



不忘初心 终将美好

李文艺
一著

你是否已走得太远
以至于忘了为什么出发

初心是出发时心中的承诺与信念，
是困境中坚守的责任与担当。

守稳初心，方能守得云开见月明；勿忘初心，才能到达梦想的彼岸。

中国妇女出版社

不忘初心 终将美好

李文艺 / 著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

不忘初心 终将美好 / 李文艺著. -- 北京: 中国
妇女出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5127-1377-2

I. ①不… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第275561号

不忘初心 终将美好

作 者: 李文艺 著

责任编辑: 肖玲玲

装帧设计: 尚上文化·海凝

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 13.25

字 数: 190千字

版 次: 2017年1月第1版

印 次: 2017年1月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1377-2

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

(如有印装错误, 请与发行部联系)



引子

为什么而出发，现在又为什么而坚持

刘易斯·卡罗尔作品《爱丽丝漫游奇境》中的一段对话，我非常喜欢，所以想在本书最开始转述给大家，作为抛砖引玉之用：

“请你告诉我，我该走哪条路？”

“那要看你想去哪里？”

“去哪儿无所谓。”

“那么走哪条路也就无所谓了。”

这段对话虽然简单明了，却很耐人寻味，其背后掩藏着深刻的人生智慧，远远超过这寥寥数语。如果一个人没有明确目标，没有清晰的方向，自己当初就算斗志昂扬地出发了，却也会在某一段路上突然发现自己不知道以后的路该如何走，如此迷茫，也会导致别人无法根据你的需求和现状来提出好的建议，局外人又怎么可能帮得了你！

所谓目标和方向，不正是当初令你感到斗志昂扬的那份初心吗？那么，什么是初心？在我看来，初心就是与生俱来的善良、在成长中不忘记最初的本心，包括进取、宽容、真诚、无邪、博爱之心。提醒人们去感恩，去看清人生与自身。不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。

下面是蕴含了深刻道理的简单故事，也是大家耳熟能详的故事，它告诉我们要用一颗坚定的初心来明确前进的方向是多么重要的成功法则。

唐僧、孙悟空、猪八戒和沙僧组成一个团队去西天取经。在这个团队中，唐僧最舒服，不仅一路上有饭吃、有马骑，妖魔挡道也不用动一根指头，自有徒儿们奋勇上阵。因为沙僧任劳任怨、憨厚老实，一直把大家的行李挑到西天；猪八戒表面看起来贪吃贪睡，好像没什么本事，但打起仗来也能上天入海，助孙悟空一臂之力；孙悟空有七十二般变化、冲锋陷阵、降妖除魔，离开他寸步难行。

在这个团队中，谁最重要呢？他就是唐僧，唐玄奘！答案让很多人大吃一惊！为什么是唐僧呢？很多人不解。

如果我们用点儿心就会发现，别看唐僧弱不禁风，在这个团队中是唯一没有超凡本领的人。但他高于徒弟们的地方就在于他的目标是最明确的——到西天取经！但是唐僧的三个徒弟并不像唐僧那样心怀天下苍生、有着一份仁爱的初心，所以他们也不知道为什么非要去西天不可，他们的目标不明确，仅仅知道跟着唐僧走、保护他就行。这样就出现了唐僧稍微有点儿对不住他们，他们就弃唐僧而逃的事情。孙悟空数次负气离开，哪怕永远头戴金箍也不愿再去西天取经；猪八戒多次在危急的形势下、在师父被妖精抓走之后提出分行李、各回各家的建议，一心只挂念着高老庄的俏媳妇，哪里还想着西天取经、普度众生大业；沙僧一旦离开了大师兄、二师兄，他就心里没底，遇事犹豫不决，不知道何去何从，仿佛是最没有主见的那根墙头草。

唐僧则与他们不同，不管是路途艰辛、风餐露宿、朝不保夕、食不果腹，还是穷山恶水、猛兽当道、妖精肆虐，即便是被五花大绑即将成为他人盘中餐，他也从未让西天取经之心动摇一分，因为生死一线之间，他心里清楚，去西天的目的是要取回真经，只有取回真经才能普度众生，这就是他的初心。初心指引着唐僧知道自己为什么要做这些辛苦的事情、自己要的是什么、去西天的目的何在。如果没有唐僧一直秉持着自己的初心，从西天取得真经也就成了猴年马月才能实现的事情。

我们再来看看沙漠里动物的故事。

大象、猎豹、骆驼决定一同进入沙漠寻找生存的空间。在进入沙漠前，天使告诉它们，进入沙漠以后，只要一直向北走，就能找到水和食物。

沙漠很大，也很复杂，进入后它们就失去了方向，不知道哪个方向是北方。

大象想：我如此强壮，失去了方向也没有什么关系，只要我朝着一个方向走下去，肯定会找到水和食物。于是，它选定了它认为是北的方向，不停地前进。走了3天时间，大象惊呆了，它发现自己回到了原来出发的地方。不久，大象筋疲力尽而死。

豹子奔跑得很快，它朝自认为是北的方向奔去。它想：凭我这样快的速度，再大的沙漠也能够穿越。可是，它跑了几天后惊异地发现：越是向前，越是草木稀少。最后，它已经看不到任何绿色植物了。不久，它在饥饿中绝望而死。

骆驼白天并不急于赶路，而是找个阴凉的地方卧下休息。晚上，天空中挂满了亮晶晶的星星，骆驼很容易地找到了那颗耀眼的北斗星，明确了北方的位置。不久，不如大象强壮、不如豹子快捷的骆驼来到了水草丰美的绿洲旁，就在这里安了家，过上了丰衣足食的生活。而大象和豹子呢，它们的尸骨早就被滚滚黄沙无情地掩埋了。

从这两个故事里我们可以看出，成功者都有一个共性，善于把握前进的方向，把目标看清楚后再开始行动，无论他们做什么事情都能成功。而明确的初心可以提供正确的方向，它既是成功的开始，又是成功的保证。成功者在奋斗的过程中从未忘记自己的初心，这份心意坚定而充实，足以照亮前途、鼓舞斗志。

我经常听到一些人什么也不想做，却反复抱怨，觉得命运对他不公平：“我自己也天天拼了命地工作、生活，没有闲着的一刻，为什么成功的人里面偏偏少了一个我呢？”大多数人都有过类似的困惑和迷茫，如果你真的觉得世界亏待了自己，可以在夜深人静的时候反思一下：“命运真的不公平吗？努力的方向是对的吗？我的初心还在吗？我现在所坚持的事情是我当初的愿望和理

想吗？”

如果我们没有明确的初心，也就难以找到正确的方向，努力的方向也不对，由此而衍生出的再多努力都是徒劳的，再大的本领也是难有作为的。世界上有很多人如蚂蚁般忙忙碌碌，到老了也不知道自己忙了什么，终其一生的奔波劳顿，结果使自己陷于忙忙碌碌和无所作为的境地。回顾自己的一生，好像白活了，导致这样的原因往往是把精力消耗在了那些偏离人生方向和鸡毛蒜皮的小事情上。

所以，我们应该在羡慕别人成功的时候，也多想想自己的失误在哪里，是不是就败在了丢失了自己的初心之上。如何将初心深深植入心灵之中不让她轻易地离我们而去呢？你不妨往后回顾一下“为什么而出发”，再看看现在“为什么而坚持”，当你的人生目标和人生信念都因反复这样思索而确凿无疑之时，你便可以坦然地说出“我从未忘记过自己的初心”了。这样的话一出口，再多的困难都不是困难，再大的阻碍都不是阻碍，你的梦想一定能够有始有终。

目录

第一章

与其在岁月里挣扎，不如用初心来慢煮岁月

知足的人在哪儿都是天堂	002
想要走得更远，就要有一颗平常心	005
你若心灵通透，生活怎能不洒脱	006
越计较的人心越狭窄	009
有一种境界叫淡而有味	012
带着一片爱心，去过平凡的人生	016
其实你已经足够幸福	020

第二章

路途如此遥远，原来出路就在脚下

别让时间的深浅吞噬了你	024
原来出路就在脚下	027
活在当下的真正含义	030
不要再只顾着向前了，回头看看最初的你吧	032
谁的人生专心而不迷茫	034
这个世界上从来没有太晚的开始	037
想学会飞檐走壁，必先会脚踏实地	039
前路太迷茫，当下哪来的力量	042
不要尽量努力，而要竭尽全力	045
站在旁边看，还不如老实实在地干	047

第三章

一点一点积累的是成功，一天一天经营的是梦想

什么都可以丢掉，就是不能丢掉梦想	050
最初的热情上哪儿去了	052
你为什么总是害怕	054
你想要的人生一直在向你发出邀请	056
世界给不了的，我们自己给	059

别再想稳定了，改变也是一种途径	062
未来，从小事开始	065
世界那么大，好工作在哪儿	067
改变不了环境，那就改变自己	070
纵使现在一无所有，真正的赢还在最后	073

第四章

生活满地荆棘，唯有勇敢可以武装灵魂

只要能确定最初想要的，走再多的弯路又有什么	078
承受委屈并不是后退，而是助跑	080
努力去尝试，凡事皆有可能	081
世界上最强大的魔法就是胆略	085
梦不会永远是梦，只要你愿意去行动	087
你忍受过的苦难，终将让你强大	090
感谢那些你的身体曾经承受的病痛	091
真正的成长：不管受多少伤，依然保持初心	095
在最简单的事物中体会到无限的幸福	097
尽管看到世界黑暗的一面，依然等待阳光的出现	099

第五章

当你认为自己快要顶不住的时候，磨难也快顶不住了

一流的人生，坚持是最好的品质	104
一件事如果坚持十年会是什么样	106
梦想家的世界里没有放弃	108
成功就是重复做一件事这么简单	111
世界不会因为你被打倒而发生改变	113
做人生的主宰者，而不是命运的等待者	114
有时我也会懒惰，只是时间不让我拖	118
真正重要的不是岁月里的生命，而是生命中的韧性 ...	120
你放弃得这么快，成功还怎么来	122

第六章

在这不安的世界里，你的原则还在吗

唯有与内心联手，才能成就强大的人生	126
心归宁静，生活中看到的都是亮点	128
上天的恩赐，因淡定而美好	130
别把先天的优越条件当成一种炫耀	132
人生也可以进退安然	134
虚妄的名利，有什么值得你去玩命	137

原来烦恼也可以在心中融化 141

人生与其愤恨抱怨，不如静下反思去沉淀 142

从容的心智足以让你到达更好的世界 145

第七章

你愿意做一个伪装者，还是一个完整的人

敞开心扉，探索自己的内心世界 150

每个人的身上，都会有黑暗的一面 152

面具戴得多了，谁还会记得原来的脸 155

有缺陷的人，才是世界上完美的人 158

想要理解爱，那就先理解恨 161

认识心灵的阴影，认识自己 164

别人就是你的镜子 167

原来每个阴暗面对应的都是一个礼物 169

每一种贪都是真实自我的反馈 171

别人说你是谁不重要，重要的是你是谁 174

第八章

幸福：世界待我如蝼蚁，我以温柔待世界

吃亏是福，不重要的事物那就忽略吧 178

人生没有淡化不了的恩怨 179

给仇人开一扇窗户 182

你可以背着仇恨袋，也可以清扫心灵的阴霾 185

总会让你忘记该忘记的，记住该记住的 187

如果你想要快乐，那就去原谅吧 190

能够善待不喜欢的人，意味着你可以容纳这些不喜欢 ... 193

心有多大，世界就有多大 195

第一章

与其在岁月里挣扎， 不如用初心来慢煮岁月

生命的本质不在表层，而是隐藏在极深的内里，所以心灵的富足最为重要，但是让人最有富足感的东西往往是最简单的东西，简单并不如字面上的那般简单。想要过简单而富足的人生，就好比一杯茶，不管浓淡，各自有味。

知足的人在哪儿都是天堂

古语说得好：“人往高处走，水往低处流。”人生若是需要不断地获得成功，便会需要不断地进行追求，然而在漫漫追求路上却有着太多的苦难与艰辛、迷失与放纵——有些人为了达到个人目的，撕掉了伪善的面具，一瞬间变得贪婪可怕，甚至还不择手段地去算计别人，一次又一次地踩着别人上位，不知满足，更不知悔改；有的人则经不起名利的诱惑，放不下对财富的追求，他们对于金钱的追逐永无终点、不知疲倦，最终沦为金钱的奴仆，放弃了人性和尊严，落得个害了别人也害了自己的凄惨结局。

要知道，我们的一生很短暂，而能去追求的事物又太多，想要满足自己所有的欲望和愿望是很辛苦的一件事情，不仅会令自己活得喘息不得，也会令原本的良善之心陷入危机四伏的境地，随时都有土崩瓦解的可能。试想一下，一个失去了轻松、自由、安然、善良的你即便是获得了欲望上的极大满足、金钱上的极大富足，就真的能获得置身天堂的美好感受吗？我看未必。都说“知足常乐”，只有真正能理解“在满足欲望这件事上应该适可而止”的人才会获得真正的快乐。

现在来看两个年轻人的故事，看看他们是如何面对财富的诱惑和做出最终选择的。

从前有两个年轻人，正是意气风发的年纪，他们在贫穷的家乡待不住，总想到外面闯闯，做出一番大事业，享受更加美好的人生。他们听说在东海深处有一个小岛，小岛上有一棵树，树上结满了自己想要的东西。为了实现愿望，两个年轻人坐船向东海深处进发。但是海上的生活是很辛苦的：他们带的食物

很快吃完了，大海里有鱼，却没有柴火可以煮熟这些鱼，他们只能吃生的；随身携带的淡水也喝光了，他们就将雨水收集起来，靠喝雨水为生。除了饮食条件的艰苦，海上的气候也异常凶险，大风大浪随时出现，两个年轻人毫不畏惧，乘风破浪，互相团结。

历经千辛万苦之后，他们终于找到传说中的小岛，于是便弃船到岛上寻找那棵小树。第一个年轻人发现，到处都是大树，而自己面前的一棵树却很小，一伸手就能摘到树叶。看着如此特殊的小树，他想是不是这棵小树呢，他默默地许了心愿，一会儿树上真结出了一碗米饭和几盘素菜，他十分高兴，就坐在那儿吃了起来。吃饱之后，他许愿要了能够治好妻子病的金钱，装到了口袋里。等他准备离去时，想起同伴，不知道他怎么样了，就去寻找他。

另一位年轻人还在高大的树下转悠，不停许愿呢。于是，他把同伴带到这棵小树下，只见同伴两眼发出贪婪的光芒，不住地许愿，金钱从树上纷纷落下来，但这个同伴还是觉得不够，又怕他抢，就打发他先走了。年轻人走了几天之后，很担心那个同伴，半路又折了回来，结果发现同伴由于没吃饭，情绪过于激动，猝死在钱堆里了。

这个活着的年轻人很聪明，他懂得取舍有度，没有像自己的同伴一样拼命要钱。他只想要够为妻子看病的钱，多了也不再稀罕，面对更多的金钱不为所动。猝死的年轻人却有着贪心不足蛇吞象的心理，他看着那么多的金钱，始终获得不了满足感，甚至于忘记了吃饭，令身体机能紊乱，终于死在了钱堆里，想必最后也是堕入了地狱吧。人都没有了，要这些身外之物还有什么用呢？

我们有了欲望才能更有进取心，这说起来是好事，为了满足欲望，我们会坚持不懈地追求，不达目的不罢休。如果得到了还想要更多，这样就会让人变得不近人情，一心只想着永远都填不完的欲望，一次次地沉溺其中。为了这些抛弃一切，忘掉爱情、友情、亲情，忘掉那些本该有的快乐与纯朴。一生匆匆而过，直到生命的尽头才幡然醒悟，那时候已经来不及了，只有在说不出的痛苦中闭上眼睛。

我再说说另一个人的故事：

这个人有一个远大的梦想，他想成为一名让所有人都尊重和敬爱的不败将军。为了实现这个梦想，不管是刮风还是下雨，他都四处学艺。有位名师不收他，他就长跪不起，他的诚心赢得了一位武术大师的青睐，收他为关门弟子，传授给他武艺绝学。

这个人领悟力好，天生聪明，不到10年的时间，他就学得真本事。出师的时候正逢战乱年代，他手执长矛驰骋战马，冲锋陷阵，依靠当初学到的本领为军队打赢了一场场战斗。

但是现实有时并不如预想那般顺利，把自己的所有都交给了战场的他没有想到，将军并没有对他的表现青睐有加，只是夸赞一番之后便再无后文，根本没有什么升迁的迹象。

渐渐地，消极、懒散、不思进取的心态和习惯腐蚀了这个最出色的士兵，现在的他已经变成了平庸的战士。后来的一次战争中，他不小心被箭射中，死于战场。临死之前，他还是没有想明白为什么自己会碌碌无为、落得如此下场。

当局者迷，旁观者清，他想不明白的事情，在我们眼中却是很明显的道理。他的失败源于不知足的另一个极端——半途而废。其实他刚刚加入军队的时候，虽然打跑了一些敌军，但是对于那些正在商量作战计划的指挥官来说，没有人会去注意，也没有心思去想他的功劳。如果他能继续努力去打仗，用自己的热情投入战场，一旦赢的次数多了，日后的奖励是肯定会有，出人头地的机会也会有。然而他没有长远眼光，有一点成绩就希望所有的人都注意他，欲望大于实际，一旦不能即刻实现，他就会走向极端，失去信心，失去活着的动力，失去了自己的那份初心，做出半途而废、自暴自弃的事情来。

为了梦想和初心而努力奋斗，固然是好事，在奋斗的过程享受着快乐才最重要，不能有了些许付出就想着要更多的回报。因为当我们付出百分之百的努力的时候，得到的回报或许才不过百分之二十，这才是世界的常态。懂得这个