

如何说，男人才会听；
怎么做，男人才爱你。

恋爱小魔女的实用恋爱技巧！

love skill

小魔女的恋爱术

排忧解难男

恋爱小魔女

著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

排忧解难男

小魔女的恋爱术

恋爱小魔女
——
著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

排忧解难:小魔女的恋爱术/恋爱小魔女著. —北京:
北京联合出版公司, 2016.9

ISBN 978-7-5502-8532-3

I. ①排… II. ①恋… III. ①女性—恋爱—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第204842号

排忧解难:小魔女的恋爱术

作 者: 恋爱小魔女

责任编辑: 宋延涛

封面设计: 沐希设计

版式设计: 刘 宽

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数142千字 880毫米×1230毫米 1/32 印张9

2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-8532-3

定价: 36.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336



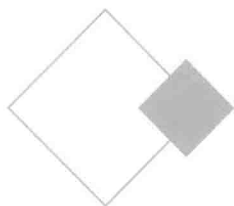
陪你成长 爱之所在

ACCOMPANY YOU TO GROW WITH LOVE

Chapter 1



恋爱前奏



Chapter 1 恋爱前奏

万人迷的自我修养

“傻白甜”和“心机girl”，霸道总裁到底钟爱哪一款 / 002

修炼出自己专属的女神范儿 / 008

在相亲前如何准备，才能让他对你一见钟情 / 019

如何做一个推倒霸道总裁的“心机girl” / 026

高恋爱情商让你春风得意 / 032

找准目标就下手

新手必看：如何在关系初期看穿男人的这些小把戏 / 037

选对了人，每天都是情人节 / 043



什么样的男人适合你 / 049
如何吸引优质男人爱上我 / 054
如何判断男神是否对你有意思 / 060
他追我，为什么追着追着就不追了 / 068

暧昧是感情升温的阶梯

约会时，三个问题教你摸清他的底牌 / 075
如何让男神主动约你出来 / 082
女生怎样倒追才不会掉价 / 090

Chapter 2 恋爱初期

如何正确表达“我想要” / 100
吵架后如何让他来哄你 / 107
如何悄无声息地改掉他的坏习惯 / 112
如何激发男友的保护欲 / 119
警惕！男友会这样测试你的底线 / 127

Chapter 3 恋爱中

让心爱的他离不开你

如何与男人谈钱不伤感情 / 136

想让他更爱你，就让他增加情感投入 / 147

如何作而不死，越作越爱 / 152

撒娇女人最好命 / 158

在爱情中缺乏安全感真的无药可救吗 / 165

比“我爱你”更能抓住男人心的高级情话 / 171

啪啪啪之后男人内心的OS / 177

如何让男人迫不及待地求你嫁给他 / 187

渣男是怎样炼成的 / 194

如何制造适当的距离感，让男人追着你跑 / 200

当小三来敲门，怎么办

如何手撕现任贼心不死的前女友 / 206

是他劈腿了，还是你多心 / 212

他劈腿了怎么办 / 217



如何收买男票的亲友团

如何让未来的婆婆喜欢你 / 221

手把手教你轻松取得“哥们儿认证” / 231

Chapter 4 失恋没什么大不了

即使受过伤，还是要相信爱情 / 240

如何挽回前任 / 249

Chapter 5 怎样才能拥有一段美好的爱情

别人家的老公更好？有可能是因为别人家的老婆更美啊 / 258

找个对你好的男人，是妈妈给你挖的坑 / 264

三条原则教你如何Pass隐性危险男人 / 270

以结婚为目的谈恋爱是对自己要流氓 / 276



姑娘，爱情里不只有快乐、幸福、满足，它也充斥着怨恨、失望、伤心。可是这些阳光或者阴暗的东西真的来自爱本身吗？恐怕并不是。所有的感知都来自自己。做一个高恋爱情商的女人，你就会变成一个阳光满身的人，而这份正能量也会感染你身边的他。两个人都春风得意，爱情怎么会不顺风顺水呢？

万人迷的自我修养

“傻白甜”和“心机girl”，霸道总裁到底钟爱哪一款

每一部热播韩剧之后，我的朋友花花就会换一次“老公”。追完了大结局，就会如丧偶一样，郁郁寡欢：“唉，看不到老公了，好空虚。”她沉浸在这方唱罢那方登场的男主角中不能自拔，却在现实中没有谈过一次靠谱的恋爱。我好想说，姑娘们，不要再沉迷于偶像剧、言情剧啦，走出玛丽苏，踏入真实的爱情世界，你才有机会嫁给你的欧巴，嫁给你的爱豆哦！

在大受欢迎的爱情影视剧中，常常会有一个高大英俊又多金、温柔体贴还能力非凡的男主角，欲罢不能地爱上一个胸部平平、长相平平、工作平平的女主角，这种设定让每一个平凡如花花的女性

观众有着满满的代入感。

她们总是在心里幻想：“漂亮有能力的女生肯定是‘心机婊’，她们只能一辈子当女二。总裁最爱天真烂漫的单纯女生，我只要当个无知无畏的‘傻白甜’就能披荆斩棘，最终获得真爱！”“原来我只要对他的无敌光环不屑一顾，尽情地蹂躏他，就能让我的男神觉得我就是那只傲娇的小野猫，能勾起他强烈的征服欲望。”

但当她们真正开始恋爱时，却发现一切都跟自己想象的不一样。她们往往对于另一半的期望过高，而在自己故步自封的小圈子里又根本接触不到那些优质男。就算她们愿意“勉为其难”，和一个同样平凡的普通男人谈恋爱，也常常有样学样，上演各种戏剧化的作，好好的感情也可能生生地给作没了。姑娘们啊，童话里都是骗人的，来看看这个平凡得不能再平凡的世界里真实发生着的事情：

大S在《流星花园》里饰演的杉菜虽然出身清贫、颜值不高、率真懵懂，但现实生活中的大S为了美丽却拥有近乎变态的自律能力，曾经扬言要让皮肤白亮如白炽灯的她现在已经修炼成仙女级别的美人了。同时她也拥有超高情商，人脉广，谈过的男友都出了名的“难搞”，但都能被她收入囊中，最终在朋友聚会上与颜值、实力都不

差的现任老公汪小菲相识然后闪婚。

而看起来最像“傻白甜”的奶茶妹妹，面对一夜成名带来的关注与非议时，却拥有大多数同龄人所没有的云淡风轻，而且并没有沦落为靠发自拍刷存在感的过气网红，而是不断为自己的学历、阅历、人脉等方面增值，最终在美国哥伦比亚大学求学时与刘强东相识相恋，成为京东现任老板娘。

看看，这些漂亮又不缺乏实力的所谓“心机girl”，都收获了令人艳羡的婚姻，而你为什么只能独自宅在家看韩剧呢？其实，你的“真性情”有可能只是低情商，“心机girl”并不等同于“蛇蝎美人”。在恋爱市场里，她们并没有靠伤害贬低他人来进行恶性竞争，只是比“傻白甜”拥有更高的恋爱情商。

那么，什么是恋爱情商呢？

我的定义：一个人经营两性关系的情绪智力。恋爱情商包含五个层面，先给大家讲讲自我情绪管控。对于很多女性来说，管控情绪是一件比管控身材还难的事情。就算明明意识到自己已经被情绪操控，理智早已经像脱缰的野马不知所踪，也要放任自己不撞南





墙不回头，只图一时之快发泄了再说。而高恋爱情商的女性则能够清楚地意识到自己目前处于情绪偏离平稳的状态，有意识地管控和调整，自我消化而不是外部发泄，不将情绪的“恶”发泄在其他人身上，哪怕他是最亲密的爱人。

举一个情绪管控有效和一个情绪管控失效的例子做对比：

汪峰的前妻葛荟婕，用生命撒泼打滚手撕前任，除了帮助汪峰荣登头条之外，还落下了“中国祥林嫂”的称号，成为公众茶余饭后的一个笑话。而陈赫的前妻许婧，结束了十四年的婚姻，还是陈赫劈腿，这事不比葛荟婕那桩事好受到哪儿去吧，我们可以看看许婧是怎么应对的，她潜水、滑雪、试飞……时间和精力都放在提升自己上，快乐恣意，优雅潇洒，没有指责，没有怨恨，却获得公众一边倒的支持和赞扬，为她不值。

但是我说的恋爱情商并不是完全摒弃呆傻蠢萌，一味凸显自己的聪明能干。相反，过于显示自己的聪明其实是愚蠢的另一种表现形式。同样地，真正的高恋爱情商是润物细无声的。换句话说，能被女性看出的“心机girl”，是不合格的“心机girl”；能被男性看出的

“心机girl”，是失败的“心机girl”。当如此不敏感男性都能察觉到你的小心机时，你的行为可能已经演变成不真诚了，你在他眼中也只是个玩弄感情的女人。这个世界上没有人喜欢与不真诚的人打交道，更何况是长期的深入的交往。

同样是已下线的前任，张馨予显然比情商完全不在线的葛荟婕段位高，知道撒泼耍赖的路线是绝对行不通的，于是强装镇定，义无反顾地走上了用生命模仿范冰冰的路线。人家穿红裙水下拍摄，她也来一套水下拍摄；人家换粉裙子，她也换粉裙子；人家还拍了中性风，她也坚决不落人后，不仅造型，就连拍照的姿势都要模仿。范冰冰和李晨公开恋情之后，她绝不撒泼，满满祝福，显得情真意切。随后却被网友发现，她给侮辱范冰冰的评论点赞。之后种种捆绑消费、意图蹭热度上位，甩名言、拼演技、走红毯，屡屡和范冰冰比拼，本以为可以脱胎换骨走出自己的一片天，却招来网友的一片骂声，更让当事人李晨都站出来，公开让张小姐好自为之。毕竟你模仿别人就算了，还要时不时对人家明嘲暗讽，虽然没有指名道姓，但心机太明显，恐怕只会在群嘲的路上越走越远。



所以，傻姑娘们，不要空有爱的本能，而没有爱的能力。做一个有恋爱情商的“心机girl”，需敏则敏，该傻就傻。既然他值得你费尽心思，那就努力成为更好的人，给彼此更好的爱。

修炼出自己专属的女神范儿

这篇文章我们分享怎么做一个真正的女神，在和男人的日常接触中，让他们打心眼儿里认为你就是女神级别的人物，尊重你、爱慕你，并且追求你。

有的人觉得女神一定要有超高的颜值，并不是的，很多颜值高的女孩，她们一张口说话，一看她们的朋友圈，就让男人的眉心拧成死结，打消和她们继续接触的念头，因为她们空有一张美女皮，而无真实女神心。

有的人觉得女神得端着，拥有端庄范儿才是女神，其实女神可以有不同的范儿——可爱范儿、知性范儿、妩媚范儿等，每个人都有自己的特点。如果你看到一个女神，为了成为和她一样的人，丢掉了你自己的本性，一味地去模仿她，即使最终你端庄大气了，那也不是真的你。这种“装”会让你感觉很累，时间长了会失去真我，带来的只

