



幼儿情绪管理图画书

我好不舍

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Press
全国百佳出版单位



幼儿情绪管理图画书

我好不舍

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我好不舍 / 恐龙小Q儿童教育中心编. -- 北京 :
中国人口出版社, 2017.5

(幼儿情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5101-4990-0

I. ①我… II. ①恐… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第061475号

幼儿情绪管理图画书

我好不舍

恐龙小Q儿童教育中心 编

出版发行	中国人口出版社
印刷	小森印刷(北京)有限公司
开本	889毫米×1194毫米 1/24
印张	8
字数	10千字
版次	2017年5月第1版
印次	2017年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4990-0
定价	88.00元(全8册)

社 长	邱立
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



幼儿情绪管理图画书

我好不舍

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

我哭了，因为总有很多事情，
让我觉得不舍。比如——



我养的小金鱼死了，我很不舍。





我最喜欢的飞机摔坏了，
再也修不好了，
我很不舍。



爸爸又出差了，我不想让他走。
好希望他能像妈妈一样每天陪着我。



我的小布熊不见了，我找遍了家里的每一个角落，
可还是找不到它。它已经陪了我好久好久，我很不舍。



为什么我喜欢的东西会离开我？
我好讨厌失去的感觉。





不舍的时候，
我会依恋，会流泪，我想让心爱的东西都回来！

可是，失去的东西很难再找回来。
也许在感到不舍的时候，
我应该做些什么，让自己好过一些。



我可以试着找一找自己更喜欢的东西，
比如我的玩具车，或者爷爷送我的不倒翁。



我可以和伙伴们一起聊聊我们喜欢的东西，
这能让我舒服很多。



我可以做点我喜欢的事，
好让自己忘记不舍的感觉。





或者，我还可以往瓶子里吹口气，
然后再把瓶子扔掉，
把不舍的感觉全带走！

