



支持

搜狐母婴
baobao.sohu.com

隆重推荐

贝贝网
www.bbe765.org.cn

支持

中国多家
权威机构

★ 专家奉献 ★

JIANKANG YINGXIANG
HAIZI YISHENG DE XINGFU

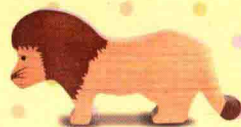
健康影响 孩子一生的幸福

婴幼儿疾病防治与家庭护理
手册



北京航天总医院
一线儿科专家

宁桦◎主编



资深专家20余载的医疗经验总结

全面讲解 宝宝患病信号 就医用药方法 家庭康复护理 常见疾病防治

保证孩子一生幸福是父母的责任！

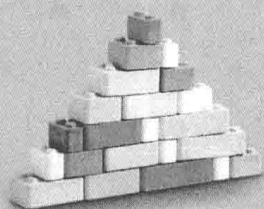
洛睿世家
LORE ERA

中国人口出版社

多家权威

写

健康影响



孩子一生的幸福

婴幼儿疾病防治与家庭护理手册

宁桦 主编



中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

健康影响孩子一生的幸福：婴幼儿疾病防治与家庭护理手册/宁桦主编. —北京：中国人口出版社，2012.5

ISBN 978-7-5101-1189-1

I. ①健… II. ①宁… III. ①小儿疾病-防治-手册
②婴幼儿-护理-手册 IV. ①R72-62②R174-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第076185号

权威 · 实用 · 父母必备

健康影响孩子一生的幸福：
婴幼儿疾病防治与家庭护理手册

宁桦 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京睿特印刷厂大兴一分厂
开 本	710毫米×1020毫米 1/16
印 张	14
字 数	120千字
版 次	2012年9月第1版
印 次	2012年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5101-1189-1
定 价	28.80元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbbs.net
电子信箱	rkcbbs@126.com
电 话	(010)83519390
传 真	(010)83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



Part 1

做孩子健康的守护神 ——儿童生病早知道

一

婴幼儿健康家庭自测 14

- (一) 24小时新生儿的生理现象 14
- (二) 宝宝生病的早期先兆表现 15
- (三) 测体温、脉搏、呼吸和血压 16
- (四) 孩子的亚健康状态不容忽视 20
- (五) 判断孩子是否健康的方法 21

二

免疫是儿童的健康卫士 33

- (一) 儿童预防接种的疫苗 33
- (二) 预防接种的一般事项 34
- (三) 预防接种的异常反应 36
- (四) 各种疫苗接种注意事项 37



三

婴幼儿健康体检 41

(一) 婴幼儿体检概述 41

(二) 0~1岁婴儿体检 42

(三) 1~3岁幼儿体检 45

(四) 3~7岁儿童体检 46

Part 2

做孩子最好的保健医

——用药安全至关重要

一

婴幼儿用药常识 48

(一) 婴幼儿用药须谨慎 48

(二) 家庭小药箱的常备药物 49

(三) 药品保存方法与变质识别 51

(四) 婴幼儿用药剂量的计算 52

(五) 婴幼儿药品剂型分类 53

(六) 用药途径及药物的选择 54

(七) 正确服药的方法 54

(八) 点眼药的方法和注意事项 57



二

(九)婴幼儿中药的煎服及保存 58

(十)婴幼儿用药误区 59

谨防药物产生的伤害 60

(一)药物的不良反应与预防 60

(二)药物之间的相互作用 61

(三)造成患儿药物性耳聋的药物 61

(四)有损婴幼儿的肾功能的药物 62

(五)婴幼儿需慎服的中成药 63

(六)客观认识麻醉药 63

(七)婴幼儿要慎用氟哌酸 64

(八)婴幼儿要慎用感冒通 64

(九)婴幼儿要慎用磺胺药 65

(十)正确认识激素类药物 65

(十一)婴幼儿补充营养需谨慎 66

三

常见病的正确用药 68

(一)小儿发热如何正确用药 68

(二)婴幼儿感冒时正确选择中成药 69

(三)正确选用婴幼儿止咳药 70

(四)婴幼儿腹泻时的用药方法 70

(五)婴幼儿哮喘的用药方法 72

(六)皮肤病要慎用激素类药膏 74



Part 3

做孩子疾病的清道夫

——常见病防治与护理

一

就医指导 76

如何选择医院 76

怎样带宝宝看病 77

电话问诊 80

半夜就诊 81

学看化验单 82

二

新生儿疾病 87

新生儿黄疸 87

新生儿肝炎 88

新生儿窒息 88

新生儿颅内出血 89

缺氧、缺血性脑病 91

新生儿结膜炎 92

新生儿痤疮 93

新生儿脐炎 93

脐肉芽肿 94



三

贲门松弛	95
新生儿溶血病	95
新生儿败血症	97
肥厚性幽门狭窄	98
新生儿低血糖症	98
营养性疾病	100
营养不良	100
小儿肥胖症	102
维生素C缺乏症	103
维生素K缺乏症	104
维生素A缺乏症	105
佝偻病	107
维生素D中毒	109

四

呼吸系统疾病	110
肺结核	110
婴幼儿哮喘	111
婴幼儿肺炎	113
小儿支原体肺炎	114
小儿急性支气管炎	115
喘息性支气管炎	116
毛细支气管炎	117

五

上呼吸道感染	118
扁桃体炎	119
急性喉炎	120

血液系统疾病 122

白血病	122
缺铁性贫血	123
大细胞性贫血	125
特发性血小板减少性紫癜	126

六

传染性疾病 127

感冒	127
流行性感冒	129
发热	130
百日咳	133
猩红热	135
麻疹	136
疱疹性咽峡炎	138
风疹	139
手足口病	141
水痘	142
细菌性痢疾	143
流行性乙型脑炎	145



七

红眼病	147
沙眼	148
流行性腮腺炎	149
结核病	151
流行性脑脊髓膜炎	152
咽结膜热	154
消化系统疾病	155
腹痛	155
胃炎	156
厌食症	157
呕吐	158
便秘	162
肠套叠	163
食物中毒	164
小儿疝气	165
急性胃肠炎	166
急性阑尾炎	167
消化性溃疡病	168
轮状病毒肠胃炎	170
细菌性食物中毒	171



八

肝脏、脑神经疾病 172

脑炎 172

脑膜炎 173

热性痉挛 174

愤怒性痉挛 175

小儿癫痫 176

病毒性肝炎 177

婴幼儿肝炎综合征 180

九

五官科疾病 181

婴幼儿斜视 181

弱视 182

婴幼儿泪囊炎 183

先天性眼睑内翻倒睫 183

婴幼儿性青光眼 184

婴幼儿麦粒肿 185

咽结膜炎 186

口腔炎 187

鹅口疮 187

中耳炎 188

中耳积液 190

听力障碍 191

鼻窦炎 192



+

鼻出血 193

婴幼儿先天性鼻泪管阻塞 194

皮肤疾病 195

痣 195

疣 196

头癣 196

痱子 197

湿疹 199

脓疱疹 200

幼儿急疹 201

婴幼儿尿布疹 202

婴幼儿荨麻疹 202

接触性皮炎 203

皮肤念珠菌症 204

脂溢性皮炎 205

传染性软疣 206

十一

结缔组织疾病 207

川崎病 207

风湿热 208

过敏性紫癜 209

系统性红斑狼疮 210

幼年型类风湿关节炎 212



十二

泌尿生殖系统疾病 213

血尿 213

隐睾 214

急性肾炎 214

肾病综合征 215

泌尿系感染 216

系膜IgA肾病 218

急性肾功能衰竭 218

外阴阴道炎 220

十三

骨、关节和肌肉系统疾病 221

牵拉肘 221

发展性髋关节发育不良 222

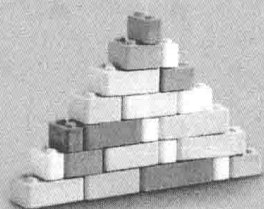
先天性肌性斜颈 223



多家权威

写

健康影响



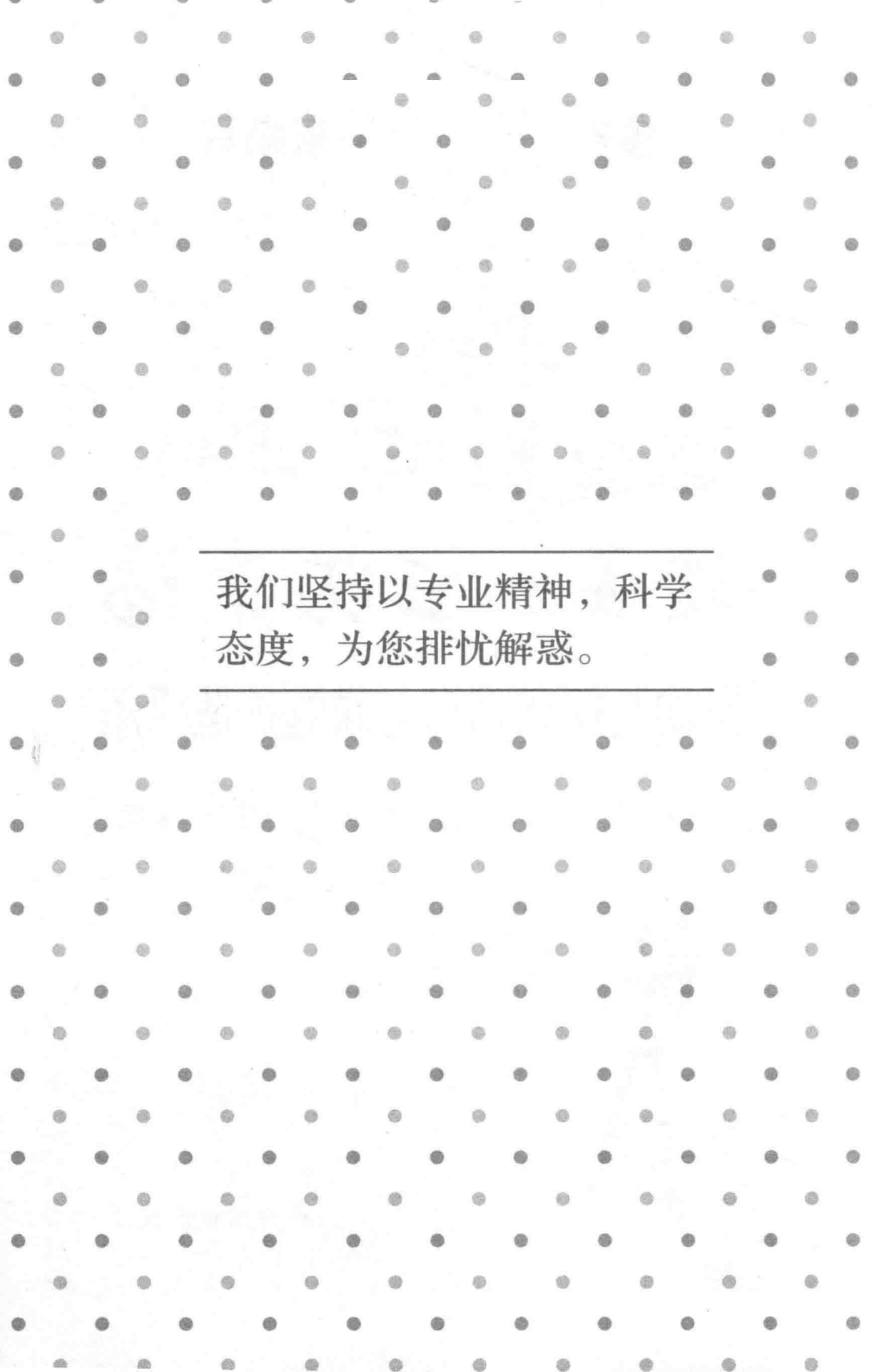
孩子一生的幸福

婴幼儿疾病防治与家庭护理手册

宁桦 主编



中国人口出版社



我们坚持以专业精神，科学
态度，为您排忧解难。



Part 1

做孩子健康的守护神 ——儿童生病早知道

一

婴幼儿健康家庭自测 14

- (一) 24小时新生儿的生理现象 14
- (二) 宝宝生病的早期先兆表现 15
- (三) 测体温、脉搏、呼吸和血压 16
- (四) 孩子的亚健康状态不容忽视 20
- (五) 判断孩子是否健康的方法 21

二

免疫是儿童的健康卫士 33

- (一) 儿童预防接种的疫苗 33
- (二) 预防接种的一般事项 34
- (三) 预防接种的异常反应 36
- (四) 各种疫苗接种注意事项 37



三

婴幼儿健康体检 41

(一) 婴幼儿体检概述 41

(二) 0~1岁婴儿体检 42

(三) 1~3岁幼儿体检 45

(四) 3~7岁儿童体检 46

Part 2

做孩子最好的保健医

——用药安全至关重要

一

婴幼儿用药常识 48

(一) 婴幼儿用药须谨慎 48

(二) 家庭小药箱的常备药物 49

(三) 药品保存方法与变质识别 51

(四) 婴幼儿用药剂量的计算 52

(五) 婴幼儿药品剂型分类 53

(六) 用药途径及药物的选择 54

(七) 正确服药的方法 54

(八) 点眼药的方法和注意事项 57