

缠论 操盘术¹

趋势定位与中枢交易实战精解

李一波◎著

「全面复盘大师经典战法」

实例解读缠论交易精髓 画好趋势线，捕捉价格反转点

趋势是股票交易的基础，缠论趋势是由缠论走势中枢形态构成。

掌握了缠论趋势，就掌握了价格形态变化规律。



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

缠论 操盘术 ①

趋势定位与中枢交易实战精解

李一波◎著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

缠论操盘术. 1, 趋势定位与中枢交易实战精解 / 李一波著. — 北京: 人民邮电出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-115-45553-6

I. ①缠… II. ①李… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第101975号

内 容 提 要

本书从趋势交易说起, 围绕缠论趋势讲解趋势交易的过程。以缠论的视角讲解价格趋势形成和股价反转走势, 帮助投资者理解缠论中枢形态和转换过程, 以及中枢转期间典型的买卖机会。

书中内容囊括了缠论价格趋势的中枢形态、背驰、3类买卖点等内容, 升华了趋势交易的买卖方法。特别是以缠论结构解读价格趋势, 精确地解读了股价运行状态和买卖机会。另外, 书中还穿插了经典缠论趋势案例, 以帮助读者深入理解缠论及其期间的交易机会。如果投资者对技术分析情有独钟, 并且对缠论的基础知识有一些了解, 那么本书便提供了一条捷径, 可以帮助投资者在精确掌握价格趋势的同时, 还能获取趋势交易带来的收益。

-
- ◆ 著 李一波
责任编辑 李士振
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 13 2017年7月第1版
字数: 298千字 2017年7月河北第1次印刷
-

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147号

前 言

缠论，该词汇本身看来就有些难懂，而运用到股票的买卖当中，投资者必须明确无误地掌握该理论的基本内容以及用法特征，才能够更好地适应千变万化的股票市场。事实上，股票市场上的盈利机会一直都存在，只不过鲜有人能够抓得住，而缠论看起来复杂但用起来非常方便，是投资者判断买卖机会和提高收益的不二法宝。

经历熊市的投资者都知道，判断个股的买卖机会还是相当困难的，个股的买涨时机并非每日都能出现，但是投资者还不得不去筛选数据获得成功的交易机会。个股的走势与熊市中股指的下跌节奏一脉相承，两者联动表明很难出现相应的盈利时机。在这种情况下，投资者判断买涨机会的手段对盈利来讲更加重要。有好的判断方法，才能够获得成功。平时经常用到的指标、理论都不一定有效，而缠论却提供了不错的交易判断工具。

缠论不只提供了一种交易判断工具，更是一种理念和综合的买卖方式。对于二级市场中的买卖机会问题，以及行情转换阶段的交易机会和趋势交易中的盈利点，都可以从缠论中找到答案。关于股价趋势，牛市上涨和熊市下跌走势，投资者都有清晰的认识。而单边趋势中盈利或者是减少亏损，却是摆在投资者面前的一大难题。通常，只有轻松应对单边股价趋势，才能够在更小的交易区间里适应股票交易过程，从而在降低亏损的同时，扩大收益空间。

关于缠论趋势，可以借助趋势线的画法和策略来理解。趋势线用两个支撑

点确认。股价回升期间，间隔一定时间的股价低点连线，就构成了股价上涨的趋势线。而缠论趋势则是由两个缠论中枢形态构成，最基础的缠论趋势从两个中枢调整形态开始。在缠论趋势确认以后，趋势交易中投资者需要掌握缠论中枢形态的特征和缠论趋势延续的形态。只有确认了缠论形态特征，才能更好地确认缠论趋势。而掌握了缠论趋势，就明确了趋势中股价形态的变化规律，届时，获得交易机会就不再是难事。

趋势转变过程中，投资者需要关注的地方在于趋势延续的缠论结构，以及趋势反转的形态特征。趋势延续的缠论结构中，中枢形态是重点。而在趋势反转走势中，缠论中枢背驰和3类买卖点则是确认行情转换的基础。缠论单边趋势和趋势反转的形态特征都有着非常典型的结构形式。如果投资者想要按照结构化的股价形态完成趋势交易和反转交易，缠论形态的完整性就必须有这样的形态基础。

缠论理论对于股价走势的分解更加充分，股价在调整中枢和缠论的次级中枢中转变的时候，买卖点位就已暗藏其中。而缠论趋势由缠论中枢形态和缠论线段构成，股价在中枢形态和缠论线段转换的过程中完成单边趋势。结构性的缠论形态特征清晰可见，按照缠论结构来完成交易动作，交易信号的确认就容易多了。

缠论的结构特征明显，尤其是运用在单边趋势中，缠论趋势的形态构成更为清晰严谨。对于中枢震荡的复杂性和背驰形态的多变性，本书对典型的形态特征都有深入的解读。运用到实战当中，投资者可以有效把握期间的交易机会，以便适应行情的转变，从而有效提升盈利空间。



目录

CONTENTS

第1章 趋势与缠论趋势 /1

- 1.1 趋势线画法基础 /2
 - 1.1.1 回升趋势线画法 /2
 - 1.1.2 下跌趋势线画法 /4
- 1.2 趋势交易法 /6
 - 1.2.1 回升趋势低吸策略 /6
 - 1.2.2 下跌趋势高抛策略 /8
- 1.3 缠论趋势确认 /10
 - 1.3.1 回升趋势缠论形态 /10
 - 1.3.2 回落趋势缠论形态 /12
- 1.4 缠论回升趋势 /14
 - 1.4.1 双中枢确认回升趋势 /14
 - 1.4.2 回升趋势的完整缠论结构 /18
- 1.5 缠论回落趋势 /21
 - 1.5.1 双中枢确认回落趋势 /21
 - 1.5.2 回落趋势的完整缠论结构 /24
- 1.6 缠论趋势交易机会测量（缠论中枢盘整交易、缠论中枢突破交易） /27

- 1.6.1 缠论中枢交易策略 /27
- 1.6.2 突破中枢阶段交易策略 /29

第 2 章

缠论反转信号 /31

- 2.1 高价区盘整背驰 /32
 - 2.1.1 高价区盘整形态 /32
 - 2.1.2 高价区的盘整背驰 /34
- 2.2 低价区盘整背驰 /35
 - 2.2.1 低价区盘整形态 /36
 - 2.2.2 低价区的盘整背驰 /37
- 2.3 背驰的 K 线异动 /39
 - 2.3.1 背驰期间棒槌线 /39
 - 2.3.2 背驰期间十字星 /41
 - 2.3.3 背驰期间反转阴线 /43
- 2.4 MACD 确认盘整背驰 /45
 - 2.4.1 MACD 确认低价盘整背驰 /45
 - 2.4.2 MACD 确认高价盘整背驰 /47
- 2.5 RSI 确认盘整背驰 /49
 - 2.5.1 RSI 确认低价盘整背驰 /50
 - 2.5.2 RSI 确认高价盘整背驰 /52
- 2.6 趋势反转期间 3 类交易信号 /54
 - 2.6.1 下跌趋势 3 类买点 /54
 - 2.6.2 回升趋势 3 类卖点 /56
- 2.7 量能突变与缠论反转 /58

2.7.1 高价区反转缩量信号 /59

2.7.2 低价区反转放量信号 /61

第3章 缠论中枢形态 /63

3.1 缠论盘整形态 /64

3.1.1 大趋势大级别盘整 /64

3.1.2 小趋势小级别盘整 /66

3.2 缠论盘整规模 /68

3.2.1 日K线级别盘整 /68

3.2.2 60分钟K线级别盘整 /70

3.2.3 5分钟K线级别盘整 /72

3.3 盘整突破和中枢形成 /74

3.3.1 盘整形态的结束信号 /75

3.3.2 线段突破和中枢形成 /77

3.4 中枢震荡的本质 /79

3.4.1 中枢震荡的主力洗盘 /79

3.4.2 中枢震荡的新主力建仓 /81

3.5 中枢震荡买卖机会 /83

3.5.1 中枢回调的买点 /83

3.5.2 中枢反弹的卖点 /85

3.6 区间套确认中枢买卖点 /87

3.6.1 日K线确认中枢交易点 /87

3.6.2 60分钟K线确认买卖点 /89

3.6.3 5分钟K线确认买卖点 /91

第4章 重要中枢形态和买卖点 /93

- 4.1 股价双向震荡 /94
 - 4.1.1 回升期间简易中枢形态 /94
 - 4.1.2 下跌期间简易中枢形态 /96
- 4.2 矩形震荡 /98
 - 4.2.1 矩形震荡特征 /98
 - 4.2.2 买卖时机解析 /100
- 4.3 喇叭口震荡 /102
 - 4.3.1 喇叭口震荡特征 /102
 - 4.3.2 买卖时机解析 /104
- 4.4 三角形震荡 /106
 - 4.4.1 三角形震荡特征 /106
 - 4.4.2 买卖时机解析 /108
- 4.5 菱形震荡 /110
 - 4.5.1 菱形震荡特征 /110
 - 4.5.2 买卖时机解析 /112

第5章 盘整阶段资金调整 /115

- 5.1 突破中枢的第一根线段 /116
 - 5.1.1 回升突破阶段兑现收益 /116
 - 5.1.2 下跌突破阶段减少持股 /118

- 5.2 中枢卖点兑现收益 /120
 - 5.2.1 中枢反弹阶段可高抛 /120
 - 5.2.2 二次高抛的机会 /122
- 5.3 中枢买点增加持股 /124
 - 5.3.1 回调线段提示中枢买点 /124
 - 5.3.2 低价买点第二次出现 /126
- 5.4 中枢震荡的超短线交易 /128
 - 5.4.1 脉冲量带动的超短线机会 /128
 - 5.4.2 盘口低吸高抛盈利 /130
- 5.5 区间套确认超短线买卖点 /132
 - 5.5.1 区间套确认买点 /132
 - 5.5.2 区间套确认卖点 /136

第 6 章

回升趋势中枢买点 /140

- 6.1 缠论 3 类买点 /141
 - 6.1.1 低价背驰 1 类买点 /141
 - 6.1.2 回调 2 类买点 /143
 - 6.1.3 突破回调 3 类买点 /145
- 6.2 放量上涨阶段的中枢买点 /147
 - 6.2.1 天量缺口后回落买点 /147
 - 6.2.2 集中放量后回落买点 /149
- 6.3 100 日均线上方中枢买点 /151
 - 6.3.1 回调 100 日均线的买点 /151
 - 6.3.2 短线跌破 100 日均线的买点 /153

- 6.4 筹码支撑阶段中枢买点 /155
 - 6.4.1 筹码峰下方支撑买点 /155
 - 6.4.2 筹码主峰下限支撑买点 /157
- 6.5 资金连续流入阶段中枢买点 /159
 - 6.5.1 资金连续流入低价买点 /159
 - 6.5.2 资金连续流入确认低价支撑买点 /161
- 6.6 资金脉冲流入阶段中枢买点 /163
 - 6.6.1 高脉冲资金流入买点 /163
 - 6.6.2 天量脉冲资金流入买点 /165

第7章

下跌趋势中枢卖点 /168

- 7.1 缠论3类卖点 /169
 - 7.1.1 高价背驰1类卖点 /169
 - 7.1.2 反弹2类卖点 /171
 - 7.1.3 跌破反弹3类卖点 /173
- 7.2 缩量下跌阶段的中枢卖点 /175
 - 7.2.1 天量顶部后中枢卖点 /176
 - 7.2.2 集中放量回落卖点 /178
- 7.3 100日均线下方的中枢卖点 /180
 - 7.3.1 触及100日均线的反弹卖点 /180
 - 7.3.2 二次触及100日均线的反弹卖点 /182
- 7.4 筹码压制下的中枢卖点 /184
 - 7.4.1 短线筹码峰上限卖点 /184
 - 7.4.2 高位筹码峰下限卖点 /186

- 7.5 资金脉冲诱多阶段中枢卖点 /188
 - 7.5.1 脉冲资金流入结束卖点 /189
 - 7.5.2 充分脉冲流入的卖点 /191
- 7.6 资金连续流出阶段中枢卖点 /192
 - 7.6.1 资金加速流出反弹卖点 /193
 - 7.6.2 连续 3 日流入的反弹卖点 /194



第 1 章

趋势与缠论趋势

在趋势交易中，买卖股票的基础是必须掌握股价的运行趋势。在单边趋势中，按照趋势线提供支撑买入和压力卖出的策略，投资者才能在交易中获得收益。单边股价趋势持续时间越长，投资者的交易模式可以得到延续。将缠论引入趋势交易以后，可以从缠论角度解读股价趋势形态。缠论趋势形态的完整性良好，缠论中枢转换期间，趋势交易的模式可以被复制。利用缠论完美形态特征，投资者可以准确挖掘交易机会，更好地进行趋势交易。



1.1 趋势线画法基础

股价运行会遵循一定的趋势，特别是在单边牛市或者单边熊市阶段，股价趋势性运行的特征会更加显著，按照趋势买卖股票，可以达到较好的投资效果。按照趋势进行交易前，首先需要明确趋势线的画法。趋势线的画法中，根据不同的折返价位可以有不同的趋势线形态，这将在之后的股票买卖中影响到投资者的交易效果。

1.1.1 回升趋势线画法

上升趋势线用于判断股价的回升趋势，用法十分简单，画起来也比较容易。如连接某一时间段内最低点（相对低点也可）与最高点之前的任意低点，就画出了回升趋势线。值得一提的是，画出的趋势线不应在其间穿越任何价位，这才是有效的回升趋势线。此外，两个股价低点之间的间隔时间越长，趋势线对股价走势的影响也会越大。



形态特征：

- A. 股价出现反转形态：当股价出现低价区的反转形态以后，股价就摆脱了熊市回落趋势，进入到了活跃度不断提升的上涨趋势中。
- B. 出现不连续的股价低点：不连续的两个股价低点出现以后，股价下跌到位，这个时候连接两个股价低点，就画出了回升趋势线。
- C. 股价放量脱离股价低点：股价回升趋势出现以后，成交量会放大，从而推动股价不断达到收盘价新高，量能进一步验证股价回升趋势。



图1-1 江中药业日K线

操作要领：

1. 从股价出现反转形态来看：股价在熊市中触底期间，股价经过杀跌以后出现底部形态，D位置的V形反转就是典型的触底形态。同时，D位置的V形反转和A位置的股价反弹又构成了双底反转。

2. 从出现不连续的股价低点来看：A位置股价出现反弹以后，经过F位置放量后该股有一个明显的拉升动作。并且在高位回调到B位置，还出现了两次底部形态。连接A和B位置的最低价位，回升趋势线便得到了验证。

3. 从股价放量脱离股价低点来看：F位置放量以后，F位置的量能依然放大到100日等量线上方。从股价表现来看，回升趋势线上M和M1位置的建仓交易机会都是很好的介入时机。

总结：当回升趋势中两个股价低点的连线形成以后，交易机会就已经出现在回升趋势中。回升趋势线位置是支撑价位，股价回调到趋势线时，



就是典型的买点。回升趋势的两个股价低点，在缠论中也有运用，如缠论中两个中枢形态就可以确认缠论意义上的回升趋势。

1.1.2 下跌趋势线画法

下跌趋势线用于判断股价的下跌趋势，画法与回升趋势线相似，趋势线用起来也比较容易。连接某一时间段内最高点（相对高位也可以）与最低点之前的任意高点，就能画出回落趋势线。值得一提的是，画出的趋势线不应在其间穿越任何价位，这样才是有效的回落趋势线。另两个股价低点之间的间隔时间越长，趋势线对股价走势的影响也会越大。



形态特征：

- A. 股价出现反转形态：当股价出现高价区的反转形态以后，股价在牛市阶段见顶，从而出现牛市反转的高价区反转形态。
- B. 出现不连续的股价高点：不连续的两个股价高点出现以后，股价在牛市中的回升结束，这个时候连接两个股价高位，就画出了回落趋势线。
- C. 股价放量脱离股价高点：股价回落趋势出现以后，成交量会逐渐萎缩，从而推动股价不断达到收盘价新低，显著缩量进一步验证了股价回落趋势。



图1-2 动力源日K线

操作要领：

1. 从股价出现反转形态来看：放量回升期间股价在G位置出现见顶十字星，G1位置股价低开回落，两次反转提示该股见顶。
2. 从出现不连续的股价高点来看：S位置的量能萎缩，股价明显出现回调走势。下跌期间，A和B是相距3个月的股价高位，连接A和B便可得到该股的回落趋势线。
3. 从股价缩量下跌来看：T和T1位置的短暂脉冲量能推动股价反弹到回落趋势线。高抛的卖点出现在M位置。股价下跌到D位置，下跌趋势会继续下去。

总结：确认股价进入下跌趋势以后，回落趋势线位置是比较高的抛售价位。股价在回落趋势线见顶时，股价下跌会在接下来的时间里回落。