

印度

众神眷顾之地

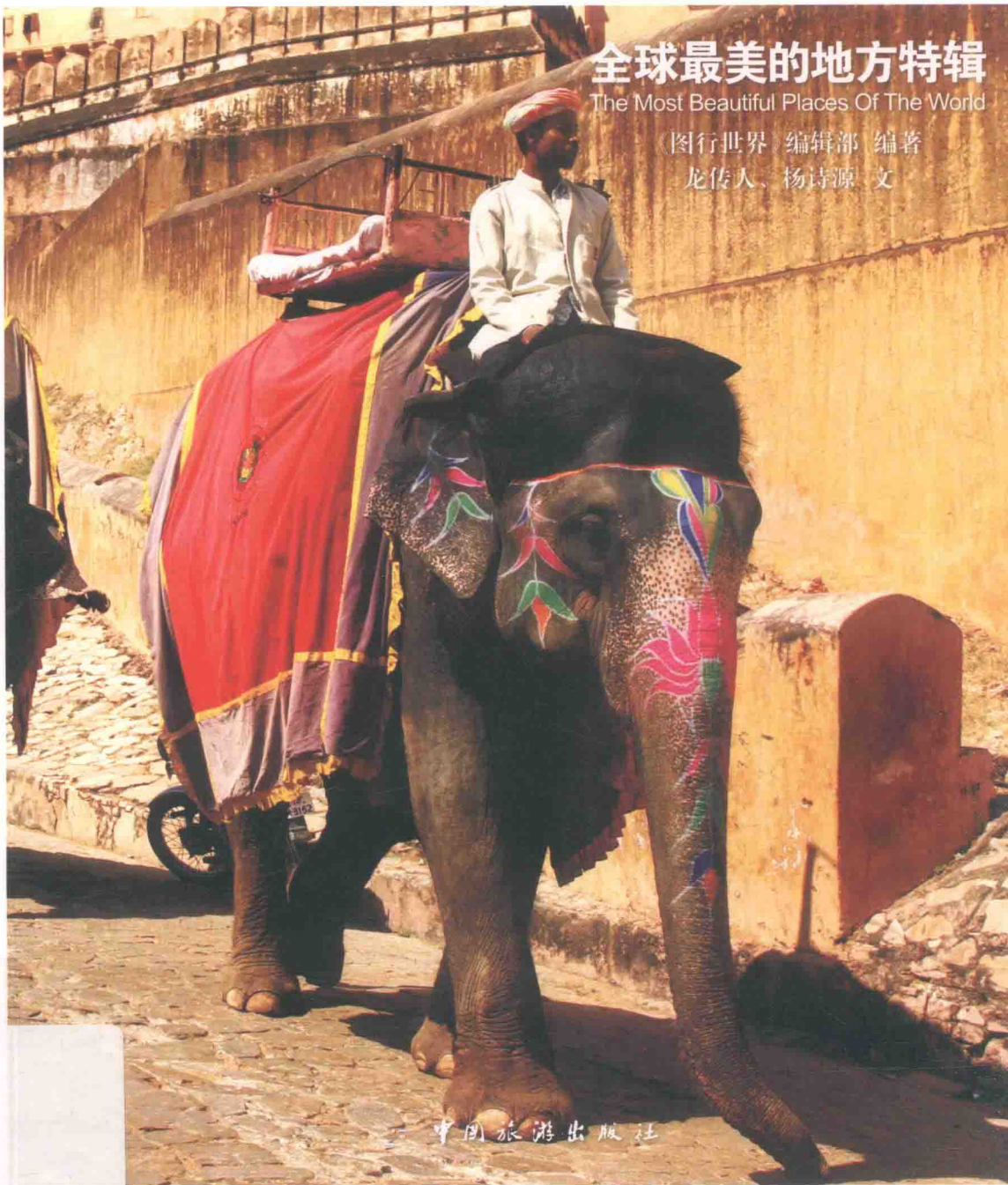
India The place with the blessings of gods

全球最美的地方特辑

The Most Beautiful Places Of The World

《图行世界》编辑部 编著

龙传人、杨诗源 文



中国旅游出版社

印度

众神眷顾之地

India

The place with the blessings of gods

《图行世界》编辑部 / 编著

龙传人、杨诗源 / 文

中国旅游出版社

责任编辑：朱轶佳

文字作者：《图行世界》编辑部 龙传人 杨诗源

图片作者：杨诗源 龙传人 金济彬 达志影像 /dreamstime 全景视觉 视觉中国

装帧设计：何睦

责任印制：闫立中

图书在版编目 (C I P) 数据

印度：众神眷顾之地 /《图行世界》编辑部编著；

龙传人，杨诗源文．—北京：中国旅游出版社，2017.3

（图行世界）

ISBN 978-7-5032-5771-1

I . ①印… II . ①图… ②龙… ③杨… III . ①旅游指

南—印度 IV . ① K935.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 013839 号

书 名：印度 众神眷顾之地

编 著：《图行世界》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话 010-85166503

排 版：北京红方众文科技咨询有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京全景印刷有限公司

版 次：2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

开 本：720 毫米 × 970 毫米 1/16

印 张：14.75

字 数：250 千字

印 数：1~5000 册

定 价：49.80 元

I S B N 978-7-5032-5771-1

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目录 Contents

印度，并非你想象的那样 / 001

情报快递

01 | 印度洋上漂浮的次大陆 / 004

02 | 大国的崛起 / 006

03 | 不仅仅是炎热 / 008

04 | 挂在车上的印度 / 010

05 | 不一样的雅利安人 / 012

06 | 节日，为生活添色彩 / 014

印度必游之 TOP12

TOP1 | 一滴永恒的眼泪——泰姬陵 / 018

TOP2 | 天堂和地狱之间——瓦拉纳西 / 019

TOP3 | 锡克教的世界中心——阿姆利则金庙 / 020

TOP4 | 石柱雕刻的华美殿堂——热那克普干柱庙 / 021

TOP5 | 聆听佛祖的声音——鹿野苑 / 022

TOP6 | 寂寞的宗教艺术圣殿——埃洛拉石窟群和阿旃陀石窟群 / 023

TOP7 | 粉红之城——斋浦尔 / 024

TOP8 | 《爱经》筑就的性爱之城——克久拉霍 / 025

TOP9 | 印度的热带风情——果阿海滩 / 026

TOP10 | 巨崖之巅的硝烟与文明——梅兰加尔堡 / 027

TOP11 | 大吉岭 / 028

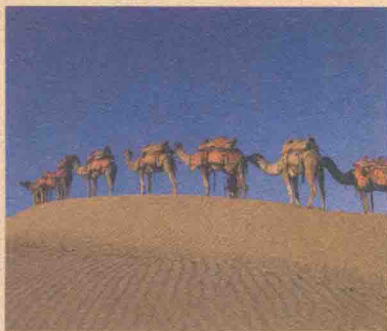
TOP12 | 喜马拉雅山下的英伦小镇——西姆拉 / 029

到印度不可错过的事情

TOP1 | 看一场宝莱坞电影 / 032

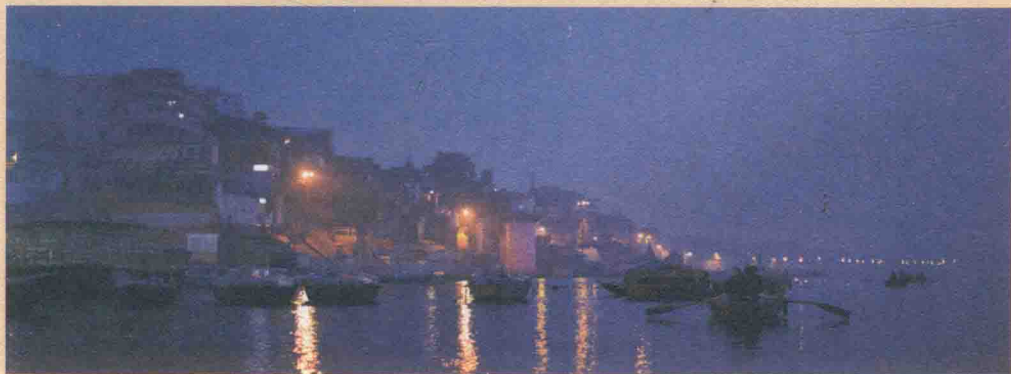
TOP2 | 在恒河与朝圣者一起沐浴 / 033

- TOP3** | 欣赏印巴边境的降旗仪式 / 034
- TOP4** | 参拜古老的佛教遗迹 / 035
- TOP5** | 乘坐火车旅行 / 036
- TOP6** | 感受辛辣芬芳的咖喱料理 / 037
- TOP7** | 品味纯正的英式下午茶 / 038
- TOP8** | 体验印度 SPA——阿育吠陀 / 039
- TOP9** | 学习一次瑜伽 / 040
- TOP10** | 与细密画大师一起绘画 / 041
- TOP11** | 骑骆驼穿越沙漠 / 042
- TOP12** | 泛舟喀拉拉邦水乡 / 043
- TOP13** | 探索野生动物保护区 / 044



读懂印度的 13 个文化符号

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 01 雅利安人 / 048 | 08 英属东印度公司 / 062 |
| 02 众神栖息之地 / 050 | 09 甘地 / 064 |
| 03 摩诃婆罗多 / 052 | 10 特蕾莎修女 / 066 |
| 04 种姓制度 / 054 | 11 泰戈尔 / 068 |
| 05 释迦牟尼 / 056 | 12 宝莱坞 / 070 |
| 06 阿育王 / 058 | 13 恒河 / 072 |
| 07 莫卧儿王朝 / 060 | |



趣赏印度

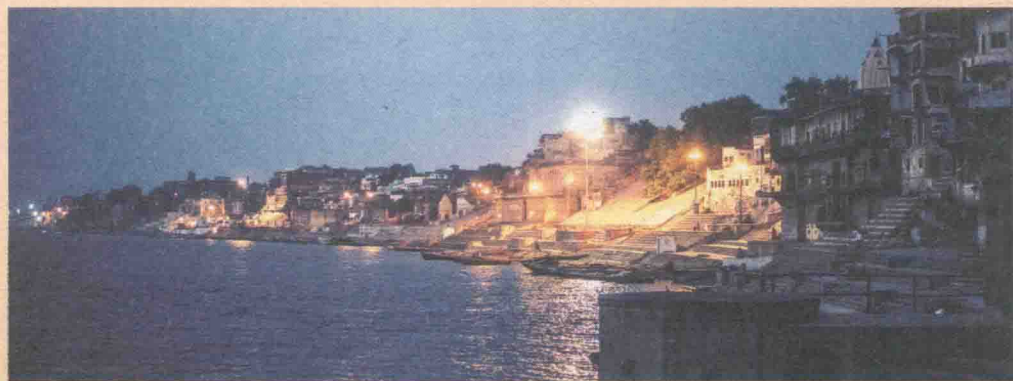


- 01 | 在印度，请忘记时间 / 076
- 02 | 素食主义者的天堂 / 077
- 03 | 圣洁的右手 / 078
- 04 | 奇葩的印度厕所 / 079
- 05 | 被锁住的行李 / 080
- 06 | 没有后视镜的机动车 / 081
- 07 | 热情的印度指路人 / 082
- 08 | 执着的印度商贩 / 083
- 09 | 新旧之分的城市 / 084
- 10 | “香料当家”的印度料理 / 085

北印度

- 01 | 新德里 / 088
- 02 | 阿格拉 / 092
- 03 | 瓦拉纳西 / 096
- 04 | 克久拉霍 / 099

- 05 | 桑吉 / 102
- 06 | 斋浦尔 / 105
- 07 | 阿杰梅尔 / 108
- 08 | 布什格尔 / 111



- 09 | 焦特布尔 / 114
- 10 | 乌代布尔 / 117
- 11 | 杰伊瑟尔梅尔 / 120
- 12 | 西姆拉 / 123
- 13 | 阿姆利则 / 126
- 14 | 瑞诗凯诗 / 129

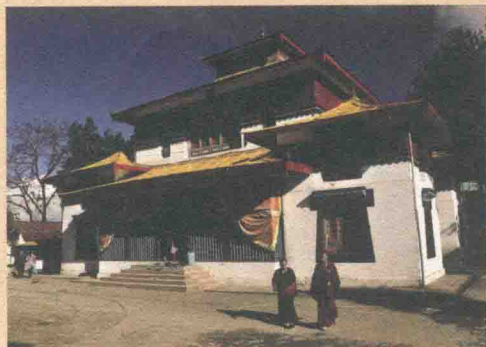


西印度

- 01 | 孟买 / 134
- 02 | 浦那 / 137
- 03 | 奥兰加巴德 / 140
- 04 | 埃洛拉 / 143
- 05 | 阿旃陀 / 145
- 06 | 艾哈迈达巴德 / 148
- 07 | 朱纳格特 / 151



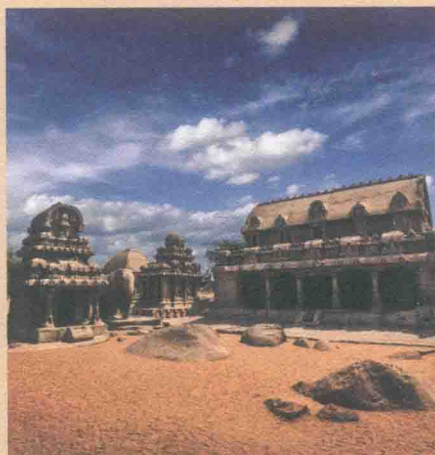
东印度



- 01 | 加尔各答 / 156
- 02 | 菩提伽耶 / 159
- 03 | 巴特那及周边的佛教遗迹 / 161
- 04 | 布巴内什瓦尔 / 164
- 05 | 布里 / 167
- 06 | 大吉岭 / 169
- 07 | 甘托克 / 172
- 08 | 佩林 / 175

南印度

- 01 | 金奈 / 180
- 02 | 甘吉布勒姆 / 183
- 03 | 默哈伯利布勒姆 / 185
- 04 | 本地治里 / 188
- 05 | 贡伯戈讷姆 / 191
- 06 | 坦贾武尔 / 193
- 07 | 马杜赖 / 196
- 08 | 拉梅斯沃勒姆 / 198
- 09 | 根尼亚古马里 (科摩林角) / 200
- 10 | 乌蒂 / 202
- 11 | 海得拉巴 / 204
- 12 | 迈索尔 / 207
- 13 | 班加罗尔 / 210
- 14 | 亨比 / 214
- 15 | 巴达米 / 216



- 16 | 比贾布尔 / 219
- 17 | 果阿 / 221
- 18 | 特里凡得琅 / 224
- 19 | 科钦 / 226

印度，并非你想象的那样



与大象嬉戏的印度小女孩

在白雪皑皑的喜马拉雅山以南，是一片广袤富饶的大地。这里物产丰富、气候条件适宜，从古至今世界的目光不断投向此地。这里不仅拥有悠久的历史文明，还有绚丽丰富的文化遗产，数千年的文明积淀和不同民族的融合，塑造出一个充满神秘色彩的国家——印度。

一听到“印度”这两个字，很多人脑海中浮现出的就是一个落后的第三世界国家形象，但大多数人并没有真正了解过印度，被世界媒体偏见和片面的报道所误导，正如作家 V.S. 奈保尔所说：“西方人写了太多对印度充满偏见的书，这不公平。”只要来过印度的人都知道，这是一块充满矛盾的土地。一面是高大巍峨的古堡宫殿，另一面是破落不堪的贫民窟；一面诞生世界上最光辉的思想，

另一面则是全国大概人口占比 50% 的文盲；一面是经济高速增长，另一面是国内极其落后的硬件设施；一面是世界上人口最多的民主国家，另一面是种姓制度影响着印度人生活的方方面面；一面是佛教诞生于印度，另一面是佛教已经几乎在这里消亡了……印度拥有自己的色彩和秩序，在这里，既可以找到最好的东西，也可以找到最坏的，是一个一切都那么浓烈的神奇世界。正如印度的旅游宣传语 “Incredible India”（不可思议的印度）一样，印度不断地给人以惊喜和惊吓，让人陷入又爱又恨的极度矛盾之中。

据说去过印度的人截然分成两类，一种是绝不会再回去，一种是去了想再去。非爱即憎，没有中间。炎热的天气、拥挤的人群、亮丽的色彩、神秘的宗教、多彩的艺术、浓郁的香料、摇摆的神牛、热闹的集市、纷繁的节日，还有古老帝国的宏伟建筑、数千年历史的绝美石窟、形态万千的迷人神庙、无限生机的野生动物保护区……所有这些五花八门的新鲜事物在人们面前一一展开。印度就如同它的代表食物咖喱一样，辛辣、刺激、浓郁、独特，喜欢的人蜂拥而至，不喜欢的人避之不及。美国作家马克·吐温访问印度后曾感慨地说：“印度，你只要见一眼就永远也忘不了，因为它同世界其他地方都不一样。”





情报速递

欢迎来到印度这片神奇的土地！这是一个有着7000年文明的地方，这是一个有着12亿人口的国度，这还是一个没有秩序却充满智慧的世界。对于很多人来说，印度是一个谜一般的国家，充满着各种可以想象和无法想象的事物。它地域广袤，历史悠久、民族众多、文化灿烂、风光旖旎，人民热情；同时它人口稠密、基础设施落后、贫富差距巨大、卫生状况糟糕、交通混乱不堪……在印度，你可以找到最好的东西，也能找到最坏的。

印度洋上漂浮的次大陆

01



科摩林角是印度大陆的最南端

印度位于喜马拉雅山以南，南亚次大陆的印度半岛上，与中国、巴基斯坦、尼泊尔、孟加拉、不丹、缅甸和阿富汗接壤，濒临孟加拉湾和阿拉伯海，是世界第七大国家。

在古生代时期，这片广阔的土地并不在现在的位置，而是与阿拉伯半岛、澳大利亚、非洲、南美洲、南极洲一起属于一个名为“冈瓦纳大陆”或“南方大陆”的南半球超级大陆。大约在9000万年以前的白垩纪，这片大陆与非洲马达加斯加一起，从南方大陆分

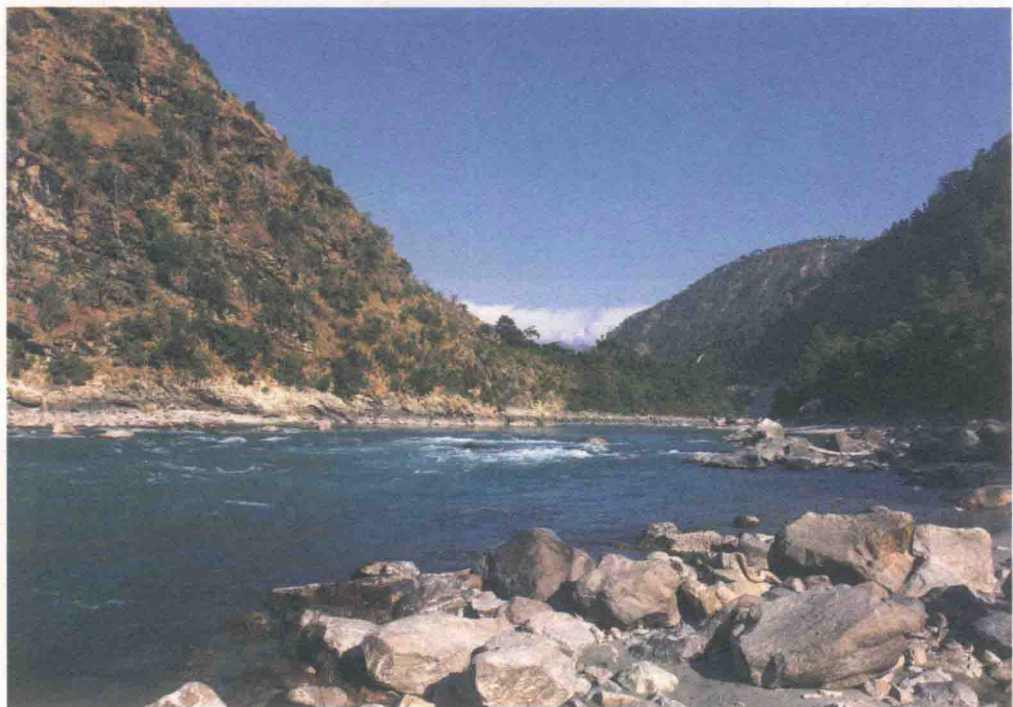
离出来，经过三四千万年的漂移与欧亚大陆碰撞拼合，不仅形成了高耸的喜马拉雅山脉，还形成现在亚洲南部这片半岛型的陆地。这里与亚洲其他地区隔开，北面是高耸的喜马拉雅山和喀喇昆仑山，南面是浩瀚的印度洋，西面是绵延的苏莱曼山脉、吉尔伯特山脉以及荒芜的塔尔沙漠，东面除了大海就是葳蕤的原始森林，形成了一个相对独立的地理单元。因为它的面积小于大陆，所以又被称作南亚次大陆，而印度是该地区最大国，约占

次大陆面积的 3/4。

印度的地理情况极其多样，东部和东北部是喜马拉雅山区，中部、东部及北部大部分属于印度河—恒河平原，南部大部分是德干高原，西部属于塔尔沙漠，东西海域是热带海岛。肥沃的印度河—恒河平原约占总面积的 40%，地势平坦、气候温和，是印度重要的农作物产区和经济最发达地区；酷热的德干高原平均海拔 400~900 米，西高东低，是世界著名的熔岩高原，也是印度重要的棉花和小麦产地。北部高大的喜马拉雅山脉，不仅阻挡了亚洲大陆的寒风南下，还阻止了印度洋温暖的季风北上，大大小小数百条河流从山上奔腾而下，汇成了印度河、恒河、

萨特累季河和布拉马普特拉河；西部拉贾斯坦邦的塔尔沙漠，是一片贫瘠、干旱、人烟稀少的土地，人们多过着游牧的生活；东西海域是以拉克沙群岛和安达曼—尼科巴群岛为主的热带岛屿。

在历史上，印度所处的地理位置是东西方贸易的重要陆路通道，在南亚次大陆占有支配性地位。随着海上贸易的兴起，曾经的“丝绸之路”迅速衰落，取而代之的是新航线的开辟，地处印度洋腹地的印度又作为重要的贸易中转站发展起来。不过，正因为地理位置的重要性，这片与世隔绝的地区却遭受了频繁的入侵和民族的融合，形成了现在独特的印度文化。



恒河起源于喜马拉雅山脉，流经印度的北安恰尔邦，进入孟加拉湾

大国的崛起

02



高举印度国旗奔跑的少年

印度曾有过很多名字,史诗《摩诃婆罗多》和古籍《莲花往世书》将其称为“婆罗多”;印度古人也将印度次大陆称为“瞻部洲”;希腊人因印度河将印度地区称为印度;穆斯林入侵后称其为“印度斯坦”;英国人来了将之统称为“India”;中国在西汉时期称其“身毒”,东汉时期则称“天竺”;玄奘在《大唐西域记》中根据当地发音最终确立了印度译名。印度的国名众说纷纭,恰恰说明印度在大部分时

期处于分裂状态,极少形成统一的国家,即使是在强大的莫卧儿王朝时期,境内仍存在着数以百计的小王国,正如印度诗人泰戈尔所说:“印度从来就不是一个国家,而是一个地理概念。”

印度是世界四大文明古国之一,在距今5000多年前,印度河流域就已经出现最早的城市文化,印度进入“印度河流域文明”时期。“印度河流域文明”在一度繁荣之后,于公元

前2000年左右彻底消失。公元前1500年,来自中亚的雅利安人越过开伯尔山口进入南亚次大陆,逐渐占领印度的北方地区,并开创了灿烂的古代印度吠陀文明。

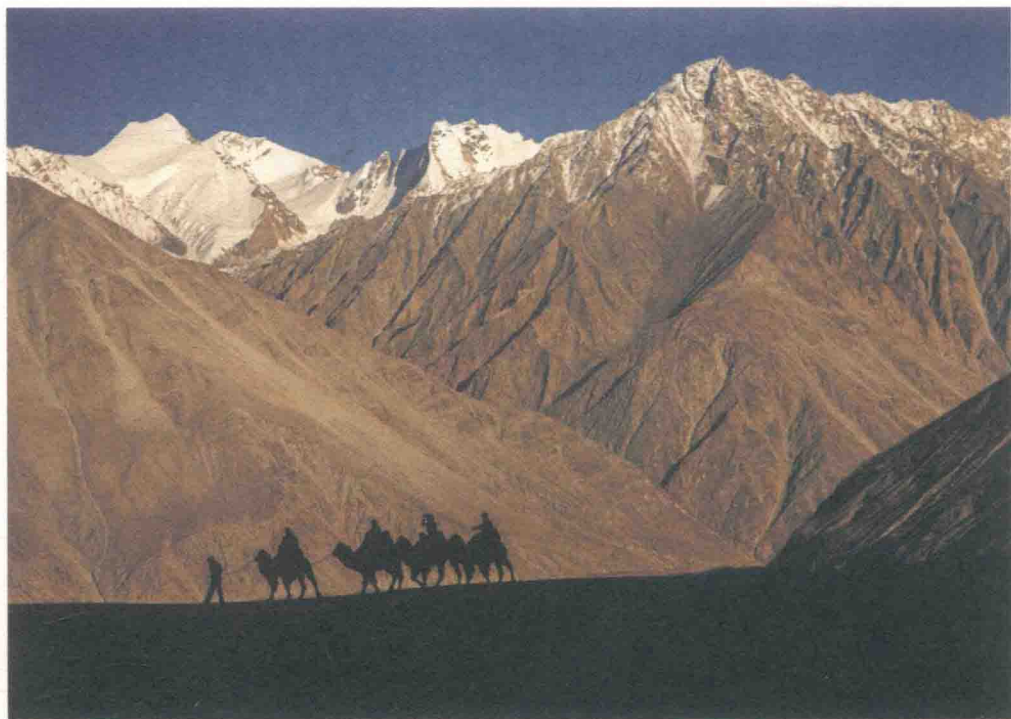
雅利安人征服印度次大陆后,经过多年的部落争斗,逐渐分裂成多个王国,其中主要的强国有十六个,印度历史进入十六国时代。随着亚历山大大帝征服印度西北部,旃陀罗笈多推翻难陀王朝建立了孔雀王朝,其孙阿育王登基后,王朝势力空前强大,几乎统一整个印度半岛。不过,在阿育王去世后,王朝分崩离析。公元前后数百年间,希腊人、安息人和塞人先后侵入印度,西迁的月氏人建立了贵霜帝国,之后印度人建立笈多王朝取代贵霜帝国,短暂统一北印度。同时期在南印度,朱罗王朝、哲罗王朝、潘地亚王朝交替往复。笈多王朝维持了一个多世纪的统治,之后除了短命的戒日王朝外,印度又进入混乱的战国时代。8世纪后,印度受到阿拉伯人和突厥人连续入侵掠夺。到了13世纪,突厥人开始进入印度,并在1206年定都德里,建立德里苏丹国。不过德里苏丹

国势力并不强大,无力统一整个印度次大陆。直到1526年,来自中亚的突厥化蒙古人入侵印度并建立莫卧儿帝国,在莫卧儿统治时期,经过数百年的南征北战,基本完成印度的统一。当王朝第六代皇帝奥朗则布去世后,印度开始四分五裂,各个邦国独立割据,莫卧儿帝国名存实亡。17世纪初,英属东印度公司登陆印度,从古吉拉特邦第一交易所开始,逐渐征服印度全境,在名义上统治印度长达250年之久。1857年,印度爆发了反对英国统治的民族起义,1877年英国维多利亚女王加冕为印度女皇,英国政府接管东印度公司管理印度,印度进入英国殖民时期。1947年,经过长期的自由运动,印度终于从英国人的统治中解脱出来,并于1950年1月26日成立印度共和国,印度终于回到自己的统治管理之中。

古代和近代的印度历史基本上就是各种侵略的历史,进入现代,曾经创造出灿烂文明的印度不仅进入稳定和平的时期,还逐渐走向发展中大国的行列,成为国际社会不可忽略的新生力量。

不仅仅是炎热

03



皑皑雪山下的驼队

印度有这样一句玩笑话：“印度的三个季节，分别是热、更热和最热。”在很多人的印象里，印度是一个非常炎热的国家。总体说来，印度受赤道低压的影响，绝大部分地区温度比较高，年平均气温在 22°C 以上，最冷的时候气温也在 16°C 左右。不过，印度位于北纬 $8.4^{\circ} \sim 37.6^{\circ}$ 之间，总面积298万平方千米，地形复杂多样，气温的差异也非常大。

在印度北部的喜马拉雅山区，属于高山气候，受海拔的影响，冬春两季寒冷干燥，夏秋两季凉爽湿润；在印度中部广阔的平原，属

于温带气候，受亚热带季风影响，风向随着季节变化，终年高温；在印度西部的沙漠地带，属于干旱气候，全年少雨，夏季酷热，冬季较凉爽；在印度南部的沿海地区，属于热带气候，全年高温多雨，温差很小。除此之外，在印度干燥的地区，即使是处于南部的德干高原，晚上也非常凉快。你会发现，在印度南部高温闷热的时候，北部的喜马拉雅山脉周边还处于冰天雪地的状态。

印度的气温除了受地域影响外，季节的变化同样起着重要作用。印度绝大部分地区



印度南部的海滩充满热带风情

属于热带季风性气候，一年分为三季，即冬季、夏季和雨季。印度的冬季是每年的11月至次年3月，这段时间除了北部山区气温降到零下几十摄氏度外，其余地区天气晴朗，气候温和，早晚凉爽，是一年中最舒适的时间，也是最适宜旅行的季节。每年的4~6月，印度进入一年中最热的时间，尤其是印度北部气候变化最为显著，像拉贾斯坦邦气温可能会达到50℃。从每年6月末开始，印度受季风

影响，进入为期3个月的多雨季节，来自海洋的湿润季风带来了大量降雨，从几百毫米到上万毫米不等。

一般来说，来印度旅行最好选择每年11月至次年2月动身，这段时间天气凉爽，到处百花盛开。如果在夏季出行，最好选择北部或中部高原避暑疗养。而如果正值雨季前往印度，印度北部的喜马拉雅山和西部的拉贾斯坦是不错的选择。