

『学中医必考基础知识』系列丛书

何清湖 刘富林 总主编

内经选读必考

NEIJING XUANDU BIKAO

李花 主编

西出版传媒集团
科学技术出版社

《学中医必考基础知识》系列丛书

内经选读必考

主 编：李 花

副主编：危 玲 丑天舒

编 委：黄安华 樊俊阳 胡 政

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内经选读必考/何清湖, 刘富林总主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2014. 7

(中医学专业考试系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4770 - 7

I. ①内… II. ①何… ②刘… III. ①《内经》—中医
学院—自学参考资料 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 050225 号

内经选读必考

主 编: 李 花

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

经 销: 全国新华书店

编辑部电话: 0351 - 4922073

发行部电话: 0351 - 4922121

电子信箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 787 毫米 × 960 毫米 1/32

字 数: 128 千字

印 张: 7

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 4770 - 7

定 价: 14.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

《学中医必考基础知识》系列丛书 出版前言

中医是中华民族在与疾病做斗争的长期过程中创造的宝贵财富，是中华民族文化遗产的一个重要组成部分，也是几千年来人类医学史上一颗璀璨的明珠，是中华民族智慧的结晶。弘扬中医国粹是每一位中医人士和华夏子孙义不容辞的责任。中医兴亡，匹夫有责。

但现代中医行医模式已不同于古代，现代中医医师的行医范围也已远远超过了先人。行医模式与范围的改变对中医药的发展带来了机遇与挑战。因此，学习中医要勤求古训，温故知新，既要注重实践，又要注重理论学习，同时要与时俱进，将理论与实践融会贯通，自可医理自明，离黄帝、岐伯也就近在咫尺，亦是医术大成之日。

编者出于对中医的热爱、信念和感情，出于进一步弘扬传统中医文化，传承国之瑰宝的追求，出于满足广大中医学子和爱好者的需求，特编撰《学中医必考基础知识》系列丛书。该系列丛书由湖南中医药大学承担中医学专业建设的有丰富临床和教学经验的教师编撰，包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、针灸学、中医四大经典与中医内、外、妇、儿等13门学科。按学

科分册，每本书内容以“十二五”规划教材为蓝本，突出内容重点，紧扣需要掌握和需要背诵的考试知识点，提纲挈领，纵横明晰，精辟翔实。在文字方面力求简捷明晰，言简意赅，易学易记。

该系列丛书可作为学习中医的重要参考书，适用于研究中医学的专业人员，中医院校本科学士生、研究生、教师，中医临床工作的医生和一切热爱中医的读者，特别适合致力于中医事业发展的中医学专业学生应对各种考试的复习以及中医自学者和中医临床工作者理论水平提高的学习参考。

因编者水平有限，书中不足之处，恳请读者批评指正，以期不断修改完善。

湖南中医药大学 何清湖

(湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

前 言

《内经》是《黄帝内经》的简称，中医四大经典之首，包括《素问》和《灵枢》两部分，各有9卷81篇，共162篇，约20万字，是中国医学发展史上影响最大的鸿篇巨著，在医学史上具有重要的地位。

1. 《内经》是我国现存最早的一部医学典籍。

大致成书于战国至秦汉时期，比较全面地总结了秦汉以前的医学知识和医疗经验，是中国医学发展史上影响最大的医学典籍。

就医学的文献而言，还有比《黄帝内经》更早的，比如说在1973年湖南马王堆出土的《五十二病方》、《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》等。那些文献，从考察来看，不比《黄帝内经》晚，甚至于比《黄帝内经》的一些文章要早。但是，无论是从内容的丰富程度，还是理论的系统与完整性，马王堆出土的这些文献，都不足以称之为经典，因此不能和《黄帝内经》相提并论。所以说《黄帝内经》是中国现存最早的医学经典著作。那些虽早，但是构不上是经典。

《黄帝内经》之所以被历代医家奉为经典，是因为它不仅记载有科学而系统的医学理论，丰富而多彩的防治疾病的技术，同时还从宏观的角

度论证了天地人之间的相互联系，也就是天人合一的整体观思想。天地人后世统称为三才，不仅是中医，也是整个中国古代的一种思维方法，认识客观世界的一种特点，并且运用古代多学科的理论与方法，来分析和论证医学科学的最基本的课题，从而建立起中医学的理论体系，使中医学成为一门独立的学科。

2. 其成编确立了中医学的理论体系，为中医学的发展奠定了基础，后世尊其为“医家之宗”，成为学习中医学必读的古典医籍。

我们说中医学什么时候成为学科的？标志就是《黄帝内经》的问世，中医学就成为一门独立的学科了。在那之前是零散的知识的积累，到《黄帝内经》就标志着我们中医学有了系统的理论，成为一个独立的学科。

后世的伤寒、河间、易水、丹溪、温补、温病等学派的学术渊源均源于《内经》。张仲景、孙思邈、杨上善、叶天士、俞嘉言等大医家均认真研习过《内经》，并形成自己的学术思想。迄今为止，古今研究内经的专著就有四百多部。

3. 《内经》是一部以医学为主涉及多学科的巨著，反映了当时的社会背景、意识形态、学术主张及其它自然科学的成就。

数千年来，历代医家及现在许多海内外学者对《内经》进行了深入的研究，使其形成了一门独立的学科——“内经学”。

《学中医必考基础知识》系列丛书 编委会

主 编：何清湖 刘富林

副主编：喻 嵘 胡志希

委 员：（按姓氏笔画排序）

王玉霞	王建国	王 超	王碧玉
尹周安	尹 勇	丑天舒	邓玲华
艾碧琛	石 佳	石晓理	龙 飞
龙 玲	龙宪智	卢丽丽	田浩梅
向 芳	危 玲	刘旺华	刘金枝
刘建和	刘 娟	刘 密	刘超萍
刘 慧	阮浩坤	孙之中	苏丽清
苏联军	杨征宇	杨 攀	李卫真
李 花	李洪亮	李 姣	李铁浪
李 琳	李雅婧	李鑫辉	肖锦仁
肖碧跃	吴勇军	何宜荣	邹旭峰
沈 菁	张国山	张 翔	陈其华
陈莹莹	陈 聪	林 洁	郁宝生
易亚乔	易星星	易 倩	罗成宇
周 正	周 姗	赵国荣	荀春铮

胡 政	郜文辉	袁振仪	袁肇凯
聂 雅	夏旭婷	徐 晴	郭 纯
凌 智	黄 胜	常小荣	葛君芸
蒋志诚	蒋 屏	覃 文	曾 光
曾晓艳	游 卉	谢雪姣	简维雄
梁 昊	谭 超	谭 静	樊俊阳
黎鹏程	戴 维		

秘 书：刘 峰

目 录

概 论	1
第一章 《内经》的成书与沿革	1
第二章 《内经》理论体系的基本内容和 学术特点	14
《素问》选读	26
《素问·上古天真论》篇第一	26
《素问·四气调神大论》篇第二	36
《素问·生气通天论》篇第三	44
《素问·阴阳应象大论》篇第五（节选）	59
《素问·六节藏象论》篇第九（节选）	77
《素问·五脏别论》篇第十一	83
《素问·脉要精微论》篇第十七（节选）	88
《素问·经脉别论》篇第二十一	100
《素问·热论》篇第三十一	111
《素问·咳论》篇第三十八	120

《素问·举痛论》篇第三十九	126
《素问·痹论》篇第四十三	131
《素问·痿论》篇第四十四	142
《素问·至真要大论》篇第七十四（节选）	152
《灵枢》选读	173
灵枢·本神第八	173
灵枢·天年第五十四	182
灵枢·营卫生会第十八	189
灵枢·水胀第五十七	196
灵枢·百病始生第六十六	201

概 论

第一章 《内经》的成书与沿革

第一节 《内经》的成书时代与作者

《内经》的许多篇章以黄帝与岐伯等一问一答的体裁写成，关于其成书时代与作者，古今多有争议。

一、成书时代

目前主要有三种观点：

1. 认为成书于黄帝时期

基于书中有“黄帝曰”，认为是黄帝时期的作品。宋·林亿在《重广补注黄帝内经素问·序》中就提出了这一观点。

2. 认为成书于战国时期

例如：宋·程颢、程颐《二程全书》：“素问书出战国之末，气象可见。”清·魏荔彤在《伤寒论本序·自序》中说“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古。”

3. 认为成书于汉

明·顾从德、郎瑛及日本医家丹波元简等均

认为是汉人所作。

当代古汉语学家钱超尘教授，从“菽”“豆”二字的演变，研究了《内经》的成书年代，认为，有“豆”字的篇章可能成书于西汉。

当代古汉语学家崔仲平教授从训诂角度，认为部分篇章是东汉声训盛行时的作品，以《灵枢·本神》篇为代表。

结论：

《内经》体裁多采用黄帝与其师父一问一答的形式，全书许多篇章的文笔、用词遣句、反映的学术思想、社会背景等均存在一定差异，确非一时一人之作。经考证发现《内经》中包括了从春秋战国至汉代的作品，说明《内经》是将各个时期的学术观点和论文编辑而成，具有论文汇编的性质。

《黄帝内经》书名首见于西汉刘向父子的《七略》，但该书已佚，现存文献最早记载《内经》书名的是东汉班固的《汉书·艺文志》。《内经》成书的上限是《史记》成书后（时为公元前99年），下限为《七略》成书前西汉末期成帝时代（时为公元前26年）。

综上，《内经》是春秋战国至西汉末期医学理论与治疗经验的论文汇编，其文非一人一时之作，汇总时间约为公元前一世纪的西汉中后期。

二、关于黄帝

黄帝原是我国原始社会末期开发中原的一个伟

大氏族（黄帝族）的首领，是三皇（伏羲、神农、轩辕）之一，居住在我国西北方。据《中国通史简编》记载：“黄帝姬姓，号轩辕氏”，“据传说黄帝曾居住在涿鹿（河北宣化鸡鸣山）地方的山湾里，过着往来不定，迁徙无常的游牧生活。后来打败九黎族和炎帝族，逐渐在中部地区定居下来。”公元前 2670 年于涿鹿之役战胜蚩尤，从此定居中原。到了春秋时候这个氏族又称之谓“华族”，是中华民族始祖，也就是汉，以后所谓“汉族”的祖先。汉·司马迁《史记》就是从黄帝开始记述，可以说，中华五千年文明史就从黄帝开始。

黄帝时期是我国原始社会（氏族公社制社会）的鼎盛时期，文化空前发展。历史学中的“仰韶文化”（河南渑池仰韶村）就是黄帝族文化的代表，（因有较多彩色花纹的陶器出土，又名“彩陶文化”），距今约 4~5 千年。但是当时尚无文字。我国最早有文字记载的是商朝，用的是甲骨文，（清光绪二十五年即公元 1899 年发现），距今 3 千多年。所以《内经》一书不可能是黄帝所作。

三、古人将书名冠以黄帝的原因

书名冠以黄帝，仅是崇古假托。

1. 溯源崇本

（1）对黄帝及黄帝时代的仰慕

黄帝氏族是华族的始祖，它的文化对华族的发展有着重要的影响，所以历代人们都以自己是

黄帝子孙为荣，而且为了追本溯源，也常把一切文物制度，都推源到黄帝，托名为黄帝的创造。

(2) 医药理论萌芽于黄帝时代

《史记·帝王本纪》云：“黄帝……又使歧伯尝百草，典医疗疾，今经方本草之书咸出焉”。在黄帝时期，药物的发展和医疗经验的积累完全有可能，医学理论的萌芽也可能开始。

2. 托名取重，迎合读者

在这种情况下，当时的学者，为了显示自己学有根本使后人信服，将著作冠以“黄帝”以取重，也就成为一种风气。据《汉书·艺文志》记载有《黄帝四经》、《杂黄帝》、《黄帝君臣》、《黄帝阴阳》、《黄帝说》、《黄帝五家功》、《黄帝三五养阳方》等 18 种。也是当时的一种时尚。

正如《淮南子》说：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托之于神农、黄帝而后能入说。”在古代，尊古贱今为时尚，著作者为推广学说，提高著作的地位，故托名以黄帝。

第二节 《内经》的沿革

一、《内经》的流传

《内经》是西汉时代四大医学流派（医经家、经方家、房中家、神仙家）中医经家的重要代表作之一。

据查证，最早提到《内经》书名的是西汉刘歆的《七略》，可惜该书早已失传。现存文献中最早记载的是东汉班固的《汉书·艺文志》，该书载有“黄帝内经十八卷。”然当时未确切指出《内经》就是《素问》和《灵枢》。

《素问》之名始见于东汉末年张仲景《伤寒杂病论》。

其后，晋代皇甫谧在《黄帝三部针灸甲乙经》中，才提到《内经》包括《素问》和《针经》两部分。

《灵枢》最早称为《九卷》，初见于汉末张仲景《伤寒杂病论·序》，至皇甫谧《甲乙经》名《针经》，至唐代王冰方才名为《灵枢》，至宋又名《九灵经》。唐代医事法令及同时期的日本、高丽法令均将此书列为医家必修科目。

历代整理《素问》功劳最大的为唐代的王冰。由于战国秦汉之际，战乱频繁，《素问》流传至唐代早已损残散失不全。王冰就是在这种情况下，对照家藏“张公秘本”，进行了编次和注释，使《素问》恢复到81篇。现在通行的《增广补注黄帝内经素问》，就是经王冰收集整理，重新编次为八十一篇二十四卷，并经宋代的林亿等校正（又名《新校正本》）而流传至今。

《灵枢》在一个很长的时期亡佚不传。现在通行的《灵枢经》，是南宋哲宗元祐八年史崧校正家藏旧本《灵枢》九卷共八十一篇，刊印流传

至今，书的全名为《黄帝内经灵枢经》。

明代翻刻古医书盛行，明·顾从德刻印的宋本《素问》，刻印错误少、精确，赵府居敬堂刻宋本《灵枢》，误少，质量较高。

二、《内经》书名的含义

1. 内与经

“内”是与“外”相对而言，表示内容的分类，与上、下篇意义相同，并无深意。有《黄帝外经》，已佚。

“经”字的含义，本指编织物的纵线，陆德明《经典释文》解释谓“常也，法也，径也。”指出“经”就是常道、规范的意思。古人常把具有一定法则，为一般人必须学习和掌握的书籍称为“经”。在古典医学著作中，以“经”为书名的除《内经》外，尚有《难经》、《本草经》、《甲乙经》、《中藏经》等。医书名“经”，无非是说明本书是医学的规范，医者们必须学习和遵循的意思。《内经》论的是医道，是医学的规范，是学医者必须遵循掌握的医学道理，故称之为“经”。

2. 素问

“问”，是一种写作体例，指一问一答的形式，张介宾认为素问即“平素问答之书”。

素，本也；问，追问，探讨之意，即对事物的本源进行追问、探讨。《素问》正是从天地宇