

谨以此作

献给父母，他们给了我宝贵的生命和无私的爱；

献给老师，他们教会我立人的本领和丰硕的知识；

献给朋友，他们给了我诚挚的友情和慷慨的援助；

献给生活，让我在漫长岁月里拈起生命的美丽。

因此，生命多了充实与清新；

献给藐视、伤害过我的人，因为他磨炼了我的心志，

觉醒了我的自尊；

……







弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信

弟子规，圣人教诲。

首孝父母，友爱兄弟，姊妹如一。

次之谨慎言行，信守承诺。



泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

将博爱之心给予大众，亲近怀有仁德之贤人。
若仍有余力未发，则应饱学多识，不耻下问。







父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

父母呼唤，及时应答，勿拖勿缓。
父母授命，即刻动身，勿推勿懒。



父母教 须敬听 父母责 须顺承

面对父母的教诲，
须恭敬地倾听。
面对父母的斥责，
须态度恭顺，
勿顶撞。



冬则温 夏则清 晨则省 昏则定

冬日寒冷，应为父母暖床温被。

夏日酷热，则应将床铺扇凉。

起床后应探望父母为先，请安问好。

入睡前应先侍奉父母就寝，方才入睡。



出必告 反必面 居有常 业无变

出门前必先告诉父母去向，回家后必以面见父母为先。
居住的地方尽量固定，谋生的工作切勿频换。
生活平平安安，事业安安稳稳。