童哮喘的火罐疗法防治技术""伤食性婴幼儿腹泻的推拿治疗技术""天灸防治支气管哮喘技术"等，不仅都经过长期临床实践的检验，取得了可靠的疗效，而且可以算得上是中医

儿科的金字招牌。艺多不压身，中医儿科工作者都应当尽最大努力多学几门简、便、验、廉的适宜技术，这样才能在医院、科室得到发展的同时，使自己的医技也得到升华。

深圳市儿童医院万力生教授



第一章 中药超声波雾化吸入疗法

一、超声波雾化吸入的治疗技术 …… (1)
(一)适应证 …… (1)
(二)操作方法 …… (1)
(三)禁忌证与注意事项 …… (3)
二、常见疾病的应用 …… (3)
(一)上呼吸道疾病 …… (3)
(二)下呼吸道疾病 …… (4)

第二章 穴位注射疗法

一、穴位注射的治疗技术 …… (5)
(一)适应证 …… (5)
(二)操作 …… (5)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

（三）禁忌证与注意事项 …… (7)
二、常见疾病的应用 …… (8)
（一）中重度小儿腹泻 …… (8)
（二）小儿秋季腹泻 …… (8)
（三）鼻炎 …… (8)
（四）哮喘 …… (9)
（五）遗尿 …… (10)
（六）面瘫 …… (10)

第三章　毫针疗法

一、毫针疗法的治疗技术 …… (11)
（一）适应证 …… (11)
（二）操作方法 …… (11)
（三）禁忌证与注意事项 …… (19)
（四）意外情况的处理 …… (20)
二、常见疾病的应用 …… (22)
（一）臂丛神经损伤 …… (22)
（二）儿童多动症 …… (23)
（三）过敏性鼻炎 …… (24)
（四）面瘫 …… (25)
（五）自闭症 …… (26)
（六）抽动症 …… (27)
（七）遗尿症 …… (28)

第四章　头皮针疗法

一、头皮针疗法的治疗技术 …… (30)
(一)适应证 …… (30)
(二)标准线的定位与主治 …… (30)
(三)刺激区的定位与主治 …… (32)
(四)国际头针标准线 …… (35)
(五)取穴原则与体位 …… (39)
(六)操作 …… (39)
(七)禁忌证与注意事项 …… (41)
二、常见疾病的应用 …… (42)
(一)眩晕 …… (42)
(二)头痛 …… (43)
(三)失眠 …… (43)

第五章　三棱针疗法

一、三棱针疗法的治疗技术 …… (45)
(一)适应证 …… (45)
(二)操作方法 …… (45)
(三)强度、疗程与出血量 …… (48)
(四)禁忌证与注意事项 …… (50)
二、常见疾病的应用 …… (50)
(一)头痛 …… (50)

(二)发热 …… (51)
(三)咽喉痛 …… (51)
(四)软组织损伤 …… (52)
(五)急惊风 …… (52)
(六)慢惊风 …… (53)
(七)疳积 …… (53)

第六章 艾灸疗法

一、艾灸疗法的治疗技术 …… (54)
(一)适应证 …… (54)
(二)艾灸前准备 …… (55)
(三)艾灸操作方法 …… (56)
(四)艾灸后处理 …… (61)
(五)灸的壮数和大小 …… (61)
(六)治疗时间、疗程及晕灸的处理 …… (63)
(七)禁忌证与注意事项 …… (63)
二、常见疾病的应用 …… (64)
(一)感冒 …… (64)
(二)面瘫 …… (65)
(三)泄泻 …… (65)
(四)痛经 …… (66)
(五)胃痛 …… (67)
(六)厥证 …… (67)

第七章 小儿推拿疗法

一、小儿推拿疗法的治疗技术 …… (70)
(一)小儿推拿的特点 …… (70)
(二)适应证 …… (73)
(三)禁忌证与注意事项 …… (74)
(四)小儿推拿介质的选择 …… (75)
二、小儿推拿常用穴位 …… (78)
(一)头面部穴位 …… (78)
(二)胸腹部穴位 …… (85)
(三)腰背部穴位 …… (92)
(四)上肢部穴位 …… (97)
(五)下肢部穴位 …… (118)
三、常见疾病的应用 …… (123)
(一)小儿发热 …… (123)
(二)小儿厌食 …… (125)
(三)小儿呕吐 …… (126)
(四)小儿腹泻 …… (127)
(五)小儿便秘 …… (129)
(六)小儿夜啼 …… (130)
(七)小儿肌性斜颈 …… (131)

第八章　耳压疗法

一、耳压疗法的治疗技术 …… (134)
(一)适应证 …… (134)
(二)操作方法 …… (134)
(三)禁忌证与注意事项 …… (135)
二、常见疾病的应用 …… (136)
(一)青少年近视 …… (136)
(二)痤疮 …… (136)
(三)抽动症 …… (137)
(四)肥胖症 …… (137)
(五)失眠 …… (137)

第九章　穴位贴敷疗法

一、穴位贴敷疗法的治疗技术 …… (139)
(一)穴位贴敷特点 …… (139)
(二)适应证 …… (140)
(三)辨证选穴用药 …… (141)
(四)贴敷方法与贴敷时间 …… (142)
(五)禁忌证与注意事项 …… (144)
二、常见疾病的应用 …… (145)
(一)小儿遗尿 …… (145)
(二)夜啼 …… (145)

(三)单纯腹泻 …… (146)
(四)哮喘 …… (146)
(五)惊厥 …… (146)
(六)小儿急性扁桃体炎 …… (146)
(七)鼻出血 …… (147)
(八)口角流涎 …… (147)
(九)呕吐 …… (147)
(十)便秘 …… (147)
(十一)口疮 …… (148)

第十章　天灸疗法

一、天灸疗法的治疗技术 …… (149)
(一)天灸作用机制 …… (149)
(二)操作方法 …… (151)
(三)适应证 …… (152)
(四)禁忌证与注意事项 …… (152)
(五)贴敷起了水疱的处理 …… (153)
二、常见疾病的应用 …… (153)
(一)过敏性鼻炎 …… (153)
(二)支气管哮喘 …… (153)
(三)咳嗽 …… (154)
(四)体质虚弱 …… (154)

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com