

可怕的中

如何假装 没喝醉

[英] 贾森·黑兹利 著

[英] 乔尔·莫里斯

晏向阳 译



中信出版集团

可怕的中 如何假装没喝醉

[英] 贾森·黑兹利 —— 著

[英] 乔尔·莫里斯

晏向阳 —— 译

图书在版编目(CIP)数据

可怕的中年·如何假装没喝醉/(英)贾森·黑兹利,
(英)乔尔·莫里斯著;晏向阳译.--北京:中信出版社,2017.6
书名原文:THE LADYBIRD BOOK OF THE HANGOVER
ISBN 978-7-5086-7471-1

I. ①可… II. ①贾… ②乔… ③晏… III. ①漫画—
作品集—英国—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第083080号

The Ladybird Book of the Hangover

Original English language edition first published as 'The Ladybird Book of the Hangover' by Penguin Books Ltd. London, 2015.

English language text copyright © Jason Hazeley and Joel Morris 2015

Illustrations copyright © Ladybird Books Ltd. 2015

The authors have asserted their moral rights.

This Simplified-Chinese language edition is published under licence from Penguin Books Ltd. and Ladybird Books Ltd. All rights reserved.

封底凡无企鹅防伪标识者均属未经授权之非法版本。

Chinese simplified translation copyright © 2017 by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

可怕的中年·如何假装没喝醉

著者:[英]贾森·黑兹利 [英]乔尔·莫里斯

译者:晏向阳

出版发行:中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

承印者:北京尚唐印刷包装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:1.75 字数:2.8千字

版次:2017年6月第1版

印次:2017年6月第1次印刷

京权图字:01-2017-3151

广告经营许可证:京朝工商广字第8087号

书号:ISBN 978-7-5086-7471-1

定价:128.00元(全十册)

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题,本公司负责调换。

服务热线:400-600-8099

投稿邮箱:author@citicpub.com

网上订购:zxcbs.tmall.com

**BUS
STOP**





图书在版编目 (CIP) 数据

可怕的中年·如何假装没喝醉 / (英) 贾森·黑兹利,
(英) 乔尔·莫里斯著; 晏向阳译. -- 北京: 中信出版社, 2017.6
书名原文: THE LADYBIRD BOOK OF THE HANGOVER
ISBN 978-7-5086-7471-1

I. ①可… II. ①贾… ②乔… ③晏… III. ①漫画—
作品集—英国—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 083080 号

The Ladybird Book of the Hangover

Original English language edition first published as 'The Ladybird Book of the Hangover' by Penguin Books Ltd. London, 2015.

English language text copyright © Jason Hazeley and Joel Morris 2015

Illustrations copyright © Ladybird Books Ltd. 2015

The authors have asserted their moral rights.

This Simplified-Chinese language edition is published under licence from Penguin Books Ltd. and Ladybird Books Ltd. All rights reserved.

封底凡无企鹅防伪标识者均属未经授权之非法版本。

Chinese simplified translation copyright © 2017 by CITIC Press Corporation

ALL RIGHTS RESERVED

本书仅限中国大陆地区发行销售

可怕的中年·如何假装没喝醉

著 者: [英] 贾森·黑兹利 [英] 乔尔·莫里斯

译 者: 晏向阳

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

承 印 者: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 1.75 字 数: 2.8 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版

印 次: 2017 年 6 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2017-3151

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-7471-1

定 价: 128.00 元 (全十册)

版权所有·侵权必究

如有印刷、装订问题, 本公司负责调换。

服务热线: 400-600-8099

投稿邮箱: author@citicpub.com

网上订购: zxcbs.tmall.com

可怕的中 如何假装没喝醉

[英] 贾森·黑兹利 ——著

[英] 乔尔·莫里斯

曼向阳 ——译

有时候我们喝多了就会宿醉。

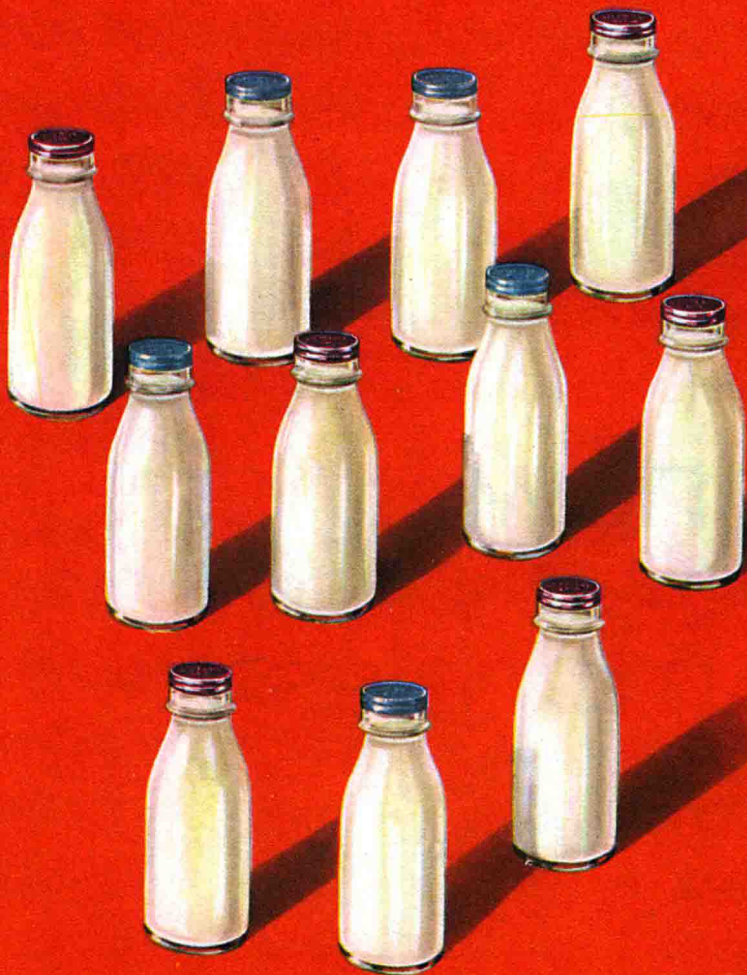
宿醉是无药可治的。不过，能有人给送上一杯浓咖啡和一顿丰盛的早餐就会好一些。



对你来说,酩酊大醉是个难解之谜。

这是怎么发生的? 你为何如此难受?

假装自己喝得没那么多。坚称自己只喝了啤酒,忘掉天刚黑时喝过的香槟,还有半夜两点时在路边的酒吧里与人打赌喝掉的一轮墨西哥龙舌兰酒。



有些宿醉症状是由跟酒精一起进入身体的杂质造成的。

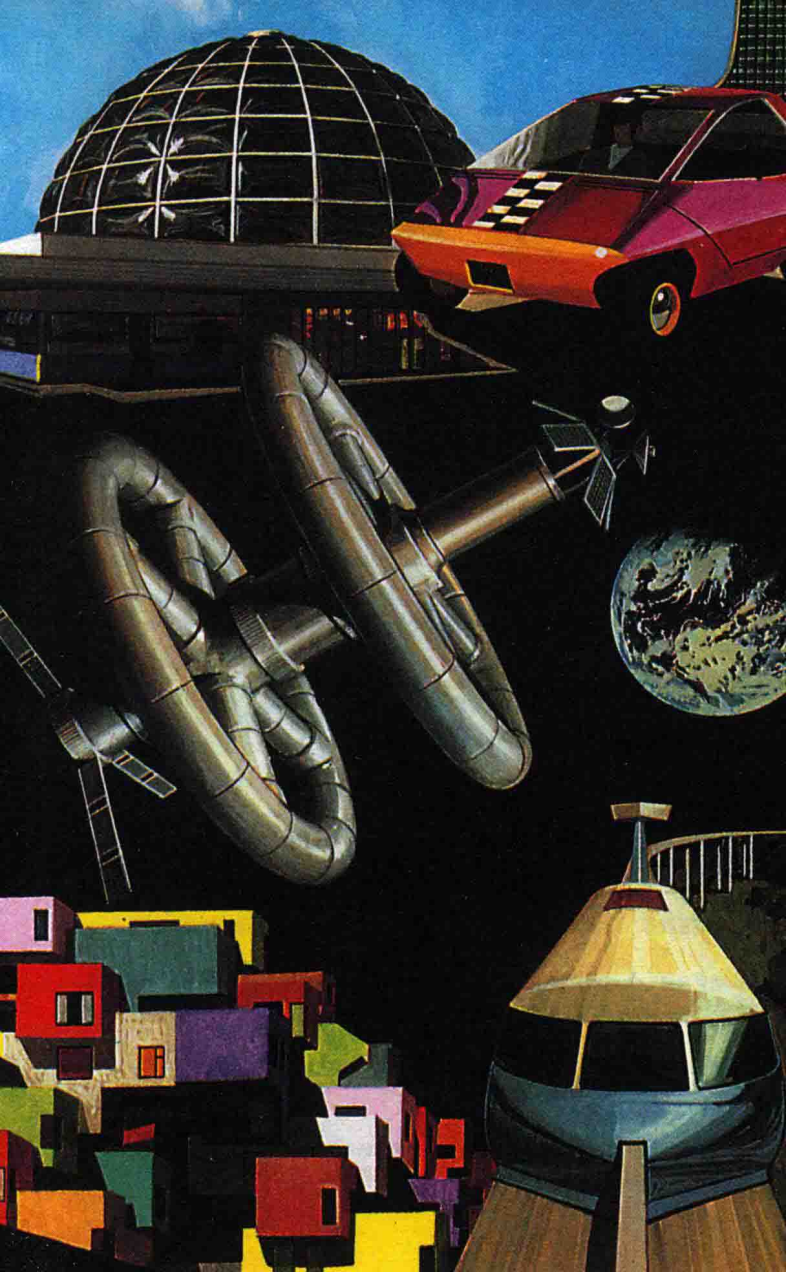
这些杂质包括甲醇、丙醇、乙醛、酯类、丹宁、囫囵吞下的几袋玉米条、路边摊买的咸饼以及肯德基香辣鸡腿堡。



对一个宿醉者来说,这个世界何其混乱。

坐着不要动。不要试图做任何决定。

看看窗外。你能认出简单的形状或颜色吗? 天上有月亮或者太阳吗? 你的名字是什么呢? 哪儿会有培根呢?



摄入的酒精会降低人体内存储的关键元素,比如铁、钾、水和晚餐吃下的培根。

每单位的酒精会消耗大约两英寸(约五厘米)长的培根,这个量在第二天早上必须补充完整。