

人生充满着期待，
梦想连接着未来。

未来 有无数 可能

你又何必止步不前

FUTURE

THERE ARE COUNTLESS POSSIBILITIES
WHY SHOULD YOU STOP?

我们的未来是我们选择的，我们通过每天的选择创造了我们的未来。

力未尽，气未绝，心未死，不弃不馁，持之以恒。

MAODAMAO

毛大毛 著

CMS 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

毛大毛 著

未来
有无数可能

FUTURE

THERE ARE COUNTLESS POSSIBILITIES
WHY SHOULD YOU STOP?

你又何必止步不前



C S 中南出版传媒集团
民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

未来有无数可能，你又何必止步不前/毛大毛著. --北京：
民主与建设出版社，2017.6

ISBN 978-7-5139-1526-7

I. ①未… II. ①毛… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第100361号

© 民主与建设出版社，2017

未来有无数可能，你又何必止步不前

WEI LAI YOU WU SHU KE NENG NI YOU HE BI ZHI BU BU QIAN

出 版 人 许久文

著 者 毛大毛

责任编辑 刘树民

装帧设计 亿德隆装帧

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电 话 (010) 59417747 59419778

社 址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮 编 100142

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 2017年10月第1版 2017年10月第1次印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 8

字 数 170千字

书 号 ISBN 978-7-5139-1526-7

定 价 36.00元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

CHAPTER

01

机会青睐

有备而来的人

未来有无数可能，你又何必止步不前

CONTENTS 目录

去做想做的，不要留下遗憾

CHAPTER01

机会青睐有备而来的人

坚持再难，你也要坚持 \ 001

没有人会赏识一块烂木头 \ 006

简单而又执著地向着梦想去努力 \ 011

真正的努力，从不需要在人前显摆 \ 015

你的准备有多充足，你的成功就有多快来临 \ 019

你连改变的勇气都没有，凭什么过想要的生活 \ 025

你想要的，不努力才不会轻而易举地得到 \ 031

你要努力，未来的选择才能更多一些 \ 037

让你的努力成为一种常态 \ 042



\\CHAPTER02

不要一条道路走到黑

不要太着急，生活值得你去慢慢欣赏 \ 048

成功不是急就能提前到来的 \ 053

过度的省钱会让你迷失自己 \ 058

每个人都需要一个真正认识彼此的机会 \ 064

你都不去尝试，哪来那些可能呢 \ 070

你要敢于坚持自我主张，不怕冲突 \ 077

让你的生活拥有无数种可能 \ 083

失败的很大一个原因是不懂得换位思考 \ 090

CHAPTER03

与其幻想 不如行动

- 大家都在努力，你就别犯懒了 \ 095
- 感谢当初的坚持，让我现在没有后悔 \ 101
- 还能坚持，就别说妥协 \ 108
- 很多问题，做着做着就没了 \ 112
- 你有理想，然后呢？ \ 118
- 努力到足够理直气壮 \ 123
- 让你的青春之花开不败 \ 129
- 虽然每一步都走得很慢，但不要退缩 \ 140



\\CHAPTER04

最好的你才能有最好的可能

安逸的是现在而不是一直 \ 146

保持该有的模样，认真且努力地生活 \ 151

当你尝尽人生冷暖，你的心灵便是一个巨大的感应器 \ 157

每一段孤独沉默的奋斗前面都有一个明亮傲娇的未来 \ 163

你的一生都是值得去抗争的 \ 169

你现在的的努力，将来会让你付出代价 \ 175

你要相信时间不会欺骗你的努力 \ 185

你之所以要努力赚钱，是因为要让自己的生活有尊严一些 \ 190

\\ CHAPTER05

心若向阳，自然绽放

爱自己，不管现在什么状态 \ 201

把自己的梦想熬成了别人眼里的鸡汤 \ 207

别怕，生活里没有那么多大怪兽要打 \ 213

别让放弃将自己逼向绝路 \ 219

不沉溺于恐惧，冰雪之上还有好花静开 \ 226

当命运露出狰狞的一面时，坦然无畏地活下去 \ 230

苦难是生活给你的大礼 \ 237

谁都可以看不起你，但是你可以看不起自己 \ 244

时间，抓起了就是黄金，虚度了就是流水；书，看了就是知识，没看就是废纸；理想，努力了才叫梦想，放弃了那只是妄想。努力，虽然未必会收获，但放弃，就一定一无所获。生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

坚持再难，你也要坚持

1

一年能不能彻底改变一个人？这个问题，许多人问过我，我也问过很多人。我觉得，答案是可以的。而且，一年，可以很舒服地彻彻底底地改变一个人。

2015年底，我认识了一个演员，几次工作受挫，她决定闭关苦练英文口语。闭关前，她问我，如果自己每天都学英语，坚持三个月，能不能学好？我说，不能，时间太短。

她又问，半年呢？我有些犹豫地点点头。

她继续问，如果一年呢？我使劲地点点头，然后又摇摇头。

她问,怎么了?我说:“一年的坚持肯定可以让你的英语精进不少,但许多人都在半途放弃了。”

她笑了笑,说:“你太小看我了。”

刚刚过去的2016年末,我再次见到了她,她依旧接着一些不痛不痒的戏,演着不温不火的角色。重要的是,她的英语依旧没有提高,除了几句简单的打招呼,其他还是一窍不通。

于是,我问她为什么没坚持下来。她有些不好意思地说,“一年时间太长,中途总有些事情打断了我计划好的坚持,所以,有没有短一点见效的方式?”

她认为的捷径,让我想起了自己在健身房跟教练的对话。我问教练,能不能快点减20斤?

教练说:“我跟你这么分析吧。如果你想一年减20斤,你就需要每天跑3公里;如果你想半年减20斤,就需要每天跑5公里;如果你想要三个月减20斤,你就需要每天跑5公里然后坚持不吃晚饭;如果你想要一个月减20斤,你一天就只能吃了一顿了,跑步就必须从原来的5公里叠加到10公里以上;那如果你想要一天就减20斤,就只能做手术了。”

教练还补充了一句话,做手术的风险很大,往往会有后遗症。所以,除了坚持运动和健康饮食之外,并没有什么好方法。

的确,坚持在时间的推动下,会有惊人的力量,这种力量能潜移默化地改变人。

2

所以，一年能不能彻底地改变一个人呢？答案是能，不过你需要的，是坚持。

其实，坚持最难的地方，是要学会聪明地放弃一些东西。

如果你要坚持锻炼减肥，就要放弃临时被约的饭局；如果你要坚持每天学英语，就要放弃忽然爆红的网剧。因为，你不可能一边吃着大鱼大肉一边减肥，更不可能一边沉迷在偶像剧中一边背着单词。

这些放弃，往往意味着更换另一种生活状态，并且养成习惯。而习惯一旦养成，坚持就变得容易了很多。

到底怎么样才能坚持下来？人为什么会这么容易放弃？是自己意志力不够强大吗？

我们常常在年初的时候满怀激动地许下宏伟壮丽的目标，却在年终的时候无奈地摇摇头，然后自己责怪自己：坚持太难了。

坚持难吗？

难。

可是，为什么有人可以坚持下来呢？可能，不是他们的意志力比你强，而是他们养成了习惯。

我在2014年初决定当年读够至少50本书，于是我在决定当天就买了20本书，放在最显眼的地方，如果不看就觉得买

01

了好可惜。我每天用闲暇时间读一点,我把每天晚上十点到睡前的时间挤出来看书做笔记,那段时间一定关掉手机,安静地阅读。

我先坚持了一周。那一周,好几次想打开电脑或手机跟人聊聊天,或者出门看看电影,吃点大排档,但我都忍住了。又坚持了第二个星期,十四天后,我开始养成了习惯。接着,每天如果不在这个时间读书就总觉得少了点什么,它成了我生活的一部分。

坚持就是这样,前几天难受,一旦成了习惯,就变成了下意识。不必刻意鼓励自己要坚持,自然,就能简单很多了。

3

刚刚过去的一年里,我见到了许多有趣的案例:一个朋友每天坚持写作,然后出了一本书;一个朋友每天早读,结果托福考了110分;一个朋友坚持健身,年底秀出了八块腹肌的照片。

他们并不比我们聪明,他们只是能够坚持,并且敢在生活中做减法。

那个每天写作的朋友,就算是在聚会时也带着电脑,一有空就无趣地写着一些东西;那个考托福的同学,成天不修边幅,几乎半年没有买过一件新衣服;那个健身的朋友,自从决

定坚持后，就再也没在晚上和我们喝过酒吃过夜宵。

有人说，这世界的美好都来源于坚持。坚持一天容易，坚持一周也不难，难的是坚持一年。也有人说，其实不然，人毕竟是有惯性的，坚持个十几天，自然就养成了习惯，剩下的，交给时间就好。

那为什么你听了这么多道理，还过不好这一生呢？

因为你只是听，而有些人，他们在做，而且已经开始坚持了。

所以，你要不要也从今天开始决定坚持点什么？先定个努力就能实现的小目标，养成好习惯，一年后，当你回头再看，会有什么感触呢？

新年快乐！愿你在新的一年里，能坚持自己喜欢的事情，变成一个不一样的人。

你对每个人都真心，对每件事都努力，无论何时你总是选择相信相信，然后有一天，你发现其实在对方心里你没那么重要，有的事努力了也没结果，一直相信的东西早就悄悄变了模样。可又怎样呢？至少你还是你阿，一样真心一样努力，对自己的选择一样相信。嗯，坚持自己的选择，不动摇，使劲跑。

01

你勤奋充电、你努力工作、你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。下面几个号，让你一切变得更好。

没有人会赏识一块烂木头

1

每个人的内心，都渴望被理解、被赏识。但我想告诉你的是，没有人会赏识一块烂木头，你要努力让自己开出花来，才有资格要机遇、要好运。怕就怕，你横溢的不是才华，而是肥肉。

朋友candy刚刚研究生毕业，师出名门，自然有着很高的心气儿，找工作更是挑三拣四。从毕业到现在，不到半年时间，公司已经换了七家。我问candy这么频繁地换工作的原因是什么。candy很委屈地对我说：“我也不想这样啊，可是他们根本就看不到我的能力，每天给我安排的，不是整理文件，就是打印文件，甚至有个脾气很坏的老头还让我去给他买咖啡！这工作谁还干得了？”

我说：“是不是觉得自己怀才不遇了？”candy用力地点点头。

我笑着说：“我刚参加工作时，也做过端茶倒水、打印复印，干一些完全不用带着脑袋的活。但总要经过这个过程啊，你总不能让老板看着你这张诚恳的脸，就相信你能力出众吧？”

candy嘀咕道：“可他也没有给过我机会，让我展现我的能力啊！”

我说：“每个人或早或晚都会经历那么一段时光，比如忍受一些不能接受的人，做一些不喜欢的事，但是结果往往有意外的惊喜。职场上不能太急功近利，立竿见影的结果是要你的杆上升到一定高度才能出现的，而你现在还在水平面就想要见到影子，着急了些。人才是需要价值来体现的，在你还没显示自己价值的时候，你其实就只是一个买烟的、订盒饭的。换句话说，你的不遇一定是因为不才。”

2

所谓“怀才不遇”的人只有两类，一类是不懂得自我推销的人，这类人把自己埋在土里，等人来挖掘和赏识；另一类是不够优秀，不够努力，却自以为很优秀。

我想说的是，你总得做出些成绩，才能让人觉得你是人才啊！如果你总是被质疑，被否定，那么请你反问一下自己，到底是

“怀才不遇”，还是“怀才不够”？总不能，才看了一天英语课本，明天考六级就要好成绩吧？总不能，今天跑了三公里，明天上秤就希望能瘦十斤吧？要知道，任何明显的改变，都需要时间的累积，需要一步步安静的努力，需要一点一点“不那么明显”的付出，才能换得。所以你要懂得，那些看起来光芒四射的人，他们一定是在黑暗的角落里暗自使劲，付出了许多无人问津的努力。

这世上，本就没有毫无理由的成功，即便是孙猴子，也是经历了几千几万年的风吹雨淋，才有了那石破天惊的横空出世。

3

当一个人陷于低谷，觉得世界上没有人理解自己、认可自己的时候，或许更应该想一想，到底自己有没有足够的努力，是否拥有足够的实力。

如果你不发光，别人哪有闲心在暗夜里去寻找你？如果你的光亮太暗，别人又凭什么要在那浩瀚星空里发现你，关注你？

如果你自己不能展露光芒，就别怪别人没眼光。其实，每个人都是一盏灯，它的瓦数是由你的实力决定的！可如果你一直都没有光，谁又会把你当盏灯呢？

所以，当你不被认可的时候，就请安静地努力吧，别抱怨，更别动不动就说把一切交给时间，时间才懒得收拾你的烂摊子。