

Home



培養孩子的性別自信。
掌握人生起步的關鍵。
助他走出自己的幸福之路！

RAISING GENDER
CONFIDENT KIDS A PRACTICAL GUIDE

性別有自信， 孩子更快樂



院图书馆

黃偉康 (Melvin W. Wong, Ph.D.) / 著 劉志雄 / 譯



WIC
175

RAISING GENDER-
CONFIDENT KIDS: A PRACTICAL GUIDE

性別有自信， 孩子更快樂



黃偉康 (Melvin W. Wong, PhD.) / 著 劉志雄 / 譯

性別有自信，孩子更快樂

作者 / 黃偉康博士 (Melvin W. Wong, PhD)

譯者 / 劉志雄

責任編輯 / 楊 璿

美術設計 / 李家珍

發行人 / 饒孝楫

出版者 / 校園書房出版社、香港性文化學會

發行所 / 23141台灣新北市新店區民權路50號6樓

電話 / 886-2-2918-2460

傳真 / 886-2-2918-2462

網址 / <http://www.campus.org.tw>

郵政信箱 / 10699台北郵局第13-144號信箱

劃撥帳號 / 19922014，校園書房出版社

網路書房 / <http://shop.campus.org.tw>

訂購電話 / 886-2-2918-2460分機241、240

訂購傳真 / 886-2-2918-2248

2013年3月初版

Raising Gender-Confident Kids:

A Practical Guide

by Melvin W. Wong, PhD

Copyright © 2008 by Melvin W Wong

Published by ARMOUR Publishing Pte Ltd

Kent Ridge Post Office

P. O. Box 1193, Singapore 911107

Complex Chinese translation copyright

© 2013 by Campus Evangelical Fellowship Press

and Hong Kong Sex Culture Society

P.O. Box 13-144, Taipei 10699, Taiwan

All Rights Reserved

First Edition: Mar., 2013

Printed in Taiwan

ISBN : 978-986-198-310-3 (精裝)

版權所有，請勿翻印。

13 14 15 16 17 年度 | 刷次 10 9 8 7 6 5 4 3



目錄



CONTENTS

推薦序一	敲醒新世代的父母 / 黃琰寧	010
推薦序二	常識顛覆的年代 / 關啓文	016
前言		020

第一部分 性別的自信，從小建立（淺談理論）

第 1 章	性別自信的起點——嬰兒的「心理誕生」 ...	025
第 2 章	缺乏性別自信的人生	033
	外強中虛的大男人	034
	拒當男子漢的男子	037
	柔弱過頭的小女人	041



不想做女生的女生	043
----------------	-----

第二部分 性別自信的關鍵：幼兒期的依附關係 (深入心理分析)

第 3 章 「性別認同」發展過程的常見問題	053
-----------------------------	-----

出生後的「性別認同銘印」	054
--------------------	-----

性別認同障礙、同性戀、雙性戀	055
----------------------	-----

反應性的依附障礙	058
----------------	-----

防衛性的疏離	058
--------------	-----

防衛性的依附	063
--------------	-----

第三部分 培養健康良好的性別自信（父母的實用指南）

第 4 章 「性別認同」的六大成長階段.....075

第一階段（出生到四歲）：

依附於同性別的父母親.....076

第二階段（幼稚園到小學）：

在社交生活中依附於同性085

第三階段（小學到國中）：

對異性開始產生好奇心.....113



第四階段（國中到高中）：

經由社交生活，更了解異性..... 127

第五階段（高中到大學）：

在社交生活與親密關係中，更熟悉異性..... 140

第六階段（大學到婚姻）：

在社交與性生活中，與異性建立親密依附關係
..... 145

附註與參考書目 148

索引 150

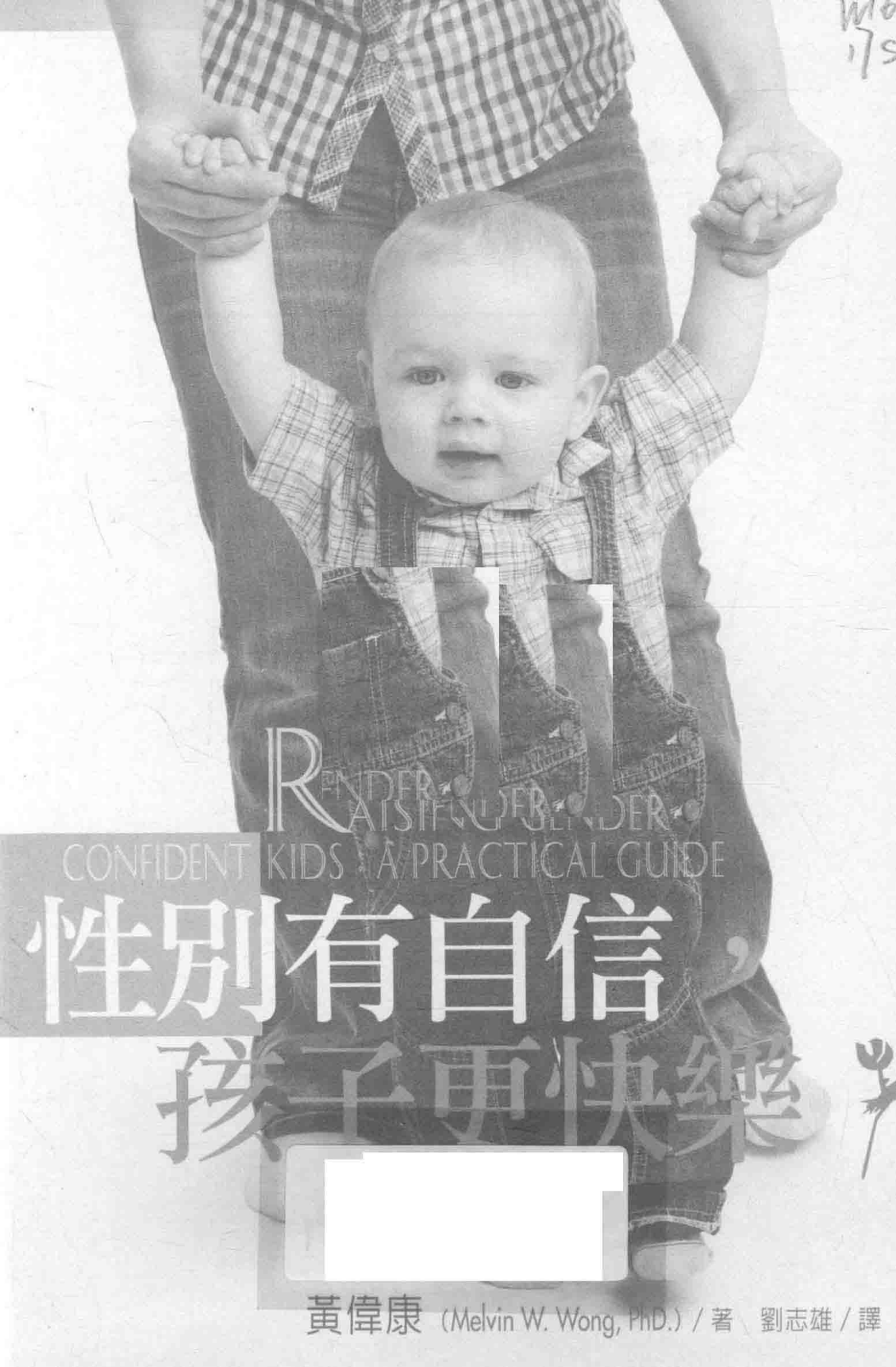
培養孩子的性別自信
掌握人生起步的關鍵
助他走出自己的幸福之路！

RAISING GENDER
CONFIDENT KIDS A PRACTICAL GUIDE

性別有自信， 孩子更快樂

院图书馆

黃偉康 (Melvin W. Wong, PhD.) / 著 劉志雄 / 譯



Wong
17/9

RAISING CONFIDENT KIDS
A PRACTICAL GUIDE

CONFIDENT KIDS A PRACTICAL GUIDE

性別有自信， 孩子更快樂



黃偉康 (Melvin W. Wong, PhD.) / 著 劉志雄 / 譯

性別有自信，孩子更快樂

作者 / 黃偉康博士 (Melvin W. Wong, PhD)

譯者 / 劉志雄

責任編輯 / 楊 璿

美術設計 / 李家珍

發行人 / 饒孝楫

出版者 / 校園書房出版社、香港性文化學會

發行所 / 23141台灣新北市新店區民權路50號6樓

電話 / 886-2-2918-2460

傳真 / 886-2-2918-2462

網址 / <http://www.campus.org.tw>

郵政信箱 / 10699台北郵局第13-144號信箱

劃撥帳號 / 19922014，校園書房出版社

網路書房 / <http://shop.campus.org.tw>

訂購電話 / 886-2-2918-2460分機241、240

訂購傳真 / 886-2-2918-2248

2013年3月初版

Raising Gender-Confident Kids:

A Practical Guide

by Melvin W. Wong, PhD

Copyright © 2008 by Melvin W Wong

Published by ARMOUR Publishing Pte Ltd

Kent Ridge Post Office

P. O. Box 1193, Singapore 911107

Complex Chinese translation copyright

© 2013 by Campus Evangelical Fellowship Press

and Hong Kong Sex Culture Society

P.O. Box 13-144, Taipei 10699, Taiwan

All Rights Reserved

First Edition: Mar., 2013

Printed in Taiwan

ISBN : 978-986-198-310-3 (精裝)

版權所有，請勿翻印。

13 14 15 16 17 年度 | 刷次 10 9 8 7 6 5 4 3

**教養孩童，使他走當行的道，
就是到老他也不偏離。**

——聖經·箴言二十二章6節——





目錄



CONTENTS

推薦序一	敲醒新世代的父母 / 黃琰寧	010
推薦序二	常識顛覆的年代 / 關啓文	016
前言		020

第一部分 性別的自信，從小建立（淺談理論）

第 1 章	性別自信的起點——嬰兒的「心理誕生」 ...	025
第 2 章	缺乏性別自信的人生	033
	外強中虛的大男人	034
	拒當男子漢的男子	037
	柔弱過頭的小女人	041



不想做女生的女生.....	043
---------------	-----

第二部分	性別自信的關鍵：幼兒期的依附關係 (深入心理分析)
------	------------------------------

第 3 章	「性別認同」發展過程的常見問題	053
-------	-----------------------	-----

出生後的「性別認同銘印」	054
--------------------	-----

性別認同障礙、同性戀、雙性戀	055
----------------------	-----

反應性的依附障礙	058
----------------	-----

防衛性的疏離	058
--------------	-----

防衛性的依附	063
--------------	-----

第三部分 培養健康良好的性別自信（父母的實用指南）

第 4 章 「性別認同」的六大成長階段.....075

第一階段（出生到四歲）：

依附於同性別的父母親.....076

第二階段（幼稚園到小學）：

在社交生活中依附於同性.....085

第三階段（小學到國中）：

對異性開始產生好奇心.....113



第四階段（國中到高中）：

經由社交生活，更了解異性..... 127

第五階段（高中到大學）：

在社交生活與親密關係中，更熟悉異性..... 140

第六階段（大學到婚姻）：

在社交與性生活中，與異性建立親密依附關係
..... 145

附註與參考書目 148

索引 150

推薦序一：

敲醒新世代的父母

黃璫寧

我的同事是一位兒童內分泌科的醫師，有次他遇到一位家長，丟了一個大難題給他。

媽媽說她的女兒「荷爾蒙失調」，在某家小診所抽了一大堆血，包括男性激素，女性激素，還做了腦部的掃描。最後醫生告訴媽媽這女孩需要長期治療，注射荷爾蒙針劑，媽媽因此來大醫院尋求幫助。

詳細詢問之下，這女孩發展正常，青春期的發育也沒問題，月經也很規律，我的同事醫師實在丈二金剛摸不著頭緒，究竟是哪裡有失調呢？

一問之下，媽媽才眼神閃爍小小聲地說：「醫生，是這樣的，她喜歡女生，所以需要治

