

别让看不透人害了你

向上识人：巧识贵人一飞冲天

平级识人：了解同事“心中百态”


向下识人：挖掘真金识得将才

65个拓展阅读、10个实战演练，教你如何一步一步地把人看透！

识人

闫伟◎著

 延边大学出版社



识人

闫伟◎著

图书在版编目(CIP)数据

识人 / 闫伟著. — 延吉: 延边大学出版社,
2016.9
ISBN 978-7-5688-1370-9

I. ①识… II. ①闫… III. ①人际关系—通俗读物
IV. ①C912.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第238385号

作 者: 闫 伟
责任编辑: 于衍来
封面设计: 仙境设计
出版发行: 延边大学出版社
社 址: 吉林省延吉市公园路977号
邮 编: 133002
网 址: <http://www.ydcbs.com>
E-mail: ydcbs@ydcbs.com
电 话: 0433-2732435
传 真: 0433-2732434
发行部电话: 0433-2732442
传 真: 0433-2733056
印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本: 170×240毫米 1/16
印 张: 16
字 数: 255千字
版 次: 2016年9月第1版
印 次: 2016年9月第1次
书 号: ISBN 978-7-5688-1370-9

定 价: 39.80元



闫伟/实战型人力资源管理及培训专家，国家认证高级人力资源管理师、国家认证高级企业培训师、AACTP国际认证高级职业培训师。“2013全球500强企业商学院最认可的TOP100培训专家之最佳人力资源专家。2015中国诚信讲师50强。”

三十余年企业人力资源管理及培训工作实战经验，其中8年世界500强企业高管经验，8年职业培训与咨询经验。总培训课时5万余课时，培训学员达100万人次。擅长中高层管理技能课程的开发和讲授，尤其是对人力资源管理有独到的见解和丰富的实战经验。

◎出版投稿、合作交流，请发邮件至：innearth@foxmail.com

◎了解新书、图书邮购团购等，请联系发行电话：010-82000098

**看透了他是怎么样的人，
你才知道该怎么应对他。**

出版策划：沐文文化

发行人：紫云远景

责任编辑：于行来

特约编辑：木林

装帧设计：**WONDERLAND** Book design
仙逸 QQ:344581934

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

曾国藩的著作中不止一次提到识人之术，其中当以《冰鉴》叙述得最为详细。曾国藩在《冰鉴·神骨篇》中写道：“脱谷为糠，其髓斯存……山蹇不崩，唯石为镇……一身精神，具乎两目；一身骨相，具乎面部……开门见山，此为第一。”大意是说：“去掉稻谷的外壳，就是谷糠，但稻谷的精华仍然存在着。山岳不会倒塌破碎，因为它的主体部分是岩石。一个人的精神状态，主要集中在他的两只眼睛里；一个人的骨骼丰俊，主要集中在他的一张面孔上。可见，精神和骨骼是观人的第一要诀。”

曾国藩说，“神”和“骨”是识人的两扇大门，二者相辅相成、缺一不可。丹麦著名心理学家朗格·卡尔·乔治也指出，如果想要了解一个人的心理，就要从他的言谈举止、神情、动作、习惯以及着装等多方面来进行观察。

日常生活中，每个人都有与众不同的地方，这是作为一个独立的角色所显现出来的特质。而这些迥异于人的地方，是由于每个人有自己的思维方式、生活习惯、价值观念、脾气秉性，再加上其行为和心态，同时还受到感情和理智的影响，表现出不同的状态。正所谓自然面相是死的，乃眼耳鼻舌身之堆积；而社

会面相是活的，是面相者社会经历的生动表现。生理是外化的心理，心理是内化的生理。情绪是生理与心理的合奏，思想是心理沉淀的面相。

所以，就有人总结透视人心最有效的办法是“听其言，观其行，思其意”。“言”和“行”都是内心活动的外在表现，也就是心灵的窗口。人的一切内心想法、打算与企图，最终都能通过“言”和“行”表露出来，即便说假话，做假动作，也是本质的曲折表现，同样能够认识。我们通过“言”和“行”，就能分辨出真实意图。

实际上，要想掌握识人的本领很容易。人实际上是客观存在的矛盾体，所表现出来的所有信息都是帮我们正确认识他人的依据。一个人不管城府再深、心机再重、伪装再巧，也很难彻底掩盖其全部心思与真实本性。只要平时用心去观察、去揣摩，练就一双识人辨人的“火眼金睛”，就一定可以从对方的衣着、相貌、言谈、兴趣、神情、习惯、交往，甚至是细节中瞬间洞悉其内心，看穿其真伪，了解其性情，破解其情感，辨别其真实秉性。

要真正掌握察言观色的技巧，就要擦亮双眼、竖立两耳，做到观人行、察人色，然后听人言。这样才可以识人于微末，在生活中进退自如。

希望您在阅读本书的过程中，获得更多有益人生的经验和技巧，成为一名EQ高手。在复杂的人际关系中游刃有余、得心应手，让自己尽快成为人际关系中的赢家，进而在事业上获得进一步的成就，赢得美好、幸福以及璀璨的人生。

前言 // 001

上篇 | 慧眼识人：全方位，多层次

第一章 宁可不识字，不可不识人

姜子牙：“六征”识人，秒懂他心 // 004

【拓展阅读】姜子牙观人术 // 006

孔子：向孔子学习识人之术 // 007

【拓展阅读】孔子识人的故事 // 009

管仲：鉴人九法，三分钟识人 // 010

【拓展阅读】管子用人重德 // 012

曾国藩：饭后三千步，识得真将才 // 013

【拓展阅读】曾国藩五句相人口诀 // 015

乔布斯：乔帮主的遗世真传 // 016

【拓展阅读】亲临招聘现场网罗一流人才 // 018

| 实战演练 | 掌握饭局识人的门道和套路 // 019

第二章 向上识人：巧识贵人一飞冲天

人生需要高人指点，贵人帮助 // 024

【拓展阅读】谁会是你的好运贵人 // 026

成大事者都离不开贵人帮助 // 027

【拓展阅读】你有做贵人的潜力吗？ // 030

这几种贵人，遇到他们千万要珍惜 // 031

【拓展阅读】你的贵人藏在哪里？ // 033

找出适合自己的贵人 // 034

【拓展阅读】你生命中的贵人 // 036

小人物也能是你身边的贵人 // 037

【拓展阅读】不要错过你身边的这些人 // 039

把陌生人变成你的贵人 // 040

【拓展阅读】和陌生人一见如故的技巧 // 041

| 实战演练 | 学会面试，抓住求职路上的贵人 // 042

第三章 平级识人：了解同事的“心中百态”

柏拉图、猪八戒、关云长，你是哪一种？ // 046

【拓展阅读】辨人识人的9个小秘密 // 048

如何在聊天中洞悉同事的心 // 049

【拓展阅读】与同事交往的“六字宝典” // 050

关键时刻帮同事一把，更易赢得人心 // 051

【拓展阅读】与同事建立好关系的四个法则 // 052

和同事和谐相处的原则 // 053

【拓展阅读】你的同事是个“势利眼”吗？ // 055

简单几招看穿同事 // 056

【拓展阅读】从哪些地方可看出同事的修养好坏？ // 059

| 实战演练 | 你了解自己的职场性格吗 // 060

第四章 向下识人：挖掘真金识得将才

得人在于识人，识人则在于会观人 // 064

【拓展阅读】你会识人吗？ // 066

识才，发现潜在的他 // 067

【拓展阅读】领导辨人的5个小细节 // 068

认清真面目，制伏所有下属 // 069

【拓展阅读】闻声识人四句箴言 // 070

摸透性格，有效领导 // 071

【拓展阅读】出手阔绰的人是性格豪爽所致吗？ // 074

区别对待，善用各类下属 // 075

【拓展阅读】性情急躁的下属用不得 // 078

看透下属的心思 // 079

【拓展阅读】与小人物交往的细节 // 081

| 实战演练 | 你懂得如何选拔人才吗? // 082

中篇 | 观相辨人：擦亮眼，探人性

第五章 人要貌相——阅人必修课

一脸带百相，观脸可识人 // 088

【拓展阅读】鹅蛋脸的女性性情更加温柔吗? // 090

如何通过眼睛识人 // 091

【拓展阅读】双眼皮的人更加感性吗? // 093

通过鼻子的“语言”辨别人 // 094

【拓展阅读】观鼻“读心”四个技巧 // 096

嘴唇“厚此薄彼”，奥妙不少 // 097

【拓展阅读】撅嘴的人和嘟嘴的人分别在想什么? // 099

透过眉形识人 // 100

【拓展阅读】从眉形看透女人心 // 102

看耳朵大小 // 103

【拓展阅读】耳朵上、中、下轮的秘密 // 104

| 实战演练 | 从下巴看透他人 // 105

第六章 观表情，喜怒于色透析人性

泄露心机，从“头”开始 // 108

【拓展阅读】交谈时不停地扯耳朵意味着什么? // 109

目光：传递信息的索道 // 110

【拓展阅读】威严的凝视会为你带来威严的感觉 // 112

眼神飘忽，这个人怎么样 // 113

【拓展阅读】眼神的秘密 // 115

- “眉飞色舞”有何玄机 // 116
- 【拓展阅读】一个人的眉毛粗而杂乱是什么性格? // 118
- 看坐姿,就能知道他是什么人 // 119
- 【拓展阅读】有性别的坐姿 // 122
- 行为背后的秘密:站姿识人 // 123
- 【拓展阅读】站立姿势不倾不斜的人怎样 // 125
- 走路姿势中透露的人物性格 // 126
- 【拓展阅读】怎样从走路的姿势看一个人的性格? // 128
- 手势中看透他的所思所想 // 129
- 【拓展阅读】对方紧握拳头仅仅代表他生气吗? // 132
- 从微笑中捕捉对方心灵的变化 // 133
- 【拓展阅读】学点微笑的技巧 // 136
- 握手动作中表现出来的潜在信息 // 137
- 【拓展阅读】握手时,谁先伸手有什么玄机? // 139
- | 实战演练 | 你察言观色的能力如何? // 140

第七章 瞧衣装,慧眼识“装”品味俗雅

- 穿衣风格“出卖”了你的心 // 144
- 【拓展阅读】服装喜好的转变暗示了什么? // 146
- 会“说”心里话的衣饰颜色 // 147
- 【拓展阅读】常穿冷色调衣服的人性格也冷漠? // 150
- 手提包,拎在手里的性情 // 151
- 【拓展阅读】皮包颜色测女性性格 // 153
- “饰品”佩戴看内心 // 154
- 【拓展阅读】佩戴的眼镜款式暗藏了哪些性格? // 156
- 戒指的佩戴位置反映其性格 // 157
- 【拓展阅读】挑戒指测试 // 160
- 从手表佩戴看人的性格 // 161
- 【拓展阅读】不同类型的表暗藏人物的哪些信息? // 163

从穿鞋风格识别他人的秘密 // 164

【拓展阅读】喜欢穿靴子的女性有什么性格 // 166

从口红的颜色识别女人 // 167

【拓展阅读】浓妆与淡抹体现了怎样不同的心态? // 168

| 实战演练 | 闻香识人 // 169

下篇 | 读心鉴人：巧观察，细揣摩

第八章 人心难测，但不可不测

学会用心去观察一个人 // 174

【拓展阅读】如何观察他人的面色? // 176

只有读懂人心才能俘获人心 // 177

【拓展阅读】如何从说话声音中读懂一个人的内心 // 179

慧眼识人：掌握主动权的“秘密武器” // 180

【拓展阅读】如何巧妙发觉说话者在压抑自己的欲望? // 182

内心不安的人有哪些表现 // 183

【拓展阅读】脸色的变化代表了内心的哪些波动? // 184

洞悉本质法：不要根据表象轻易下断定 // 185

【拓展阅读】怎样能看出来一个人是在压抑感情? // 187

| 实战演练 | 跟FBI学习读心术 // 188

第九章 窥！行为习惯藏心理玄机

吸烟习惯看出性格秘密 // 192

【拓展阅读】熄烟方式不同性格不同 // 194

电话语言揭示人们不同的性格 // 195

【拓展阅读】电话交谈的技巧 // 197

从驾车习惯看穿一个人性格 // 198

【拓展阅读】驾车喜欢听流行音乐是什么性格? // 200

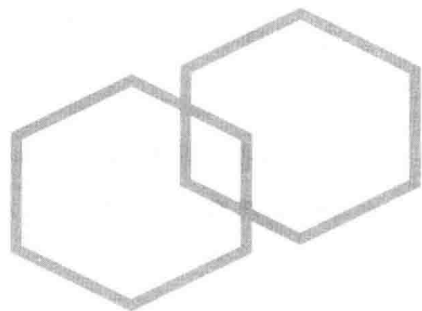
- 睡觉习惯中的“心理”学问 // 201
- 【拓展阅读】喜欢睡在床边的人是什么性格？ // 203
- 透析喝茶习惯中的心理秘密 // 204
- 【拓展阅读】喜爱浓茶的人都有哪些性格？ // 207
- 音乐喜好，透露一个人的性格秘密 // 208
- 【拓展阅读】热爱摇滚的人都愤世嫉俗吗？ // 210
- 从阅读的内容和方式看一个人的个性 // 211
- 【拓展阅读】读书能改变人的性格吗？ // 213
- | 实战演练 | 是生死之交还是酒肉朋友？ // 214

第十章 听！闻声听言而知其心

- 从谈话中判断对方的本性 // 220
- 【拓展阅读】说话以自我为中心的人的本性 // 222
- 语言风格中暗藏着一个人的心境 // 223
- 【拓展阅读】找出隐藏在话题中的主题 // 226
- 不同的本性，别样的言语习惯 // 227
- 【拓展阅读】说话抱怨的人怎样 // 229
- 说话时候的小动作透露心机 // 230
- 【拓展阅读】喜欢打岔的人是基于什么心理？ // 232
- 口头禅效应：一句话看透对方的内心 // 233
- 【拓展阅读】哪些话暴露说话人的内心秘密呢？ // 236
- 花言巧语“套近乎”的人可能别有用心 // 237
- 【拓展阅读】一个人的真心如何从话语中体现？ // 239
- 如何听懂一个人的“弦外之音” // 240
- 【拓展阅读】话题突转暗示说话人哪些心理活动？ // 242
- | 实战演练 | 你是不是一个“会说话”的人 // 243

上
篇

慧眼识人：
全方位，多层次



第一章

宁可不识字，不可不识人

事之至大，莫如知人。没有什么事能比真正认识一个人重要。具有识人的本领，意味着可以在瞬息之间判断周围发生的事情，识破一个人的真伪。古今中外很多的成功者都非常善于识人。

姜子牙：“六征”识人，秒懂他心

问之以言，以观其详；穷之以辞，以观其变；明白显问，以观其德；使之以财，以观其廉；告之以难，以观其勇；醉之以酒，以观其态。

姜子牙是我国古代著名的军事家、政治家，亦是西周的开国元勋。在识人用人方面，提出了洞察人心的“六征”识人法，即“问之以言，以观其详；穷之以辞，以观其变；明白显问，以观其德；使之以财，以观其廉；告之以难，以观其勇；醉之以酒，以观其态”。（亦有“八征”之说，“与之间谋，以观其诚”和“试之以色，以观其贞”。）

第一，问之以言，以观其详

这是说要了解一个人可以通过与之谈话，向他询问、听他的回答。言谈是观察一个人的最佳途径，通过观察一个人的谈吐就可以在一定程度上判断出此人的性格和品行。

第二，穷之以辞，以观其变

在谈话当中，不仅要听对方说，还要有技巧地提问。如果要考察一个人，可以通过连续不断地发问来观察对方的反应。如果一个人缺乏自信、意志不坚定，在面对连珠炮式的发问时，必会表现出惊慌失措的样子。如果一个人本来就谎话连篇，在连续的发问下就很容易语言混乱、自相矛盾、答非所问。