



要趁年轻明白的 25个^①人生大道理

20几岁，决定人的一生

有些事情，如果在我们20几岁的时候就能懂得；有些道理，如果在我们20几岁的时候就能参透，那么，在未来的30几岁、40几岁以及更长的人生道路上，我们就可以少走一些弯路，少经历一些失败，避开工作和生活中的陷阱及情感的暗礁，早一天实现自己的理想，获得成功和幸福。

何宇◎编



中国华侨出版社

要趁年轻明白的 25个**人生大道理**

何宇◎编

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

要趁年轻明白的25个人生大道理 / 何宇编. —北京: 中国华侨出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5113-5714-4

I . ①要… II . ①何… III . ①人生哲学—青年读物 IV . ① B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 243751 号

要趁年轻明白的25个人生大道理

编 者: 何 宇

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 子 轩

封面设计: 中英智业

文字编辑: 熏 燃

美术编辑: 刘 佳

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 520 千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5714-4

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

有位智者说过，一个人从1岁活到80岁很平凡，但如果从80岁倒着活，那么一半以上的人都将将是伟人。孔子曾道：“吾十五而学，三十而立，四十不惑，五十而知天命，六十耳顺，七十随心所欲不逾矩。”如果我们有机会“倒着活”，那么我们在“十五而学时”就不会怠学、厌学、弃学，就会倍加珍惜学习机会，为实现自己的人生目标而不辜负光阴。

人生的道路虽然漫长，但关键处通常只有几步，对于每个人的一生而言，年轻时期是一生中最美好的黄金时期，这个时期的我们正从懵懂走向成熟，实现人生角色的转换；这个时期的我们有着满腔的热情和想闯出一番天地的雄心壮志，将经历人生中最精彩的生活、工作以及感情。但年轻也意味着迷茫。这个时期的我们或刚刚步入社会，或尚未走出象牙塔，面对竞争激烈的现代社会，很多人找不到自身的定位，对于未来将何去何从常困惑不已。

很多人在年老的时候会发出这样的感叹：“如果我年轻时早明白这些道理就好了。”但人生如棋，落子无悔。人生历程中，我们不能什么事情都等到过后才后悔，不能什么道理都等到事后才明白。有些事情，如果在我们年轻的时候就能懂得；有些道理，如果在我们年轻的时候就能参透，那么，在未来的人生道路上，我们就可以少走一些弯路，少经历一些失败，避开工作和生活中的陷阱及情感的暗礁，早一天实现自己的理想，获得成功和幸福。

美国成功学大师安东尼·罗宾认为：“要想获得一生的幸福，每个人都应该在年轻时，做好下面几件事情：提高修养，培养自己的优雅品位；规划人生，找准自己的人生定位；熟悉规则，实现自己的职业理想；掌握社交，开发自己的人脉金矿；学会理财，笑纳自己的滚滚财源；投资婚姻，找到自己的最佳伴侣。”

所以，年轻时是人生选择的最佳时期，也是获得智慧和经验的最理想阶段。命运的浮沉要靠自己主宰，我们要把握好当下，找准自己的人生定位，及早规划好自己的未来，适时做好迎接的准备。因而，年轻的我们应从现在开始，积

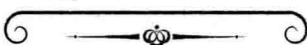
累知识，积累经验，尽早摆脱迷茫，克服自身弱点，灵活为人处世，以便在将来的人生道路上更早地适应激烈的竞争，从而成为命运的主人，迎来渴望的理想人生。

本书汇集了许多年轻人不可不知的人生大道理，每一条都是前人在实践中摸爬滚打了若干时日，走了无数条弯路，摔了无数次跤，经受了无数次挫折才得来的。长期以来，这些人生大道理不仅得到了许多领域的成功人士的亲身印证，更为很多处于人生十字路口不知何去何从的年轻人带来了实质性的指导，使他们在事业上和生活中获得了成功和幸福。书中从生活、社交、职场、理财、恋爱、婚姻等不同方面，用简洁流畅的语言和丰富翔实的案例，告诉年轻人：如何认识自己、了解他人、看清自己所处的这个社会，懂得怎样坚持和改变自己，走出一条属于自己的路，收获自己想要的人生。

每一条经验都能为年轻人的生活增添光彩，每一份感悟都为年轻人的生命提升质量，每一处道破都会让年轻人醍醐灌顶。年轻人如果现在懂得了这些道理，就要努力提高自我修养，树立独特品位，从而变得更加自信；就要尽早规划人生，明白自己该做什么，该如何去做，找到职场升迁的最佳途径；就能掌握社交，开发自己一生的人脉；就能学会理财，将财富牢牢握在手中；就可以了解婚姻和家庭的本质，学习其中的相处技巧；就会感恩生活，善待人生……



目 录



第一章 假设是可以推翻的，规则是可以打破的

不按规则办事也是一种规则	1
不要对世界习以为常	3
别把父母当作你的优势资本	4
打破“盆栽人生”，舒展人生格局	5
最短的路未必最快，成功有时需要绕道而行	6
木秀于林，风可助之	7
掌握自己的生活胜过随波逐流	8
不要轻易放弃应得利益	10

第二章 用将来的眼光看现在，用平和的心态望将来

对未来有所预见	12
想在别人前面，走在别人前面	13
积极是不被困境摆布的人生态度	14
失败只不过是从头再来	15
自信是成功的基石	16
保持内在的宁静，看到自己该做的事情	18
命运把握在自己手中	19

第三章 成功要趁早，规划和行动一个都不能少

人生有方向，才能稳定立世	20
起点低不要紧，有想法就有地位	21
了解自己，给梦想一个支点	23
明确人生目标	24
踩着别人的脚印，永远找不到自己的方向	25
拒绝盲目，绝不切实际	27
正确的选择比一味努力重要	27
成功始于雄心	29

第四章 幸运，就是不错过任何机会

幸运大多不是因为巧合	31
细致观察带来幸运	32
等待机遇的垂青不如去创造机遇	33
机遇总是留给有准备的人	35
每一次挑战都是机遇	36
对自己的人生主动出击	37
多尝试才会有机会	38
绝望的时候试着给自己一次机会	39

第五章 20 几岁要跟对人，做对事

有才华的人一事无成，只因跟错了人	41
选老板就像选对象，一定要慎重	42
事必躬亲的老板不能跟	44
选对朋友，离成功更近点	45
你想成为什么样的人，就跟随什么样的人	46
主动结交比你优秀的人	47
择良木而栖	48
找一个对手激发潜能	49
不仅“做事”，更要“做成事”	51
做对了，才叫做对了	52
化繁为简，做事更轻松	54

第六章 多交朋友，少树敌人

设法给人留自尊	56
勿揭人短处，勿戳人痛处	57
说话莫说绝，伤人别伤心	58
不要为抬高自己而贬损他人	60
责人不如责己	61
道歉并非耻辱	63
学会妥协	64
无礼不行	66
向他人展示你最好的一面	68
把对方看成重要人物	70
朋友不是越多越好	71
善于与不同性格的人相处	74

学会和你不喜欢的人交往	75
对症下药搞定难相处的人	78

第七章 做事坦荡，为人正直

敢于承认错误	80
不要盲从	83
不切实际的梦想很可怕	87
不要对不了解的事妄下结论	90
永远给自己留条退路	95
不要模仿他人	97
找借口没有任何好处	99
不要随便批评别人	104

第八章 灵活应变，变通处世

圆中预，方中立	109
出手要快，看人要准	110
适度暴露你的缺点也是优点	112
做好人，但不做滥好人	113
灵活应变，全面兼顾	114
该出手时就出手	115
有时就当回“老二”	116
不以卵击石，在后退中积蓄成功的力量	117
小事糊涂，大事清醒	119
外露的聪明不如深藏的智慧	120
不争，是最强有力的争	121
知己知彼，百战不殆	123
小处妥协，大处取胜	124

第九章 谋事在脑，成事在言

做得精彩从说得漂亮开始	126
口头上的胜利，做人的悲哀	127
听比说更能赢得他人的认可与赞誉	128
巧说第一句话，陌生人也能一见如故	129
无米难成炊，没话题要找话题	131
两难问题，巧妙回答	132
言语失误时，智慧补救	133

遭遇尴尬，故说痴话	134
敢说“不”，更要善说“不”	135
下逐客令要讲艺术	137
巧妙暗示远胜当面指责	138
私底下指出别人的缺点	139
激将有法，“请君入瓮”	141
婉言相劝，曲径通幽	142
正话反说，指桑骂槐	143
沉默是金，说服有力	145
欲盖弥彰，不如自我调侃	146

第十章 入职前，别太重视“职业建议”

在自己最熟悉的领域战斗	148
“个人品牌”让你更具竞争力	149
发现你的潜能，别给自己留遗憾	150
追求理想也要兼顾现实	152
选择适合自己的生存方式	153
向成功的人学习成功的方法	154
注重学习能力的培养	155
规划你的学习生涯	156
广撒网，多角度提升自己	158
找不到喜欢的就做顺手的	160

第十一章 职场有规则

你的外表可能会成为你的软肋	162
与其强求公平，不如突破自己	163
你的价值就体现在自己的办公室里	164
E-mail 正秘密谋害你的职业	165
预判危机，才能预判成功	167
别让手机成为手雷	168
不要掉入越位犯规的陷阱	170
年龄差异是活生生的现实	171
绩优评分与你的努力无关	172
速度很重要，但不是一切	173
学历不代表能力	174

第十二章 与同事相处，惺惺相惜不如淡交如水

与同事交往多同流少合污	177
多交“盟友”，补充实力、创造佳绩	178
不在同事面前发脾气	180
听懂同事抱怨背后的真意	181
别和同事有金钱往来	183
同事刁难，一味妥协不是办法	184
同事争功，用不伤和气的方式捍卫自己	185
被同事排挤，从源头寻找解决的法门	186
同事是氧气，多参加集体活动推动良性进程	187
关照同事，和谐相处	189
危急时，别忘拉同事一把	190
不在背后诋毁同事	191
不与同事做口舌之争	192
和强硬对手过招要讲究技巧	194
貌似“小小草”，其实很有用	195
过去的事，有保留地说	196
办公室恋情，到位不要越位	197

第十三章 策略决定升职

先升值，再升职	199
利用情商升职	200
用心，才能升职加薪	201
尽职尽责是晋升的必由之路	203
升迁路上，多加小心	204
晋升：早做准备为妙	205
擦亮眼睛，做晋升路上的“机会主义者”	206
晋升机遇在申请中丧失	208
用迂回之策让老板为你升职加薪	209
有一种升职是为了炒掉你	210
别因升职落空而丧失了人缘	211
薪水是挣来的，也是谈来的	213

第十四章 神看内心，人看外表

好形象是成功的潜在资本	215
健康体魄——好形象的必要条件	216

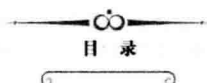
“首”当其冲，发型展现自我	217
控制体重是对形象负责任的态度	218
保护双手就是保护你的第二张脸	220
别让不经意的细节破坏你的形象	221
衣着会“诉说”你的形象	222
领带，男人展现自我的窗口	224
让合适的首饰为形象添色	225
让香水为你锦上添花	226
恰当的打扮是对人的尊重	228
挑好鞋子，举“足”轻重	229
袜子在里，形象在外	230
站如松，坐如钟，行如风	231

第十五章 聚人先修炼影响力

靠精神的力量“呼风唤雨”	234
要影响先了解，做“察言观色”的高手	235
风度决定影响力	237
公正是不朽的荣誉和影响力的充分条件	238
看起来就像个成功者	239
嘴巴革命：说出你的影响力	240
提高情商，提高影响力	242
诚信是有持续性回报的投资	243
让幽默为个人魅力加分	244
用诚挚的关切获得别人的喜欢	245
有亲和力的人更受欢迎	247
忠诚也是一种影响力	248

第十六章 创业是持久战，赤膊上阵不如秣马厉兵

公司的名字是财富的密码	250
思路决定“钱”途，行动创造“钱”景	251
别拿资金当借口	253
眼光放长远，不要芝麻要西瓜	254
创业致富是自我完善的过程	255
每条信息都可能是张百万支票	256
会做事情，更要会做事	258
发掘你的第一桶金	259
时刻注意机会成本	261



善用人才为自己赚钱	262
把“双赢”的蛋糕越做越大	263

第十七章 做生意靠经验，更靠气度

没钱更要学会像富人一样思考	265
先用小钱赚经验，再用经验赚大钱	267
借鸡生蛋，借钱生钱	268
善借外力生财	269
冷门处掘金，做生意也要“个性”	271
连横合纵，让天下人为己所用	272
隐藏利润点，迂回赚钱	273

第十八章 搞不定“钱生钱”，早晚被通胀抛弃

学会用 10% 的收入养活你的“金母鸡”	276
赚钱赚到无奈，存钱存出神话	277
制订适合自己的储蓄计划	279
掌握“5W”，走进聪明消费新时期	280
给你的购物欲把把关，把钱花在最需要的地方	282
远离“遗憾消费”，走出消费心理误区	283
勿因钱少而不“理”	285
心动不如行动，做自己的理财师	286
理财三步走，越理越富有	287
从“无产”到“有产”6步走	290
流动的钱才能创造价值	291
没有投资，永远成不了富人	293
基金，最明智的理财工具	294
像经营爱情一样经营股票	296
利用好降息潮流，做好债券投资	298
投资外汇，理财投资的新宠	299
期货，冒险家的最爱	301

第十九章 当爱情不在，做出更有利于自己的选择

失恋是人生的必修课	303
拿起就是幸福，放下就是快乐	305
疼的总是不愿意放手的那个人	306
爱你，但可以没有你	307

在爱情里全身进退	308
给自己留一个空窗期	309
失恋是幸福的开始	310
不要为失去的爱情哭泣	312
保留对幸福爱情的憧憬	313

第二十章 婚姻是终身演出，也需要终身投入

婚姻是 $0.5+0.5=1$	315
好婚姻是“陪”出来的	316
结婚不是找最好的，而是找最合适的	317
婚前磨合期不能省	318
父母反对的婚姻，务必要三思	320
“试婚”，想好了再做	321
结婚戒指越大，婚姻关系可能越空洞	323
没有爱情，也能拥有幸福的婚姻	324
婚姻，只有通过不断努力才会成功	325
婚姻要坚持“半糖主义”	326
沟通，幸福婚姻的保险栓	327
相互尊重是夫妻建立亲密关系的基石	329
用智慧度过婚后磨合期	330
婚姻必修课：学会倾听	332

第二十一章 进入婚姻倦怠期，别让家成了旅馆

激情与反抗，婚姻的阶段性	334
“花样翻新”，保持爱情的温度	336
把握“输”的技巧，赢得更多的爱	337
延长婚姻保质期	337
亲密有间胜无间	339
让婚姻来点小“感冒”	340
用浪漫给婚姻加温	341
用幽默之水浇灌婚姻之花	342

第二十二章 挽救婚姻，大闹不如调养

尽量挽救颠覆的婚姻之舟	344
捍卫婚姻，不轻言离婚	346
用真心和痴心换回对方的心	347

反省自己，重构幸福	348
给低温的婚姻加加热	350
给危机一个喘息的机会	351
挽救婚姻中的“夜生活”	352
将感情“点石成金”	354
去除冷漠的“隐时炸弹”	355

第二十三章 被情绪控制不如利用情绪

要想成为世界的主人，先成为情绪的主人	357
暴躁的性格是引发不幸的导火线	359
自控，成熟比成功更重要	360
情绪不稳定时，学会“绕着房子跑三圈”	362
情绪低落时不妨假装快乐	363
用运动驱散心头的烦闷	364
别让浮躁毁掉你的前程	365
热忱是追求成功人生的不竭动力	367
无尽的欲望会让你成为一口枯井	368
连根拔除内心的冲动之苗	369
别让狭隘阻碍你前进的路	370
抑郁是禁锢人心灵的枷锁	371

第二十四章 天宽地宽不如心宽

不要抱怨上苍不施恩典	373
原谅生活，是为了更好地生活	375
你怎样对待生活，生活就会怎样对待你	376
不完美才是真正的完美	377
快乐不在于你所站的位置，而在于你所朝的方向	379
和别人比是懦夫，和自己比是英雄	379
幸福的榜单上，第二名同样是英雄	381
拿得起放得下，做好生命的减法	382
腾空心灵，没有什么事是值得忧虑的	383
与人分享，经营最理想的幸福	385
在失意中期待柳暗花明	386

第二十五章 经历人生，更要善待人生

做一个幸福的利己主义者	388
-------------------	-----

穷忙与瞎忙浪费了太多时间	389
掌握工作与生活的平衡	390
最佳的生活状态是从零开始	392
简单，幸福生活的完美基调	393
不以物累，放弃生活中的“第四个面包”	394
从现在开始放松	395
慢生活是一种能力，更是一种心态	396
学会从生活中采撷情调	398
心累人才累，定期修复你的灵魂	399
抓住现在的时光	400
亲情的账单，请不要透支	401



第一章

假设是可以推翻的，规则是可以打破的

问题无处不在，但机会也无处不在，可 20 几岁的年轻人总爱把自己禁锢在狭隘的框架中，被传统思维和条条框框束缚。当我们不再一步步地机械行事时，很多机遇都会降临。

不按规则办事也是一种规则

在规则之下，人们往往会形成一种思维定式。如果想要有所创新与突破，就必须首先打破这些既定的规则。艺术大师毕加索曾说过：“创造之前必须先破坏。”小说家、戏剧家契诃夫也曾说：“人们厌烦了寂静，就希望来一场暴风雨；厌烦了规规矩矩、气度庄严地坐着，就希望闹出点乱子来。”创新作为一种最灵动的精神活动，最忌讳的就是教条。任何形式的清规戒律，都会束缚其手脚。只有敢于打破常规、标新立异的人，才能真正有所作为，才能敞开胸怀拥抱成功。

对于 20 几岁的年轻人来说，更是如此。年轻人要想成功，就必须敢于标新立异，推陈出新。在这里，美国商界奇才尤伯约翰为我们做出了很好的榜样。

1984 年以前的奥运会主办国，几乎是“指定”的。对举办国而言，能举办奥运会，自然是国家民族的荣誉，还可以乘机宣传本国形象，但是以新场馆建设为主的大规模硬件软件投入，又将使政府负担巨大的财政赤字。1976 年，加拿大主办蒙特利尔奥运会，亏损 10 亿美元，当时预计这一巨额债务到 2003 年才能还清；1980 年，莫斯科奥运会总支出达 90 亿美元，具体债务更是一个天文数字。赔本已成奥运定律。

鉴于其他国家举办奥运会的亏损情况，洛杉矶市政府在得到主办权后即做出一项史无前例的决议：第 23 届奥运会不动用任何公用基金，开创了民办奥运会的先河。

尤伯约翰接手筹划举办奥运会的工作之后，发现组委会竟连一家皮包公司都不如，没有秘书，没有电话，没有办公室，甚至连一个账号都没有，一切都得从零开始。尤伯约翰咬牙以 1060 万美元的价格将自己旅游公司的股份卖掉，开始招募工作人员，把奥运会商业化，进行市场运作。

第一步，开源节流。

尤伯约翰认为，自 1932 年洛杉矶奥运会以来，规模大、虚浮、奢华和浪费成为奥运时尚。他决定想尽一切办法节省不必要的开支。首先，他本人以身作则不领薪水，在这种精神的感召下，有数万名工作人员甘当义工；其次，沿用洛杉矶现成的体育场；最后，把当地的 3 所大学宿舍用作奥运村。仅后两项措施就节约了数十亿美元。

第二步，举行声势浩大的“圣火传递”活动。

奥运圣火在希腊点燃后，在美国举行横贯美国本土的 1.5 万公里圣火接力跑。用捐款的办法，谁出钱谁就可以举着火炬跑上一程。全程圣火传递权以每公里 3000 美元出售，1.5 万公里共售得 4500 万美元。尤伯约翰实际上是在卖百年奥运的历史、荣誉等巨大的无形资产。

第三步，别具一格的融资、赢利模式。

尤伯约翰创造了别具一格的融资和赢利模式，让奥运会为主办方带来了滚滚财源。尤伯约翰出人意料地提出，赞助商赞助金额不得低于 500 万美元，而且不许在场地内包括其空中做商业广告，这些苛刻的条件反而刺激了赞助商的热情。尤伯约翰最终从 150 家赞助商中选定 30 家，此举共筹到资金 1.17 亿美元。

最大的收益来自独家电视转播权的转让。对此，尤伯约翰采取美国三大电视网竞投的方式，结果，美国广播公司以 2.25 亿美元夺得电视转播权。接着，尤伯约翰打破奥运会广播电台免费转播比赛的惯例，以 7000 万美元把广播转播权卖给了美国、欧洲及澳大利亚的广播公司。

第四步，出售与本届奥运会相关的吉祥物和纪念品。

尤伯约翰联合一些商家，发行了一些以本届奥运会吉祥物山姆鹰为主要标志的纪念品。

通过这四步卓有成效的市场运作，第 23 届奥运会总支出 5.1 亿美元，盈利 2.5 亿美元，是原计划盈利额的 10 倍。尤伯约翰本人也得到 47.5 万美元的红利。在闭幕式上，时任国际奥委会主席的萨马兰奇向尤伯约翰颁发了一枚特别的金牌，报界称此为“本届奥运最大的一枚金牌”。

墨守人们习以为常的规则，虽然平稳却少了几分发展的激情与冲动，不妨打破常规、不按常理出牌，反而会有意想不到的惊喜降临。