

精校竹林女科

上海錦章書局  
出版



女  
科

精  
核

竹  
林

一是編首則總括一歌次則序諸家之論次則脉次則方使人一展卷馬歌以誌其大綱論以詳其條目脉以驗其相應方以治其沉疴歌論脉方恍然在目了無疑義庶得附名於指掌云耳

一是編以女科為首者宗全方也蓋以婦人為生化之源自無而有人道之始也調經種子胎前臨產產後凡五其他傷寒雜證另有全書茲不多贅

一是集以帶下為始者專偏鵠也況帶下者經必不調亦調經中之一事也而且婦人患帶下者十居八九但閨闥嬌羞不以語人耳

一如經不調病名也而所以致其不調者則非一端苟不辨其為七情為六淫為寒為熱為虛為實為痰為瘀為氣滯為血損為房勞為先天為病後種種不同如何用藥留無虛虛實實之弊乎脉症詳明庶幾近理

一婦人每多愆延勞增憇好憂憤情性執著偏僻堅辛所以比男子難療遂致七情內傷六淫外侵脾胃损伤再成病必須辨其在臟在腑在經絡在血脉在肌膚在骨髓任氣分在血分有陰有陽有虛有實平時熟習諸書自然見理分明臨症不模糊矣

一女科書之行於世者惟婦人良方濟陰綱目女科經綸而已此外不可多得即如邯鄲遺稿產寶新書外臺秘要楮氏遺書亦未易見蓋不惜重價求之數十年始得寓目更於大金書中逐一拈出參以己意精研春秋因家貧不能全刻刪去其半如回生丹資生湯安產圖藏衣法較之他書自有徑庭雖不敢杜撰遺譏亦不致隨風附和也

一無子者雖有年命相冲風水相招二說其實疾病使然且還宜服藥為是壁嘉田中艾土草蔓餽沃其土及使下種天雨既降五穀勃然而生矣而其大要在行仁積德即如傷胎破卵之細亦物為之

一臨產古有安產藏衣之法今人盡皆刪去不思設降之時正陰陽交代之際豈無鬼神運用於其間哉今遵外臺補之不惟便於採用抑亦宗前啟後也博雅之士不厭其多

一座時服獨參湯佛手散極有神效產後宜服資生湯回生丹養氣用之雖危險之症十救五六嘗細究其方原出羅謙甫所製血極膏東垣稱為女科聖藥而又合琥珀散又合二味參蘇飲又合仲景紅藍花酒是合四方而成一方正所謂復方也妙在功補兼行製度有法何諸書失載不傳耶今悉補之

一座育乃彝倫日用之常人皆有之每見分娩之際倉忙無措調理失宜而死者指不勝屈豈皆正命夫乃嚴牆子姓婦亦惟

其厄於是摘聖賢之珠玉發天地之靈奇不惜物議不量才力刻以問世志在濟人好道君子置之案頭朝夕玩熟轉相教人則其好生之德甯不在作之上哉

一 是集之後意欲以十三科之書各集一套次第問世但不知此身在天地間還有幾年更不知仁人君子肯教我以相成否耶

## 女科指掌卷之一目錄

調經門

女科指掌賦

婦人三十六病

熱 寒

帶下

經論

風

令

驚

瘧

濕

漏

帶

經

候

總

論

虛

實

水

異

治

色

臨

經

熱

寒

期

過

多

溢

少

不通

不斷

調經大法

居經

血厥

調經先去病

病

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

寒

熱

白濁白注

心腎不交

固本調元

過多

溢少

不通

不斷

思慮傷脾

怒氣傷肝

崩漏

陰虛

陽虛

陰虛

陽虛

過年

適水

過齡

當行不行

經水愆期

陰虛

陽虛

陰虛

陽虛

過期

過齡

過度

阻

暴怒

急躁

陰虛

陽虛

氣結

氣滯

心虛

氣虛

&lt;p

趙氏醫貫  
便產須知

介賓類經

證治大還

脉訣彙辨

邯鄲遺稿  
鍼灸大成

明醫類案

女科經綸

醫學原始

王機微義  
奇効良方

原病集

錦囊秘錄

醫宗說約

產寶新書  
明醫指掌

張氏醫通

女科家秘

四診脈鑑

醫門法律  
立齋醫按

萬病回春

診治彙補

醫方集解

卷之二

種子門

求嗣總括歌

風冷不孕

濕痰不孕

求子之道有四

先天之法

多男三鍊法

養胎論

十月胎形

還少丹

雞豆粥

溫胞湯

增損三才丸

孫真人求子論

伏熱不孕

積血不孕

求子貴養精血

百脉齊到

受氣成形

食忌

胎教論

千金種子丹

金蓮種子仙丹

大五補丸

溫陰居求嗣篇

血少不孕

婦人不孕病情不一

合非其時生有定理

駢胎品胎

藥忌

資始健乾圖

五子衍宗丸

聚精丸

紫石門冬圓

壬子丸

大烏雞丸

附小烏雞丸

白朮調中丸

三聖散

無子論

痰飲不孕

脉法

交會禁忌

非男非女

轉女為男法

巨勝子丸

慶雲散

百子附歸丸

續嗣降生丸

鳳雛丸

茂芝丸

腎虛不孕

脂塞不孕

灸法附秘訣

細溫之時

交會旺相日

分別男女法

驗胎法

保真丸

十補丸

資生順坤元

皺血丸

百子丸

胎前用藥太法

胎前三禁

藥忌羣隊

律脾養血

安胎散

胎水法

惡阻

子煩

煩躁口渴

子懸

子瘡病

子腫

子滿

子氣

子淋附胎暈膀胱

子癟

心痛

胎腹痛

腰動

妊娠傷寒

子癟

胎漏下血激經胞疽漏胞

胎不長

胎動不安

妊娠吐血

雙胎一死一生

胎上逼

濕服毒藥

孤漿

防胎自墮

腹內鐘鳴兒哭乳泣

異產

子癟

瀉利

心急

卷之四

臨產門

小產

妊娠吐血

子癟

胎漏下血激經胞疽漏胞

胎不長

弄胎試胎

妊娠吐血

先期欲產過期不產

達生

東胎滑胎

待兜

妊娠吐血

預備藥物

即君子

安產藏衣吉凶方位

催生

妊娠吐血

皇甫中臨產歌

橫生逆生

交骨不開

盤腸產

妊娠吐血

治驗醫案

針灸

楊子建十產論

惡露不絕

妊娠吐血

王門不閉附陰傷

血暈

惡露不下

敗血流經

妊娠吐血

先期欲產過期不產

子宮不收

產後腸中岸

卷之五

臨產門

妊娠吐血

妊娠吐血

妊娠吐血

座後門

妊娠吐血

妊娠吐血

座後歌

妊娠吐血

妊娠吐血

小腹痛

妊娠吐血

妊娠吐血

腳氣

妊娠吐血

妊娠吐血

腹脹嘔吐

妊娠吐血

妊娠吐血

藥禁歌

回生丹

前賢確論

初產調護法

資生湯論

腹痛

遍身痙攣

口鼻黑衄

傷寒

乍寒乍熱

拘攣

乍見鬼神

痢疾

下乳

浮腫

自汗

不語

驚悸

泄瀉

乳病

傷食

中風

目閉

恍惚

大便祕

遺糞

蓐勞

煩渴

狂言

咳嗽

小便不通

淋閉

發熱

瘧疾

癲狂

瘧疾

小便不禁

即損脬

新編女科指掌卷之一

指掌賦

嘗聞天地定位陰陽運消長之機家室和平男女具生成之用禮稱內則許首闢睢書堦陛降之丈易尚乾坤之義春秋鄭重夫王姬胎教肇始於太任亘古迄今其來尚矣蓋洪濛未判以前萬物皆太極渾淪於一元之內清甯既奠之後無物不托基於陰陽二氣之中五行雖廢水火不衰四體未全精靈已具乾道生男坤道生女二氣相感合而成人雖曰兩精之相搏實乃一理之周通假如明月雲淨天之喜也佳期生掌上之珠迅雷疾風天之怒也配合召腹中之怪人但講有生之四柱而鮮知未生之八字也故曰天地細磼萬物化醇男女攝精萬物化生化生者塞化醇者塞其無極之真三五之精妙合而凝化化生生莫測其神莫知其能理之所始數之所起微乎微乎其小無形昭乎昭乎其大無垠上而日月星辰下而水火土石大而細常名教細而飲食居處顯而春夏秋冬微而權衡律呂近而身心性命遠而飛走動植萬象雖殊一理而已若夫醫學之傳首自黃農安科之始則由扁鵲邯鄲為帶下之醫史遷所載座寶著愈風之散華陀所傳病機不等巢元方之立論最詳精血伎關諸侍中之遺書甚善執入血室臟燥非傷胃氣下泄而陰吹非張長軒能辦此三十  
六病轉女為男巧奪造化之樞機全孫真人其誰與歸鹿白敏中訪咎殷備集驗方三百七十八首而為座寶宋郭橘中編潤陽李師聖座論二十一篇以為座方作大全陳自明之勸最補醫按薛立齊之功多言實刻便座寶知杜牧者座寶實慶宋丹溪之百問可傳陳無擇之二因宜讀並羅衆善王宇泰之女科準繩分晰羣方武叔卿之濟陰細目議論具備於經論方法謹承夫家秘東垣河間各有名言春甫養葵亦多妙義夫如是則方書甚晰何俟煩言道理淵微惡谷輕述蓋以經論雖善有論而無方座寶相因太簡而不備廣博者皓首窮經難於誦讀約略者空拳對症苦缺施為是以不揣愚陋妄擬數語非敢問世聊付及門學問思辨不辭入十而已千補瀉寒溫可即一隅而反四便於誦習或取茲編若要博通難忘原本須溯流而窮源勿舍本而逐末正心誠意可感天地而通神明格物致知方徹顯微而推臟腑無大過無不及機權在我勿矜能勿貪得施賴由人惟期行滿於三千青城可望更惜功虧於二六白首無成最易悞人不盡風塵之碌碌曷勝長歎無邊世事之悠悠至如臨症先識提綱若要詳明須通經絡臟腑病有陰陽氣血之殊內因外因分表裏虛實之異脉宗內難裏外諸家藥照本經宜窮綱目邪之所湊其氣必虛審有餘不足之形勢必咸氣無伐天和推太過不及之流行居經者三月而一至脫榮者始富而終貧若要調經先須去病如云子務積陰功健脾養血胎前可用清涼逐瘀生新座後宜行溫補座家三病非仲景未易明言安座全圖雖準繩何曾備載帶下主於風冷至丹溪而濕熱始明崩中久則元虛賴東垣而升提有法經行異色虛者

淡而熱者紫月侯愆期枯則補而溢則通濶少過多宜辨趨前落後須分扶苓補心湯治虛勞而療咳嗽金鎖正月丹安心腎而醫白淫處女初經腹痛不甯氣喘促心神恍惚師尼不月往來寒熱內潛消相火奔騰柏子丸生地丸清心而退熱交加散調經散止痛以祛寒赤帶須尋龍骨散白崩應服馬蹄丸歸脾湯治血脫血虛心脾有損咸喜丸療白澀白濁水火不交失笑烏賊止失血心痛茯苓鹿角截夢與鬼火腹痛有寒熱氣血之不侔身熱分虛實客潮之各異吐嘔不同嘔者頻而吐者頓漏崩草混崩則急而漏則徐琥珀丸利水聖藥破棺丹隔氣神方臘煙悲傷仲景序傳甘參飲傳戶勞瘵仙翁留下鱗肝丸北斗符桂邪有駢養等湯補正最宜白芷散檉根丸兼除崩帶烏雞丸鹽田散專補虛羸龍膽瀉肝湯主下部濕熱之病嚴氏抑氣飲治上焦鬱結不舒經閉有血滯血枯腫脹有水分千金桃仁煎去瘀瘕而破血四製香附丸開鬱氣以調經五精散外邪第一四神湯虛熱無雙抑又聞不孝有三無後為大精血乃化育之源常須珍重情縱是伐生之斧慎勿貪嗔佳期須細綸之時配合求先天之氣駢胎品胎由精血之旺藥忌食忌戒口腹之衍徐之才論逐月養胎之方孫真人有轉女成男之術胎前衆疾安胎飲加減咸宜保孕諸方內補丸昔稱穩當心痛腹痛兮乃氣滯而經壅子滿子腫兮由土虛而水泛喘急者防孕氣上沖腰痛者氣胎元下墜達生散束胎散滑胎有効芎歸湯獨參湯臨產如神文骨不開龜板髮友同佛手胞衣不下木通牛膝共芎歸致於產畢氣血大虛飲食起居更宜謹慎梳頭刷齒恐血逆而致頭風食麵吞鮮慮咳嗽而生泄瀉入房太早致死虛羸生冷不除必生腫脹回生丹治產後百病失笑散主胸腹諸疼表虛自汗容易中風愈風紫豆最宜胃弱化遲不難停食楂橘杏砂慈効血虛發熱大忌寒涼腹痛惡寒必需薑桂透露不盡則潮熱而便難量行桃核新血未生必口乾而煩渴戒食生梨初產悶絕必是停瘀蘇木紅花益石淹留日久則成內熱當歸羊內澤蘭若要除根月經再至如逢逆症切勿糊塗瘀血入肺而黑喘急而難治孤陽欲脫自汗氣促而必危經傷則心痛而死胃絕則吐沫而亡三冲三急死生在反掌之間五實五虛在秋毫之際嗟嗟天命不齊人謀亦異幸則子母雙全不幸則身家兩失一念之差千古遺憾同志之士蓋可勿平哉

### 婦人三十六病

三十六疾為何生七害相同十二癥九痛五傷良有說更兼三痼得其名 白膏黑紫赤如濃豆汁葵薹蘋血壅清血水來如米泔愆期月浣是癥宗 九痛陰疚或淋澀澀時寒冷或臨經汁流氣滿如蟲噬腸下腰脅痛不甯 七害孔痛中寒熱小腹堅痛臟不仁子門不端引背痛愆期害吐得其真 五傷兩脇支滿痛心痛攢結氣不通邪思洩利精神少前後陰陽亦在中 三痼虛羸似鶴形從來絕產不添丁更兼不月胞門閉莫道醫方用不靈 食氣冷勞房奸睡亦名七害出準繩據五產寶言如此虛虎相傳或悞謬

論經曰女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至任脈通太衝脈盛月事以時下天者天真之氣發者天癸之水但土為水配丁而化木癸為陰水配戊而化火女子陰類故得癸馬衝為血海任主胞胎二脉流通經血漸盈應時而天真氣降故曰天癸常以三旬一見象月盈虧不失其期又名月信也若遇經行最宜謹慎倘被服馬恐勞役恚怒風令則氣血錯亂經脉不行多致肢體痠痛頭目眩暈咳嗽不甯淋瀝無已漸成勞瘵不治者有矣犯時微若秋毫成病重如山嶽可不畏哉張仲景曰婦人之病因虛積冷結氣為患經水斷絕至有歷年血寒積結胞門寒傷經絡凝結在上嘔吐涎沫久成肺癰形體損分在中盤結達臍寒疝兩腸疼痛與臟相連或結熱中痛在關元脉數無瘡肌右曲鱗時著男子非止女身在下宋多細候不尙令陰掣痛少腹惡寒或引腰脊下根氣街氣仲急痛膝脛援疼奄忽眩冒狀如厥顛或有憂愁悲傷多嗔此皆帶下非有鬼神久則羸瘦脉虛多寒三十六病十變萬端審脉陰陽虛實緊弦行其針藥治危得安其雖同病脉各異源子當辨記孫真人曰三十六疾者謂十二臟九痛七害五傷二痼是也十二痼是所下之物一日狀如膏二日如黑血三日如紫汁四日如赤肉五日如濃加六日如豆汁七日如葵羹八日如凝血九日如清血血似水十日如米泔十一日如月浣乍前乍却十二日經度不應期也九痛者一日陰中痛傷二日陰中淋滿痛三日小便即痛四日寒冷痛五日經來腹痛六日氣滿痛七日汁出陰中如蟲噬痛八日腸下分痛九日腰膝痛七害者一日窮孔痛不利二日中寒熱痛三日小腹急堅痛四日臟不仁五日子門不端引背痛六日月浣乍多乍少七日害吐五傷者一日兩腸支滿痛二日心痛引脇三日氣結不通四日邪思洩利五日前後痛冷三痼者一日羸瘦不生肌肉二日絕產乳三日經水閉塞瘕小不通

**脉**寸口脉微而濶微則衛氣不足濶則榮血無餘衛不足其形燥榮衛俱虛言語乏力趺陽脉微而濶為虛虛則短氣咽燥口苦濶則津液少少陰脈微遲而濶微則無精遲則陰中寒濶則血不流而經閉此為居經三月一來脉虛氣血俱虛年少者亡血也脉微弱而濶年少得此為無子中年得此為絕產六脉況弦細數者且病已成元氣榮衛俱虛風取涼或誤食生冷或蒼痍未瘥便合陰陽或早起作勞衣單席薄寒從外入也

赤石脂丸

赤石脂煅另研 半夏 炮姜 當歸 防風 丹參各一吳茱萸泡炒蜀椒 桂心 佳蘆各五 白薇一兩 為末煉蜜丸空心

酒下十九日二服不知稍加丸數以知為度

千金白堊丸

白堊 龍骨 茯苓 黃連 當歸 茯苓 黃芩 白芍 瞿麥 石葦 細辛 牡蠣 藁本 甘草 甘皮 附子

大黃 人參 白石脂 福餘糧 烏賊骨 蜜丸 餘下二十九

十二般倍牡蠣龍骨禹糧石脂烏賊骨

七害倍細辛藁本甘皮加蜀椒吳萸

帶下

九痛倍黃連白芍當甘草  
五傷倍大黃石葦瞿麥 三癟倍人參加巴戟石脂

論婦人帶下有多般風冷驚寒濕熱寒五臟俱病此七情六慾總相干木來土位因虛入積滯胞門作實者損耗精神形體瘦重亡津液腎源乾臨經房事傷衝任寒熱悲哀動肺肝升舉補中益氣飲溫敗轉白固真元莫言久病醫無効識得機機治不難攻補寒溫隨症用不須丸轉煉金丹

論素問曰任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚又曰脾傳之腎名曰疝瘕小腸冤結而痛出白名曰白蟲出自白漫又曰小腹冤熱漫出白液又曰思想無窮所願不得意注於外入房太甚發為白淫

仲景曰婦人年五十病下利暮即發熱腹滿小腹裏急手掌煩熱唇口乾燥此屬帶下曾經半產瘀血在小腹不去故唇口乾燥也溫經湯 帶下經水不利小腹滿痛一月再見者土瓜根散

婦人陷經漏下黑不解腰姜湯一作腰艾湯

婦人小腹滿如敦狀小便微難而不渴善後者此為水與血結在血室也大黃甘遂湯

婦人經水不利下抵當湯 經閉不利藏取癖不正中有乾血下白物磐石圓

六十二種風腹中血氣刺痛經藍花酒

婦人腹中痛當歸芍藥散小建中湯

良方曰帶下有五由經行產後風邪乘虛入內傳於臟腑而致之傷肝膽色如青泥傷脾胃黃如爛瓜傷心小腸色如赤津傷肺大腸形如白涕傷腎膀胱黑如蚯血人有帶脉橫於腰間如束帶之狀因名曰帶故難經曰帶脉者起於季脇廻身一周帶脉為病腹滿腰溶溶若坐水中

產寶曰處女二病一者經水初下陰中熱或當風卧

怖二者有一後必帶下神仙聚寶散

河間曰帶下由任脈濕熱甚津液溢而為帶也如火煉金熱極反兼火化六月熱極則萬物反出津而潤澤宜苦寒止治之有

用辛溫從治而愈者立能發散故也

丹溪曰赤屬血白屬氣俱是胃中濕痰積流而下滲入膀胱宜用升提星半蒼北海石黃柏青黛鵝根皮之類家秘曰大腸主津小腸主液清氣上升濁氣下降則津液化為氣血而填骨髓養五臟充肌膚何疾之有其或七情內傷六淫外感陰陽乖戾清濁不分逆於經遂流於衝任津液不能四布何以奉心化赤而為血哉故帶下也宜補中益氣湯送青黛牡蠣雞子清丸

取右手寸平尺浮浮為陽陽絳者無子若足冷帶下輕則漏下重則崩中皆心不榮血肝不藏血所致

帶下六極之病脉浮則腸鳴腹滿緊則腹中痛數則陰串生瘡弦則掣痛尺寸俱虛者漏血帶下 帶下漏血脉浮惡寒者不治

經行衝任已虛空登廁乘涼易中風浮緩頭痛流鼻涕急尋蒼柏與辛芍 蒼柏辛芍散

涼

多悲不樂足如冰腰腹時疼嘔帶崩六脉沈遲或虛火按之無力是寒徵 酒煮當歸丸

驚

血去心虛易着驚精神恍惚不和平木來土位脾家弱脉動虛浮帶已明 歸脾湯

痰

脉滑肌肥氣不清濕痰下注帶如傾頭眩嘔噦兼麻木多是痰涎裏面生 檉皮丸 重者小胃丹下之

濕 熱 脈緩肌黃脚面浮腰胯沉重帶長流或時泄瀉偏難溺嗜卧腸鳴濕上求 四神丸 雙白丸 香附散

陽盛陰虛火易升煎熬津液喪元情形更脉數皮膚燥口苦咽乾耳內鳴 三黃三白丸 白朮丸

寒

寒脉沉遲比冷輕惡寒腹痛食難行或時吐利吞酸水足冷腰疼色不榮 大溫經丸

虛

漏下多時內必虛急宜補益莫躊躇脉來細小芤微濇烏骨鷄丸載古書

烏骨鷄丸

實

敗精濁血滯胞門氣積凝作實論腹內堅疼脉弦實石瘕痃癖及貢豚

漏帶

附方一當火健脾補氣兼收澁不禁安能得受胎

白馬蹄丸

針灸

三陰交穴在內踝上三寸

天樞在臍傍二寸

氣海在脐下一寸半

水道在天巨下三寸

血海二穴在膝臍上內廉

中樞在臍下四十

豐隆在外踝上八十

白濁白淫

源察脈觀形辨五行

歌

不甚稠粘比帶輕白淫白濁白崩名真元下陷脾虛損龍火蟠勝水不升多慾房勞明伐醫邪思妄想暗傷情要知經絡根

論

吳梅坡曰婦人下赤白不甚稠者名白淫與男子白濁同由於龍雷之擾而不澄清也屬足少陰太陰治當清補若有滑白

稠粘者名帶下屬心包手厥陰心包系於脊終於帶脉通於任脉治宜血肉之劑以培之此探本窮源之論也時人泥於常套

作濕痰治用兜瀉升提之類豈知本原傷損以致腐敗而宋波滯滯不清之物則益加其滯升提不正之氣則愈指其辭惟宜

六龍固本丸十六味保元湯

脉陽急爲瘕陰急爲疝浮則腸鳴緊則腹痛數則生瘡弦則筋掣弦大金龜乳細小微濇皆主下白

心腎不交

深閨寂寥暗傷春脚軟腰痠氣不匀白滑下流多惡夢耳鳴目暈少精神

金鎖正元丹

思慮傷神

胸痞虛浮面色黃多眼少食困狼當陰陽清濁相干混若欲分清四七湯

怒氣傷肝

往來寒熱不安竇脹痛心煩面帶青口苦脉弦小便數便知鬱怒在肝經

加味道還散

頭暈心嘈氣血虧四肢之力屬於脾時常麻木精神少固本培元最合宜  
歌 婦人二七天癸至衝仕始通而月行走怒憂思宜謹慎陰陽氣血自和平雖由心統經遂液還賴脾資水穀精行後空虛勞即病初來恍惚易生驚猛然撫脾長噓歎偶爾停針不作聲便是桃大思諷詠應知雌鳥欲和鳴脉弦出際三關透情動於中百感生舊血停留還深入骨蒸潮熱症非輕來涼登廁風吹入飲冷形寒血不營若要調經先去病更推形色得其情過期色淡知無血帶紫趨前熱不清未至先疼因氣滯行過腹痛自虛明平時發熱因勞精熱在臨經血不盈氣亂錯經行口鼻脾虛漏下若葵薹去多不住宜滋養來少無疾大補榮經閑要分虛實看血枯氣隔熱痰名

論 經曰天地溫和則經水安靜天寒地凍則經水凝泣天暑地熱則經水沸溢卒風暴雨則經水波湧而龍起任脈通衝脈或男則運行女則停止運行者無積而不滿動也停止者有積而能滿靜也不滿者陽氣隨時而行運滿者陰溢以時而下溢謂之信者男子以氣運故陽氣應日而一舉女子以血滿故陰血應月而一下

諸侍中曰男子精未通而御女以通其精則五體有不滿之處異日有難狀之疾陰已痿而思色以降其精則精不出而內敗小便道澁而為淋精已耗而復竭之則大小便道牽痛愈痛則愈便愈便則愈痛也女人天癸既至踰十年無男子合則不調未踰十年思男子合亦不調不調則舊血不出新血誤行或漬而入骨或變而為肺傷雖合而難子又曰合多則憑枯虛人產衆則血殺人親其精無心過半矣

寡婦師尼異治

褚澄廢尼姑寡婦別製方法蓋有謂也此二種獨陰無陽慾心萌而不遂是以陰陽交爭乍寒乍熱全類沉鬱久則為勞嘗讀史記倉公傳載濟北王侍人韓女病腰背痛寒熱眾醫皆以為寒熱病倉公曰病得之彼男子而不得也何以知之診其脈肝脉發出寸口是以知之蓋男子以精為主女人以血為主男子精盛則思室女人血盛則懷胎也夫肝藏血者也厥陰肝脉弦出寸口上魚際則陰盛可知矣大法宜本事方生地黃丸柏子仁丸衛生湯

調經先去病

月水循環百病不生而有子若六淫外感七情內傷氣血不調心腹作痛或引腰背上下攻利吐逆不食或寒熱癥瘕或潮熱腹痛重則咳嗽汗嘔泄瀉蓋潮熱自汗則血液消耗咳嗽嘔吐則氣往上行瀉則津泄於下痛則積結於中是以必先去病而

後可以滋血調經若血滲入骨便為骨蒸血積於中相搏則痛枯不能滋潤百骸則熱蒸於外血枯包絡火旺或挾外邪變成勞瘵

### 調經大法

婦人經病月候不調者有經水不通者然不調不通之中有兼夜痛者有兼發熱者此又分為四也四者細推之不調之中有趨前者有退後者趨前為熱退後為虛也不通之中有血滯者有血枯者血滯宜破血枯宜補也疼痛之中有常時作痛有臨經作痛常時痛為氣滯臨經痛為血病也發熱之中有常時發熱有經行發熱常時熱為白虛有積臨經熱為血虛有熱也此又分而為八也大抵內因憂思忿怒外則形寒飲冷氣血鬱結不行此不調不通疼痛發熱之由也氣行血行氣止血止故治血病以行氣為先晉附之類是也熱則流通寒則凝結故治血病以熱為佐寒為使也

### 經水異色

丹溪曰經水者陰血也陰必從陽故其色紅黑火象也血為氣之配氣熱則熱氣寒則寒升降清濁因氣而行故成塊者氣之凝也將行而痛者氣之滯也行後痛者氣血虛也錯經妄行者氣之亂也色淡者虛而有水混之也紫者氣之熱也黑者熱甚也今人見紫黑成塊作痛指為風冷乘之用溫熱藥搘不旋踵經曰亢則害承乃制熱甚必兼水化所以熱則紫黑也四物加黃連苦附淡白者氣虛也歸於淡者虛也二陳芎歸加煙塵屋漏水者濕也三陳湯加秦艽防風二朮成塊作片白不變者氣滯也四物枳殼苦附延胡索陳皮

### 居經

月水一月一來乃其常也有二月一來者謂之居經氣血不足故也又有一年一來者又有石女無經者亦有頻年不來一來即孕者皆其變也亦如脉之有反關耳

桂枝 脈微氣血俱虛年少者血也孔子下利則可否者此為居經三月一來少陰脉微而遲微則無精遲則陰中寒濁則血不來此為居經三月一來

寸口脉衝浮而大榮反而弱浮大則氣強反弱則血少孤陽獨呼陰不能吸二氣不停衛降榮竭陰為積寒陽為積熱陰虛陽

實故今少血時發酒嘶咽燥汗出或溲稠數多唾涎沫此今重虛津液濁泄故如非軀名曰居經

### 經病血厥

血厥者婦人平居無病忽如死人身不動搖目閉口噤重者不救輕者移時乃寤此名血厥由汗多血少陽氣獨上氣塞不行

故身如死氣遇血還陰陽復通故移時方寤婦人多有此症比痼症大不相同但此條混見大方全書之內未曾拈出講明所以卒然莫救今特表而出之經曰諸乘寒者則為厥欬冒不仁其脉微弱初或嘔吐便爾皆沉陰陽來隔禁衛不和此之中風身不發熱喉無痰聲手不搘搗為異耳急宜搘住頂心髮令人扶起不得平卧外用通關散吹鼻取嚏有嚏則吉無嚏則凶或以鐵秤鉗燒紅入碗內以醋沃之薰鼻下醋氣入內透闊立甦口噤不能灌藥者針少商及三陽五會等穴或以作筒吹其兩耳或以童便灌之切記不可灌熱湯蓋灌熱湯則血得熱而泛濫犯胃衝心多致不救心為君主心不受邪一絲血入心即死矣經所謂經水波濤而湧起也名曰血厥治宜化益石散童便調服或蘇合香丸醒後白薇湯八珍散歸脾湯調理可也

家秘曰經隨垂戾血上沖心所以神昏緩則不救治以八寶丹

### 經水愆期

歌 經水違期號曰愆或多或少或流連過期滯少因無血熱感脾虛則向前乍熱乍痛須細審適來適斷看風煙踰期五十經還漏室女停經有遲年

論 經曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散積上歸於肺通調水道下輪膀胱水精四布五經並行故心脾和平則經候如常矣苟或飲食失節起居違宜脾胃虧損則經不調也

趙養葵曰不及期來者有火也滋水則火自平矣一味丸如不及期而來多者本方加海螵蛸柴胡白芍如半月十日一來屬氣虛補中湯如過期不來者無火也本方加艾葉脉遲色淡加泡姜肉桂此其大畧耳其間亦有不及期而無火者過期而有火者有過期而多者不形之強弱年之多寡而施治之如肝脾熱者四物加減肺脾虛弱者補中益益湯肝脾鬱結者歸脾丸動肝火者加味道遙散肝腎陰虛者一味丸蓋脾為化生之源心統諸經之血而陽氣生於陰精故宜補心脾腎也  
林寸關脈調如故尺脉絕不至者當患少腹痛引腰痛氣滞上攻胸臆也 寸口脉浮而弱浮則為虛弱則無血脉至狀如琴弦苦小腹痛月水不利孔穀生瘡少陰脉弱而微微則少血弱則發熱 肝脉沉主月水不利腹脹滿腰間痛

### 趙前

先期而至曰趙前並熱陰虛土不堅怒氣傷肝及勞役固經涼血始安然

### 落後

只因血少故來遲澁少無疼大補之色淡脉虛皆不足養榮歸兮及來氏

滋血湯

四物三補丸

### 過多

陽氣乘陰血去多當歸飲子可調和勞傷衝住宜膠艾攝血丸芪芩尤莎

溢少

溢少原來陰勝陽或臨經脉者寒涼若然不足宜滋補氣滯津虛另有方

不通

行後如何又不通冷凝熱結不相同避年血少居經等莫作尋常一例攻

薛立齋曰經水陰血也屬衝任二脉上為乳汁下為月水故其為患有脾虛不能生血者調而補之脾鬱而血不行者解而補之胃火而血不成者清而補之脾胃虛損而血少者溫而補之勞傷心血者逸而補之怒氣傷肝者和而補之肺氣虛而不能行血者補土以生金腎水虛不能生肝而血少者補脾肺以滋化源而疾自愈難經曰損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精皆當審而治之  
不斷

經水淋濁不肯降皆因氣血本元虛或緣房事傷衝任鬱怒憂思并載書

固經丸

七七陰陽數已終如何經脈復流通皆因憂怒兼勞役邪氣停留在子宮

芩心丸

避年

斷續經期號避年要知處女屬先天一云經度隨年轉氣血循環合自然

拱辰丹

脈經曰有婦人將一女子年十五來診言年十四時經水自下今經反斷何也師曰若是夫人親女必夫人年十四時亦以經水下後斷所以此女亦至此而斷是為避年後當自下蓋真氣尚怯稟賦素弱而然也  
李時珍曰經水一年一度者亦為避年

適來適斷

經水將行忽着寒適來適斷不相安觸經感言柴胡治更刺期門可瀉肝

加味小柴胡湯

婦人寒熱如瘧晝則明白夜則善語胸腹脹滿乃因血去室空風邪乘虛而入名曰熱入血室  
當行不行  
二七天發任脈通過期斷絕不來紅風寒驚恐并因虛養血清心勿悞攻  
柏子仁丸

二七天發任脈通過期斷絕不來紅風寒驚恐并因虛養血清心勿悞攻

柏子仁丸