

全民科学素质行动计划纲要书系



丛书顾问：洪昭光

医博士 答疑 一万个为什么

药物食疗

黎 宁 主编



广西科学技术出版社

全民科学素质行动计划纲要书系

丛书顾问：洪昭光

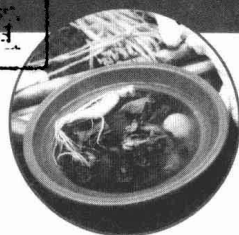


医博士 答疑 一万个为什么

药物食疗

常州大学图书馆
藏书章

黎 宁 主编



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药物食疗 / 黎宁主编. —南宁: 广西科学技术出版社, 2015. 6

(医博士答疑一万个为什么)

ISBN 978-7-5551-0300-4

I. ①药… II. ①黎… III. ①补益药—问题解答 ②食物疗法—问题解答 IV. ①R286.79-44 ②R247.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 207283 号

药物食疗

YAOWU SHILIAO

黎 宁 主 编

责任编辑: 陈勇辉 罗煜涛 黄 璐
装帧设计: 韦娇林

责任校对: 亢霞生
责任印制: 韦文印

出 版 人: 韦鸿学
社 址: 广西南宁市东葛路 66 号
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社
邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店
印 刷: 广西金考印刷有限公司
地 址: 广西南宁市高新三路 3 号
广西印刷工业城 11 号厂房
开 本: 787 mm×1092 mm 1/16
字 数: 175 千字
版 次: 2015 年 6 月第 1 版
书 号: ISBN 978-7-5551-0300-4
定 价: 35.00 元

邮政编码: 530007

印 张: 10.75
印 次: 2015 年 6 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

编委会

丛书顾问：洪昭光

主 任：叶宗波

副 主 任：朱 东 何 求

主 编：黎 宁

副 主 编：周 薏 李家强

编 委：方 芳 梁春花 李思平 莫如平

编 辑：黄小兵 邹 凌 黄志明 彭海波

陆彬彬 曾 旻 杨东山 农小春

审稿专家：张达旭 胡才友 牙廷艺 马力平

序

今天的世界上，什么最宝贵？人生的问题中，什么最重要？答案都是两个字——健康。

有了健康，就有了幸福，就有了未来。没有健康就没有一切。

健康是什么？健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康是身体、心理、社会人际和精神道德上的良好完满状态。百姓常说：“有啥别有病，没啥别没钱，不怕挣得少，就怕走得早。”

21 世纪的健康新观念是什么？

简单一句话：健康一百岁，天天都快乐。

具体是：二十岁养成好习惯，四十岁指标都正常，六十岁以前没有病，八十岁以前不衰老，轻轻松松一百岁，快快乐乐一辈子。自己少受罪，儿女少受累。节省医药费，造福全社会。不用去排队，何乐而不为？

怎样做到让身体健康呢？

世界卫生组织指出，健康有四大影响元素：父母遗传占 15%，环境因素占 17%，医疗条件占 8%，生活方式占 60%。

良好的生活方式有四大基石：合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。其中合理膳食占 13%，心理平衡占 30%，其余占 57%。由此可以看出，健康的关键在于自己的生活方式，健康的金钥匙在自己手中，最好的医生就是自己。

世界卫生组织还指出，要真正达到健康，还要架起科学与政府决策之间、知识与行为改变之间、专家与社区公众之间的三座桥梁。有了这三座桥梁，健康才能像“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”。

研究表明，健康的生活方式可以使高血压患病率下降 55%，糖尿病患病率下降 50%，肿瘤患病率下降 33%，各种慢性病患病率总体上减少一半。不但使健康寿命延长 10 年，而且生活质量大大提高。

正是基于这样的理念，广西壮族自治区科学技术协会十分重视在人民群众中普及医药、卫生、保健、养生知识，他们从所主管的医药科普报纸《医药星期三》上，精选出许多由医学专家编写、深受广大读者欢迎、能正确解答群众防病治病疑惑的医学科普文章，汇编成《医博士答疑一万个为什么》健康系列丛书，内容涵盖名医经验、奇方妙术、药物食疗、健康百科等诸多方面的保健知识，用问答的形式，专业且通俗易懂地解答广大人民群众在医疗保健、防病养生方面的常见问题，并且尽量做到“贴近百姓、贴近生活、贴近实践”，使普通百姓“一看就懂、一懂就用、一用就灵”。《医博士答疑一万个为什么》健康系列丛书的出版发行，旨在向广大人民群众普及医药、卫生、保健、养生知识，使读者学会自我保健、防病养生的方法，帮助人们真正保持健康。希望本健康系列丛书能成为广大读者生活中的健康指南、良师益友。

卫生部首席健康教育专家

洪吟光

2014 年 8 月 10 日



目 录

家庭用药指南



一、成药妙用

(一) 临床新用

百合固金丸（口服液）有哪些新用途？/1

红霉素眼膏有哪些新用途？/2

防风通圣丸有哪些新用途？/3

安宫牛黄丸有哪些新用途？/3

谷维素有哪些新用途？/4

复方丹参滴丸有哪些新用途？/5

天麻丸有哪些妙用？/5

补中益气丸有哪些新用途？/6

小活络丸（丹）有哪些新用途？/6

天王补心丹有哪些新功效？/7

冠心苏合丸有何新用途？/8

逍遥丸有哪些新用途？/9

玉枢丹有哪些新用途？/10

地奥心血康有哪些新用途？/10

鱼肝油滴剂有哪些妙用？/11

金霉素眼膏有哪些妙用？/11



六味地黄丸有哪些新用途?/12

冰硼散有何新用途?/13

玉屏风散有何新用途?/14

(二) 疾病巧治

六神丸外用除疣效果好吗?/15

哪些中成药能治阴囊湿疹?/15

缓解溃疡性腹痛能用复方甘草片吗?/16

丹参片辅治慢性支气管炎有好效果吗?/16

胆绞痛发作可含服速效救心丸吗?/17

哪些中成药能治心律失常?/17

左归丸能治神经性耳鸣吗?/18

六神花露水如何巧治灰指(趾)甲?/19

思密达治消化道疾病有哪些新用途?/19

哪些“老药”可治褥疮?/20

复方丹参片可治乳汁淤积症吗?/22

如何用颈复康颗粒巧治肩周炎?/22

如何用中成药分型调治脂肪肝?/23

治口腔溃疡如何对证选用中成药?/24

如何用藿香正气水巧治皮肤病?/24

如何老药新用治男科病症?/25

治口腔溃疡可用庆大霉素吗?/27

如何用云南白药巧治丹毒?/27

如何用洁尔阴洗液巧治牛皮癣?/27

如何老药新用治前列腺增生?/28

柴胡注射液滴鼻可治小儿发热吗?/29

如何内服外敷巧治毛囊炎?/29

如何用冰醋酸溶液巧治脚底老茧?/29

如何用中成药巧治血管性头痛?/30



- 如何用复方新诺明治脚臭? / 30
- 如何用中成药治肛门瘙痒? / 30
- 归脾丸能治血小板减少症吗? / 31
- 治冻疮可用哪些药? / 31



二、家庭药箱

(一) 中成药

- 为何称保和丸为消食化积良药? / 32
- 胃寒为何要服香砂养胃丸? 脾虚为何要用香砂六君丸? / 32
- “老胃病”患者如何选中成药? / 33
- 治疗失眠的中成药有哪些? / 33
- 治疗妇女痛经的常用药有哪些? / 35
- 治疗男性阳痿如何选用中成药? / 36
- 安宫牛黄丸是不是越贵越好? / 37
- 服用双黄连口服液应忌口吗? / 37
- 如何正确使用正骨水? / 38
- 秋季咳嗽如何选用中成药? / 39
- 咽喉不适用中成药可以调治吗? / 40
- 感冒后咳嗽如何选用中成药? / 41
- 消化不良如何对症选用中成药? / 42

(二) 西药

- 怎样合理选用抗过敏药? / 42
- 治骨质疏松服药有哪几点须知? / 43
- 如何选择外用药水处理伤口? / 44
- 六类药错服易致猝死 / 45
- 抗过敏药是否应经常变换着吃? / 46
- 服消心痛应记住哪两组数字? / 47
- 冠心病患者须携带哪两种药? / 47



维生素 C 能随意补充摄入吗?/48

栓剂有哪些正确使用方法?/49



三、用药指南

(一) 中成药

如何对症选用中成药止泻?/49

感冒为什么不能服用妇科千金片?/50

久服板蓝根为何易伤及脾胃?/50

六味地黄丸为何要饭前服用?/51

脾虚腹泻可服参苓白术散吗?/51

天王补心丸能治老人健忘吗?/52

服止咳剂是否含后再咽?/52

胃寒受凉为何要服用养胃丸?/52

“火气旺”为何要慎服杜仲茶?/52

治疗“空调病”如何避免用错药?/53

中药降血压真的无副作用吗?/53

血虚便秘能服逍遥丸治疗吗?/54

服用甘草片要远离哪两类药?/54

冬季易“上火”应如何辨证选药?/55

冬季咳嗽应如何选用止咳药?/55

使用痔疮膏为何要洗后再抹?/56

冬天贴膏药是否应先热敷?/56

(二) 西药

不同浓度的医用酒精各有何用途?/56

服用阿司匹林是否应少吃水果?/57

注射胰岛素后能马上洗澡吗?/57

硝酸甘油片为何应遮光存放?/57

长期服用核苷(酸)类药须注意什么?/58



- 长期使用激素会导致白内障吗?/58
激素类药物为何要在早晨服用?/59
多用滴鼻剂会导致嗅觉受损吗?/59
高血压患者为何要慎用滴鼻净?/59
服用降压药应注意哪些事项?/60
服用络活喜降血压为什么不能急于求成?/61
糖尿病患者为何要慎用创可贴?/61
常吃止痛药为何要每月测量血压?/61
消化性溃疡患者为何要慎用感冒药?/62

全国各地医院中医治疗经验



一、心血管科疾病

- 医院治高脂血症有哪些好经验?/63
医院治高血压病有哪些好经验?/63
医院治低血压病有哪些好经验?/63
医院降血液高黏度有哪些好经验?/64
医院治顽固性心房颤动有哪些好经验?/64
医院治冠心病有哪些好经验?/64
医院治肺心病心衰有哪些好经验?/64
医院治心律慢—快综合征有哪些好经验?/65
医院治室性早搏有哪些好经验?/65



二、神经内科疾病

- 医院治脑血栓形成有哪些好经验?/65
医院治缺血性中风有哪些好经验?/66



- 医院治脑供血不足有哪些好经验?/66
- 医院治老年脑动脉硬化有哪些好经验?/66
- 医院治顽固性头痛有哪些好经验?/66
- 医院治偏头痛有哪些好经验?/67
- 医院治血管性头痛有哪些好经验?/67
- 医院治精神分裂症有哪些好经验?/67
- 医院治精神病有哪些好经验?/67
- 医院治癔症有哪些好经验?/68
- 医院治梅尼埃病有哪些好经验?/68
- 医院治眩晕有哪些好经验?/68
- 医院治癫痫有哪些好经验?/69
- 医院治脑萎缩有哪些好经验?/69



三、内分泌科疾病

- 医院治糖尿病并发周围神经病变有哪些好经验?/69
- 医院治糖尿病视网膜病变有哪些好经验?/70
- 医院治糖尿病有哪些好经验?/70
- 医院治甲状腺功能亢进症有哪些好经验?/70



四、消化内科疾病

- 医院治胃病有哪些好经验?/71
- 医院治萎缩性胃炎有哪些好经验?/71
- 医院治慢性胃脘痛有哪些好经验?/71
- 医院治上消化道出血有哪些好经验?/72
- 医院治消化性溃疡复发有哪些好经验?/72
- 医院治胃下垂有哪些好经验?/72
- 医院治习惯性便秘有哪些好经验?/72



五、血液科疾病

医院治血小板减少性紫癜有哪些好经验?/73

医院治股骨头缺血性坏死有哪些好经验?/73

医院治白细胞减少症有哪些好经验?/73

医院治过敏性紫癜有哪些好经验?/73



六、肝脏疾病

医院治乙型肝炎有哪些好经验?/74

医院治慢性乙型肝炎有哪些好经验?/74

医院治急性黄疸型肝炎有哪些好经验?/74



七、肿瘤

医院治晚期胃癌有哪些好经验?/75

医院治晚期肺癌有哪些好经验?/75



八、骨科疾病

医院治跌打损伤有哪些好经验?/75

医院治坐骨神经痛有哪些好经验?/76

医院治胸部迸伤、挫伤有哪些好经验?/76

医院治骨质疏松症有哪些好经验?/76



九、肛肠科疾病

医院治脱肛有哪些好经验?/76

医院治痔疮有哪些好经验?/77

医院治痔疮便血有哪些好经验?/77



十、妇产科疾病

- 医院治慢性盆腔炎有哪些好经验? / 77
- 医院治外阴白色病变有哪些好经验? / 78
- 医院治乳头皲裂有哪些好经验? / 78
- 医院治中老年妇女尿失禁有哪些好经验? / 78
- 医院治闭经有哪些好经验? / 78
- 医院治习惯性流产有哪些好经验? / 79
- 医院治妊娠水肿有哪些好经验? / 79
- 医院治胎位不正有哪些好经验? / 79



十一、儿科疾病

- 医院治小儿疱疹性口炎有哪些好经验? / 80
- 医院治百日咳有哪些好经验? / 80
- 医院治小儿头皮感染有哪些好经验? / 80
- 医院治小儿营养性贫血有哪些好经验? / 80
- 医院治小儿支气管哮喘有哪些好经验? / 81
- 医院治小儿慢性喉炎有哪些好经验? / 81



十二、皮肤病与性病

- 医院治血疹性荨麻疹有哪些好经验? / 81
- 医院治尖锐湿疣有哪些好经验? / 82
- 医院治急性淋病有哪些好经验? / 82
- 医院治化脓性皮肤病有哪些好经验? / 82
- 医院治头癣有哪些好经验? / 82
- 医院治皮肤疣有哪些好经验? / 82
- 医院治青霉素过敏性重症皮疹有哪些好经验? / 83



十三、五官科疾病

医院治慢性口腔溃疡有哪些好经验?/83

医院治中耳炎有哪些好经验?/83

医院治急性咽喉炎有哪些好经验?/84

医院治眼睛中心性视网膜炎有哪些好经验?/84

医院治过敏性鼻炎有哪些好经验?/84



十四、男性科疾病

医院治男性不育症有哪些好经验?/85

医院治精液异常不育症有哪些好经验?/85

医院治慢性前列腺炎有哪些好经验?/85

医院治精液不液化症有哪些好经验?/85

医院治遗精有哪些好经验?/86



十五、其他疾病

医院治支原体肺炎有哪些好经验?/86

医院治膝关节炎有哪些好经验?/86

医院治尿毒症有哪些好经验?/86

医院治泌尿系结石有哪些好经验?/87

常见疾病饮食疗法



一、心血管科疾病

怎样用食疗辨证调治低血压?/88

高血压患者夏令食疗方有哪些?/89



怎样用中医食疗调治心律失常?/90

中医怎样辨证食疗调治心悸?/92



二、神经内科疾病

怎样用中医食疗辨证调治神经衰弱?/94

怎样用中医食疗调治面瘫?/95

怎样辨证食疗调治面肌抽搐?/97

怎样选用药粥调治失眠?/99

怎样用食疗调治癫痫?/100



三、内分泌科疾病

如何用药蛋治疗“糖尿病足”?/101

为什么说药膳调治葡萄糖耐量减低疗效好?/101



四、消化内科疾病

如何用药膳调治肠功能紊乱?/103

怎样用猪肚食疗调治胃冷痛?/103

如何用猪肚食疗调治胃下垂?/104

怎样用藕粉加云南白药调治食管炎?/104

如何用食疗分型调治慢性胆囊炎?/105

怎样通过辨证分型食疗调治胃溃疡?/106



五、风湿疾病

名老中医怎样用药酒方治风湿痹痛?/107

怎样用药膳防治痛风?/108



六、肝脏疾病

怎样用药粥调治肝炎?/108

怎样用鸡冠花食疗调治肝硬化腹水?/110



七、肿瘤

缓解化疗后不适有哪些食疗方?/110

肠癌患者放疗化疗后怎样用药膳调理?/111

鼻咽癌放疗患者的药膳方有哪些?/112



八、骨科疾病

怎样用食疗调治骨关节炎?/113

怎样用食疗调治颈椎病?/114



九、妇科疾病

怎样用食疗调治子宫肌瘤?/117

如何用食疗调治月经不调?/119

常饮五味子茶能改善更年期综合征吗?/119

怎样用食疗分型调治闭经?/119

调治月经前乳房胀痛的药膳有哪些?/121



十、儿科疾病

治小儿尿床有哪些食疗法?/122

防治小儿流行性感冒的食疗方有哪些?/122

小儿腹泻怎样分型食疗?/123

如何用药茶防治手足口病?/124