

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

# 健康教育丛书

“健康家园”

—— 医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写



主 编 张文康  
副主编 余 靖

# 肺 炎

编 著 管小江 袁德安  
李 瑛

# 4

中国中医药出版社

健康教育丛书

4

# 肺炎

编著 管小江 袁德安  
李 瑛

中国中医药出版社  
·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

肺炎 / 管小江等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-729-3

I. 肺... II. 管... III. 肺炎 - 基本知识 IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133728 号

责任编辑: 杜素伟

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.75

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-729-3/R·729

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

中国中医药出版社



98259783



# 健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

中国中医药出版社

· 1 ·

Jk

# 再版说明

---

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

# 目录

## 一般知识

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 什么是肺炎 .....           | (3)  |
| 肺炎是怎样分类的 .....        | (4)  |
| 肺炎是如何产生的 .....        | (5)  |
| 肺炎是不是一种特定疾病 .....     | (6)  |
| 常见感染性肺炎的种类有哪些 .....   | (7)  |
| 你的职业与肺炎有关系吗 .....     | (8)  |
| 空气污染对肺炎的发生有什么影响 ..... | (9)  |
| 哪些人最易患肺炎 .....        | (10) |
| 肺炎会不会有遗传 .....        | (11) |
| 儿童容易患哪些肺炎 .....       | (12) |
| 老年人容易患哪些肺炎 .....      | (13) |
| 中年人最容易患哪些肺炎 .....     | (13) |
| 哪些人群需要及早预防肺炎 .....    | (14) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 什么叫休克型肺炎 .....    | (14) |
| 休克型肺炎应如何处理 .....  | (15) |
| 怎样预防肺炎的发生 .....   | (16) |
| 典型肺炎是不是传染病 .....  | (17) |
| 如何选用抗生素治疗肺炎 ..... | (18) |
| 中医是怎样认识肺炎的 .....  | (19) |
| 中医对肺炎预防的认识 .....  | (20) |

## 疾病信号

|                  |      |
|------------------|------|
| 咳嗽 .....         | (23) |
| 咳痰 .....         | (24) |
| 发热 .....         | (25) |
| 胸痛 .....         | (26) |
| 呼吸困难 .....       | (27) |
| 咯血 .....         | (28) |
| 危险的神经系统症候群 ..... | (29) |

## 就医须知

|       |      |
|-------|------|
| ..... | (31) |
|-------|------|

## 检查须知

|                  |      |
|------------------|------|
| 肺炎患者应做哪些检查 ..... | (37) |
|------------------|------|

|              |  |
|--------------|--|
| 肺炎患者进行全血细胞分析 |  |
|--------------|--|

|               |      |
|---------------|------|
| 注意事项有哪些 ..... | (38) |
|---------------|------|

|                    |      |
|--------------------|------|
| 如何看全血细胞分析化验单 ..... | (39) |
|--------------------|------|

|                      |      |
|----------------------|------|
| 肺炎患者留取痰标本应注意什么 ..... | (42) |
|----------------------|------|

|              |  |
|--------------|--|
| 传染性非典型肺炎标本怎样 |  |
|--------------|--|

|                |      |
|----------------|------|
| 采集、运送及保存 ..... | (43) |
|----------------|------|

|              |      |
|--------------|------|
| 如何检查痰液 ..... | (44) |
|--------------|------|

|                 |  |
|-----------------|--|
| 痰细菌培养及药敏试验对肺炎患者 |  |
|-----------------|--|

|             |      |
|-------------|------|
| 有什么意义 ..... | (45) |
|-------------|------|

|                        |      |
|------------------------|------|
| 肺炎患者进行胸部X线检查时应注意什么 ... | (46) |
|------------------------|------|

肺炎患者的胸部X线检查有什么特征 ..... (47)

肺炎患者是否需要做CT检查 ..... (48)

肺炎患者是否需要进行核磁共振 (MRI)

检查 ..... (49)

传染性非典型肺炎患者需要做哪些特殊

检查 ..... (50)

## 住院须知

..... (51)

## 用药宜忌

典型肺炎患者如何使用抗生素 ..... (57)

传染性非典型肺炎的治疗原则是什么 ..... (60)

肺炎患者使用抗生素药物应注意什么 ..... (60)

抗生素药物有哪些不良反应 ..... (61)

肺炎患者为什么要慎用广谱强效抗生素 ... (62)

对青霉素G过敏的肺炎患者怎样治疗 ..... (63)

肾功能不全的肺炎患者如何使用抗生素 ... (64)

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 肝功能不全的肺炎患者如何使用抗生素 ... | (65) |
| 抗生素治疗典型肺炎为什么会失败 ..... | (66) |
| 肾上腺皮质激素对肺炎患者的影响 ..... | (67) |
| 病毒性肺炎的治疗应注意什么 .....   | (67) |
| 吸氧对肺炎患者有什么益处 .....    | (68) |

## 家庭保健

|                        |      |
|------------------------|------|
| 注意肺炎发病的季节变化 .....      | (71) |
| 戒烟 .....               | (72) |
| 肺炎患者的饮食应注意什么 .....     | (73) |
| 富含维生素的食物对肺炎有什么影响 ..... | (74) |
| 哪些食物富含维生素 .....        | (75) |
| 肺炎患者的药膳 .....          | (76) |

## 预后康复

|                   |      |
|-------------------|------|
| 预后 .....          | (83) |
| 肺炎链球菌肺炎的预后 .....  | (84) |
| 肺炎链球菌肺炎的康复 .....  | (84) |
| 化脓性链球菌肺炎的预后 ..... | (85) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| 化脓性链球菌肺炎的康复 ..... | (85) |
| 葡萄球菌肺炎的预后 .....   | (86) |
| 葡萄球菌肺炎的康复 .....   | (86) |
| 肺炎杆菌肺炎的预后 .....   | (87) |
| 肺炎杆菌肺炎的康复 .....   | (87) |
| 流感嗜血杆菌肺炎的预后 ..... | (88) |
| 流感嗜血杆菌肺炎的康复 ..... | (88) |
| 绿脓杆菌肺炎的预后 .....   | (89) |
| 绿脓杆菌肺炎的康复 .....   | (89) |
| 大肠杆菌肺炎的预后 .....   | (90) |
| 大肠杆菌肺炎的康复 .....   | (90) |
| 厌氧菌肺炎的预后 .....    | (91) |
| 厌氧菌肺炎的康复 .....    | (91) |
| 军团菌肺炎的预后 .....    | (92) |
| 军团菌肺炎的康复 .....    | (92) |
| 立克次体肺炎的预后 .....   | (93) |
| 立克次体肺炎的康复 .....   | (93) |
| 支原体肺炎的预后 .....    | (94) |
| 支原体肺炎的康复 .....    | (94) |
| 病毒性肺炎的预后 .....    | (95) |

## 新技术新方法

- 机械通气 ..... ( 99 )
- 氧疗法 ..... (100)
- 湿化和雾化治疗 ..... (101)
- 体位引流 ..... (102)
- 脱敏疗法 ..... (102)

## 新药特药

- 亚胺培南/西司他丁钠 ..... (107)
- 克拉霉素 ..... (108)
- 氟罗沙星 ..... (109)

## 常用药

### 一、抗病原微生物药

- 头孢噻肟钠 ..... (113)
- 头孢哌酮钠 ..... (115)

头孢曲松 ..... (116)

头孢吡胺钠 ..... (117)

盐酸头孢吡肟 ..... (118)

阿奇霉素 ..... (119)

硫酸依替米星 ..... (120)

硫酸奈替米星 ..... (121)

培氟沙星 ..... (122)

## 二、止咳祛痰药

必嗽平 ..... (123)

复方甘草片 ..... (124)

祛痰灵 ..... (124)

川贝枇杷露 (糖浆) ..... (125)

急支糖浆 ..... (126)

## 关键词索引

..... (127)

# 一般知识

健康需知识  
医理是真知

