

王潇

著

女人明白要趁早

活到淋漓

按自己的意愿
过一生

 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

活到淋漓

王潇
著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

活到淋漓 / 王潇著. — 北京 : 北京联合出版公司,

2017.6

ISBN 978-7-5502-8806-5

I. ①活… II. ①王… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第287449号

活到淋漓

作 者: 王 潇

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 夏应鹏

特约编辑: 李艳玲

封面设计: 仙境书品

版式设计: 仙境书品

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京晨旭印刷厂印刷 新华书店经销

字数173千字 787毫米×1092毫米 1/16 15.5印张

2017年6月第1版 2017年6月第1次

ISBN 978-7-5502-8806-5

定价: 45.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445

前
言

问
路
的
人

有一次，一位朋友把我介绍给别人时说：“这就是那个写早起读物的励志大姐。”

确实，早起读物和睡前读物应该有极大不同。睡前读物也许需要伴随红酒、老歌和柔软的枕头，为一天中的那些倦怠低落提供熨烫按摩。早起读物却是在闹铃后、咖啡时，伴着清新的衬衫香味来读的。短暂而有力的阅读后，人们推开门，走进茫茫人海和晨光中，开始一天的生活。

就这本书的写作时间来说，它的确是一本名副其实的早起读物，因为其中的每篇文章，都是我在清晨完成的。为了执行 # 潇洒姐每日问答 # 计划，我开始在每天早晨醒来后，从收到的问题中挑选一个进行回答，并把回答发布在微信公众平台上。

不过，每天早晨我写回答的时候内心并没有感觉到我在制作一杯醒神咖啡，却感觉到我是在晨光中，站在一个通往四面八方的路口。每天早上在路口，我都会遇到一个经过的年轻人来问路。在被 100 个人问过路后，我总结出了问路内容的类型。

第一类：前面有 A、B、C，好像都能去，我应该去哪儿？

第二类：我想去 A，我爸妈 / 男朋友 / 老公不同意，怎么办？

第三类：我想去 A，但是我水平差、速度慢，到不了，怎么办？

第四类：我想去 A，但是去 A 的路好难，我没那么想去 B，但是到达 B 好像很容易，怎么办？

第五类：我想去 A，但是我根本不认识从这个路口到 A 的路，怎么办？

第六类：我想去 A，但他们说我是女的，能去的好像都是男的，怎么办？

第七类：我刚发现自己其实是想去 A，但是我已经在 B 上走很久了，怎么办？

第八类：你们都说一定要去 A 或者 B 或者 C，我哪也不想去，都太累，只想待在原地，怎么办？

第九类：我想去 A，但我不想自己去，而想找个人带我去，怎么办？

第十类：我知道我想去 A，我出发了，也坚持了，可是太难了，我现在绝望了，停下来了，怎么办？

100 天来，我就站在那个路口，一个一个地回答了年轻人的问题。我所有的回答都不代表权威，也无法证明一定正确，但都能保证态度坦诚——如果前面的路有一部分我去过，我就描述得清楚些；如果遇到过危险，我就提醒那有危险；对于没去过的方向，我分析之后，也给出了自己的建议。

此刻，当重新审视这 100 个问题与回答时，我发现，几乎所有问题我在自己的成长中都曾提出过。在一路走

来的每一个路口，我曾不停地向亲友、书本、互联网发问，当时有些得到过答案，有些没有，有些答案被证明是错的。但我觉得，在路口，有个人可以问总是好的。

我就是那个在路口站了 100 个早晨的大姐，而大姐本人也正在去往她心目中的 A 的路上。大姐指了指路之后，也要继续问路前行。祝愿所有曾徘徊在路口的人，都能到达各自最向往的 A 点，不虚此行。

目
录
—
CONTENTS
◇
◇
◇

前 言 问路的人

Part 1 拨动命运的开关

- 01 灵魂和肉体，至少有一个在课堂上 / 002
做一切丰富生活的事情
- 02 奔跑的兔子 / 004
从你对未来的期待来倒推今天应该干吗
- 03 Zuo与Die / 006
有个很作的朋友，是怎样的体验
- 04 不敢想象的全程 / 008
放掉一个旧机遇，新的可能永远不会来
- 05 在工作中忘记性别 / 010
愿你成为自己心里喜欢的自己
- 06 没有如果 / 012
人生没有如果，也就没什么好后悔的
- 07 女性的一切问题 / 014
女性独立，并不是一定要 and 男人AA
- 08 家庭财务管理 / 017
婚后聪明女人如何管理财政

- 09 为了遇见他 / 019
遇见“真心爱慕”的那个人
- 10 坚持与放弃 / 021
在选择和放弃间体会到乐趣
- 11 不靠谱分级评分系统 / 023
你经历过这五种不靠谱吗
- 12 命运之选 / 026
穷都是自己作的，富都是自己挣的
- 13 允许我去考验自己 / 028
你的生活是你的，不是你父母的
- 14 十年不晚 / 030
如何面对背后诋毁你的人
- 15 新秩序 / 033
拥抱机会前，你要知道的事
- 16 什么最捉急 / 035
具备性格、能力加美丽，你会横扫一切
- 17 关门转身 / 037
在遇见一生的挚爱之前
- 18 哭是洗礼 / 039
大胆“哭”一次
- 19 升级朋友圈 / 041
你不能浪费你的生命
- 20 打钩的生活 / 043
如果你想要更好的人生
- 21 自由即自律 / 045
如果你想让你的人生不断上台阶
- 22 什么是热闹，什么是丰富 / 047
你的人生是“热闹”还是“丰富”

- 23 隽永的减法 / 049
追求简约而不是简陋
- 24 谁埋单 / 052
请客埋单的欣快感
- 25 只玩一次 / 054
在死亡前玩够本

Part 2 世界滚滚向前，生活从未停止

- 26 做我能做的 / 058
努力不是耗时间
- 27 鸡汤小酌 / 060
唯有改变可抵御鸡汤
- 28 未必会更好 / 062
是行动让你跟别人不一样
- 29 时代里的小人物 / 064
坦然接受自己的无能为力
- 30 我的缺点 / 066
看清自己的缺点并及时改正
- 31 比别人更擅长 / 069
活在自信里
- 32 熬过所有的草木都发芽 / 071
面对现实，忠于理想
- 33 鸡血本人 / 073
掌控你的人生
- 34 超越他，然后忘记他 / 075
在嫉妒中升华自己

- 35 世间是否有追男高招 / 077
修炼自我，你才会与你的男神修成正果
- 36 超越的开始 / 079
自卑是超越自己的最好机会
- 37 温和的力量 / 081
温和有力量是一件高大上的事情
- 38 三种成功 / 084
你怎么理解成功，就会得到什么样的成功
- 39 如何道破 / 086
抱怨，是很没水准的事
- 40 崭新精彩的个人品牌 / 088
你想有个人品牌，先看自己能力行不行
- 41 批评在闪光 / 091
珍视批评里的好宝贝
- 42 高手寂寞 / 093
寂寞让我们离成功更近
- 43 来下一盘棋 / 095
人生复盘决定你能到达的阶层
- 44 站在聚光灯下 / 097
勤奋，是每个人必备的克服紧张的良药
- 45 炎凉 / 099
世态炎凉？先看看自己能力行不行
- 46 一贴面膜的时间 / 101
有时候，改变只需要20分钟
- 47 默默着急 / 103
性格偏急的你如何改变5年后的人生
- 48 格局 / 105
心在哪儿，人在哪儿，钱在哪儿

- 49 最糗 / 108
没有比掉落内裤更糗的事了
- 50 关于职业选择 / 110
没有怀才不遇这回事
- 51 事业与家庭 / 112
事业与家庭我都要，我错了吗
- 52 一个人的英雄之旅 / 114
3年改变30年

Part 3 纵身创业的英雄梦想

- 53 找到一个好梦想 / 120
没有梦想是不是很失败的人生
- 54 你只需负责给出你的部分 / 122
制订10年计划
- 55 人比人得活 / 125
为何她可以有骄人的创业成绩
- 56 为何不做少数派 / 127
创业就不要把自己当女人
- 57 走出舒服区 / 129
听从内心去追求梦想
- 58 神秘的创业 / 131
创业就是把小事做大
- 59 当热血涌上心头 / 133
好友可以合作创业吗
- 60 令人心动的陌生人 / 136
如何快速搞懂一个陌生行业

- 61 你和你的团队 / 139
真正的慷慨，就是把一切给现在
- 62 最初的折磨 / 141
创业之初最折磨你的是什么
- 63 游弋在浪潮 / 143
淘宝店主也有大品牌
- 64 趁早与着急 / 146
“着急”是什么
- 65 烟花绽放几次 / 148
人生有没有“笑到最后”
- 66 梦想支撑物 / 150
做你擅长的事，财富、梦想会尾随而至
- 67 不是身外物 / 152
欲望清单里藏着美好的未来
- 68 心动歌单 / 154
我的鸡血歌单
- 69 进化后的刚需 / 156
就是要更高、更快、更强
- 70 Magic Pill / 158
每天专注三小时
- 71 跑在路上 / 161
在人生这条路上，跑是我们唯一能做的事
- 72 我的事业 / 165
我的这十年
- 73 与你以外的世界相处 / 169
吹牛阿谀是场无可挽回的人生灾难
- 74 掌控越多不确定越少 / 171
淡定的人，才没时间计较眼下

- 75 请给我努力之后的运气 / 173
命中注定的答案在自己身上

Part 4 按自己的意愿过一生

- 76 今天乱入一个问题 / 176
塑身必杀大招
- 77 打扮漂亮，走出去 / 177
增加出席率，给别人看见你的机会
- 78 女人味 / 179
女人味过时了吗
- 79 取悦谁 / 181
决不放弃变好看、变有钱
- 80 80分后的加分 / 183
不需要外物，你自身就可以实现优雅和精致
- 81 80分炼成 / 185
你看过的书、走过的路、经历的一切都是你的一部分
- 82 必修化妆术 / 188
学好化妆术，财貌双全
- 83 是枷锁还是工具 / 190
高跟鞋是美艳的天使
- 84 老而弥坚 / 192
老的是身体，不老的是心境
- 85 又老又美 / 194
老而美的持久光彩
- 86 礼金的困惑 / 196
礼金少的婚姻未必不幸福

- 87 死心时刻 / 198
如何让自己对前任完全死心
- 88 因为爱情 / 200
他头抵着墙壁哭了一夜
- 89 你的渺小和伟大 / 202
认出你的灵魂伴侣
- 90 找到一个仅次于爸妈的亲人 / 204
结婚就是成为彼此的亲人
- 91 一个不后悔的决定 / 206
真爱无悔，甜蜜当下
- 92 金龟换酒 / 209
结婚，看你想要的是什么 / 209
- 93 爱过 / 212
失恋分手的两大解药
- 94 海就是海，就在哪里 / 216
向善，失望后的希望
- 95 客厅沙发上的听众 / 218
和伴侣心灵相通
- 96 同行者 / 220
真正的伴侣是帮助你成长的人
- 97 终极恐惧 / 222
从容面对死和老：把眼下过得更好
- 98 既要现在，也要未来 / 224
真正的活到淋漓
- 99 不要留白 / 226
有质量的思考不需要刻意
- 100 我的励志导师 / 228
找到更适合自己天性的土壤

Part 1

拨动命运的开关

01 灵魂和肉体，至少有一个在课堂上

◎ 做一切丰富生活的事情

喃喃：潇洒姐，您认为在大学里，是学习知识重要，还是旷课进行实践重要？

潇洒姐：“学习知识”是一个广义的概念，毫无疑问永远重要。我们要搞清楚的是，“上课点名”并不等同于“学习知识”。

上大学有几个作用：学习知识，用以作为未来生存的储备；拿到学位，用以作为未来准入的敲门砖；融入群体，拥有一个基础和质朴的社交圈。

这么看的话，“上课点名”直接产出的并不是“学习知识”，而是“拿到学位”。学位很重要（至少很多爹妈和看简历的公司都