

图说
天下

国家地理系列

今生要去的100个 中国5A景区

用你的眼，或者心，阅读美丽的地球

出发，让脚步追上理想



郝娟茜 著

在青山和绿水中流连，在阳光与花香中驻足，找一个地方，让流浪的心停下来，享受片刻的安宁。

北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图说天下·国家地理系列

今生要去的100个
中国5A景区

郝娟茵 著



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

今生要去的 100 个中国 5A 景区 / 郝娟菡著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2017.6

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5596-0413-2

I. ① 今… II. ① 郝… III. ① 旅游指南—中国
IV. ① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108394 号

JINSHENG YAOQU DE 100 GE ZHONGGUO 5A JINGQU

今生要去的100个中国5A景区

著 者：郝娟菡

选题策划：

责任编辑：肖 桓

文图编辑：王玉敏

美术编辑：何冬宁

封面设计：周 正

版式设计：罗筱玲

图片提供：视觉中国

北京全景视觉图片有限公司

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数180千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-0413-2

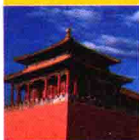
定价：19.90元

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换。

电话：010-82082775





Chapter 1

不朽的民族瑰宝

故宫，大美无言，黯淡了时光 | 8

万里长城，苍茫天地间的千年守望 | 16

兵马俑，一个不老的传说 | 22

颐和园，美轮美奂的皇家园林 | 26

避暑山庄，一座山庄，半部清史 | 34

苏州园林，闹市中的山水之怡 | 38

龙门石窟，雕刻在石头上的千古绝唱 | 44



Chapter 2

造化钟神秀

黄果树瀑布，洗净心头的纤尘 | 52

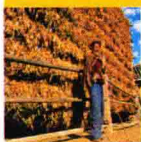
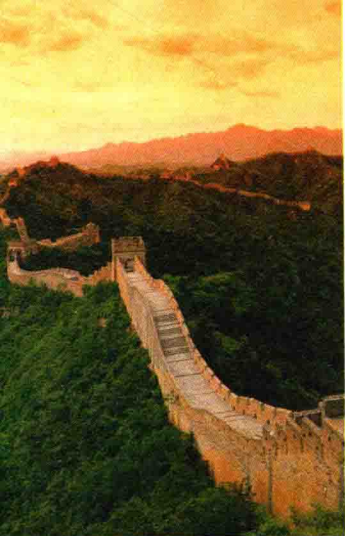
长白山天池，一泓池水千丈峰 | 58

静谧的千岛湖畔，呼吸最纯净的空气 | 62

雁荡山，几分抒情，几分放浪 | 66

丹霞山，奇特的露天地质博物馆 | 72





Chapter 3

人间绝美胜境，任思绪飞扬

香格里拉，走进心中的日月 | 78

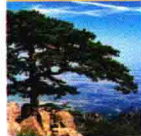
西双版纳，感受异域五彩风情 | 82

九寨沟，人间仙境，童话世界 | 86

神农架，让心灵碰触最原始的感动 | 92

西湖，绿荫冉冉，醉不思归 | 96

漓江，桂林山水甲天下 | 102



Chapter 4

巍巍山岳，叹为观止

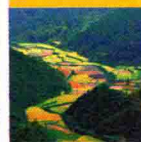
泰山，巍巍中华魂 | 110

黄山，上帝的盆景 | 114

庐山，千古文化名山 | 120

峨眉山，秀甲天下 | 126

九华山，一步一莲花 | 130



Chapter 5

邂逅慢时光，寻找最宁静的自己

婺源，明媚的春光很多情 | 136

乌镇，水枕江南的梦里故乡 | 142

西递、宏村，独享一份宁静 | 148

周庄，小桥流水人家 | 152

丽江，人与自然和谐的绝佳版本 | 156



Chapter 6

城市风情，不一样的烟火

三亚黄金海岸，浪漫之都 | 162

布达拉宫，万众景仰的圣殿 | 166

哈尔滨太阳岛，松花江上的明珠 | 172

夫子庙、秦淮河，金陵自古繁华地 | 176

附录 | 180

图说天下·国家地理系列

今生要去的100个
中国5A景区

郝娟茵 著



图书在版编目 (CIP) 数据

今生要去的 100 个中国 5A 景区 / 郝娟茵著. — 北京 : 北京联合出版公司, 2017.6

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5596-0413-2

I. ① 今… II. ① 郝… III. ① 旅游指南—中国
IV. ① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108394 号



著 者：郝娟茵

选题策划：

责任编辑：肖 桓

文图编辑：王玉敏

美术编辑：何冬宁

封面设计：周 正

版式设计：罗筱玲

图片提供：视觉中国

北京全景视觉图片有限公司

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数180千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

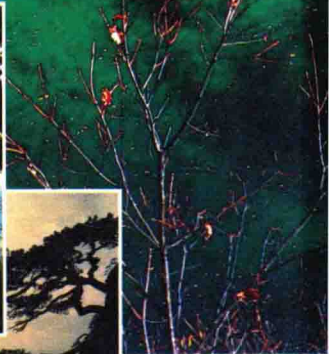
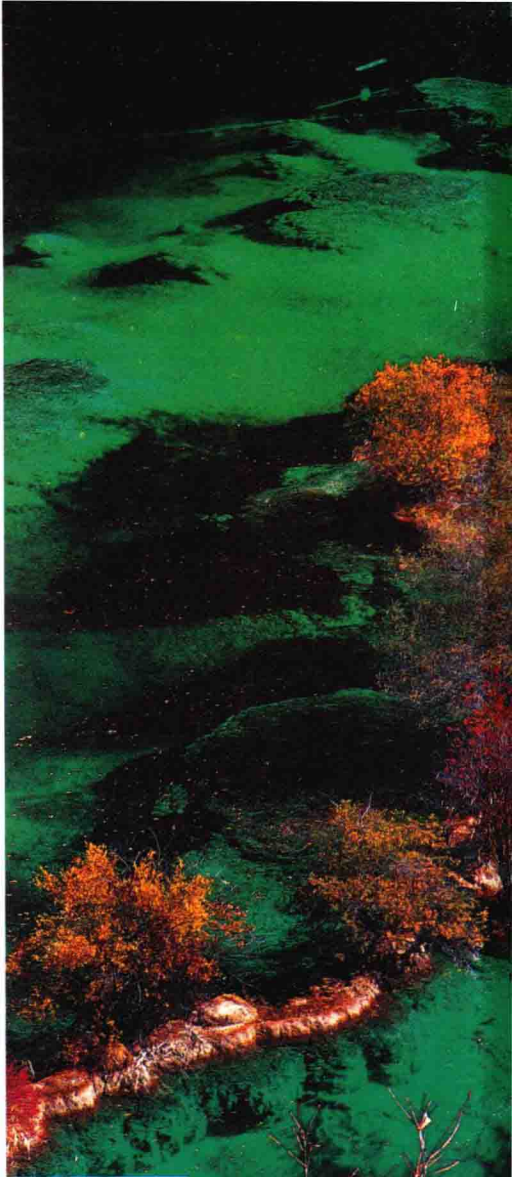
ISBN 978-7-5596-0413-2

定价：19.90元

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换。

电话：010-82082775



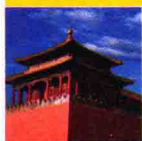


浩浩中华，自古就受造物之神的钟爱，大自然的鬼斧神工，造就了
多少美丽的传说。山，有的俏丽，有的雄浑；水，有的激荡，有的多情；
巍巍高原上，平湖如镜；万仞山峰中，怀抱深潭；急瀑一泻千尺，飞珠溅
玉；大河浩浩汤汤，气势磅礴。这千种风姿，万种柔情，在李白的诗篇
里，在徐霞客脚下，更应该在你的眼中、你的心中。

泱泱华夏，历史的脚步中遗留多少奇迹。千古帝王，把不老的传说
融入泥塑；煌煌盛唐，把崇佛的心愿刻入石壁；秦淮河上的歌声，随河水
唱了千年；长城上的烽烟，湮灭了多少刀光剑影。这些凝固的历史，美得
厚重，也美得深沉。

人生如寄，倏忽而逝，不欣赏天地造化、世间奇景岂不虚度？不到
九寨，不知水色可以如此梦幻；不登黄山，不知山峰可以如此奇险，又如
此妩媚；不到故宫，不知皇家风范如此威仪庄严；不到周庄，不知水乡可
以如此多情。拥有一段徜徉山水间的诗酒岁月，才叫青春；怀有一颗行走
古今的知性灵魂，方得自由。去吧，在西湖边漫步，在黄金海岸奔跑，在
漓江上泛舟，在香格里拉沉默……你将不再是那个一成不变的你，你会
变得丰富、充盈，你融入了风景，风景也改变了你。

这本书从全国近两百个5A级风景旅游区中精选出一百个，其中32个
细致描绘，68个简略介绍，为你呈现一个全方位的大美中国。人生路自脚
下始，走吧，不要停，前方有更美的风景！



Chapter 1

不朽的民族瑰宝

故宫，大美无言，黯淡了时光 | 8

万里长城，苍茫天地间的千年守望 | 16

兵马俑，一个不老传说 | 22

颐和园，美轮美奂的皇家园林 | 26

避暑山庄，一座山庄，半部清史 | 34

苏州园林，闹市中的山水之怡 | 38

龙门石窟，雕刻在石头上的千古绝唱 | 44



Chapter 2

造化钟神秀

黄果树瀑布，洗净心头的纤尘 | 52

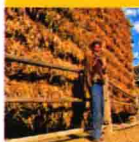
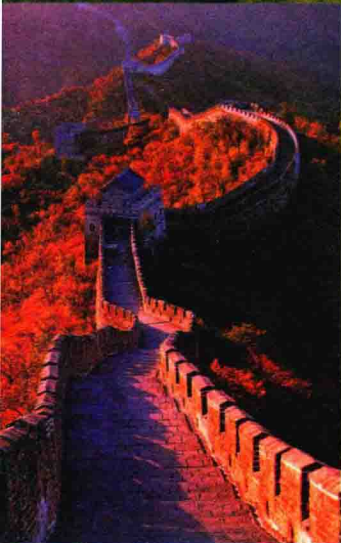
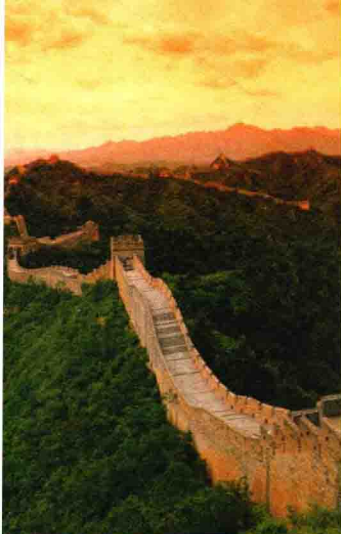
长白山天池，一泓池水千丈峰 | 58

静谧的千岛湖畔，呼吸最纯净的空气 | 62

雁荡山，几分抒情，几分放浪 | 66

丹霞山，奇特的露天地质博物馆 | 72





Chapter 3

人间绝美胜境，任思绪飞扬

香格里拉，走进心中的日月 | 78

西双版纳，感受异域五彩风情 | 82

九寨沟，人间仙境，童话世界 | 86

神农架，让心灵碰触最原始的感动 | 92

西湖，绿荫冉冉，醉不思归 | 96

漓江，桂林山水甲天下 | 102



Chapter 4

巍巍山岳，叹为观止

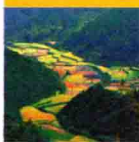
泰山，巍巍中华魂 | 110

黄山，上帝的盆景 | 114

庐山，千古文化名山 | 120

峨眉山，秀甲天下 | 126

九华山，一步一莲花 | 130



Chapter 5

邂逅慢时光，寻找最宁静的自己

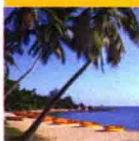
婺源，明媚的春光很多情 | 136

乌镇，水枕江南的梦里故乡 | 142

西递、宏村，独享一份宁静 | 148

周庄，小桥流水人家 | 152

丽江，人与自然和谐的绝佳版本 | 156



Chapter 6

城市风情，不一样的烟火

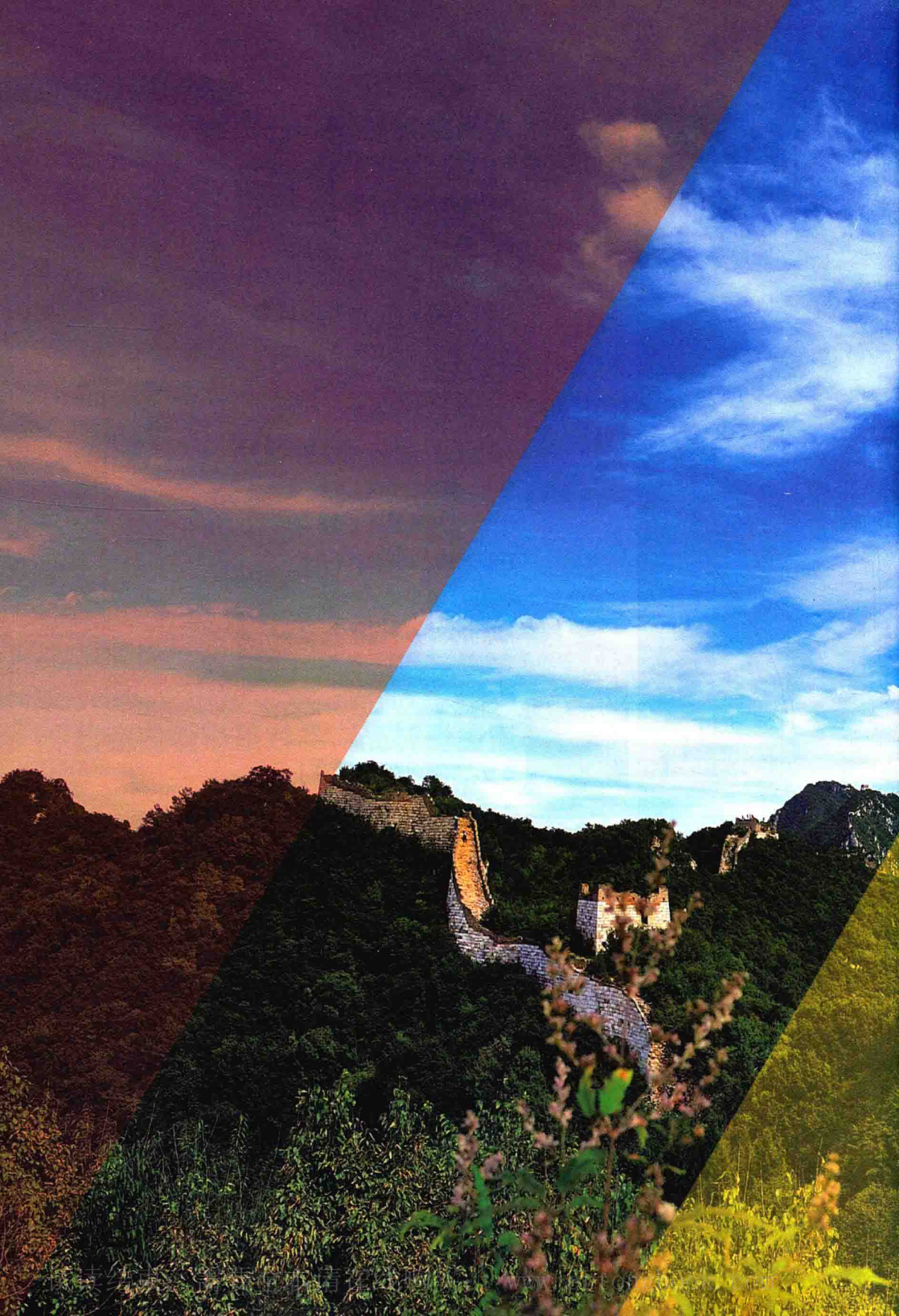
三亚黄金海岸，浪漫之都 | 162

布达拉宫，万众景仰的圣殿 | 166

哈尔滨太阳岛，松花江上的明珠 | 172

夫子庙、秦淮河，金陵自古繁华地 | 176

附录 | 180



Chapter

不朽的

民族瑰宝



Gu Gong

故宫，大美无言，黯淡了时光

在北京的市中心，有一片浩瀚的殿宇之海，那就是故宫。琉璃瓦覆盖下的庄严大殿，见证了文明国度的瑰丽与辉煌；深深的庭院，漫长的永巷，诉说着数百年的风雨沧桑。这里每一处都是匠心独具的艺术杰作，每一处都有说不完的故事……

故宫位于北京市中心，也称“紫禁城”，是明清两代的皇宫。它占地面积达72万多平方米，建筑面积约为15万平方米，有殿宇宫室9000多间，被称为“殿宇之海”，极为壮观。

紫禁城从整体上来看，分为中、东、西三路。其中起主要作用的是纵贯南北的中路轴线。这条轴线由南到北，先排列着五座城门，它们分别是大明门（清代叫大清门，今日的正阳门）、承天门（清代以后叫天安门）、端门、午门和太和门。太和门以北则是三大殿：太和殿、中和殿和保和殿，这是皇帝举行大典、召

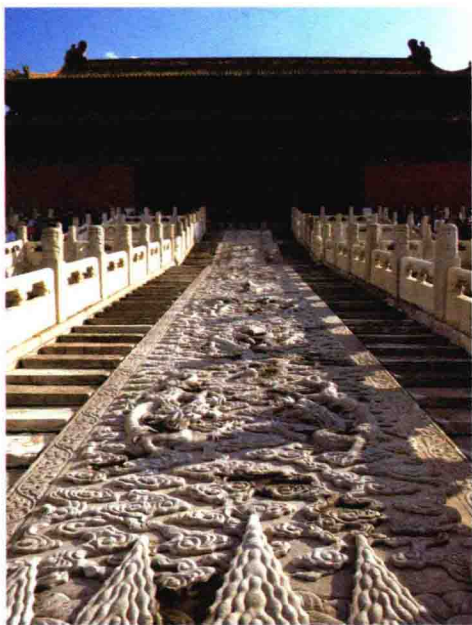


见群臣的地方。再往北就是内廷了，内廷以乾清宫、交泰殿和坤宁宫为中心，是皇帝居住并处理日常政务、后妃皇子居住和祀神的地方。

紫禁城的正门是午门。明、清时出入午门有严格的等级规定，正门只供皇帝出入，此外只有皇后大婚入宫时可走一次。进士前三名在殿试放榜后出紫禁城也可走一次。平时文武官员从东偏门出入，王公国戚从西偏门出入。每年入冬第二个月的十日，皇帝在午门举行颁布历书的典礼。每当军队凯旋时，皇帝要挑选日子在午门举行受俘礼。每年正月十五，午门还要悬灯，赐宴百官，皇帝亲临观灯，与大臣作诗。以前电视剧里常有“推出午门斩首”等话语，其实明清皇宫门前极其森严，犯人“斩首市曹”绝非此地，而是必须押往柴市（今西四）或菜市口等地刑场处决的。

庄严和谐的建筑形式

故宫建筑体现了中国传统思想的精髓，严格按《周礼·考工记》中“左祖右社，面朝后市”的帝都营建原则建



▲保和殿后御路石雕



▲乾清门及其广场





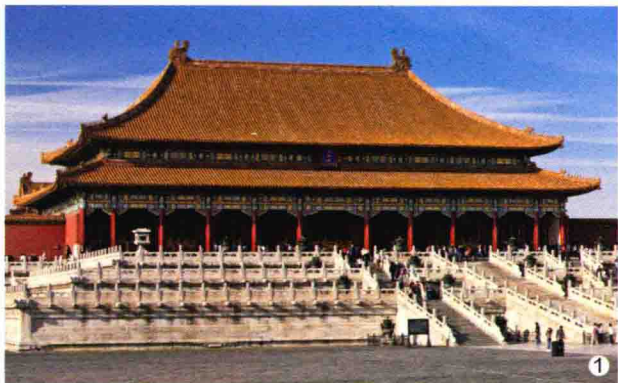
太和殿侧面



午门

午门正中门楼左右的两座阙亭，内设钟鼓。何时鸣钟，何时击鼓，都有规定。皇帝祭祀坛庙出午门鸣钟；皇帝祭祀太庙时击鼓；皇帝升殿举行大典时则钟鼓齐鸣。





- ① 太和殿
- ② 故宫角楼
- ③ 保和殿
- ④ 中和殿
- ⑤ 故宫九龙壁

造。在建筑布置上，用形体变化、高低起伏的手法，组合成一个整体。在功能上符合封建社会的等级制度，同时达到左右均衡和形体变化的艺术效果。

故宫前部宫殿，当时建筑造型要求宏伟壮丽，庭院明朗开阔，象征封建政权至高无上，太和殿坐落在紫禁城对角线的中心，故宫的设计者以此来显示皇帝的威严震慑天下。后部内廷却要求庭院深邃，建筑紧凑，因此东西六宫都自成一体，各有宫门宫墙，相对排列，秩序井然，再配以宫灯联对，绣榻几床，体现了皇家生活的豪华。内廷之后是宫后苑。后苑里有岁寒不凋的苍松翠柏，有秀石迭砌的玲珑假山，楼、阁、亭、榭掩映其间，幽美而恬静。

故宫的设计与建筑，实在是一个无与伦比的杰作，它的平面布局，立体效果，以及形式上的雄伟、堂皇、庄严、和谐，气势雄伟、豪华壮丽，是中国古代建筑艺术的精华。

▶ 故宫中的石雕——螭



③