



天津市科协资助出版

# 王金贵 津沽脏腑推拿

心法

王金贵 著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

天津市科协资助出版

王金贵

# 津沽脏腑推拿心法

王金贵 著

协 编 （以姓氏笔画为序）

王君实 王建伍 王海腾 刘斯文

孙士全 李华南 李欣同 张 玮

赵 娜 骆雄飞 海兴华

中国中医药出版社

· 北京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

王金贵津沽脏腑推拿心法/王金贵著. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9  
ISBN 978-7-5132-4364-3

I. ①王… II. ①王… III. ①脏腑病证-按摩疗法 (中医) IV. ①R256

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第182911号

## 中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

北京工商事务印刷有限公司

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 19 字数 308 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4364-3

定价 135.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

微信服务号 **zgzyycbs**

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



## 作者简介



王金贵，男，天津市人，主任医师，教授，博士研究生导师，天津市名中医，全国优秀中医临床人才。从医三十载，精于理论，善于临床，秉承“杂合以治”思想；通晓方药，精通推拿，崇尚“内外兼治”之法。其擅长运用中医临床原创思维，综合针推、方药治疗内、妇、儿、伤科疾病及各种疑难杂症，被患者称赞为“全能型专家”。

王金贵教授1988年毕业于天津中医学院，分配至天津中医学院第一附属医院工作，至今已近30年。现任天津中医药大学针推学院副院长，第一附属医院推拿科主任，国家级重点专科和学科带头人、非物质文化遗产项目“津沽脏腑推拿”传承人，兼任世界中医药学会联合会中医手法专业委员会副会长、中医适宜技术评价与推广委员会副会长，以及中华中医药学会推拿专业委员会副主任委员等职。其先后荣获“霍英东教育基金会青年教师奖”“全国百名杰出青年中医”“全国优秀中医临床人才”“天津市名中医”等多项荣誉及称号。

王金贵教授强调“术由道出，由道而术”，善于运用中医思维，以中医综合疗法治疗多种现代医学疑难杂症，秉承中医“整体观念”及“杂合以治”思想，提出对于常见病及疑难病证应“针灸熨拓煎丸之法无所不备”，进一步扩大了推拿临床治疗病种。他还总结出系列诊疗方法：内妇疾病“针推通其经，方药调其脏”；伤科疾患“针推熨拓治其标，口服煎丸治其本”；儿科病证“急则遣方用药，缓则小儿推拿”。使中医推拿疗法发挥最大效能。

王金贵教授系统性整理挖掘具有地域特色的“津沽推拿”，理清其流派分支及传承脉络，汲取古代文献精华，融合自身临证经验，秉承着“学古不泥古，发展不离宗”观念，建立并形成了“津沽脏腑推拿”“津沽伤科推拿”“津沽小儿推

拿”理论方法体系，成功打造了“津沽推拿”品牌。他结合自身的临床体会，确立了以常规疗法难以治愈的功能性内科疾病作为津沽脏腑推拿主要的擅治病种，总结提出的“调气通脉、畅达三焦”学术思想在指导脏腑推拿辨证治疗中发挥了重要作用。王金贵教授立足于津沽脏腑推拿临床疗效的显著性，带领团队主持承担各级别课题22项，其中国家自然科学基金项目10余项，在验证津沽脏腑推拿技术方案可行性与安全性的同时，结合现代医学检验技术与分子生物学方法，从脑-肠互动、肠动力等多角度进行深入探究，进一步揭示了津沽脏腑推拿的起效机制，为其临床应用提供了科学的理论指导。经过多年的临床实践与基础研究，津沽脏腑推拿技术逐步完善，临床水平显著提升，内科优势病种病谱范围也得到了扩大。“津沽脏腑推拿”现已被评为“中华中医药学会首批中医药特色诊疗项目”及“天津市级非物质文化遗产”。与此同时，王金贵教授主持制定的中华中医药学会《中医治未病技术规范——脏腑推拿》行业标准，推进了脏腑推拿疗法在防病保健方面的广泛应用，其负责组建的“中国脏腑推拿联盟”，进一步促进了脏腑推拿的规范发展。

此外，王金贵教授改变以往软组织损伤疾病“西医诊断、中医治疗”的空间性以证分型的固有模式，以“恒动观”把握和总结颈腰椎病等软组织损伤疾病发生发展时相性规律，创新性提出“时相性辨证施治”“手法适时应用”理论。参与编写了WHO《推拿实践技术规范》，其主持制定的国家级《腰椎间盘突出症中医综合治疗方案》被全国普遍使用。在儿科治疗上也有其独到之处，他率先提出了小儿推拿“核心特定穴”思想，形成了以“脏腑体质辨证”为依据，“五经生克制化”为原则的小儿推拿理论方法体系，以核心特定穴为君，纲举目张，用穴少而精，提高患儿依从性，从而增强临床疗效。

目前，王金贵教授主持承担国家科技支撑计划、国家自然科学基金等各级课题45项，作为第一完成人获得省部级科技奖励8项，专利成果5项，主编世界中医学专业核心课程教材《推拿学》、全国中医药行业高等教育“十二五”“十三五”规划教材《小儿推拿学》，以及全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材《实验推拿学》等教材5部，参编14部，主编学术专著9部。在系统研究推拿临床疗效的同时，开展了一系列基础研究，带动了推拿学科的全面提高，确立了天津推拿在全国的领先地位。

# 序言



我是在二月份拿到的书稿，金贵教授委托我写序，看看内容还真有些感慨。

我出生在天津，对津沽大地熟悉而亲切，这里的人对传统医学信任、崇拜。这里有着中医发展肥沃的土壤，培养了很多中医名家，也吸引他们在天津行医。我因一些机缘而入杏林，在针灸方面小有成就，这离不开前人智慧与经验总结，和一代代中医人的传承。自始至终，我都感谢这些人付出的无私努力，给了我们更优越的条件与基础，我们所能做的就是勤求古训，发扬光大。

金贵是天津中医药大学第一附属医院推拿科主任，也是我的学生，算来他在推拿科也有三十年了，时光真是转瞬间就过去了。他热爱中医，熟读经典，医技精湛，是迄今为止最年轻的天津市名中医，临床多年也秉承着“杂合以治”的理念，方药、推拿、针灸并用使临床效果极佳。金贵很聪明又知道付出，眼光很远，很多时候都走在别人前头。他带领的团队使推拿科发展很快，这几年，已成为全国推拿行业囊括国家临床重点专科、国家中医重点专科、教育部针灸推拿学重点学科、国家中医药管理局推拿学重点学等多项荣誉，这很不容易。

在我们专业里，针灸推拿总是密不可分的，都基于传统的经络穴位和哲学思想，而又各有优势，它们如医学长河中的无瑕美玉让我看到未来中医人的辉煌。

几代推拿科的主任都与我共过事，之前的胡主任、陈主任都是绝技在身，他们所擅长的内功推拿可谓是独树一帜。长期以来，经过金贵主任的继承发展和归纳总结，深度挖掘传统推拿技术，成功打造了“津沽推拿”品牌，并形成津沽脏腑推拿、津沽伤科推拿和津沽小儿推拿三大分支，成为我国最具代表性的推拿流派，同时“津沽脏腑推拿”也被列为国家“首

批民间中医药特色诊疗项目”，以及“天津市非物质文化遗产”，成绩斐然。

凭借着扎实的中医功底，津沽推拿在金贵的带领下不断融合诸家所长，发展创新，完善了脏腑推拿的中医理论体系，形成了与时俱进的脏腑推拿技艺。它不仅在功能性内科疾病方面具有极佳的疗效，更是在疑难杂症的诊治上具有意想不到的效果。为了更好地继承与传播这一神奇的推拿技艺，绝不敝帚自珍，金贵带领津沽推拿的青年才俊，秉承着继承创新的宗旨，将津沽脏腑推拿独特的理论体系、绝妙的手法操作、经典的病例解析等详细地整理出来，与推拿人共享，这是推拿界的幸事。

《王金贵津沽脏腑推拿心法》一书以中医经典理论为根基，集津沽地区脏腑推拿之大成，必将启示后学，引领脏腑推拿走得更高更远。这本书即将面世，吾甚是欣慰，愿为之作序。

中国工程院院士  
国医大师



丁酉年二月初四于天津

# 前言



脏腑推拿是一门古老而新兴的传统医学。早在三千年前，殷墟甲骨文的“𠄎”（“疾”）字就有相关记载，其中“𠄎”表示腹部有病的人，“𠄎”表示病人所卧之床，“𠄎”表示手，说明当时人们已经知道用手摩腹治疗疾患了。至明代隆庆五年，太医院废黜按摩科，推拿从此长期存留底层民间，由师徒之间口传心授得以保存。中医推拿虽然凭借简便易行、确有实效而受到历代医家所重视，然现存推拿古籍凤毛麟角。究其根源，自“隆庆之变”后四百年，推拿从中医学科沦落为专业技术，导致临床推拿医师只顾及临证手法，鲜有人涉足理论。然中医推拿深深根植于中医传统理论，其本质是医生通过掌握中医理论的“道”，从而以手法为“术”施予患者，“由道而术、以道论术”，其内涵与理法方药如出一辙。

作为推拿人，必须有一种使命感。推拿是中医的起源学科，虽然在学科发展中遇到一些困难，未成为主流，但我们有责任担当起它的中兴。内科脏腑疾病本就属于推拿治疗的优势范畴，现在却与推拿渐行渐远，我们应该在此重新审视，挖掘古老而又年轻的脏腑推拿技艺！正是由于秉承这一理念，以“大中医”视角切入推拿临床杂症诊疗，以促学科发展为出发点，继承完善中医推拿理论，以工匠精神刻苦磨炼、提升推拿操作技术，使得我科长久以来确保临床疗效，而津沽脏腑推拿更是以操作部位的独特性、传承的完整性、学术的创新性，赢得了很好的疗效和口碑。

本书以中医学学术思想为指导，通过整理融合具有浓郁地方特色的“古法腹部按摩”“捺穴疗法”“核心穴理论”，并将“中医脏腑”与“西医脏器”结合互补，形成了“津沽脏腑推拿”理论体系，并取得了一系列令人瞩目的成绩：它是“中华中医药学会首批中医特色诊疗技术”“天津市非物质文化遗产”，围绕“津沽脏腑推拿”获得省部级科技奖励5项，国家级科研项目15项，同时天津中医药大学第一附属医院推拿科也成为国家教



育部重点学科，国家中医药管理局重点学科，天津市“重中之重”重点学科。这些成绩的取得，离不开历届领导的关怀，也离不开无数推拿人多年以来默默地辛苦付出，本书的出版，正是对他们最崇高的敬意！

本书的内容体例始终围绕着中医基础理论，以传统古法腹部按摩为纲，全面追溯了津沽脏腑推拿理论形成和发展的历史沿革、医家论述，总结了津沽脏腑推拿的理论方法体系与特色手法，并将最新的临床效验分享给各位同道。

书中首先通过对临床效验经穴、手法的探究与阐释，凝练总结穴位功效及临证应用思路，探究穴位所主脏腑，并言明补泻之道。其次，以内科学基本证型为本，围绕基本病机进行归纳剖析。司外揣内，通过分析疾病的症状特点与本质，阐释临床症状所属脏腑病机。异病同治，归纳不同疾病所属的相同脏腑病机。最后，引入脏腑推拿擅治范畴，将手法效用与证候机理相合，通过有机配伍临床常用术式，进行有针对性的术式组合，从而确立基本术式。在此基础上施以辨证加减，阐释其中的配伍原理，从而确立相对科学的临证治疗方案。然手法以调理气机见长，并非万应灵药。临证施治不可拘泥于手法，应将汤药、针推、导引、熨拓等联合起来，根据患者病证的变化转归而“杂合以治”。在第一届中国脏腑推拿联盟会议上，与会专家建议将这些经验整理成书，这与我们的想法不谋而合，于是我们着手整合工作，加上前期整理花了一年有余才告完成。在此感谢中国中医药出版社的大力支持和天津市科学技术协会的资助，本书才有幸出版与读者见面。

本书作为一本脏腑推拿临证专著，突出了史料性、传承性、实用性；反映了津沽脏腑推拿流派的经验继承与理论创新成果。书中主要是将本人授课的内容记录总结，通过整理后展现给读者，其中不乏引用到一些其他学者的观点。“大道至简”，书中核心以气为纲、以三焦总摄全身诸穴，以层按法统领各操作手法，读者如能明此理，再读此书事半功倍。我们希望读者在阅读本书时，能学有所得。脏腑推拿易学难精，入门即在山腰，若想登峰，需持之以恒，在临证中反复实践，胆大

心细，方能“运妙手功胜良药，著手成春变安康”。医者仁心、术乃仁术，更希望掌握者能常发大医恻隐之心，解救含灵之苦。

感谢石学敏院士为此书作序，感谢为推拿事业默默奉献的人们。该书多涉及历史古籍内容，由于实体资料保存不完整，部分内容由名医现存的弟子或家人口述得来。我们为保留原作者的学术观点，遵从学术争鸣、传承创新的中医学现代化发展思路，归纳整理时亦无删节与隐瞒，加之参与人数较多，缺乏经验，不足之处在所难免，恳请广大读者同道予以指正，以便再版时修订、提高。

王金贵

2017年3月13日



## 上篇

# 津沽脏腑推拿正本清源 ..... 001

## 第一章 脏腑推拿溯源 ..... 002

### 第一节 脏腑推拿源流 ..... 002

一、先秦时期 ..... 002

二、秦汉时期 ..... 003

三、晋唐时期 ..... 004

四、宋元时期 ..... 005

五、明清时期 ..... 006

六、民国时期 ..... 007

七、新中国成立后 ..... 008

### 第二节 “隆庆之变”对脏腑推拿的影响 ..... 009

一、按摩科被取消的原因 ..... 009

二、“隆庆之变”后按摩的分化 ..... 012

三、“隆庆之变”对脏腑推拿的影响 ..... 013

### 第三节 中医传统理论对脏腑推拿的指导 ..... 014

一、阴阳理论 ..... 014

二、藏象理论 ..... 015

三、经络理论 ..... 017

## 第二章 津沽脏腑推拿简史 ..... 020

### 第一节 “津沽”之由来 ..... 020

一、历史沿革 ..... 020



二、解说“津沽” .....	022
第二节 津沽脏腑推拿的形成与发展 .....	023
一、古法腹部按摩 .....	024
二、捺穴疗法 .....	026
<b>第三章 津沽脏腑推拿流派名家 .....</b>	<b>029</b>
第一节 古法按摩 腹推大师——安纯如 .....	029
一、生平简介 .....	029
二、主要学术观点及临床特色 .....	030
第二节 推按精义 脏腑点穴——王文 .....	032
一、生平简介 .....	032
二、主要学术观点及临床特色 .....	032
第三节 手法微妙 著手成春——胡秀章 .....	034
一、生平简介 .....	034
二、主要学术观点及临床特色 .....	035
第四节 以正攻邪 益寿延年——刘希曾 .....	037
一、生平简介 .....	037
二、主要学术观点及临床特色 .....	038
第五节 腹部按摩 冠誉神手——陈志华 .....	039
一、生平简介 .....	039
二、主要学术观点及临床特色 .....	040
<b>第四章 津沽脏腑推拿理论体系 .....</b>	<b>043</b>
第一节 医源于道 调气通脉 .....	043
第二节 气化为纲 调畅三焦 .....	047
第三节 生克制化 俞募配穴 .....	051
第四节 外治之理 内治之理 .....	053

**中篇**

**津沽脏腑推拿核心经穴与手法 ..... 057**

**第五章 津沽脏腑推拿核心经脉 ..... 058**

第一节 冲脉 ..... 058

第二节 任脉 ..... 063

第三节 带脉 ..... 066

第四节 督脉 ..... 071

**第六章 津沽脏腑推拿常用穴位 ..... 075**

第一节 核心穴位 ..... 075

一、上腕 ..... 075

二、中腕 ..... 079

三、下腕 ..... 082

四、关元 ..... 084

五、神阙 ..... 087

六、阑门 ..... 090

第二节 重要穴位 ..... 092

一、承满 ..... 092

二、梁门 ..... 095

三、太乙 ..... 096

四、石关 ..... 098

五、巨阙 ..... 101

六、建里 ..... 103

七、带脉 ..... 105

八、气海 ..... 108

九、气冲 ..... 111

十、中府 ..... 113

十一、天枢 ..... 115



十二、章门.....	118
十三、中极.....	121
十四、京门.....	123
十五、膻中.....	125
十六、石门.....	127
十七、日月.....	130
十八、期门.....	132
<b>第七章 津沽脏腑推拿常用手法.....</b>	<b>134</b>
第一节 特色手法 .....	134
一、层按法.....	134
二、捺法.....	140
第二节 重要手法 .....	145
一、旋揉法.....	145
二、掌运法.....	150
三、团摩法.....	152
四、捺扫法.....	154
五、拨按法.....	158
六、捋法.....	159
七、揉滚法.....	161
八、提拿法.....	163
九、迎法.....	165
十、掌分(合)法.....	166
<b>第八章 津沽脏腑推拿施术充要条件 .....</b>	<b>169</b>
第一节 标本相得 .....	169
第二节 施术要领 .....	174
第三节 施术禁忌 .....	175

**下篇**

**津沽脏腑推拿特色术式与临床应用····· 177**

**第九章 温阳调冲式····· 178**

第一节 基本术式····· 178

第二节 临床应用····· 181

一、胃痛····· 181

二、泄泻····· 183

三、水肿····· 186

四、阳痿····· 189

五、消渴····· 192

六、虚劳····· 194

七、痛经····· 198

**第十章 补气养脏式····· 201**

第一节 基本术式····· 201

第二节 临床应用····· 204

一、感冒····· 204

二、心悸····· 206

三、不寐····· 208

四、癃闭····· 210

**第十一章 理气行滞式····· 213**

第一节 基本术式····· 213

第二节 临床应用····· 216

一、胃痛····· 216

二、便秘····· 218

三、月经不调（月经后期）····· 221

四、郁证····· 223



<b>第十二章 行气化湿式</b> .....	<b>226</b>
第一节 基本术式 .....	226
第二节 临床应用 .....	229
一、痞满 .....	229
二、眩晕 .....	232
三、肥胖 .....	234
<b>第十三章 扶土抑木式</b> .....	<b>237</b>
第一节 基本术式 .....	237
第二节 临床应用 .....	241
一、泄泻 .....	241
二、带下病 .....	243
<b>第十四章 现代临床疑难杂症应用</b> .....	<b>246</b>
第一节 腰椎骨折伴脊髓损伤术后尿潴留验案 .....	246
第二节 痉挛性斜颈验案 .....	251
第三节 肌萎缩侧索硬化验案 .....	257
第四节 脊髓亚急性联合变性验案 .....	266
第五节 帕金森病验案 .....	272
第六节 儿童孤独症验案 .....	278
第七节 直肠脱垂验案 .....	284



【上篇】

津沽脏腑推  
拿正本清源

