

■現代人須知

圖解現代 女性百科全書

林懷卿 編著





現代人須知

現代女性

女性的身體

百科全書

■總
目錄
■

第一章 女性面面觀

- 高中女生 14
- 大學女生 16
- 職業婦女 20
- 妻子・家庭主婦 22
- 婚姻情況 25
- 離婚時期 27
- 處女 28
- 女性的制服 30
- 女性的內衣 31
- 色狼 34
- 入浴 38
- 排 40
- 惡女・美女 43
- 女性的態度 46
- 誘惑 48
- 流行 51
- 色情行業 53
- 美容 55
- 女性的疾病 56
- 月經 57
- 生理用品 59
- 迷人又性感的男性 61



現代情報科學研究所・編



第三章 女性的性器

♥女性性器	108
♥外性器	109
♥內性器	112
♥陰蒂	114
♥大陰唇、小陰唇	115
♥陰道	115
♥處女膜	119
♥恥丘、會陰、尿道口	120
♥G 點	121
♥分泌液	122
♥上位、下位	123
♥觀察性器	124
♥性器的變化	126
♥性器的氣味	126
♥性器的美容與健康	129
♥性器的疾病	130
♥性器的異常	130
♥性能佳的性器	132
♥陰毛（恥毛）	136

第四章 女性的身體

♥乳房	140
♥臀部	144
♥女性的身體	146

男性的身體

♥陰莖	150
-----	-----

第二章 女性的性生活

♥性交的場所	64
♥性交的方法	66
♥性交體位	68
♥不同的性器攻擊法	70
♥女性的性慾	71
♥性感帶	74
♥高潮	76
♥初次性經驗	80
♥女性的性意識	82
♥接吻	83
♥愛撫	84
♥口交	85
♥肛門交	88
♥生理期的性行為	89
♥車內性行為	90
♥自慰	92
♥性的煩惱	96
♥新婚之夜	97
♥性交中的女性	98
♥避孕方法	99
♥墮胎	103
♥婦產科	104
♥懷孕、生產	105
♥成人玩具	106





第一章

女性面面觀



高中女生

- | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|-------------------|-------------------|----------------|---------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| ● 任性的高中女性..... | ● 酒、煙和化粧..... | ● 高中女生的男性觀..... | ● 高中女生的愛情..... | ● 高中女生的性知識..... | ● 高中女生的生活內容..... | ● 無憂無慮的大學生生涯..... | ● 社團中的男女交往情形..... | ● 通才教育的缺點..... | ● 大學女生對一校男生的評鑑..... | ● 大學女生的性生活檔案大公開！..... | ● 追求大學女生的原則..... | ● 大學女生的生活內容..... |
| 19 | 18 | 17 | 16 | 16 | 16 | 15 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |



大學女生

- 無憂無慮的大學生涯……
社團中的男女交往情形……
通才教育的缺點……
大學女生對一校男生的評鑑……
大學女生的性生活檔案大公開！
追求大學女生的原則……
大學女生的生活內容……



職業婦女

- | | |
|---------------------|----|
| 可怕的聊天內容…… | 24 |
| 午餐後做什麼事？…… | 24 |
| 容易被勾引的職業婦女…… | 24 |
| 聊天的內容…… | 20 |
| 性生活…… | 20 |
| 職業女性的對象…… | 21 |
| 內褲色彩的變化…… | 21 |
| 男朋友的條件…… | 21 |
| 職業婦女的性行為情況…… | 20 |
| 新進人員…… | 20 |
| 妻子・家庭主婦 | 21 |
| ♥主婦的生活…… | 22 |
| ♥假日的休閒活動…… | 22 |
| ♥妻子的精神寄託…… | 22 |
| ♥家庭主婦每天的步行總數…… | 22 |
| ♥主婦感覺不安的6個事項…… | 22 |
| ♥30幾歲家庭主婦的一天…… | 22 |
| ♥判若兩人的大改變…… | 23 |
| ♥使丈夫討厭的妻子類型…… | 23 |
| ♥性慾 strongest 的時期…… | 23 |
| ♥結婚年數和體驗高潮的程度…… | 23 |
| ♥從20歲起，主婦症候羣逐漸出現…… | 23 |
| ♥紅杏出牆的家庭主婦…… | 24 |
| ♥空閒的家庭主婦…… | 24 |
| ♥性生活情況…… | 24 |
| ♥妻子的淫蕩願望…… | 24 |



妻子・家庭主婦

- 工作只爲了方便找對象？
 - 可怕的聊天內容……
 - 午餐後做什麼事？
 - 容易被勾引的職業婦女……
 - 聊天的內容……
 - 性生活……
 - 職業女性的對象……
 - 內褲色彩的變化……
 - 男朋友的條件……
 - 職業婦女的性行爲情況……
 - 新進人員……



處女

- | | | |
|--|--|--|
|  <h2>離婚時期</h2> <ul style="list-style-type: none"> ♥ 離婚率有提高的傾向..... 26 ♥ 結婚3年內離婚，受創較小？..... 26 ♥ 孩子由那一方養育？..... 26 ♥ 急著再婚的男性..... 26 ♥ 是否考慮要離婚？（妻子）..... 27 ♥ 離婚瞻養費..... 27 ♥ 離婚女性的再婚意識..... 27 |  <h2>婚姻情況</h2> <ul style="list-style-type: none"> ♥ 男女的地位改變..... 25 ♥ 現代女性的結婚對象..... 25 ♥ 相親乎？戀愛乎？..... 25 ♥ 未婚男女的結婚願望..... 25 ♥ 晚婚的原因..... 25 ♥ 婚姻使女性改變..... 26 ♥ 越早結婚越容易離婚..... 26 ♥ 性行為的變化..... 26 ♥ 婚後女性的真面目..... 27 |  <h2>結識異性的場所</h2> <ul style="list-style-type: none"> ♥ 主婦較容易紅杏出牆的年紀..... 24 ♥ 幽會後如何掩飾..... 24 ♥ 幽會後如何掩飾..... 24 |
|--|--|--|



離婚時期

- 離婚率有提高的傾向
結婚3年内離婚，受創較小？
孩子由那一方養育？
急著再婚的男性：
是否考慮要離婚？（妻子）
離婚贍養費……

離婚女性的再婚意識



婚姻情况

♥ 現代的處女觀

♥ 失去處女之日

♥ 處女和非處女的感覺

♥ 假裝處女法

♥ 初次性經驗的疼痛感

♥ 大學女生的初次性經驗

♥ 鑑別處女入門

♥ 辨別處女的方法

♥ 兩種形態的處女

♥ 現代的處女觀

♥ 失去處女之日

♥ 處女和非處女的感覺

♥ 假裝處女法

♥ 初次性經驗的疼痛感

♥ 大學女生的初次性經驗

♥ 鑑別處女入門

♥ 辨別處女的方法

♥ 兩種形態的處女

♥ 現代的處女觀

♥ 失去處女之日

♥ 處女和非處女的感覺

♥ 假裝處女法

♥ 初次性經驗的疼痛感

♥ 大學女生的初次性經驗

♥ 鑑別處女入門

♥ 辨別處女的方法

♥ 兩種形態的處女

♥ 現代的處女觀

♥ 失去處女之日

♥ 處女和非處女的感覺

♥ 假裝處女法

♥ 初次性經驗的疼痛感

♥ 大學女生的初次性經驗

♥ 鑑別處女入門

♥ 辨別處女的方法

♥ 兩種形態的處女

♥ 現代的處女觀

♥ 失去處女之日

內衣



30 30 30 30 30

- ♥ 穿制服的女性
- ♥ 白衣天使
- ♥ 高中女生制服評鑑
- ♥ 時髦型——規矩型——活潑型

入浴



37 36

- ♥ 對抗色狼的方法
- ♥ 洗澡的順序
- ♥ 從那個部位開始清洗？
- ♥ 洗左手後再洗什麼部位？
- ♥ 很少人用力清洗性器
- ♥ 洗左手臂時的姿勢
- ♥ 為了消除臭味才經常洗澡
- ♥ 少女的開放作風
- ♥ 女性的洗澡次數和時間

色狼



33

- ♥ 沒有遇過色狼表示缺乏女性魅力？
- ♥ 女性有選擇色狼的權利？
- ♥ 色狼喜歡的女性典型
- ♥ 容易遭色狼侵襲的穿著
- ♥ 色狼都做些什麼事？
- ♥ 遭到襲擊時有什麼感覺？
- ♥ 對抗色狼的方法
- ♥ 洗澡的順序
- ♥ 從那個部位開始清洗？
- ♥ 洗左手後再洗什麼部位？
- ♥ 很少人用力清洗性器
- ♥ 洗左手臂時的姿勢
- ♥ 為了消除臭味才經常洗澡
- ♥ 少女的開放作風
- ♥ 女性的洗澡次數和時間

排



39

惡女・美女



42 42

- ♥ 女人天性愛模仿別人
- ♥ 女性過了20歲就會變好？
- ♥ 令人討厭的女性——東西比較
- ♥ 使人無法忍受的行為
- ♥ 裝模作樣的女人
- ♥ 東西方女性類型
- ♥ 六大醜女
- ♥ 遷鈍的女人
- ♥ 浴室和性的關係
- ♥ 和男友洗澡
- ♥ 沐浴用具的使用法

33 32 32 32 32 31 31 31

- ♥ 女性擁幾件內衣？
- ♥ 女性的內衣傾向輕便型
- ♥ 處女都穿白色內褲嗎？
- ♥ 爲什麼要戴胸罩（中學女生）？
- ♥ 我很性感
- ♥ 弄髒內褲的原因
- ♥ 女性為什麼要戴胸罩？

44 44 44 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43 43

♥ 到幾歲還和爸爸一起洗澡

♥ 掌握女人的法寶……	♥ 誘惑女性的三種模式……	流行										
♥ 流行是一種標幟……	♥ 矛盾的時裝觀……	♥ 從服裝看女人的真面目……	♥ 口紅和性的關係……	♥ 胸罩和性的關係……	♥ 傳統型 · 健康型 · 新浪潮型……	♥ 條子和個性的關係……	♥ 睡衣和性意識……	♥ 妳關心男性的穿著嗎？	♥ 不高明的穿著……	51	51	51
♥ 旅行是一種標幟……	♥ 矛盾的時裝觀……	♥ 從服裝看女人的真面目……	♥ 口紅和性的關係……	♥ 胸罩和性的關係……	♥ 傳統型 · 健康型 · 新浪潮型……	♥ 條子和個性的關係……	♥ 睡衣和性意識……	♥ 妳關心男性的穿著嗎？	51	51	51	51
♥ 女服務生的性行為調查……	♥ 旅館服務生的情況……	♥ 那種人轉業當陪浴女郎……	♥ 從事色情行業的大學女生……	♥ 新興的色行業……	♥ 大學女生所從事的色情……	♥ 出賣色相的大學女生……	♥ 閨會旅館……	♥ 閨會旅館的利用狀況……	53	53	53	53
54	54	54	54	54	54	54	54	54	53	53	53	53

生理用品	●注重臀部的美容	●各種敷面材料	●容易產生皺紋的部位	●性是最好的美容體操	●搓揉美容法	●如何消除贅肉？	●整 美容的部位
●月經前、月經後、月經中……	58	57	57	57	55	55	55
●煩人的生理問題	57	57	56	56	56	56	56
●月經和荷爾蒙的關係	57	57	56	56	56	56	56
●生理週期	57	57	56	56	56	56	56
月經							

♥ 現代的性行為情況	♥ 何時何地都可進行
♥ 性行爲所消耗的熱量（女性為例）	♥ 深度（深、淺）
♥ 在何處進行性行為？	♥ 隱道口（窄、寬）
♥ 希望在何處進行性行為？	♥ 分泌液（多、少）
♥ 平均性交次數	♥ 陰毛（濃、稀）
64 64 64 64 64	65 65
性交的場所	性交的方法
64 64 64 64 64	66 66 66 66 66
61 61 61 61 61	67 67 67 67 67
62 62 62 62 62	66 66 66 66 66
迷人又性感的男性	性交時間
61 61 61 61 61	66 66 66 66 66
60 60 60 60 60	65 65
59 59 59 59 59	59 59 59 59 59

♥ 現代的性行為情況	♥ 位置（上位、下位）
♥ 性行爲所消耗的熱量（女性為例）	♥ 深度（深、淺）
♥ 在何處進行性行為？	♥ 隱道口（窄、寬）
♥ 希望在何處進行性行為？	♥ 分泌液（多、少）
♥ 平均性交次數	♥ 陰毛（濃、稀）
64 64 64 64 64	65 65
不同的性器攻擊法	性交體位
64 64 64 64 64	66 66 66 66 66
69 69 69 69 69	67 67 67 67 67
69 69 69 69 69	66 66 66 66 66
69 69 69 69 69	65 65 65 65 65
69 69 69 69 69	64 64 64 64 64
69 69 69 69 69	63 63 63 63 63
69 69 69 69 69	62 62 62 62 62
69 69 69 69 69	61 61 61 61 61
69 69 69 69 69	60 60 60 60 60
69 69 69 69 69	59 59 59 59 59
69 69 69 69 69	58 58 58 58 58
69 69 69 69 69	57 57 57 57 57
69 69 69 69 69	56 56 56 56 56
69 69 69 69 69	55 55 55 55 55
69 69 69 69 69	54 54 54 54 54
69 69 69 69 69	53 53 53 53 53
69 69 69 69 69	52 52 52 52 52
69 69 69 69 69	51 51 51 51 51
69 69 69 69 69	50 50 50 50 50
69 69 69 69 69	49 49 49 49 49
69 69 69 69 69	48 48 48 48 48
69 69 69 69 69	47 47 47 47 47
69 69 69 69 69	46 46 46 46 46
69 69 69 69 69	45 45 45 45 45
69 69 69 69 69	44 44 44 44 44
69 69 69 69 69	43 43 43 43 43
69 69 69 69 69	42 42 42 42 42
69 69 69 69 69	41 41 41 41 41
69 69 69 69 69	40 40 40 40 40
69 69 69 69 69	39 39 39 39 39
69 69 69 69 69	38 38 38 38 38
69 69 69 69 69	37 37 37 37 37
69 69 69 69 69	36 36 36 36 36
69 69 69 69 69	35 35 35 35 35
69 69 69 69 69	34 34 34 34 34
69 69 69 69 69	33 33 33 33 33
69 69 69 69 69	32 32 32 32 32
69 69 69 69 69	31 31 31 31 31
69 69 69 69 69	30 30 30 30 30
69 69 69 69 69	29 29 29 29 29
69 69 69 69 69	28 28 28 28 28
69 69 69 69 69	27 27 27 27 27
69 69 69 69 69	26 26 26 26 26
69 69 69 69 69	25 25 25 25 25
69 69 69 69 69	24 24 24 24 24
69 69 69 69 69	23 23 23 23 23
69 69 69 69 69	22 22 22 22 22
69 69 69 69 69	21 21 21 21 21
69 69 69 69 69	20 20 20 20 20
69 69 69 69 69	19 19 19 19 19
69 69 69 69 69	18 18 18 18 18
69 69 69 69 69	17 17 17 17 17
69 69 69 69 69	16 16 16 16 16
69 69 69 69 69	15 15 15 15 15
69 69 69 69 69	14 14 14 14 14
69 69 69 69 69	13 13 13 13 13
69 69 69 69 69	12 12 12 12 12
69 69 69 69 69	11 11 11 11 11
69 69 69 69 69	10 10 10 10 10
69 69 69 69 69	9 9 9 9 9
69 69 69 69 69	8 8 8 8 8
69 69 69 69 69	7 7 7 7 7
69 69 69 69 69	6 6 6 6 6
69 69 69 69 69	5 5 5 5 5
69 69 69 69 69	4 4 4 4 4
69 69 69 69 69	3 3 3 3 3
69 69 69 69 69	2 2 2 2 2
69 69 69 69 69	1 1 1 1 1
69 69 69 69 69	0 0 0 0 0

♥ 女性全身都是性感帶	性慾
64 64 64 64 64	65 65
73 73 73 73 73	72 72 72 72 72
73 73 73 73 73	71 71 71 71 71
73 73 73 73 73	70 70 70 70 70
73 73 73 73 73	69 69 69 69 69
73 73 73 73 73	68 68 68 68 68
73 73 73 73 73	67 67 67 67 67
73 73 73 73 73	66 66 66 66 66
73 73 73 73 73	65 65 65 65 65
73 73 73 73 73	64 64 64 64 64
73 73 73 73 73	63 63 63 63 63
73 73 73 73 73	62 62 62 62 62
73 73 73 73 73	61 61 61 61 61
73 73 73 73 73	60 60 60 60 60
73 73 73 73 73	59 59 59 59 59
73 73 73 73 73	58 58 58 58 58
73 73 73 73 73	57 57 57 57 57
73 73 73 73 73	56 56 56 56 56
73 73 73 73 73	55 55 55 55 55
73 73 73 73 73	54 54 54 54 54
73 73 73 73 73	53 53 53 53 53
73 73 73 73 73	52 52 52 52 52
73 73 73 73 73	51 51 51 51 51
73 73 73 73 73	50 50 50 50 50
73 73 73 73 73	49 49 49 49 49
73 73 73 73 73	48 48 48 48 48
73 73 73 73 73	47 47 47 47 47
73 73 73 73 73	46 46 46 46 46
73 73 73 73 73	45 45 45 45 45
73 73 73 73 73	44 44 44 44 44
73 73 73 73 73	43 43 43 43 43
73 73 73 73 73	42 42 42 42 42
73 73 73 73 73	41 41 41 41 41
73 73 73 73 73	40 40 40 40 40
73 73 73 73 73	39 39 39 39 39
73 73 73 73 73	38 38 38 38 38
73 73 73 73 73	37 37 37 37 37
73 73 73 73 73	36 36 36 36 36
73 73 73 73 73	35 35 35 35 35
73 73 73 73 73	34 34 34 34 34
73 73 73 73 73	33 33 33 33 33
73 73 73 73 73	32 32 32 32 32
73 73 73 73 73	31 31 31 31 31
73 73 73 73 73	30 30 30 30 30
73 73 73 73 73	29 29 29 29 29
73 73 73 73 73	28 28 28 28 28
73 73 73 73 73	27 27 27 27 27
73 73 73 73 73	26 26 26 26 26
73 73 73 73 73	25 25 25 25 25
73 73 73 73 73	24 24 24 24 24
73 73 73 73 73	23 23 23 23 23
73 73 73 73 73	22 22 22 22 22
73 73 73 73 73	21 21 21 21 21
73 73 73 73 73	20 20 20 20 20
73 73 73 73 73	19 19 19 19 19
73 73 73 73 73	18 18 18 18 18
73 73 73 73 73	17 17 17 17 17
73 73 73 73 73	16 16 16 16 16
73 73 73 73 73	15 15 15 15 15
73 73 73 73 73	14 14 14 14 14
73 73 73 73 73	13 13 13 13 13
73 73 73 73 73	12 12 12 12 12
73 73 73 73 73	11 11 11 11 11
73 73 73 73 73	10 10 10 10 10
73 73 73 73 73	9 9 9 9 9
73 73 73 73 73	8 8 8 8 8
73 73 73 73 73	7 7 7 7 7
73 73 73 73 73	6 6 6 6 6
73 73 73 73 73	5 5 5 5 5
73 73 73 73 73	4 4 4 4 4
73 73 73 73 73	3 3 3 3 3
73 73 73 73 73	2 2 2 2 2
73 73 73 73 73	1 1 1 1 1
73 73 73 73 73	0 0 0 0 0



初次性經驗



80

- ♥ 性感帶圖解.....
- ♥ 性器的敏感度.....
- ♥ 女性也會射精——G點.....
- ♥ 她的性感帶在那裏？.....
- ♥ 各種職業婦女的性感程度.....
- ♥ 發現性感帶的方法.....
- ♥ 性敏感症的女性.....
- ♥ 像爆炸般的高潮.....
- ♥ 性器的變化.....
- ♥ 高潮統計資料.....
- ♥ 身體內的變化.....
- ♥ 女性高潮時的狀況.....
- ♥ 高潮時所發出的各種聲音.....
- ♥ 高潮時真的會昏迷嗎？.....
- ♥ 妳感覺到高潮嗎？.....
- ♥ 高潮時會撒尿的女性.....
- ♥ 性快感度統計表.....
- ♥ 高潮時的意識.....
- ♥ 不能達到高潮的原因和對策.....
- ♥ 促進高潮的要訣.....

愛撫



- ♥ 第一次愛撫的場所.....
- ♥ 愛撫沒有一定的規則.....
- ♥ 愛撫這些部位也可促進快感.....

84 84 84

生理期中也可進行性交



89

- ♥ 用手指愛撫性器.....
- ♥ 用手愛撫乳房.....
- ♥ 輕吻愛撫乳頭.....
- ♥ 高中女生的性經驗意識.....
- ♥ 女性初嚥禁果的情形·場所·年齡·對象·動機.....
- ♥ 初次性經驗也能得到高潮嗎？.....
- ♥ 畢業前和幾位男性發生過關係？.....
- ♥ 沒有性經驗的原因.....
- ♥ 初次性經驗和以後的性行為(15~21歲).....
- ♥ 奇妙的男性性器.....
- ♥ 女性意識到性愛的年齡.....
- ♥ 女孩子對性的興趣.....
- ♥ 女性較喜歡接吻.....
- ♥ 女性所要求的性內容.....
- ♥ 接吻是最有利的武器.....
- ♥ 允許接吻表示同意進行性行為.....
- ♥ 接吻的技巧.....
- ♥ 誘人的親吻.....
- ♥ 容易達到高潮的體位.....
- ♥ 不能經驗高潮的女性.....
- ♥ 不能達到高潮的原因和對策.....
- ♥ 促進高潮的要訣.....
- ♥ 愛撫是最大的武器.....
- ♥ 愛撫表示同意進行性行為.....
- ♥ 愛撫的要點.....
- ♥ 含住男性的性器的要訣.....
- ♥ 訓練靈活的舌頭.....
- ♥ 男性採取配合的姿勢.....
- ♥ 滋潤男性性器的要點.....
- ♥ 愛撫睪丸的方法.....
- ♥ 愛撫陰蒂·陰道·陰唇的方法.....
- ♥ 特殊的刺激法.....
- ♥ 另一種強烈的刺激法.....
- ♥ 奇妙的肛門感覺.....
- ♥ 肛門交必備的用具.....
- ♥ 肛門交的要訣.....
- ♥ 進行肛門交的想法.....
- ♥ 生理期中也可進行性交.....

高潮



75 75 75 75 74 74 74 74

- ♥ 初次性經驗和以後的性行為(15~21歲).....
- ♥ 沒有性經驗的原因.....
- ♥ 初次性經驗也能得到高潮嗎？.....
- ♥ 畢業前和幾位男性發生過關係？.....
- ♥ 沒有性經驗的原因.....
- ♥ 初次性經驗和以後的性行為(15~21歲).....
- ♥ 奇妙的男性性器.....
- ♥ 女性意識到性愛的年齡.....
- ♥ 女孩子對性的興趣.....
- ♥ 女性較喜歡接吻.....
- ♥ 女性所要求的性內容.....
- ♥ 接吻是最有利的武器.....
- ♥ 允許接吻表示同意進行性行為.....
- ♥ 接吻的技巧.....
- ♥ 誘人的親吻.....
- ♥ 容易達到高潮的體位.....
- ♥ 不能經驗高潮的女性.....
- ♥ 不能達到高潮的原因和對策.....
- ♥ 促進高潮的要訣.....
- ♥ 愛撫是最大的武器.....
- ♥ 愛撫表示同意進行性行為.....
- ♥ 愛撫的要點.....
- ♥ 含住男性的性器的要訣.....
- ♥ 訓練靈活的舌頭.....
- ♥ 男性採取配合的姿勢.....
- ♥ 滋潤男性性器的要點.....
- ♥ 愛撫睪丸的方法.....
- ♥ 愛撫陰蒂·陰道·陰唇的方法.....
- ♥ 特殊的刺激法.....
- ♥ 另一種強烈的刺激法.....
- ♥ 奇妙的肛門感覺.....
- ♥ 肛門交必備的用具.....
- ♥ 肛門交的要訣.....
- ♥ 進行肛門交的想法.....
- ♥ 生理期中也可進行性交.....

口交



81 81 80 80 80

- ♥ 男舐女性性器.....
- ♥ 他舐過你的性器嗎？.....
- ♥ 你舐過他的性器嗎？.....
- ♥ 對方穿內褲時舐性器的方法.....
- ♥ 訓練靈活的舌頭.....
- ♥ 男性採取配合的姿勢.....
- ♥ 滋潤男性性器的要點.....
- ♥ 含住男性的性器的要訣.....
- ♥ 訓練靈活的舌頭.....
- ♥ 男性採取配合的姿勢.....
- ♥ 滋潤男性性器的要點.....
- ♥ 愛撫睪丸的方法.....
- ♥ 愛撫陰蒂·陰道·陰唇的方法.....
- ♥ 特殊的刺激法.....
- ♥ 另一種強烈的刺激法.....
- ♥ 奇妙的肛門感覺.....
- ♥ 肛門交必備的用具.....
- ♥ 肛門交的要訣.....
- ♥ 進行肛門交的想法.....
- ♥ 生理期中也可進行性交.....



性的煩惱	車內性行為	新婚之夜	墮胎
 性的煩惱 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 慎選體位..... ♥ 避免激烈的運動和深度插入..... ♥ 性交前的基本知識..... ♥ 禁止事項..... 	 車內性行為 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 引誘的技巧..... ♥ 從開始到結束的技巧..... ♥ 車內性行為的體位圖解..... ♥ 適合各種車型的性交體位..... ♥ 尋找場地的訣竅..... ♥ 車內性行為的必備品..... ♥ 防止被窺視的方法..... 	 新婚之夜 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 新婚時性經驗的百分比..... ♥ 新婚之夜男性可能陽萎或出血..... ♥ 新婚之夜的一般狀況..... 	 墮胎 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 年輕女性的性煩惱..... ♥ 有關性器的8種自卑感..... ♥ 性的煩惱——留意陰道痙攣..... ♥ 女性的性煩惱..... ♥ 女性的煩惱——留意陰道痙攣..... ♥ 手術前的注意事項..... ♥ 搖扒法——擴大吸引法..... ♥ 手術後的注意事項.....
性的煩惱 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 自慰不是罪惡..... ♥ 自慰的刺激性器法..... ♥ 自慰的方法..... ♥ 女性自慰的實際情況..... ♥ 自慰的動機..... ♥ 自慰的小道具..... ♥ 什麼情況下想自慰？..... ♥ 自慰時幻想什麼？..... ♥ 女性的自慰日記..... 	車內性行為 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 引誘的技巧..... ♥ 從開始到結束的技巧..... ♥ 車內性行為的體位圖解..... ♥ 適合各種車型的性交體位..... ♥ 尋找場地的訣竅..... ♥ 車內性行為的必備品..... ♥ 防止被窺視的方法..... 	新婚之夜 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 新婚時性經驗的百分比..... ♥ 新婚之夜男性可能陽萎或出血..... ♥ 新婚之夜的一般狀況..... 	墮胎 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 年輕女性的性煩惱..... ♥ 有關性器的8種自卑感..... ♥ 性的煩惱——留意陰道痙攣..... ♥ 女性的性煩惱..... ♥ 女性的性煩惱——留意陰道痙攣..... ♥ 手術前的注意事項..... ♥ 搖扒法——擴大吸引法..... ♥ 手術後的注意事項.....
94 93 93 93 93 92 92 92	91 91 91 91 91 90 90	97 97 97	103 103 103
避孕方法	懷孕・生產	婦產科	墮胎
 避孕方法 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 性行為前必須避孕..... ♥ 各種避孕法..... ♥ 初次性經驗時是否避孕？..... ♥ 避孕法..... ♥ 各種避孕法的利用率和失敗率..... ♥ 陰道法..... ♥ 特殊的避孕法——不可靠的避孕法..... 	 懷孕・生產 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 容易懷孕的體位..... ♥ 婦產科的診療情形..... ♥ 婦產科的診療台..... ♥ 內診前的注意事項..... 	 婦產科 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 婦產科的診療情形..... ♥ 婦產科的診療台..... ♥ 內診前的注意事項..... 	 墮胎 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 手術前的注意事項..... ♥ 搖扒法——擴大吸引法..... ♥ 手術後的注意事項.....
避孕方法 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 各種避孕法..... ♥ 避孕藥——錠劑・藥膏..... ♥ 子宮內避孕器..... ♥ 體外射精..... ♥ 洗淨..... 	懷孕・生產 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 容易懷孕的體位..... ♥ 生男秘訣..... ♥ 懷孕的徵兆..... ♥ 生男育女的性交法..... ♥ 家庭計畫的變更法..... 	婦產科 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 婦產科的診療情形..... ♥ 婦產科的診療台..... ♥ 內診前的注意事項..... 	墮胎 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 手術前的注意事項..... ♥ 搖扒法——擴大吸引法..... ♥ 手術後的注意事項.....
99 99 99 99 99	98 98 98	104 104 104	103 103 103
成人玩具			
 成人玩具 <ul style="list-style-type: none"> ♥ 各種保險套..... ♥ 女人味十足的玩偶..... ♥ 玩偶的功能..... ♥ 性器之下——棒狀按摩器..... ♥ 使用青藥增加性能力..... 			
106 106 106 106 106	105 105 105 105 105	104 104 104	103 103 103

第三章

女性的性器

女性的性器

外性器



- ♥ 引人遐思的外性器
- ♥ 观察女性的性器
- ♥ 透視女性的性器

108 108



- ♥ 女性的性器
- ♥ 子宫前屈
- ♥ 子宫后屈

113 113

- ♥ 梨子形的睡袋
- ♥ 女性可生產 17 萬個孩子
- ♥ 女性荷爾蒙的分泌路線

113 113 113 113

陰蒂



- ♥ 陰蒂也會勃起
- ♥ 陰蒂正面圖
- ♥ 陰蒂側面圖

113 113

處女膜



- ♥ 處女膜原本就有洞
- ♥ 處女膜的種類
- ♥ 處女膜在初次性交時會破裂
- ♥ 處女膜再生

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119

119 119



性器的氣味	性器的變化	觀察性器	上位	下位	圓形	分泌液留在內褲的痕跡
●各種不同的性器氣味.....	●性經驗越多，性器的變化越大.....	●女性自我觀察性器的方法.....	●看得見？看不見？	●辨別的方法	●分散形	●圓形
●發出臭味的根源在那裏？.....	●陰蒂的勃起.....	●其他.....	●特徵	●適合的體位	●橢圓形	●濃膩的甘味
128	128	128	123	123	122	122

性器的異常	性器的疾病	擁有关健康性器的秘訣	陰道液	恥垢	非常臭	128	128
陰道痙攣	性器整形	性器整形	強烈的刺鼻酸味	陰道	128	128	128
性器的裂傷	小陰脣整形	處女膜再生	以氣味辨別性器的性能和處女	整	128	128	128
陰道內的異物	保持性器的衛生	包皮手術		19	129	129	129
131	131	131	130	130	130	130	130

♥ 優秀性器的條件……	132	♥ 為什麼性器會收縮呢？	132	♥ 隨道的那一部分會收縮……	132	♥ 測定性器好壞的方法……	132	♥ 這是真的！	132	♥ 隨道的特技表演……	132	♥ 入口收縮……	132	♥ 底邊收縮……	132
♥ 分泌液的重要性……	133	♥ 隨道皺褶的多寡……	133	♥ 隨道手術……	133	♥ 收縮技巧……	134	♥ 收縮錯覺……	134	♥ 另一種技巧……	134	♥ 收縮的要訣……	135	♥ 隨道壓隨體位的不同而變化……	135
♥ 神祕的陰毛……	136	♥ 女性的陰毛形態……	136	♥ 陰毛的生長情況……	136	♥ 陰毛的面積……	137	♥ 每一平方公分的平均陰毛數（女性）	137						

第四章

女性的身體

乳房



- ♥ 女性的煩惱 140
- ♥ 乳房的平均值和理想的尺寸 140
- ♥ 胸罩的效果 140
- ♥ 胸圍尺寸和智商的關係拍數 140
- ♥ 何時希望乳房顯得大些？ 140
- ♥ 以乳房判斷性格和性感度 140
- ♥ 乳頭的顏色和成熟程度 140
- ♥ 乳量的直徑 140
- ♥ 乳房年齡 140
- ♥ 性刺激所造成的乳房變化 140
- ♥ 使乳房增添光澤的方法 140
- ♥ 乳房的按摩體操 140
- ♥ 影響乳房發育的因素 140
- ♥ 兩邊的乳房需均勻愛撫 140

143 143 143 143 143 143 143 143 143 143 143 143 143

臀部



- ♥ 對臀部的自卑感非常強烈 144
- ♥ 女性的矛盾 144
- ♥ 發覺男性的視線落在自己的臀部時 144
- ♥ 穿網球裝時露出臀部也不在乎？ 144
- ♥ 勤作美臀體操 144
- ♥ 臀部隨年齡的增加而下垂 145
- ♥ 腎部的美容 145
- ♥ 腎部隨年齡的增加而下垂 145
- ♥ 瘦削的女性是理想的性伴侶 146
- ♥ 胖女人的個性 146
- ♥ 女性的平均尺寸 146
- ♥ 女性的情緒有週期性的變化 146
- ♥ 身材高挑的女性陰道也很長？ 146
- ♥ 以體型分辨女性的性格 146
- ♥ 大學女生的敏感部位 146
- ♥ 有關女性身體的資料 146
- ♥ 以臉型了解女性的性格 146
- ♥ 千萬不要以貌取人 146
- ♥ 男性的剋星 147
- ♥ 足以毀滅男性的女性類型 147
- ♥ 從耳朵判斷性器機能 147
- ♥ 以嘴唇判斷性感度 147
- ♥ 嘴唇是臉部的性器 147

147 147 147 147 147 147 147 147 147 147 147 147 147

附錄

男性的身體

陰莖

- ♥ 包皮的增加現象 150
- ♥ 東方人的陰莖尺寸 150
- ♥ 尺寸調查——陰莖的長短和粗細 150
- ♥ 職業婦女的「陰莖觀」 150
- ♥ 你的陰莖尺寸標準嗎？ 150
- ♥ 大學女生和陰莖 150
- ♥ 男性性器的性感帶 150
- ♥ 龜頭越大性能力越優秀 150
- ♥ 東方人的陰莖 150
- ♥ 陰莖生理學 150
- ♥ 龜頭的顏色和精力的關係 150
- ♥ 勃起的角度和年齡 150
- ♥ 龜頭的硬度 150
- ♥ 插入到拔出 150
- ♥ 結合時間 150
- ♥ 射精量和距離 150
- ♥ 可噴多遠呢？ 150
- ♥ 以科學方式分析精液 150

153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153

- ♥ 大腿充滿性魅力 148
- ♥ 理想的下半身尺寸 148
- ♥ 肚臍表示個性 148
- ♥ 身體的發育和變形 148
- ♥ 女性的平均發育情形 148

149 149 148 148 148

第一章 女性面面觀



高中女生

處女有強烈的好奇心

高中女生的性格還不太穩定，容易受別人的影響，加上傳播媒體的推波助，使她們對「性」充滿好奇心，既然同

學都有男朋友，自己豈可落人之後？而她們一旦選擇固定的男朋友，多半抱著「即使和他發生關係也不會後悔」的不

平衡觀念。

充滿幻想

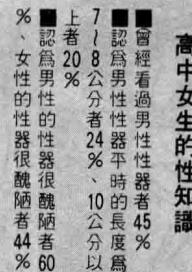
在高中階段，女生的身心並不平衡，她們雖然對「性」

高中女生的愛情

- 有男朋友者 84 %
- 有接吻經驗者 46 %
- 有撫愛經驗者 28 %
- 有性經驗者 21 %

相信男性的性器能進入自己的體內，所以她們不喜歡「性」，而是愛幻想，和自己心目中偶像戀愛。
感覺有趣、好奇，但是，卻不
高中生的課業壓力相當重，心情也很鬱悶；通常男生藉著抽煙、撞球，來鬆弛緊張的情緒，女生則在課餘之暇，看電影或逛逛街。
其實在我們的社會裏，對女生的期望比對男生低。因此，高中的女生除了考試的心理負擔外，並沒有太大的束縛。

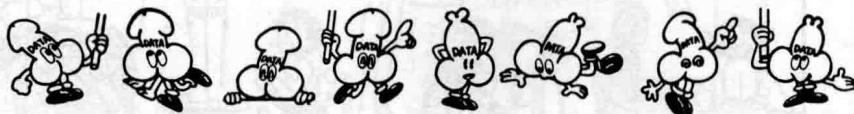
任性的高中女生



酒、煙和化粧

期末考一結束，學生們就像飛出籠子的小鳥般自由。一些高中女生趁機住到同學家去，偷偷躲在房裏喝酒、抽煙。還有一部分女生在好奇心趨使下，會學著抽煙，或把香煙帶在身邊；假日外出時，會淡淡化點粧，而上學時塗點亮光唇膏，也很普遍。

，尤其是一些沒有升學壓力的五專低年級女生或高職女生，更是在這段黃金歲月中享受任性、以自我為中心的生活。

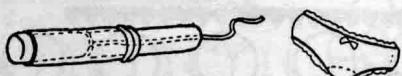


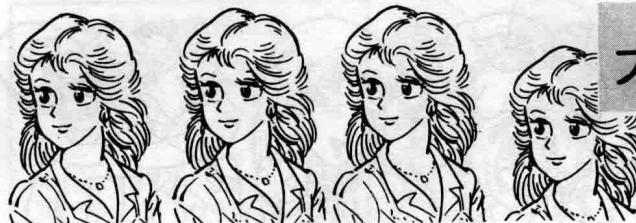
高中女生的生活內容



- ♥ 欣賞的男性類型 個子高、意志堅強、性格豪放、溫柔體貼。
- ♥ 不欣賞的男性類型 婆婆媽媽、肥胖。字腿、書呆子、小氣鬼。
- ♥ 最喜歡的作家 擅長寫愛情文藝小說的作家，如瓊瑤等。
- ♥ 喜歡的雜誌 服裝雜誌、電影畫報、電視周刊或漫畫。
- ♥ 喜歡的音樂 抒情歌曲、民歌。
- ♥ 最想去的國家 美國（西海岸）、加拿大、瑞士。
- 旅行 喜歡和許多女同學一起旅行。
- ♥ 休閒活動 鋼、網球、音樂、舞蹈等。

- | | |
|--------|--|
| ♥ 書包 | 放課本、筆記本、漫畫書、護唇膏、衛生棉、車票夾中放男生的照片。 |
| ♥ 手提袋 | 畫些奇形怪狀的圖案，表示向傳統挑戰；繫上米老鼠或史努比玩偶，只是很平凡的女學生。 |
| ♥ 髮型 | 除了學校的規定以外，還有留瀏海、燙髮等。 |
| ♥ 遊樂地區 | 西門町、百貨公司、冰果室。 |
| ♥ 內衣 | 白色、膚色、粉紅色，印上卡通圖案或者有花邊。 |
| ♥ 性 | 認為只要有愛情就可發生關係者佔67%，所以，不會隨便和人進行性行為。 |
| ♥ 墮胎 | 一千名高中女生約4～5名墮胎的比例。 |





無憂無慮的大學生涯

有個男人曾說過：「如果還有下輩子的話，我希望當大學女生！」。

的確如此，大學女生無論在青春、美貌、社會地位各方面，都是天之驕女，因此，四年的大學生涯可說無憂無慮，順順利利地度過。



社團中的男女交往情形

掙脫不自由的高中生活，踏入大學的新天地裏，許多女學生第一件想做的事，就是交男朋友，而社團正是結交異性朋友的理想場所。其實，說得露骨些，社團活動無異是男女的「集團相親」，相信不少人贊同這樣的說法。

學校社團活動儼然是個小世界，其中的風吹草動，都瞞不過衆人的。諸如「某某人正

和某某人打得火熱！」或「某某人已和某某人吹了！」這些事，總是在大家的口裏傳來傳去，越傳越盛，結果鬧得滿城風雨。

尤其在陰盛陽衰的社團裏，條件較佳的男生往往成爲許多女生追求的目標。

通才教育的缺點

高中的成績很優秀，順利地考上一流大學，秀美成爲高中同學羨慕的對象。

四年後，秀美快畢業了，

中同學玉珠，功課不太好，便

報考專科學校的美工科，畢業後，進入一家廣告公司任職，

目前已是公司的主管。相形之下，沒有一技之長的秀美，畢

業後要找滿意的工作，可能很

困難。像這種情況可說是通才教育制度的缺點。

事實上，大學生的頭銜大概只能在相親時派得上用場，至於其他情況下，說不定沒有

人會重視吧！

大學女生對各校男生的評鑑

C大——該校的男生很活潑

、外向，經常可在郊遊、舞會等活動中看見他們。此外

，他們也時常到孤兒院帶孩子玩耍。

F大——該校一向陰盛陽衰

，所以男生深受女生禮遇，變得有點傲慢、自大，比較不尊重女生。

S大——男生很木訥、不擅辭令，露營時，也不會幫忙女生做炊事工作，只會在一旁等著吃飯。

T大——該校的學生素質頗

高，而且有主見、看法獨到

。缺點是有傲氣，不知道體貼別人。

H大——該校有優良傳統，

學生的學習能力頗強，而且

畢業後的出路很好，所以，

他們成爲大學女生心目中的理想對象。有的男生甚至在畢業前就訂婚了。

